

SPORTS MATE

— 2026 —



スポーツ教室

「区民スポーツの日」

スポーツ指導者養成セミナー

スポーツ大会等

障害者スポーツ体験会

スポーツ推進委員の活動

スポーツ施設のご案内

スポーツ事業
の
お知らせ



中央区区民部スポーツ課

スポーツ施設係
スポーツ事業係

TEL:3546-5529

TEL:3546-5531

中央区HP

<https://www.city.chuo.lg.jp/>



中央区スポーツ協会事務局

TEL:3546-5729

中央区スポーツ協会HP

<https://www.chuo-taikyo.jp/>

〒104-8404 中央区築地一丁目1番1号 中央区役所8階
東京メトロ有楽町線「新富町」駅1番出口／東京メトロ日比谷線「築地」駅3・4番出口

は区主催、

はスポーツ協会主催の事業です。

スポーツ教室

● 少年・少女 ●

小学生を対象（一部の教室で中学生以上及び保護者も対象）とした教室で、「体を動かしてスポーツを楽しむ」ことを主な目的に行います。

事業名	対象及び定員	日程（予定）	会場	区のおしらせ掲載予定	内容
少年・少女 剣道教室 (通年教室)	小学生 50人	4月11日～9年2月27日 14：00～16：00 毎週土曜 (祝日・年末年始を除く)	中央小学校 体育館	2/15号	年間を通してスポーツの正しい技術の習得と礼儀作法を学ぶとともに学校以外の友達をつくることを目的とした教室です。
少年・少女 ミニバスケットボール教室 (通年教室)	小学 3・4年生 45人	5月9日～9年1月23日 13：30～15：30 第2・第4土曜 (祝日を除く)	月島第二小学校 体育館	2/15号	
少年・少女 バドミントン教室 (通年教室)	小学 2～6年生 45人	4月11日～9年2月13日 10：00～12：00 第2・第4土曜 (祝日を除く)	京橋築地小学校 体育館	2/15号	
少年・少女 バレーボール教室 (通年教室)	小学生 60人	4月11日～9年2月27日 10：00～12：00 第2・第4土曜 (祝日を除く)	佃島小学校 体育館	2/15号	
少年・少女 野球教室	小学生 100人	4月11日～6月6日 15：00～17：00 毎週土曜 8日間 (5/2を除く)	月島運動場	2/15号	野球の面白さを知ってもらうとともに基本動作を分かりやすく楽しく指導します。
少年・少女 水泳教室（1）	小学生 40人	6月9日～6月26日 16：00～17：30 火・金曜 6日間	中央小学校 温水プール	5/1号	泳ぎのうまくなりたい子どもに短期間に集中して泳ぎの基礎を指導します。
少年・少女 水泳教室（2）	小学生 40人	11月6日～11月24日 16：00～17：30 火・金曜 6日間	月島第三小学校 温水プール	9/15号	
少年・少女 水泳教室（3）	小学生 40人	9年2月5日～2月26日 16：00～17：30 火・金曜 6日間 (2/23を除く)	日本橋小学校 温水プール	12/1号	
親子つり教室	小学生以上の 親子 70人	10月25日（日） 7：00区役所前出発予定	秋川国際マス釣場	9/1号	渓流釣りの楽しさを親子で味わってください。ますのつかみ取りも行います。
少年・少女 サッカー教室	小学生 70人	9月5日～10月31日 13：30～15：30 毎週土曜 8日間 (10/17を除く)	浜町運動場	7/15号	基本練習を中心にルールや戦術などを楽しく指導します。
少年・少女 硬式テニス教室	小学3年生～中学生 及び保護者 48人	11月1日～11月22日 9：30～11：30 毎週日曜 4日間	豊海テニス場	9/15号	硬式ボールを打つ感触の楽しさと基礎的な技術を指導します。
少年・少女 合気道【体験】教室	小学生及び 保護者 各回20人	11月7日（土） 11月14日（土） 18：30～20：00 2日間	総合スポーツセンター 第1武道場	9/15号	合気道の初歩的な動作を学び、楽しさを味わうことができます。保護者とペアでの参加も可能です。
少年・少女 トランポリン【体験】教室	小学 3～6年生 20人	9年1月16日（土） 9年1月23日（土） 16：15～18：15 2日間	総合スポーツセンター 主競技場	12/1号	大きなトランポリンで基本的な動きを分かりやすく指導します。また様々な技を見ることもできます。
ファミリースキー教室	小学生以上の 親子 40人	9年2月5日（金） ～2月7日（日）（予定） 2泊3日	長野県 湯の丸スキー場	12/1号	白銀の世界を親子で楽しみましょう。初めての方も滑れるように指導します。

一 般

初めての方から少し経験のある方までを対象に、基礎的技術を中心に指導し、スポーツのきっかけづくりをお手伝いします。

事業名	対象及び定員	日程(予定)	会場	区のおしらせ掲載予定	内容
硬式テニス教室(1)	18歳以上 48人	4月10日～5月15日 18:30～20:30 火・金曜 10日間 (5/5を除く)	京橋築地小学校 校庭	2/15号	ラケットの握り方から基礎的な技術をはじめ、ルールやゲームの進め方などを指導します。
硬式テニス教室(2)	18歳以上 48人	9月4日～10月13日 18:30～20:30 火・金曜 10日間 (9/22、10/9を除く)	京橋築地小学校 校庭	7/15号	
エンジョイ フィットネス教室	18歳以上 40人	6月5日～7月10日 18:30～20:30 毎週金曜 5日間 (7/3を除く)	有馬小学校 体育館	4/1号	ピラティスやバレエなど実技を中心に、色々なフィットネスエクササイズを行います。身体を動かす楽しさを体感してください。
バドミントン教室	18歳以上 50人	5月8日～6月9日 18:30～20:30 火・金曜 10日間	築地社会教育会館 屋内体育場	3/15号	水鳥の羽を打ち返し、瞬発力を養いましょう。初心者の方も楽しめます。
トレッキング教室	小学生以上 50人	5月24日(日) 6:40区役所前出発予定 歩行時間 3時間程度	茨城県つくば市 筑波山	3/15号	山歩きを通じて、自然との触れ合い、家族や仲間との交流を深め、心身ともにリフレッシュすることができます。
弓道教室	18歳以上 25人	5月11日～6月10日 18:30～20:30 月・水曜 8日間 (5/18、20を除く)	総合スポーツセンター 弓道場	3/15号	足の運び、弓構え、的を射るなど射法八節の基本を重点に指導します。集中力養成に最高!!
水泳教室(1)	18歳以上 30人	6月2日～6月26日 18:30～20:30 火・金曜 8日間	中央小学校 温水プール	4/15号	水に慣れることから始め、25mを泳げることを目標に指導します。また、少し泳げる方はレベルアップが図れます。泳ぐことの楽しさを味わってください。
水泳教室(2)	18歳以上 30人	11月6日～12月1日 18:30～20:30 火・金曜 8日間	月島第三小学校 温水プール	9/15号	
水泳教室(3)	18歳以上 30人	9年1月29日～2月26日 18:30～20:30 火・金曜 8日間 (2/23を除く)	日本橋小学校 温水プール	12/1号	
夏期ラジオ体操	児童・生徒 一般他	7月中旬～8月下旬(予定) ※各会場で日程が異なります。	区内小・中学校他 各ラジオ体操会場	7/1号	誰もが手軽に取り組める生涯スポーツの基本として、健康の維持・増進にどうぞ。
アーチェリー教室	18歳以上 各回5人	5月16日、30日、 6月6日、27日 12:00～14:00 土曜 4日間	総合スポーツセンター アーチェリー場	2/15号	用具の取扱い方法から射法の基本を指導します。集中力アップにどうぞ。
卓球教室	18歳以上 24人	10月23日～12月1日 18:30～20:30 火・金曜 10日間 (11/3、11/17を除く)	総合スポーツセンター 卓球場	8/15号	ラケットの握り方、打法、簡単なゲームのやり方を指導します。反射神経を高めます。

○申込方法などの詳細については、「区のおしらせ」に掲載します。 ○ほとんどの教室は、初心者・初級者向けです。
○募集期間は、概ね掲載後2週間程度です。 ○日程・会場は予定ですので変更することがあります。

は区主催、

はスポーツ協会主催の事業です。

● 一 般 ●

事業名	対象及び定員	日程(予定)	会場	区のおしらせ掲載予定	内容
ゴルフ教室(1)	18歳以上 20人	10月16日～11月20日 18:30～20:30 火・金曜 8日間 (10/20、11/3、17を除く)	総合スポーツセンター フジゴルフセンター	9/1号	初めての方、初心者・初級者を対象にグリップの握り方、スイングなど基本技術とマナーを指導します。5日間はゴルフ練習場で行います。
ゴルフ教室(2)	18歳以上 20人	11月24日～12月18日 18:30～20:30 火・金曜 8日間	総合スポーツセンター フジゴルフセンター	9/1号	
太極拳教室	18歳以上 20人	9年1月13日～2月5日 18:30～20:30 水・金曜 8日間	京橋プラザ区民館 多目的ホール	12/1号	二十四の基本動作、呼吸法などを指導します。緩やかな動作で初心者の方も安心です。

● シニア ●

中・高齢者を対象とした年間を通して実施するスポーツ教室です。健康の保持維持・体力の向上に気軽に参加してください。年間を通じていつでも参加できます。(水中エクササイズ教室は、時期を決めて申し込みを受け付けます。「区のおしらせ」をご覧ください。)

事業名	対象及び定員	日程(予定)	会場	区のおしらせ掲載予定	内容
シニア太極拳教室 (通年教室)	50歳以上	4月14日～9年3月23日 18:30～20:30 毎月第2・4火曜 (祝日を除く)	シニアセンターホール	3/15号	ゆるやかな動きと呼吸法で心身の健康づくりができます。ぜひ参加してください。
シニアニュースポーツ教室 (通年教室)	50歳以上	4月2日～9年3月25日 18:30～20:30 毎週木曜 (祝日・年末年始を除く)	シニアセンターホール	3/15号	
シニア水中エクササイズ教室 (1)	50歳以上 50人	4月11日～6月13日 10:00～11:00 毎週土曜 10日間	日本橋小学校 温水プール	3/1号	
シニア水中エクササイズ教室 (2)	50歳以上 50人	8月22日～10月24日 10:00～11:00 毎週土曜 10日間	中央小学校 温水プール	7/1号	リズムに合わせて水の中で楽しく全身を動かすなど、水中運動で健康の維持増進を図ります。
シニア水中エクササイズ教室 (3)	50歳以上 50人	9年1月9日～3月13日 10:00～11:00 毎週土曜 10日間	月島第三小学校 温水プール	11/15号	

「区民スポーツの日」

「スポーツの秋」。思いっきりスポーツを楽しみませんか。

事業名	対象	日程(予定)	会場	区のおしらせ掲載予定	内容
マラソン大会 スポーツイベント	区民等	10月12日(月・祝)	月島運動場 及び周辺道路他	7/1号 9/1号 9/15号 10/1号	マラソン大会をはじめ、お子さんから高齢の方まで楽しめる各種スポーツイベントを実施します。

スポーツ指導者養成セミナー

区民スポーツ活動の推進と指導者の資質向上を図るため、地域に密着したスポーツ指導者を養成する講習会を行っています。

事業名	対象	日程(予定)	会場	区のおしらせ掲載予定	内容
スポーツ指導者養成セミナー	18歳以上の区民等	5月21日～6月29日(予定) 18:30～20:30 月・木曜 12日間 (6/15を除く) ※普通救命講習は、土曜 9:00～12:00 または、13:00～16:00	区役所8階大会議室 総合スポーツセンター 他	4/1号	12日25時間のカリキュラムで実施し、指導者として必要な理論と様々なスポーツの指導法及び実技について講義します。
スポーツ指導者養成セミナー フォロー研修	区民等	7月・9年1月(予定) 18:30～20:00 年2回実施	区役所8階大会議室 他	随時	スポーツ指導者及びスポーツ指導補助者に登録をされた方を中心にフォロー研修を実施します。

スポーツ大会等

各種スポーツ大会を開催します。日ごろの練習の成果を存分に発揮してください。

事業名	対象	日程(予定)	会場	区のおしらせ掲載予定	内容
少年少女スポーツフェスティバル	小・中学生 保護者等	4月12日(日)	総合スポーツセンター 浜町運動場	4/1号	各種スポーツ体験を通じて、スポーツの少年団の活動を知ってもらい、交流を深めます。
東京都スポーツ大会	大会毎に 規定あり	○春季大会 4月19日～6月21日 ○夏季大会 7月19日(水泳) 10月7日・8日(ゴルフ) ○冬季大会 9年2～3月	東京体育館 他	-	本区の代表として、東京都大会に出場します。優勝目指して頑張ってください!!
区民体育大会	大会毎に 規定あり	7月中旬～9年2月中旬	総合スポーツセンター 他	8/1号 他	本区の「スポーツの祭典」。区民の皆さんの健康増進、体力の向上、親睦を深めることを目指します。
少年少女バドミントン大会	小学 4～6年生	9月26日(土)	総合スポーツセンター 主競技場	7/1号	パートナーと力を合わせ勝利を目指そう。連帯感が生まれます。

障害者スポーツ体験会

みんなで気軽にスポーツを体験してみませんか。

事業名	対象	日程(予定)	会場	区のおしらせ掲載予定	内容
障害者スポーツ体験会(1)	障害のある方	7月4日(土)	総合スポーツセンター 主競技場	6/1号	ボッチャやラケットテニスなど、いろいろなスポーツを気軽に体験できます。
障害者スポーツ体験会(2)	障害のある方	12月5日(土)	総合スポーツセンター 主競技場	11/1号	

※問合せ先

区主催事業

についてはスポーツ課スポーツ事業係 TEL 3546-5531

スポーツ協会主催事業

については中央区スポーツ協会事務局 TEL 3546-5729

スポーツ推進委員の活動

スポーツ推進委員は、スポーツ推進のための事業実施に係る連絡調整、スポーツの実技の指導、その他スポーツに関する指導及び助言などを行っており、スポーツ基本法第32条により法的に位置づけられたスポーツ推進の担い手です。
中央区ではスポーツ推進委員として、32名の方々を委嘱しています。

活動内容

- 1 中央区、スポーツ協会主催のスポーツ教室・講習会・障害者スポーツ推進事業での指導
各種スポーツ教室・講習会・障害者スポーツ推進事業において、指導員として楽しくわかりやすく指導します。
- 2 スポーツひろばでの指導
学校の校庭や体育館で実施しているスポーツひろばにおいて、指導をします。
- 3 区民体育大会・東京都スポーツ大会などへの協力
各団体からの求めに応じ協力します。
- 4 「区民スポーツの日」、子どもフェスティバルなどスポーツイベントに関する各団体との連携
各種スポーツイベントに参加し、スポーツについての理解を深めるとともに普及を図ります。
- 5 スポーツ指導者の養成・団体育成
スポーツ活動の促進のため、スポーツ指導者の育成を図ります。
- 6 区民の求めに応じたスポーツ実技の指導助言
地域のスポーツ行事に参画し、スポーツについての理解を深めます。
- 7 自己研修の実施
スポーツの指導方法や、知識・技能の習得、資質の向上を図るため、自己研修を実施しています。
- 8 機関誌「YANAGI」の発行
- 9 体力測定
(1) 5月3日(日)(ファミリースポーツデー：総合スポーツセンター)
(2) 10月12日(月・祝)(「区民スポーツの日」：都立晴海総合高校付近)
- 10 着衣泳体験会
6月7日(日)月島スポーツプラザ
- 11 スポーツお届け便「キンボールスポーツ」実技指導 ※随時受付



※問合せ先

スポーツ課スポーツ施設係
TEL 3546-5529

スポーツ施設のご案内

※総合スポーツセンターおよび浜町運動場について、大規模改修や日本橋中学校利用のため、該当施設によっては使用できない場合があります。

● 屋内スポーツ施設 ※温水プールについては、●温水プール欄をご参照ください。

施設名	施設の概要	利用時間等
総合スポーツセンター 日本橋浜町2-59-1 (浜町公園内) TEL 3666-1501	※温水プール 主競技場、第2競技場、第1・第2武道場、卓球場、エアライフル場、ゴルフ練習場、トレーニングルーム、小体育室、第2小体育室、弓道場、アーチェリー場、ランニング走路、第1・第2・第3・第4会議室	【開館時間】午前7時～午後9時30分 ※午前7時～午前9時(8月31日まで)。9月1日から当面の間まで、午前7時～午前8時(は、温水プール、トレーニングルーム、ゴルフ練習場のみの利用となります。 【休館日】・年末年始(12月28日～1月4日) ・毎月第3月曜日(祝日の場合はその翌日)
月島スポーツプラザ 月島1-9-2 TEL 3534-5883	※温水プール 第1・第2武道場、会議室	【開館時間】午前7時～午後9時30分 ※午前7時～午前9時は、温水プールのみの利用となります。 【休館日】・年末年始(12月28日～1月4日) ・臨時(換水や機械類の保守点検等)

● 屋外スポーツ施設

※運動場・テニスコートの利用は、団体登録のうえ抽選となります。●団体利用登録欄をご参照ください。
※大会等で利用できない日があります。

	施設名	施設の概要	利用時間等
運 動 場	月島運動場 晴海1-3-29 (新島公園内) TEL 3531-1869 (月島運動場管理事務所)	【面数・種目】3面(軟式野球、ソフトボール) 【使用料】1回1面2時間 昼間 2,000円 夜間 8,000円	【利用時間】午前6時～午後8時30分 季節により利用時間・区分は異なります。 【休場日】・年末年始(12月28日～1月4日) ・冬期整備等(1月～2月)
	浜町運動場 日本橋浜町2-59-1 (浜町公園内) TEL 3666-1501 (総合スポーツセンター)	【面数・種目】1面(軟式野球、ソフトボール、サッカーほか) ※小学生利用の場合は2面として利用 【使用料】1回1面2時間 昼間 2,000円 夜間 8,000円	【利用時間】午前6時～午後8時30分 季節により利用時間・区分は異なります。 【休場日】・年末年始(12月28日～1月4日) ・毎月第3月曜日(祝日の場合はその翌日)
	江戸川河川敷グラウンド ◎野球場 30番・31番、 サッカー場(S1) 埼玉県三郷市岩野木先 ◎クラブハウス 埼玉県三郷市新和4-527	【面数・種目】2面(軟式野球、ソフトボール) 1面(サッカー) 【使用料】1回1面2時間 2,000円	【利用期間・時間】4月～9月 午前6時～午後6時 10月～11月 午前6時30分～午後4時30分 季節により利用区分は異なります。
	施設名	施設の概要	利用時間等
テ ニ ス 場	豊海テニスコート 豊海町3-19 (豊海運動公園内) TEL 3536-4017	【コート】4面 砂入り人工芝 【使用料】1回1面2時間 昼間 700円 夜間 1,050円または1,400円 季節により夜間の使用料は異なります。	【利用時間】午前7時～午後9時 季節により利用時間・区分は異なります。 【休場日】年末年始(12月28日～1月4日)
	柏学園テニスコート 千葉県柏市柏1236-1 TEL 04-7167-2270	【コート】全天候型2面 【使用料】4～9月1回1面5時間 1,750円 10～3月1回1面4時間 1,400円	【利用時間】4月～9月 午前8時～午後6時 10月～3月 午前8時～午後4時 季節により利用区分は異なります。 【開放曜日】土・日・休日 【休場日】年末年始(12月28日～1月4日)

● 温水プール ※換水、機械類の点検等により、利用できない日があります。

施設名	施設の概要	利用時間等
総合スポーツセンター 日本橋浜町2-59-1 (浜町公園内) TEL 3666-1501	【コース】 総合スポーツセンター 8コース 月島スポーツプラザ 6コース 中央小学校 6コース 日本橋小学校 6コース 月島第三小学校 6コース 晴海西小学校 8コース 【使用料】 一般大人1回2時間 500円 一般小人1回2時間 250円 区民大人1回2時間 350円(注) 区民小人 無料(注) 区民65歳以上 無料(注) 区民障害者 無料(注) (注) 区民割引利用証、区民無料利用証、子ども無料利用証の提示が必要です。利用証の発行については各施設にお問合わせください。 ※貸切利用については各施設にお問合わせください。	総合スポーツセンター・月島スポーツプラザ 【開館時間】午前7時～午後9時30分 【休館日】●屋内体育施設欄参照 【最終入場時刻】午後8時40分 【遊泳終了時刻】午後9時10分 ※午前7時～午前8時59分までの間に限り、1時間利用の券売・入場を行っております。 詳しくは、施設にお問合わせください。
月島スポーツプラザ 月島1-9-2 TEL 3534-5883		中央・日本橋・月島第三小学校 【開放時間】平日 午後6時～午後9時 土曜 午後1時～午後9時 休日 午前9時～午後9時 【休業日】年末年始(12月28日～1月4日)・学校行事等 【最終入場時刻】午後8時20分 【遊泳終了時刻】午後8時40分
中央小学校温水プール 湊1-4-1 TEL 3206-0035 (開放時間帯のみ)		晴海西小学校 【開放時間】平日 午後6時30分～午後9時 5月～10月 水曜 午後1時～午後9時 11月～4月 月・水 午前9時～午後9時 土曜 午後1時～午後9時 日曜 午前9時～午後9時 【休業日】年末年始(12月28日～1月4日)・学校行事等 【最終入場時刻】午後8時20分 【遊泳終了時刻】午後8時40分
日本橋小学校温水プール 日本橋人形町1-1-17 TEL 3668-2378 (開放時間帯のみ)		
月島第三小学校温水プール 晴海1-4-1 TEL 3531-7860 (開放時間帯のみ)		
晴海西小学校温水プール 晴海5-3-5 TEL 3534-7345 (開放時間帯のみ)		

※阪本小学校・月島第三小学校については、自ら監視員を配置できる団体に限り、開放している時間帯もあります。
詳しくは、スポーツ課スポーツ施設係にお問合わせください。

● 学校施設開放

学校等施設名	団体開放 ※1						スポーツひろば (個人開放) ※3		
	体育館			テニスコート等			開放時間	開放曜日	種目
	開放時間	開放曜日	使用料	開放時間	開放曜日	使用料			
中央小学校 湊1-4-1	18:00 ~21:00	月・水・金	1,500円	18:00 ~21:00	火・木・金	2,100円	—	—	—
明石小学校 明石町1-15	18:00 ~21:00	月・木・日	2,000円	—	—	—	—	—	—
京橋築地小学校 築地2-13-1	18:00 ~21:00	月・火・金・土・日	1,500円	18:00 ~21:00	月・火・水・金・土・日	2,100円	18:30 ~21:00	木	硬式テニス
明正小学校 新川2-13-4	18:00 ~21:00	金・土・日	2,000円	—	—	—	—	—	—
常盤小学校 日本橋本石町4-4-18	18:00 ~21:00	火・金・土・日	1,500円	—	—	—	18:30 ~20:30	水	キンボールスポーツ (小学生以上)
日本橋小学校 日本橋人形町1-1-17	18:00 ~21:00	水・木・土・日	1,500円	18:00 ~21:00	月・火・水・木・金・土・日	2,100円	18:30 ~21:00	火	ソフトバレーボール ラケットテニス
有馬小学校 日本橋蛸殻町2-10-23	18:00 ~21:00	火・金	1,500円	—	—	—	18:30 ~21:00	水	健康トレーニング
阪本小学校 日本橋兜町15-18	18:00 ~21:00	火	1,500円	18:00 ~21:00	月・火・木・金	2,100円	—	—	—
佃島小学校 佃2-3-1	18:00 ~21:00	火・金・日	2,000円	18:30 ~21:00	火・金・土・日	1,700円	16:00 ~18:00	土	卓球
月島第一小学校 月島4-15-1	18:00 ~21:00	月・水・金	800円	—	—	—	—	—	—
月島第二小学校 勝どき1-12-2	18:00 ~21:00	月・水	1,500円	—	—	—	18:30 ~21:00	木	バレーボール
月島第三小学校 晴海1-4-1	18:00 ~21:00	月・木	2,000円	18:00 ~21:00	月・水・木・金	2,100円	17:00 ~19:00	土	キンボールスポーツ (小学生と保護者)
豊海小学校 豊海町3-1	18:00 ~21:00	火・木・金・日	2,000円	18:00 ~21:00	月・火・水・木・金・日	1画(テニス)2,100円 全面(フットサル等) 4,200円	19:00 ~20:30	土	キンボールスポーツ (中学生以上)
晴海西小学校 晴海5-3-5	18:30※2 ~21:00	月・火・金・日	1,600円	18:30 ~21:00	月・火・金・日	(テニス)1,700円 (フットサル) 3,400円	18:30 ~21:00	金	ソフトバレーボール ラケットテニス
銀座中学校 銀座8-19-15	18:30※2 ~21:00	月・火・金・土・日	3,000円	18:30 ~21:00	月・木・土・日	1,700円	18:30 ~21:00	木	バスケットボール
佃中学校 佃2-3-2	18:30※2 ~21:00	火・金・日	1,600円	18:30 ~21:00	火・金・土・日	1画(フットサル) 3,400円 全面(ソフトボール等) 5,100円	—	—	—
晴海中学校 晴海1-5-3	18:30※2 ~21:00	火・金	1,600円	18:30 ~21:00	火・木・金	1,700円	18:30 ~21:00	木	バドミントン
日本橋中学校 ※4 東日本橋1-10-1	18:30※2 ~21:00	月・木	800円	18:30 ~21:00	月・水・木	1,700円	18:30 ~21:00	水	バドミントン
晴海西中学校 晴海5-3-5	18:30※2 ~21:00	月・火・金・日	1,600円	18:30 ~21:00	月・火・金・日	1画(フットサル) 3,400円 全面(サッカー等) 6,800円	—	—	—
京華スクエア 八丁堀3-17-9	—	—	—	—	—	—	18:30 ~21:00	木	卓球

※1 団体開放は、団体利用登録のうえ抽選となります。●団体利用登録をご参照ください。

※2 22時まで延長利用できます。(使用料は各体育館の使用料の3割)

※3 「スポーツひろば」は、指導者があり、予約不要かつ無料でおひとりから参加できます。直接会場へお越しください。

会場については、京橋築地小学校は校庭、佃島小学校はクラブハウス、他の学校は体育館となります。対象は区内在住・在勤・在学で15歳以上(中学生除く)の方です。(キンボールスポーツのみ小学生以上が対象)参加対象者以外(幼児等)を連れてのご参加はご遠慮願います。学校行事等により中止となる場合があります。担当指導員の指示に従えない方は参加をお断りする場合があります。詳しくは区のホームページをご覧ください。https://www.city.chuo.lg.jp/a0015/bunkakankou/sports/sports_hiroba.html

※4 日本橋中学校は、校舎移転工事に伴い開放を休止しています。



● 団体利用登録

運動場(月島・浜町・江戸川河川敷)、テニスコート(豊海・柏学園)、学校体育館、学校校庭の団体開放を利用する場合は、団体利用登録が必要です。

団体利用登録 のできる方	全員が区内在住・在勤・在学者で構成する団体で、テニスは4名以上、その他の種目は8名以上必要。構成員になれるのは15歳以上(中学生を除く)の方です。(区内在住の小中学生で構成する場合は少年少女団体として野球・サッカーのみ登録できます。) ※営利目的の利用は禁止しています。
登録の方法	構成員の中から登録責任者を決めていただき、その方で本人が次のものを持って中央区区民部スポーツ課の窓口へお越しください。 ①中央区体育施設団体利用登録申請書 ②登録責任者本人を確認できるもの(運転免許証・個人番号カード等の原本) ③110円分の切手 ※申請書のほか、チラシ「体育施設団体利用登録の方法」とパンフレット「中央区体育施設利用案内」は中央区区民部スポーツ課で配布しています。(区のホームページからダウンロードすることもできます) 特にならぬ場合は、申請書に在職(在学)証明欄記載内容の問合せ部署・担当者氏名・電話番号の記入が必要です。 https://www.city.chuo.lg.jp/a0015/bunkakankou/sports/mosikomihoho/taiikusisetugoriyouhouhou.html

※団体利用登録後、公共施設予約システムを利用して抽選の申込み、抽選後の空き申込みができます。



公共施設予約システム

区立運動場等のスポーツ施設(総合スポーツセンター・月島スポーツプラザを除く)は公共施設予約システムで施設の抽選・予約の申込みを受け付けています。公共施設予約システムは、区役所1階に設置してある利用者端末、インターネットが利用できるパソコン・携帯電話などから利用できます。申込みできるのは、上記の団体利用登録をした団体です。
URL https://www.11489.jp/Chuo/annai/ モバイルサイト https://www.11489.jp/chuo/mobile/

※抽選・予約の申込みの方法はパンフレット「中央区体育施設利用案内」をご覧ください。



各スポーツ施設の利用方法等の詳細及び不明な点については、
スポーツ課スポーツ施設係にお問合せください。TEL 3546-5529



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。