

# ◇◇◇ 第 79 回 区民体育大会 水泳競技会 ◇◇◇

- 開 催 日 時 令和7年9月7日（日）競技開始時間：午前9時30分  
 ＊受付時間：午前8時30分から（受付場所：地下2階 プール前）  
 ＊開 会 式：午前9時15分（選手宣誓）
- 会 場 総合スポーツセンター 温水プール(中央区日本橋浜町 2-59-1)
- 競 技 種 目

◎個人競技種目…エントリーは一人2種目まで申込可能

| 区分     | 小学生     | 一般（中学生以上）    | 壮年（40歳以上） |
|--------|---------|--------------|-----------|
| 種目     | 女子/男子   | 女子/男子        | 女子/男子     |
| 自由形    | 25m・50m | 25m・50m・100m | 25m（※）    |
| バタフライ  | 25m     | 25m・50m      | 25m       |
| 背泳ぎ    | 25m     | 25m・50m      | 25m       |
| 平泳ぎ    | 25m     | 25m・50m      | 25m       |
| 個人メドレー | 100m    | 100m         | -         |

※壮年男子及び女子の自由形 25m は年齢区分があります（A：40歳～ B：50歳～ C：60歳～）

25m自由形については、男女別8名で中央区選手権を行います。

◎団体競技種目…1団体2チームまで申込可能（リレー種目のみの出場はできません）

| 区分              | 小学生   | 一般（中学生以上） |
|-----------------|-------|-----------|
| 種目              | 女子/男子 | 女子/男子     |
| 混合メドレーリレー（男女2名） | 100m  | 200m      |
| フリーリレー          | 100m  | 200m      |

- 競 技 規 則 日本水泳連盟競技規則を準用する(ローカルルールあり)
- 競 技 方 法 タイムレース
- 定 員 先着順（計 200 名） ＊小学生：100 名 ＊一般・壮年：100 名
- エントリー資格 区内に在住・在勤・在学する定期的に水泳の練習をしている者で小学生以上の健康な男女
- 参 加 費 無 料
- 保険について 参加者（個人）で任意でご加入願います。
- 申 込 方 法 QRコードを読み取り「第79回区民体育大会水泳競技会」ホームページからお申込み下さい。



申込期間：7月3日（木）～8月1日（金）

<下記 URL からホームページに進めます>

<https://sites.google.com/view/chuo202509/home>

## 11. そ の 他

- (1)競技種目の年齢区分は、令和7年9月7日大会当日の満年齢です。
- (2)申込後の種目変更は申込期間中であれば可能です。ただし、申込期間終了後は変更できません。
- (3)成績上位者にはメダルを授与します。
- (4)当日プログラムは参加者1名につき1部を受付にて配布します。
- (5)諸般の事情により、競技会が中止になる場合もあります。
- (6)大会当日はプール内への同伴はできません。但し同伴が必要な方は連盟まで事前にご連絡ください。
- (7)その他は「第79回 区民体育大会 水泳競技会のホームページ」をご覧ください。

## 12. 参加上の注意

- \*大会参加に際しての健康管理は事前に健康診断を受けるなど、自己及び保護者の責任において管理してください。
- \*施設内での盗難などのトラブルに対して責任は負いかねます。

■■ 主催：中央区スポーツ協会事務局 電話：03(3546)5729 ■■  
 問い合わせ先：中央区水泳連盟 メール：[suiei.chuo@gmail.com](mailto:suiei.chuo@gmail.com)