

# スポーツ推進委員協議会 事業の紹介

①曜日、時間 ②場所  
③指導者からひとこと

## 卓球



- ①土曜日16:00～18:00
- ②佃島小クラブハウス
- ③▶年齢・経験不問、参加したその日から、皆さん卓球仲間になれます。  
▶上手・下手に関係なく、皆さんが自分のペースで卓球を楽しんでいます。

## キンボールスポーツ

直径122cmのボールを使い、4人1組3チーム(ピンク・グレー・ブラック)がコート内でヒットとレシーブを繰り返して、点を競い合う新しいタイプのゲームです。1986年カナダで生まれ日本には1997年入ってきました。

ヒットする前に「オムニキン」という言葉と相手チームのカラーをコールします。オムニキンとは、「すべての人が楽しめるスポーツ」という造語であり、掛け声でもあります。

得点は、ボールを床に落としたり、反則をすると、それ以外の2チームに得点が入ります。上位得点チームを狙うことで点差が離れないので、下位得点チームも、いつのまにか上位になってしまうという、おもしろさがあります。



- ①土曜日18:30～20:30
- ②佃中学校 体育館
- ③▶小学生から大人まで幅広い年齢層が参加しています。初めてでも、その日に試合ができます。  
▶中央区の皆さま～ん！スポーツ大好きっ子集まれ。毎週土曜日の18:30から佃中でキンボールをしましょう。大きなボールで対戦しましょう！初めての人も簡単です。小学生は2月11日の大会にも出場できますよ、ぜひ来てね。

## グラウンドゴルフ



昭和57年に考案され、ルールもごく簡単なことから、初心者でもすぐに取り組みます。プレー方法は、専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。ホールインワンすると、自分の各ホールの合計打数から3打をマイナスする特典が設けられています。

- ①火・金曜日10:00～12:00
- ②月島運動場
- ③▶初めての方でもホールインワンのチャンス!!  
明るく楽しい仲間が待っています!!

## ペタンク

子どもから高齢者まで誰でも楽しめる球技で1900年代フランスで生まれました。

目標球に金属製ボールを投げ合って相手より近づけることで得点を競うゲームです。

対戦方法はシングル・ダブルス・トリプルスがあり、車イスでも参加できるようにルールが変わってきました。ペタンクの語源は南フランス地方の方言「ピエ・タンケ(両足を揃えて)」に由来しているといわれています。



- ①水曜日13:00～15:30
- ②築地川公園
- ③▶転がすたびに展開が変わる?!  
▶意外性が楽しいスポーツです!!

## ターゲットバードゴルフ



昭和44年にゴルフをミニ化した競技で、ゴルフの楽しさを味わうことのできる手軽なスポーツです。

ビーチパラソルを逆さに立てたようなネットに向かって、ゴルフボールとバドミントンの羽根をくっつけた形状のボールを使用し、9ホールまたは18ホールを回るゴルフスポーツです。クラブは一般ゴルフのウェッジクラブ1本のみ使用します。ホールはパー3～パー5で9ホールのパー総数は36です。



- ①月曜日(第1をのぞく)10:00～12:00
- ②月島運動場
- ①土曜日(第2)18:30～20:30
- ②佃中学校 校庭
- ③▶ゴルフクラブ1本で本格ゴルフ気分が満喫できる楽しいスポーツです。レンタルクラブもありますからお気軽にお越しください

## サタスポ(サタデースポーツ)

- ①土曜日(第1・3)13:00～16:00
- ②佃島小学校校庭・クラブハウス(雨でもOK)  
校庭…グラウンドゴルフ・おおなわとび・ペタンクなど  
クラブハウス…スポンジテニス・けんだま・おはじきなどの昔あそび
- ③▶人気No.1のグラウンドゴルフを中心にペタンク・ドッジビーなどのニュースポーツが体験できます。  
▶親子で…友達と…1人でも大歓迎。遊びに来てね!

