

第 78 回区民体育大会 水泳競技会実施要項

- 1 日 程 令和 6 年 9 月 1 日(日)
- 2 時 間 午前 9 時 00 分から(開場及び受付：午前 8 時 30 分：ウォーミングアップ時間未定)
- 3 会 場 総合スポーツセンター温水プール・(中央区日本橋浜町 2-59-1) 最寄り駅：浜町駅[A2]徒歩 2 分
地下 1 階第 4 会議室受付予定
- 4 競 技 種 目

◎個人競技種目…エントリーは一人 2 種目まで申込できます。(リレ種目は含まない)

区分 種目	◆ 小学生	◆ 一般(中学生以上)	◆ 壮年(40 歳～)
	女子/男子	女子/男子	女子/男子
自由形	25m・50m	50m・100m	* 25m
バタフライ	25m	50m	25m
背泳ぎ	25m	50m	25m
平泳ぎ	25m	50m	25m
個人メドレー	100m	100m	-

* 壮年男子及び女子の自由形 25m は年齢区分があります(A 40 歳～ B 50 歳～ C 60 歳～申込書確認)

◎団体競技種目…1 団体 2 チームまで申込できます。(リレ種目のみの出場はできません)

区分 種目	◆ 小学生	◆ 一般(中学生以上)
	女子/男子	女子/男子
混合メドレーリレ(男女 2 名)	100m	200m
フリーリレ	100m	200m

- 5 競技規則 日本水泳連盟競技規則を準用する。(例外規定あり)
※ゴール時のソフトタッチは失格となることがあります。
- 6 競技方法 タイムレース
- 7 参加資格 区内に在住・在勤・在学する定期的に水泳の練習をしている者で、小学生以上の健康な男女。
- 8 申込方法 所定の申込用紙により、7 月 2 日(火)～7 月 27 日(土)までに下記申込先あてにメールで申し込む。
※実施要項および申込書は区のホームページまたは中央区スポーツ協会ホームページからダウンロードすることもできます。
※申込は、エクセルまたは PDF ファイルのみ受付ます。
- 9 定員 小学生 100 名、一般・壮年 50 名の先着順(計 150 名)とします。
- 10 参加費 無料
- 11 そ の 他
 - (1) 競技種目の年齢区分は、令和 6 年 9 月 1 日大会当日の満年齢です。
 - (2) 申込後の変更は一切認めない。また申込不備以外は連絡しません。
 - (3) 成績上位者にはメダルを授与する。
 - (4) 参加者多数の場合、更衣室ロッカーの使用制限があります。
 - (5) 当日プログラムは参加者 1 名につき 1 部を受付にて配布します。
 - (6) 諸般の事情により競技会が中止になる場合もあります。
 - (7) 選手 1 名につき、同伴者 1 名の入場はできます。
 - (8) 他の項目についてはプログラムをご参考ください。
- 12 参加上の注意 大会参加に際しての健康管理は事前に健康診断を受けるなど、自己及び保護者の責任において管理してください。また施設内での盗難などのトラブルに対して責任は負いかねます。
会場内における万一の事故については応急処置のみとし、その責任は負いません。
- 13 問合せ・申込先 中央区水泳連盟 大会事務局 大西義宏 メールアドレス：hirohiro0024dai@wonder.ocn.ne.jp