

6月5日(日)月島スポーツプラザ温水プールで

107人が着衣泳を体験しました!!



～着衣泳体験会参加者の声より!～

- ▶楽しく親子で過ごしました。毎年海へ行くのであおむけで鼻と口をだし、あわてずに浮けるよう体験できてよかったです。
- ▶短い時間の中でよく考えて頂けたと思います。息子が「チョー楽しかった」と喜んでいました。
- ▶着衣泳体験を子供とすることができ「いざ」といった時の心得や意識を持つことができました。
- ▶ペットボトルが浮輪がわりになることにビックリ。
- ▶自分1人でも服を着たまふくのは大変だったので、子供につかまれたときにはどうしようかと思った。
- ▶なかなかできない体験で、服は水を吸うと重くなる等、子供は普通のプールとの違いをいろいろ感じたようです。ペットボトル1つで浮くのがすごく楽で、起こってはほしくないことですが、何かあったとき今日のことを思い出してくれたらと思います。



スポーツを
たのしみたい方の
情報誌

第9回中央区少年少女 キンボールスポーツ大会結果

今年の2月11日、区立総合スポーツセンターにおいて開催され総勢302名の参加があり大盛況に終わりました。



| | 小学生 低学年の部 | 小学生 中学年の部 | 小学生 高学年の部 | レディースの部 | オープンの部 |
|-----|-----------|-------------|-----------|----------|------------|
| 優勝 | 月ニスター up | がんばれベアーズ | 月三ファイターズ | 姉Can | とよパパ |
| 準優勝 | キラーズ | シャイニング・ドラゴン | からおに | 月二おやじの会D | Team P-Ren |
| 3位 | ようかいワンダー | 常盤Mars | ファイター | とよママ | 泰明 J. O. D |

第2回中央区キンダー・ジュニア キンボールスポーツ選手権開催



今年度の開催が決定!!
平成28年8月11日(木・祝)区立総合スポーツセンターにて行われます。
詳細については区民部スポーツ課へお問い合わせください。



自由に参加できるスポーツ事業のご案内

「スポーツひろば」15才以上(中学生を除く)

| 種目 | 曜日 | 時間 | 場所 |
|-------------|---------|-------------|----------------|
| 卓球 | 土 | 16:00~18:00 | 佃島小 |
| キンボールスポーツ | 土 | 18:30~20:30 | 佃中 |
| | 土 | 17:00~19:00 | 月島第二小(ファミリーの部) |
| | 土 | 19:00~20:30 | 月島第二小(一般の部) |
| グラウンドゴルフ | 火・金 | 10:00~12:00 | 月島運動場 |
| ベタンク | 水 | 13:00~15:30 | 築地川公園 |
| ターゲットバードゴルフ | 月 | 10:00~12:00 | 月島運動場 |
| | 土(第2) | 18:30~20:30 | 佃中 |
| サタスポ | 土(第1・3) | 13:00~16:00 | 佃島小 |

| 種目 | 曜日 | 場所 | 参加費 |
|---------------|----|--------|-----|
| テニス | 木 | 京橋築地小 | 無料※ |
| ソフトバレーラケットテニス | 火 | 日本橋小 | 無料 |
| | 金 | 月島第三小 | 無料 |
| 健康トレーニング | 水 | 有馬小 | 無料 |
| バレーボール | 木 | 阪本小 | 無料 |
| バスケットボール | 木 | 銀座中 | 無料 |
| バドミントン | 水 | 日本橋中 | 無料※ |
| | 木 | 晴海中 | 無料 |
| 卓球 | 木 | 京華スクエア | 無料 |

※ ただし、テニス・バドミントンは、ボール代等300円が必要です。

中央区ホームページ
<http://www.city.chuo.lg.jp/>

日程・会場は予定ですので変更することがあります。変更が生じた場合は、区のホームページでお知らせいたしますので、ご確認ください。

「スポーツひろば」の情報はこちらのQRコードからご覧いただけます。



ホットニュース!! HOT NEWS

今年5月、金子千賀子委員が東京都スポーツ推進委員協議会功労者表彰されました。

中央区スポーツ事業 スポーツお届け便

キンボールスポーツを学校・町会・会社などからの要請を受け、現場に行き、無償で実技指導いたします。下記へお問い合わせください。



★小学生 低学年の部★



★小学生 中学年の部★



★小学生 高学年の部★



中央区スポーツ推進委員協議会
会長 近藤幸雄

こんにちは!「スポーツ推進委員」です。

4月から32名のスポーツ推進委員(女性13名・男性19名)が区より2年任期の委嘱を受けました。

平成23年に施行された「スポーツ基本法」により「体育指導委員」から「スポーツ推進委員」と名称が変わり「スポーツの推進事業の実施に係る連絡調整役」として、スポーツをしてみたい方のためのコーディネーターとしての役割が位置づけられました。

近年は健康や体力づくり、さらにコミュニケーションのための生活の糧としてスポーツを楽しむ方が増えています。街中でジョギングやウォーキングをされている方をお見かけしますが、生涯スポーツとして楽しまれていることの表れだと感じます。

スポーツ推進委員はみなさんの手助けが出来るよう、様々なスポーツや健康に関する研修会や講習会等で勉強してお役に出来るよう邁進しています。

みなさんも健康維持・増進のためスポーツ推進委員とともに明るい生活を目指しスポーツを楽しんでください。

