

まず、背景として…

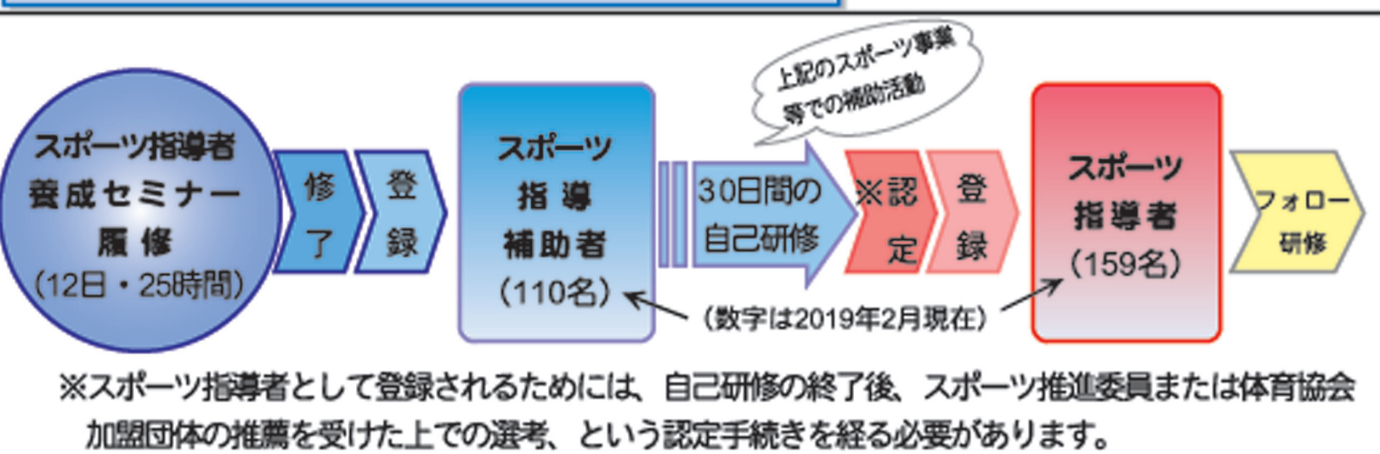
### 中央区のスポーツ指導者・スポーツ指導補助者とは

| 区が主催する<br>スポーツ事業  | スポーツひろば・<br>推進委員協議会事業  | 地域スポーツ団体の<br>活動  |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>各種のスポーツ教室</li> <li>区民スポーツの日など</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>スポーツ事業のお知らせの冊子「SPORTS MATE」や、本誌の最終ページにご案内のある、区内のスポーツ施設や学校施設などを利用した各種スポーツ活動</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>町会・自治会のイベント</li> <li>小中学校などを拠点として10名以上の参加者で定期・継続的にスポーツ活動をされている非営利団体の活動</li> </ul> |

こうしたスポーツ事業等の場で、  
スポーツ実技の指導・助言やその補助を行います。  
指導者養成対象の18種目は以下の通りです。複数種目の指導ができます。



### スポーツ指導者・指導補助者になるためには



私たちスポーツ推進委員も、多くがスポーツ指導者出身です。

では、この最初に必要とされる「スポーツ指導者養成セミナー」とは、一体どんなものなのでしょうか？

### スポーツ指導者養成セミナー

- 原則、中央区在住・在勤の18歳以上（高校生除く）で、左に掲げたようなスポーツ指導者を目指す方が対象です。
- 全12日・25時間の講座（例年6月初旬～7月中旬にかけて毎週月曜・木曜18：30～20：30に開催、ただし、一部曜日・時間変更あり）。今年度は6月3日～7月18日で実施。講座の内容に応じて、開催場所は中央区役所の会議室、総合スポーツセンター（浜町）、京橋消防署などとなります。
- 講座の内容は、
  - ・講義：スポーツ指導に必要となる指導スキル、スポーツ医学や傷害予防知識、等
  - ・実技：スポーツ指導法実技（バドミントン、剣道、ニュースポーツ等）、救命講習（AED使用法）などからなります。

スポーツ指導の現場でも、個人でスポーツをする際にも参考になる、とても有意義な内容です。私たちスポーツ推進委員も、毎回何名か、講師としてセミナーのお手伝いをしています。



セミナーの講師（剣道）を担当して5年。少年少女への剣道指導に関する講義と剣道の実技体験です。保護者からは「しつけ」を身につけることへの期待の声も多く、「剣道を」教えるのではなく、「剣道で」教えています。区内で児童から高齢者、障害のある方



まで、多くの皆さんにスポーツを楽しんでいただくためにも、スポーツ指導者は不可欠です。スポーツ指導者養成セミナー受講者の皆さんには、セミナー参加を通して得られた知識・体験を、ぜひとも私たちと一緒に地域のスポーツ振興に活かしていただけることを願っています。

ちょっと堅苦しい紹介になってしまいましたが・・・地域の皆さん自身の手で地域スポーツを育てていくためにも、興味のある方、意識の高い方、幅広い年齢層の方々にセミナーに参加していただきたいです。

そしてセミナーを修了された皆さん！スポーツ指導補助者登録はもうお済みですか。これから一緒に中央区のスポーツ活動を楽しく盛り上げていきましょう！！

※今年度のカリキュラムなど、スポーツ指導者養成セミナーの詳細については右記QRコードまたは、下記のURLをご参照ください。

