障害者スポーツ体験会

～みんなで気軽にスポーツを体験してみませんか～



日　　時　令和８年１２月５日（土）　午前１０時～正午

場　　所　総合スポーツセンター　２階　主競技場　（中央区日本橋浜町２－５９－１）

対　　象　区内在住・在勤・在学の障害のある方
◎介助が必要な方はご家族の方などの同伴をお願いいたします。
◎同伴者も一緒に楽しむことができます！
◎運動制限等を受けている方は主治医にご相談のうえ、ご参加ください。



定　　員　６０名（先着順）

申込方法　１１月１７日（火）までに電子申請（LoGo フォーム）、電話またはＦＡＸ（裏面参照）に①氏名・ふりがな②〒・住所③電話番号④年齢⑤障害の程度（種類）⑥同伴者の氏名・ふりがな・人数を記入して申込む。
※電子申請でお申込みされる際は、右記２次元コードを読み取ってください。
※電子申請は１１月１日（日）から受付を開始します。

費　　用　無料（傷害保険は区が加入します。）

持 ち 物　運動しやすい服装・室内用運動靴をお持ちください。（靴の履き替えが困難な方は、外履きのままでも構いませんが、入口で靴底の汚れをよく落としてからご参加ください。）

そ の 他　当日は手話通訳者・要約筆記者を配置します。

実施予定種目（**指導員がルールや競技方法などを説明いたします。**）※内容は変更となる場合があります。
※重度障害の方でも楽しめるハンドアーチェリーなどの種目もご用意しています！

☆ボッチャ☆



☆ストラックアウト☆
☆モルック☆





☆スナッグゴルフ☆



☆ラケットテニス☆



【申込み・問合せ先】　中央区区民部スポーツ課スポーツ事業係　　ＴＥＬ３５４６－５５３１（直通）

＊中央区　区民部スポーツ課スポーツ事業係　あて

FAX　(3546)9561

送 信 日

月　日

障害者スポーツ体験会
参加申込書

ふりがな		年　齢	歳
氏　　名			
住　　所	〒		
学 校 名		学　年	
障害の程度（種類）			
連絡先（電話・メール・FAX等）	（　　）	同伴者の人数	
同伴者の氏名	ふりがな（　　）		
	ふりがな（　　）		

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入してください。
　在住の方は記入する必要はありません。

勤務先	会社名
	所在地 〒
	連絡先（電話・メール・FAX等）