

第77回区民体育大会 水泳競技会実施要項

- 1 日程 9月3日(日)
- 2 時間 競技開始 9時00分(受付・開場:8時20分～)
※競技開始時間10分前までウォーミングアップ時間となります。
※すべての部門を一大会として開催します。
- 3 会場 総合スポーツセンター 温水プール(中央区日本橋浜町2-59-1)
※東京メトロ日比谷線・都営浅草線人形町駅下車徒歩7分
地下鉄都営新宿線浜町駅下車徒歩1分
- 4 競技種目
- ◎個人種目
- | | | | | |
|---------------|--|--------|---------------------|----------------------------|
| 小学生 | 男子・女子 | 自由形 | 25 ^{メートル} | 50 ^{メートル} |
| | | 平泳ぎ | 25 ^{メートル} | |
| | | 背泳ぎ | 25 ^{メートル} | |
| | | バタフライ | 25 ^{メートル} | |
| | | 個人メドレー | 100 ^{メートル} | |
| 壮年
(40歳以上) | 男子・女子
(40～49歳壮年A・50～59歳壮年B・男子のみ60歳～壮年C) | 自由形 | 25 ^{メートル} | |
| | | 平泳ぎ | 25 ^{メートル} | |
| | | 背泳ぎ | 25 ^{メートル} | |
| | | バタフライ | 25 ^{メートル} | |
| 一般
(中学生以上) | 男子・女子 | 自由形 | 50 ^{メートル} | 100 ^{メートル} (男子のみ) |
| | | 平泳ぎ | 50 ^{メートル} | |
| | | 背泳ぎ | 50 ^{メートル} | |
| | | バタフライ | 50 ^{メートル} | |
| | | 個人メドレー | 100 ^{メートル} | (男子のみ) |
- ◎団体種目(1団体 2チームまで)
- | | | | |
|-----|------------|---------|---------------------|
| 小学生 | 男子・女子 | フリーリレー | 100 ^{メートル} |
| | 混合(男女2名づつ) | メドレーリレー | 100 ^{メートル} |
| 一般 | 男子・女子 | フリーリレー | 200 ^{メートル} |
| | 混合(男女2名づつ) | メドレーリレー | 200 ^{メートル} |
- 5 競技規則 日本水泳連盟競技規則を準用する。(例外規定あり)
※ゴール時のソフトタッチは失格となることがあります。
- 6 競技方法 タイムレース
- 7 参加資格 区内に在住・在勤・在学する定期的に水泳の練習をしている者で、小学生以上の健康な男女
- 8 申込方法 所定の申込用紙により、7月3日(月)～7月28日(金)までに下記申込先あてにメールで申し込む。小学生80名、一般・壮年計50名の先着順とする。
※実施要項および申込書は区のホームページまたは中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
※申込は、エクセルまたはPDFファイルのみ受付します。(写メ禁止)
- 9 参加費 無料
- 10 その他 (1) 個人種目のエントリーは一人2種目までとする。(リレーは含まない)
(2) 個人種目のエントリー者のみリレーに出場できる。
(3) 競技種目の年齢区分は、令和5年9月3日大会当日の満年齢による。
(4) 申込後の変更は一切認めない。また申込不備以外は連絡しません。
(5) 小学生は全競技において、水中スタートとなります。(リレー含む)
(6) 成績上位者にはメダルを授与する。
(7) ロッカー使用は先着順とします。
(8) 当日プログラムは参加者1名につき1部を受付にて配布します。
(9) 競技役員にご協力いただける団体(2団体のみ)には、応援席を用意します。主管団体へ申込期間にメールでご連絡ください。先着順で受付します。
(10) 感染症拡大対策のため競技会が中止になる場合もあります。
- 11 参加上の注意 大会の趣旨・目的を十分理解し、自己の体力に適した参加をすること。大会参加に際しての健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
※競技中に選手が負傷した場合、応急手当に協力するが、それ以降の責任は負わない。
- 12 問合せ・申込先 中央区水泳連盟事務局清水学 Mail: catky@mub.biglobe.ne.jp