

平成27年6月7日(日)

113人が月島スポーツプラザ温水プールで  
着衣泳を体験!!



～着衣泳体験会参加者の声より!～

- 初めての着衣泳でしたが、服を着ていることで何が楽になり、何が大変になるか、よくわかりました。
- 毎年参加させていただいています。とてもためになり、親子共に楽しませていただきました。
- 普段できないことを体験できて、とても役に立つ楽しい企画でした。友人に勧めます。
- とても楽しかったので時間が短く感じました。ありがとうございました。

第9回中央区少年少女  
キンボールスポーツ大会



今年度の開催が決定!!

平成28年2月11日(木・祝)

区立総合スポーツセンターにて。

詳細については今後のチラシなどでご確認ください。

自由に参加できるスポーツ事業のご案内

「スポーツひろば」15才以上(中学生を除く)

種目	曜日/時間	場所
卓球	土 16:00~18:00	佃島小
キンボールスポーツ	土 18:30~20:30	佃中
グラウンドゴルフ	火・金 10:00~12:00	月島運動場
ペタンク	水 13:00~15:30	築地川公園
ターゲットパドゴルフ	月(第1をのぞく) 10:00~12:00	月島運動場
	土(第2) 18:30~20:30	佃中
サタスポ	土(第1・3) 13:00~16:00	佃島小

全て 18:30~21:00			
種目	曜日	場所	参加費
テニス	木	京橋築地小	無料※
ソフトバレー	火	日本橋小	無料
ラケットテニス	金	月島第三小	無料
健康トレーニング	水	有馬小	無料
バレーボール	木	阪本小	無料
バスケットボール	木	銀座中	無料
バドミントン	水	日本橋中	無料※
	木	晴海中	
卓球	木	京華スクエア	無料

※ ただし、テニス・バドミントンは、ボール代等300円が必要です。

中央区ホームページ  
<http://www.city.chuo.lg.jp/>

日程・会場は予定ですので変更することがあります。変更が生じた場合は、区のホームページでお知らせいたしますので、ご確認ください。

「スポーツひろば」の情報はこちらのQRコードからご覧いただけます。



中央区スポーツ事業  
スポーツお届け便

キンボールスポーツを学校・町会・会社などからの要請を受け、現場に行き、無償で実技指導いたします。下記へお問い合わせください。

発行・編集：中央区スポーツ推進委員協議会 中央区築地 1-1-1 TEL：03-3546-5528

ACTIVE CHUO CITY

YANAGI

2015 Nov. No.71

スポーツ推進委員だより

スポーツを  
たのしみたい方の  
情報誌

やりたいスポーツをさがそう!

中央区には、自由に参加できるいろいろな  
スポーツの場があります。

くわしくは、最終ページの案内をご覧ください。

スポーツひろばの紹介

ソフトバレー・ラケットテニス



卓球



バレーボール



バドミントン



バスケットボール



健康トレーニング



テニス