

マラソングランドチャンピオンシップ(MGC)の開催について

1 概要

(1) 大会名称

マラソングランドチャンピオンシップ 兼 東京 2020 オリンピック日本代表選考競技会 兼 第 103 回日本陸上競技選手権大会

(2) 主催

公益財団法人日本陸上競技連盟

(3) 後援（予定）

東京都、港区、渋谷区、新宿区、千代田区、文京区、中央区、台東区

(4) 運営協力

公益財団法人東京陸上競技協会、一般財団法人東京マラソン財団

(5) 種目

マラソン（男子・女子）

(6) 開催日時

令和元(2019)年 9 月 15 日（日）

男子スタート：午前 8 時 50 分

女子スタート：午前 9 時 10 分

(7) コース

明治神宮外苑発着（日本陸上競技連盟公認コース）

明治神宮外苑いちょう並木～四ツ谷～飯田橋～神田～日本橋～浅草雷門～銀座～芝公園～日本橋～二重橋前～神保町～飯田橋～四ツ谷～明治神宮外苑いちょう並木

2 交通規制

日本陸上競技連盟は 6 月 21 日、MGC 開催に伴う交通規制について公表した（別紙）。

3 本区の対応（予定）

- ・コミュニティバス（江戸バス）の一部運休
- ・コミュニティサイクルのサイクルポートの一部休止

このほか、庁内の関係部署と連携の上、MGC 開催時における区民等への対応にかか
る態勢を構築するとともに、想定される影響と課題について、今後、日本陸上競技連盟
や東京 2020 組織委員会等と調整していく。



MARATHON
GRAND
CHAMPIONSHIP

マラソングランドチャンピオンシップ(MGC) 兼 東京2020オリンピック日本代表選考競技会

交通規制のお知らせ

9/15

SUN

午前8:50スタート マラソン男子

午前9:10スタート マラソン女子

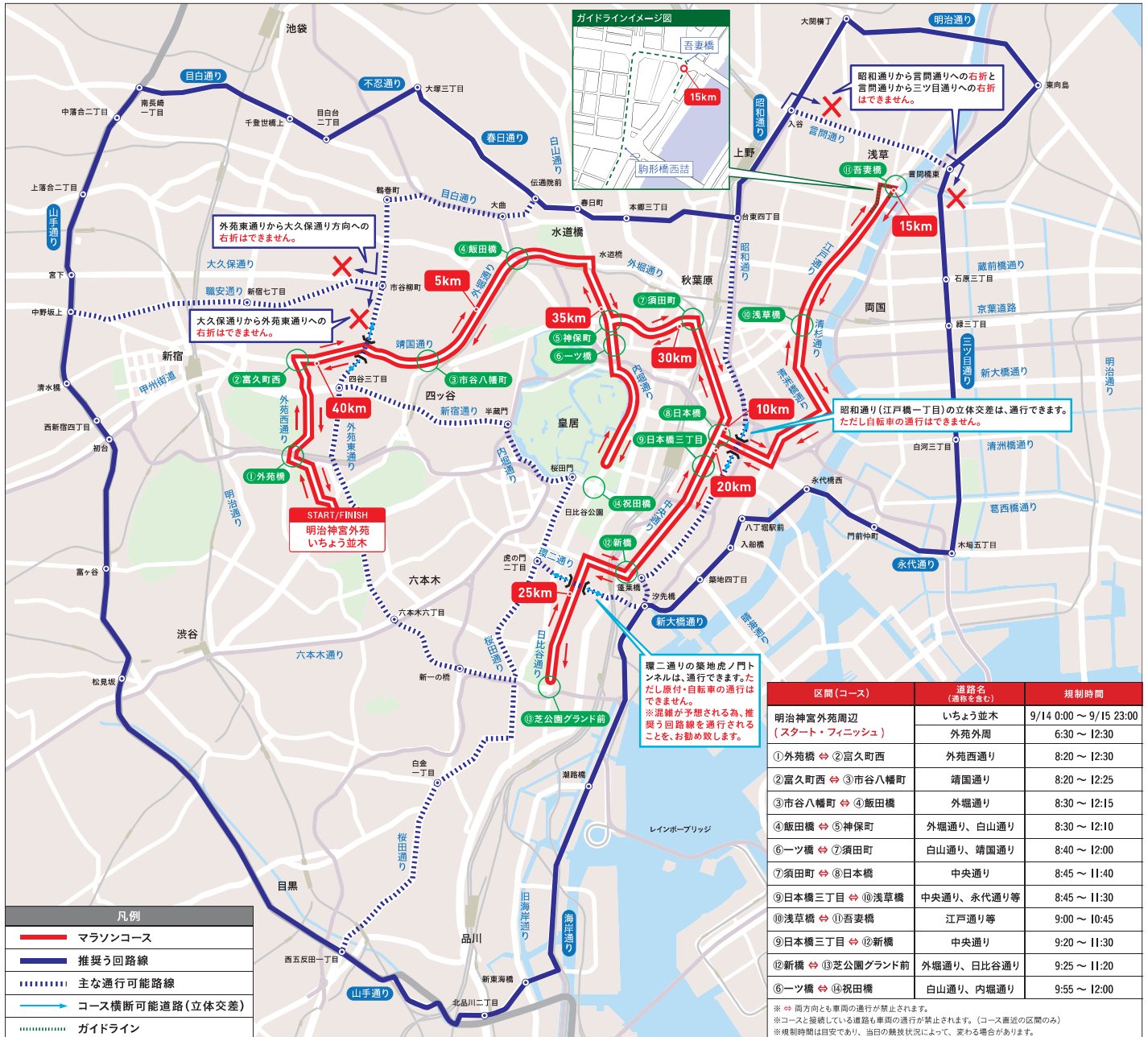
大会コース及び周辺道路は混雑しますので、車でのお出かけはご遠慮ください。

ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。

- ・コース及びコース直近の道路は、長時間にわたり車両の通行が禁止されますので、う回路線につきましては、現場の警察官・係員の指示に従ってください。
- ・車両を利用される場合は、推奨う回路線、主な通行可能路線、首都高速道路(一部出入口規制あり)をご利用ください。また、競技直前のコース上への駐車はご遠慮ください。
- ・自転車、歩行者のコース横断も規制されます。歩行者は、歩道橋、地下鉄出入口等をご利用ください。
- ・航空法に基づき、許可等を得ずにコース及び会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。

マラソン選手等の進行方向を明示するための緑色破線(通称「ガイドライン」)^{※1}が、コースとなる道路上の一部^{※2}に設置されます。

※1:「ガイドライン」とは、IAAF(国際陸上競技連盟)ルールにより、競技の円滑を図るため、競技者等に対しコース上の進行方向を明示するために設置する道路表示で、その通称となります。なお、来年の東京2020大会時は、コース全体に設置されます。
※2:設置箇所については、台東区雷門二丁目付近(駒形橋西詰～雷門(雷門通り)～吾妻橋～駒形橋西詰(江戸通り))となります。なお、道路交通法上の表示ではありませんのでご注意ください。



交通規制のご案内

公式ウェブサイト

パソコン・スマートフォン <http://www.mgc42195.jp/>

大会公式ウェブサイトでは各区分にてより詳細な交通規制図をご案内しております。
また、う回ルートの検索も可能です。(2019年8月上旬より)



交通規制に関するお問い合わせ先

03-6635-5348

■その他大会に関する問い合わせ先
03-6635-5347

受付時間	9月6日まで(土日、祝日を除く)	10:00~17:00
	9月9日~9月14日	10:00~20:00
	9月15日(大会当日)	7:00~17:00

主催/主管:日本陸上競技連盟



みんなでSTOP! 特殊詐欺

街とともに。人とともに。
FOR MORE COMMUNICATION

けいしちよう

警視庁に対する
お問い合わせ

■警視庁ホームページ(パソコン・スマートフォン)

<https://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>

■お問い合わせ先

03-3581-4321 (受付時間8:30~17:15 ※土日、祝日を除く)

首都高速道路および東京高速道路出入口

MARATHON
GRAND
CHAMPIONSHIP



皆さまのご協力をお願いします。

- ・首都高速の一部の出入口では、車両の通行が禁止されます。
- ・首都高速をご利用される場合は、出入口の規制や渋滞情報にご注意ください。

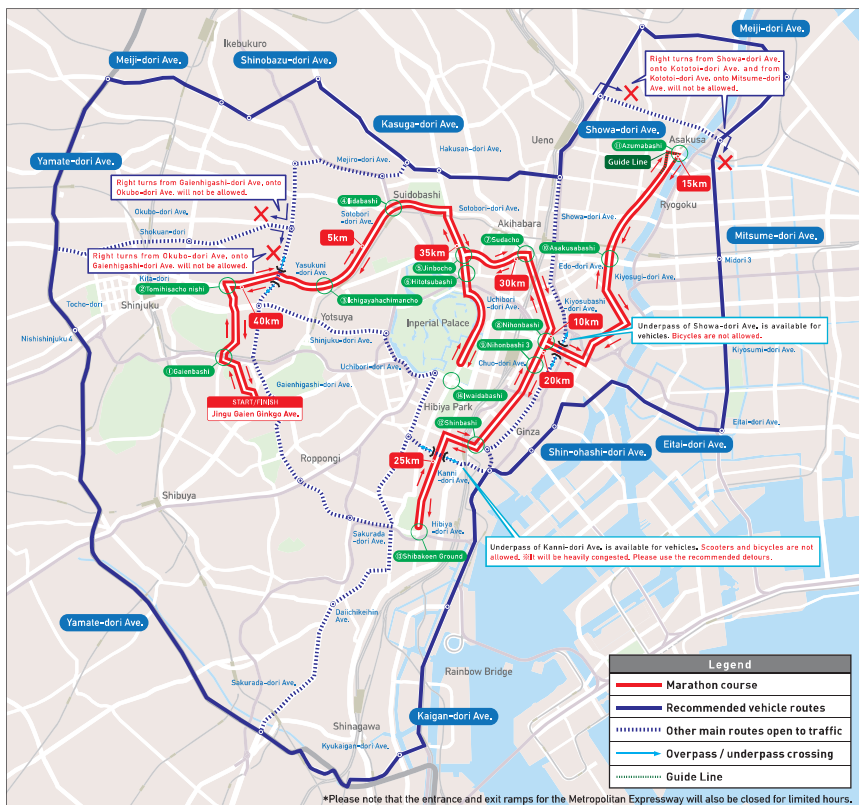
首都高速道路および東京高速道路出入口規制一覧

首都高速道路・東京高速道路				規制時間
①	外 苑	入口	首都高速 4号新宿線	上り 8:20 ~ 12:30 下り 8:20 ~ 12:30
②	飯田橋	出口	首都高速 5号池袋線	上り 8:30 ~ 12:10
③	江戸橋	出口	首都高速 都心環状線	外回り 8:45 ~ 11:40
④	浜 町	出口	首都高速 6号向島線	箱崎ロータリー 8:45 ~ 10:55
⑤	新 橋	入口	東京高速道路 KK 線	9:25 ~ 11:20
⑥	一ツ橋	入口 出口	首都高速 5号池袋線	下り 9:55 ~ 12:00 上り 9:55 ~ 12:00

※規制時間は目安であり、当日の競技状況等によって、変わる場合があります。

ROAD CLOSURES

MARATHON
GRAND
CHAMPIONSHIP



The traffic along the course and its vicinity will be heavily congested, and we encourage you not to drive your car around the course area. Your Cooperation is Greatly Appreciated

- ・ Vehicle traffic will not be permitted on or in the vicinity of the course for a certain period of time. Please follow the instructions of police officers and race staff for the alternative route.
- ・ Please refrain from using your vehicle on or in the vicinity of the course on the race day. If you will be using your vehicle, please use the recommended vehicle detour routes, or other main routes open to traffic or the Metropolitan Expressways (partial access controls may occur).
- ・ Crossing across the course will also be regulated for pedestrians and cyclists. Please use pedestrian overpasses or underpasses wherever possible.
- ・ Under the Aviation Law, drones must not be flown along the course and its vicinity unless permission has been granted.

As a course direction guide for the marathons runners, green colored line ("Guide Line") will be partly marked on the road.

- *1: "Guide Line" is a marking to show the direction of the course, and this exists according to IAAF rule to execute smoother competition. The "Guide Line" will be marked for the entire course for Olympic Games Tokyo 2020 and the Tokyo 2020 Paralympic Games.
- *2: The marked locations are Kaminarimon 2-chome, Taito-ku area (Komagata Bldg.-W. to Kaminarimon Gate) ~ Azumabashi ~ Komagata Bldg.-W. (Edo-dori Ave.). Please be aware that this signage is not part of Road Traffic Law.

Section	Street	Hours
Area surrounding the Meiji Jingu Gaien (around the start-finish area)	Jingu Gaien Ginkgo Ave.	ISAT10:00 ~ (SUN)12:00
	Area surrounding the Meiji Jingu Gaien	6:30 ~ 12:30
①Gaienbashi ⇄ ②Tomihisacho	Gaienbashi-dori Ave.	8:20 ~ 12:30
②Tomihisacho nishi ⇄ ③Ichigayahachimancho	Yasukuni-dori Ave.	8:20 ~ 12:25
③Ichigayahachimancho ⇄ ④Idabashi	Sotobori-dori Ave.	8:30 ~ 12:15
④Idabashi ⇄ ⑤Jinbocho	Sotobori-dori Ave., Hakusan-dori Ave.	8:30 ~ 12:10
⑤Hitotsubashi ⇄ ⑥Sudacho	Hakusan-dori Ave., Yasukuni-dori Ave.	8:40 ~ 12:00
⑦Sudacho ⇄ ⑧Nihonbashi	Chuo-dori Ave.	8:45 ~ 11:40
⑨Nihonbashi 3 ⇄ ⑩Asakusabashi	Chuo-dori Ave., Etai-dori Ave.	8:45 ~ 11:30
⑩Asakusabashi ⇄ ⑪Azumabashi	Edo-dori Ave.	9:00 ~ 10:45
⑨Nihonbashi 3 ⇄ ⑫Shinbashi	Chuo-dori Ave.	9:20 ~ 11:30
⑫Shinbashi ⇄ ⑬Shibakoen Ground	Sotobori-dori Ave., Hibiyadori Ave.	9:25 ~ 11:20
⑬Hitotsubashi ⇄ ⑭Waidabashi	Hakusan-dori Ave., Uchibori-dori Ave.	9:55 ~ 12:00

- * All lanes will be closed.
- * Vehicle traffic on roads that come into contact with the course (sections in the vicinity of the course only) will also be closed.
- * Road closure hours are subject to change due to race day conditions.

Traffic Information

Japan Association of Athletics Federations

TEL 03(6635)5348

<http://www.mgc42195.jp/>

Metropolitan Police Department

TEL 03(3581)4321

<https://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>

中央区版

マラソングランドチャンピオンシップ(MGC) 兼 東京2020オリンピック日本代表選考競技会

交通規制のお知らせ

MARATHON
GRAND
CHAMPIONSHIP

9/15

SUN

午前8:50スタート マラソン男子

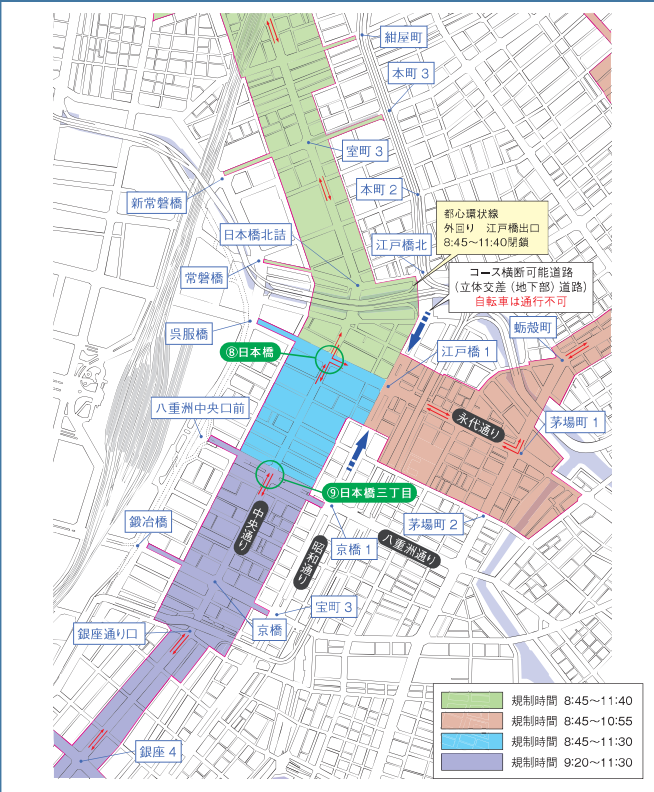
午前9:10スタート マラソン女子

大会コース及び周辺道路は混雑しますので、車でのお出かけはご遠慮ください。

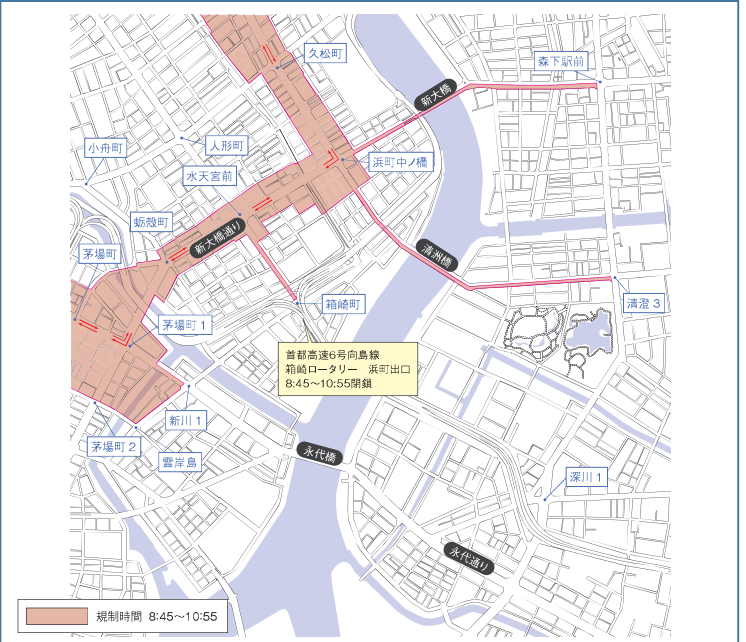
ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。

- ・コース及びコース直近の道路は、長時間にわたり車両の通行が禁止されますので、う回路線につきましては、現場の警察官・係員の指示に従ってください。
- ・車両を利用される場合は、推奨う回路線、主な通行可能路線、首都高速道路(一部出入口規制あり)をご利用ください。また、競技直前のコース上への駐車はご遠慮ください。
- ・自転車、歩行者のコース横断も規制されます。歩行者は、歩道橋、地下鉄出入口等をご利用ください。
- ・航空法に基づき、許可等を得ずにコース及び会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。

室町・銀座地区



茅場町・久松町地区



東日本橋地区



マラソンコース
交通規制区域
(居住者及び大会関係車両を除く)

- ※マラソンコース上は、居住者であっても車両での通行、横断はできません。
- ※交通規制区域は交通状況により変更される場合があります。
- ※規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変わる場合があります。

コース上の交通規制時間

区間(コース)	道路名 (通称を含む)	規制時間
⑦須田町 ⇄ ⑧日本橋	中央通り	8:45 ~ 11:40
⑨日本橋三丁目 ⇄ ⑩浅草橋	中央通り、永代通り等	8:45 ~ 11:30
⑨日本橋三丁目 ⇄ ⑪新橋	中央通り	9:20 ~ 11:30
⑫新橋 ⇄ ⑬芝公園グランド前	外堀通り、日比谷通り	9:25 ~ 11:20

- ※ 両方向とも車両の通行が禁止されます。
- ※ コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます。(コース直近の区間のみ)
- ※ 規制時間は目安であり、当日の競技状況によって、変わる場合があります。

交通規制のご案内

公式ウェブサイト

パソコン・スマートフォン <http://www.mgc42195.jp/>

大会公式ウェブサイトでは各区版にてより詳細な交通規制図をご案内しております。
また、う回ルートの検索も可能です。(2019年8月上旬より)



交通規制に関する問い合わせ先

03-6635-5348

■その他大会に関する問い合わせ先
03-6635-5347

受付時間	9月6日まで(土日、祝日を除く)	10:00~17:00
	9月9日~9月14日	10:00~20:00
	9月15日(大会当日)	7:00~17:00

主備/主管:日本陸上競技連盟

警視庁に対する
お問い合わせ

■警視庁ホームページ(パソコン・スマートフォン)

<https://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>

■お問い合わせ先

03-3581-4321 <受付時間:8:30~17:15 ※土日、祝日を除く>



みんなでSTOP! 特殊詐欺

街とともに。人とともに。
FOR MORE COMMUNICATION

けいしちよう

中央区版



マラソングランドチャンピオンシップ(MGC) 兼 東京2020オリンピック日本代表選考競技会

交通規制のお知らせ

9/15

SUN

午前8:50スタート マラソン男子

午前9:10スタート マラソン女子

銀座・新橋地区

東京高速道路を利用したコース(中央通り)のう回ルートについて

う回ルート① ①外堀通り→西銀座入口

②新橋出口

う回ルート② ①外堀通り→土橋入口

②新橋出口

う回ルート①

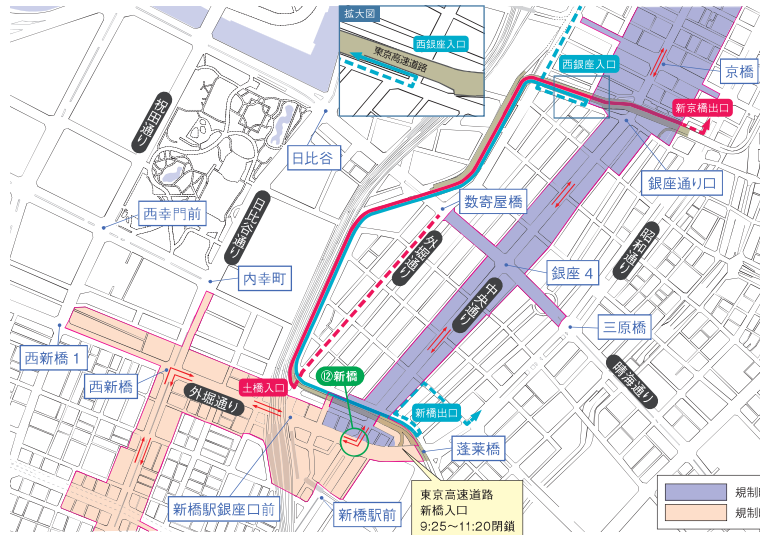
う回ルート②

東京高速道路

※東京高速道路は通行料無料ですが、新橋出口・新橋出口を過ぎた場合は高速料金が発生します。

東京高速道路で通行が禁止されている車両

- 50cc以下のミニカー(定格出力0.6kw以下)
- 原動機付自転車
- 普通自動二輪車(125cc以下)
- 二人乗りの自動二輪車
- 特定中型貨物自動車(総重量8t以上11t未満 最大積載量5t以上6.5t未満)
- 特定中型乗用自動車(乗車定員11人~29人) ※マイクロバスを含む
- 大型貨物自動車
- 大型乗用自動車(一部除く)



新橋・芝地区



室町・銀座地区、茅場町・久松町地区、東日本橋地区は表面を参照ください。

マラソンコース

交通規制区域

(居住者及び大会関係車両を除く)

※マラソンコース上は、居住者であっても車両での通行、横断はできません。
※交通規制区域は交通状況により、変更される場合があります。
※規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変わる場合があります。

コース上の交通規制時間

区間(コース)	道路名 (通称を含む)	規制時間
⑦須田町 ⇄ ⑧日本橋	中央通り	8:45 ~ 11:40
⑨日本橋三丁目 ⇄ ⑩浅草橋	中央通り、永代通り等	8:45 ~ 11:30
⑨日本橋三丁目 ⇄ ⑪新橋	中央通り	9:20 ~ 11:30
⑫新橋 ⇄ ⑬芝公園グランド前	外堀通り、日比谷通り	9:25 ~ 11:20

※ 同方向とも車両の通行が禁止されます。
※コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます。(コース直近の区間のみ)
※規制時間は目安であり、当日の競技状況によって、変わる場合があります。

江戸バス運休のお知らせ

路線 : 北循環
運休日 : 2019年9月15日(日)
運休時間 : 中央区役所発
始発 ~ 12時18分まで

※12時38分発から通常運行となります。
※南循環は通常通り運行いたします。

■江戸バスについてのお問い合わせ先

日立自動車交通株式会社 03-5682-1122
中央区環境土木部環境政策課 03-3546-5413