平成27年6月7日(日) 113人が月島スポーツプラザ温水プールで





~着衣泳体験会参加者の声より!~

- ●初めての着衣泳でしたが、服を着ていることで何が楽になり、何が大変になるか、よくわかりました。
- ●毎年参加させていただいています。とてもためになり、親子 共に楽しませていただきました。
- ●普段できないことを体験できて、とても役に立つ楽しい企画でした。 でした。 支人に勧めます。
- ●とても楽しかったので時間が短く感じました。ありがとう ございました。

第9回中央区少年少女キンボールスポーツ大会

今年度の開催が決定!!
平成28年2月11日(木・祝)
区立総合スポーツセンターにて。
詳細については今後のチラシなどでご確認ください。



自由に参加できるスポーツ事業のご案内

スポーツ推進委員協議会事業(全て無料)	種目	曜日/時間	場所
	卓球	± 16:00~18:00	佃島小
	キンボールスポーツ	± 18:30~20:30	佃中
	グラウンドゴルフ	火·金 10:00~12:00	月島運動場
	ペタンク	水 13:00~15:30	築地川公園
	ターゲットバードゴルフ	月(第1をのぞく) 10:00~12:00	月島運動場
		土(第2) 18:30~20:30	佃中
	サタスポ	土(第1·3) 13:00~16:00	佃島小

「スポーツひろば」15才以上(中学生を除く)

ス	全て 18:30~21:00			
スポーツひろば(区民部スポーツ事業)	種目	曜日	場所	参 加 費
	テニス	木	京橋築地小	無料※
	ソフトバレー ラケットテニス	火	日本橋小	無料
		金	月島第三小	無料
	健康トレーニング	水	有馬小	無料
	バレーボール	木	阪本小	無料
	バスケットボール	木	銀座中	無料
	バドミントン	水	日本橋中	4m W1
		木	晴海中	無料※
	卓 球	木	京華スクエア	無料

※ ただし、テニス・バドミントンは、ボール代等300円が必要です。

中央区ホームページ http://www.city.chuo.lg.jp/

中央区スポーツ事業

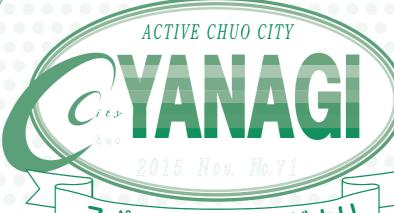
スポーツお届け便

|程・会場は予定ですので変更することがあります。「スポーツ |更が生じた場合は、区のホームページでお知らせいたのRコードが |なますので、ご確認ください。



キンボールスポーツを学校・町会・会社などからの要請を受け、現場に行き、 無償で実技指導いたします。下記へお問い合わせください。

発行・編集:中央区スポーツ推進委員協議会 中央区築地 1-1-1 TEL: 03-3546-5528



スポーツを たのしみたい方の 情報誌

スポーツ推進委員だより

やりたいスポーツをさがそうり

中央区には、自由に参加できるいろいろな スポーツの場があります。 くわしくは、最終ページの案内をご覧ください。

スポーツひろばの紹介

