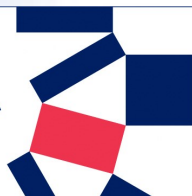


参加無料

公認プログラム



資料

8

1 Year to Go!

令和元年度 第1回 オリンピック・パラリンピックに関する講演会 ～東京2020オリンピックマラソンを楽しもう!～

東京2020オリンピックまでちょうど一年前となる今回は、プロランナーの大島めぐみさんが、ご自身の経験や知識を生かして、マラソン競技のおもしろさや暑い夏を乗り切る身体づくりなどについて、マラソン初心者の方にも分かりやすく講演します。

皆さんもこの講演を聞いて、区内も通るマラソンの沿道応援や健康な身体づくりをしてみませんか!?



大島 めぐみ 講師

日時：令和元年7月24日(水)

午後6時～7時30分

(午後5時30分開場)

会場：中央区役所8階大会議室

対象：区内在住・在勤・在学者

申込：電話、FAX、区HPの電子申請にて氏名
・ご住所・電話番号を添えてお申し込み
ください。

参加者には、もれなく東京2020
大会広報PR用バッジプレゼント

講師：大島めぐみ

シドニー、アテネと2大会連続のオリンピック
など数々の世界大会で活躍



問合せ先

中央区企画部オリンピック・パラリンピック調整担当課

TEL:03-3546-5313

FAX:03-3546-2095