

meiji

Sport and  
Health  
Official Programme

# 令和3年度第1回 オリンピック・パラリンピックに関する講演会

## ～アスリートを食の力で支える～

### 6月30日（水）午後6時～7時30分

【会場】中央区役所8階大会議室（オンライン同時配信）

いよいよ東京2020大会開催目前となりました！今回は「食」をテーマに、アスリートが大会本番で実力を発揮するためのコンディションづくりや、参加した皆さんが明日から実践可能な「食生活改善法」等について講演します。

講師

株式会社 明治  
管理栄養士

おまえ けい

## 大前 恵



2013年から2016年までバレーボール女子日本代表をサポート。  
2014年からは野球日本代表をサポートし、メジャーリーガー  
大谷翔平選手ら数多くのスポーツ選手らを栄養面からサポート。  
モットーは、「栄養にできることはたくさんある。」

対象

区内在住・在勤・在学者（参加費無料・事前申込制）

定員

- ①来場による参加 40名（先着順）  
②オンライン参加 100名（先着順。Webex使用予定）

申込方法

電話、メール、FAX、または区HPの電子申請（右の二次元コードからもアクセス可）のいずれかにて、6月23日（水）までに以下へお申し込みください。

<申込み時に必要な情報>

- ①参加方法（来場による参加又はオンライン参加）
- ②氏名（ふりがな）
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤メールアドレス（オンライン参加の方のみ）
- ⑥事業所・学校の名称・所在地（在勤・在学者のみ）



<注意事項>

※体調のすぐれない方や発熱（37.5℃以上）のある方は、来場による参加をご遠慮ください。  
※来場により参加される方は、マスクの着用と当日の検温・消毒にご協力ください。  
※検温の結果、参加をご遠慮いただく場合がございますので、予めご了承ください。  
※お申込みいただいた個人情報は、万が一新型コロナウイルス感染者が発生した場合に、保健所へ提供する場合がございます。

【問合せ・申し込み先】

中央区企画部オリンピック・パラリンピック調整担当課  
TEL：03-3546-5313 FAX：03-3546-2095  
E-mail：oly\_01@city.chuo.lg.jp