

第80回 区民体育大会 水泳競技会実施要項

1. 開催日 令和8年9月13日（日）
* 受付開始 午前8時30分（地下2階プール入口）
* 開会式 午前9時15分
* 競技開始 午前9時30分
2. 会場 中央区総合スポーツセンター温水プール（中央区日本橋浜町2-59-1）
3. 個人種目 *小学生・一般（中学生以上）
◎エントリーは一人2種目まで申込可能

区分 種目	小学生	一般 (中学生以上)
	女子/男子	女子/男子
自由形	25m・50m	25m(※)・50m・100m
バタフライ	25m・50m	25m・50m
背泳ぎ	25m・50m	25m・50m
平泳ぎ	25m・50m	25m・50m
個人メドレー	100m	100m

(※) 25m自由形のみ40歳以上は年齢区分を設けております（壮年A:40歳～ 壮年B:50歳～ 壮年C:60歳～）

*一般および小学生の25m自由形は中央区選手権を予定しています（上位タイム者8名・男女別）※補欠者2名

4. 団体種目（リレー）

◎チームで出場します（1団体2チームまで申込可能・リレーのみの参加はNG）

種目	区分	小学生	一般 (中学生以上)
		女子/男子	女子/男子
混合メドレーリレー（男女2名）		100m	200m
フリーリレー		100m	200m

5. 競技方法 タイムレース
6. 競技規則 日本水泳連盟の規則に準じます（ローカルルールあり）
7. 定員 先着200名（小学生100名・一般100名）
8. 参加資格 区内在住・在学・在勤で健康な人
9. 参加費 小学生は無料。◎一般（中学生以上）はお一人様1,000円の参加費をお振込みください。
10. 保険について 参加者各自でご加入ください
11. 申込方法 QRコードを読み取り
「第80回区民体育大会水泳競技会」ホームページからお申し込みください



申込期間：7月3日（金）～8月8日（土）

URLからもホームページに進めます
<https://sites.google.com/view/chuo202609/home>

12. その他

- 申込種目の年齢区分は令和8年9月13日大会当日の満年齢です。
- 申込後の種目変更は申込期間内であれば可能です。ただし期間終了後は認めません。
- 成績上位者にはメダルを授与します。
- プログラムは参加者1名につき1部受付時に渡します。
- 諸般の事情により、競技が中止になる場合もあります。
- 大会当日はプール内への同伴はできません。ただし同伴が必要な方は事前に連盟まで相談ください。
- その他「第80回 区民体育大会 水泳競技会ホームページ」をご覧ください。

13. 参加上の注意

- 大会参加に際しての健康管理は事前に健康診断を受けるなど、自己及び保護者の責任において管理してください。
- 競技中に選手が負傷した場合、応急手当に協力するが、以後の責任は負いません。
- 施設内の盗難などのトラブルに対しては責任を負いかねます。
- 参加費の振込後の返金はできません。

◆主催：中央区スポーツ協会 主管：中央区水泳連盟

問い合わせ先：中央区水泳連盟 メール：suiei.chuo@gmail.com