

障害者スポーツ体験会

～みんなで気軽にスポーツを体験してみませんか～

日時 令和6年8月3日（土） 午前10時～正午

場所 総合スポーツセンター 地下2階 第2競技場 （中央区日本橋浜町2-59-1）

対象 区内在住・在勤・在学の障害のある方

◎介助が必要な方はご家族の方などの同伴をお願いいたします。

◎同伴者も一緒に楽しむことができます。

◎運動制限等を受けている方は主治医にご相談のうえ、ご参加ください。

定員 40名（先着順）

申込方法 7月5日（金）までにLoGoフォーム、電話またはFAX（裏面参照）に①氏名・ふりがな②〒・住所③電話番号④年齢⑤障害の程度（種類）⑥同伴者の氏名・ふりがな・人数を記入して申込む。

※LoGoフォームでお申込みされる際は、右記QRコードを読み取ってください。

※LoGoフォームは6月21日（金）から受付を開始します。

費用 無料（傷害保険は区が加入します。）



持ち物 運動しやすい服装・室内用運動靴をお持ちください。（靴の履き替えが困難な方は、外履きのままでも構いませんが、入口で靴底の汚れをよく落としてからご参加ください。）

その他 当日は手話通訳者・要約筆記者・看護師を配置します。

実施予定種目（指導員がルールや競技方法などを説明いたします。）※内容は変更となる場合があります。

☆ボッチャ☆

目標物めがけてボールを投げたり
転がしたりして、どれだけ近付け
られるかを競います。

（パラリンピックの正式種目です。）



☆ユニカール・カローリング・ハンドアーチェリー☆

・ユニカール

「陸のカーリング」と呼ばれ、滑りやすい専用カーペット
の上で、取っ手のついたストーンを投げます。

・カローリング

底面にローラーが付いた球を床上で転がし、12m先の
ゾーンに入れて得点を競います。

・ハンドアーチェリー

的をめがけて、マグネットの矢やピンを飛ばすゲームです。



☆スナッグゴルフ☆

カップインがフラッグに置き換わり、
フラッグにくっつける（スナッグ）
簡易的なゴルフです。

※ご希望の方にはわなげをご用意して
おります。



☆ラケットテニス☆

スポンジのボールを、軽いラケットで打ち返します。

※ご希望の方には、ペットボトルボ
ウリング、スティックボールをご用
意しております。



障害者スポーツ体験会 参加申込書

ふりがな					
氏 名			年 齢	歳	
住 所	〒				
電話番号	()	メール アドレス			
学 校 名			学 年		
障害の程度 (種類)					
同伴者の人数	人				
同伴者の氏名	ふりがな ()				
	ふりがな ()				

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入してください。

在住の方は記入する必要はありません。

勤務先	会社名			
	所在地	〒		
	電話番号	()		