

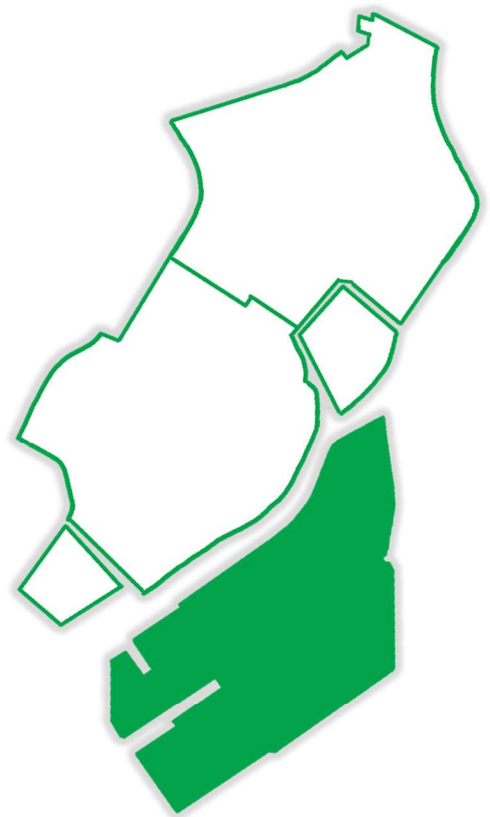
# 地域カルテ (月島地域)

地域カルテとは・・・

人口をはじめとした基礎的な統計情報や地域の特徴、地域活動情報などをまとめたものです。

令和2年3月に策定した「中央区保健医療福祉計画2020」の資料編に掲載したものを、中央区保健医療福祉計画推進委員会・地域福祉専門部会で毎年度協議のうえ、内容を更新しています。

区民や地域でさまざまな活動を行っている皆さまが、身近で起きている課題の解決や地域の将来をともに考える場合などにご活用ください。



地域カルテに関する問い合わせ先

中央区福祉保健部 管理課地域福祉推進係

〒104-8404 中央区築地1-1-1 電話:03(3546)5393 FAX:03(3544)0505

# 地域カルテ 月島地域



## 1 地域の概要

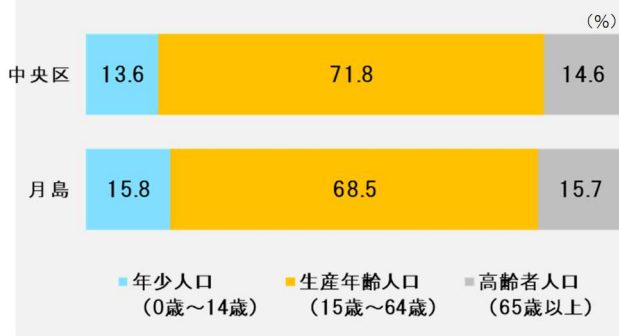
### 【地域の特徴】

この地域は江戸時代から、明治、大正、昭和にかけて埋め立てられた人口の島で、隅田川と運河に囲まれた水辺環境の豊かな地域です。下町情緒にあふれた路地が残り、どこか懐かしさを感じられる一方で、再開発が急速に進み、高層マンションが建ち並ぶなど、高層マンションと昔ながらのまちなみが調和する古くて新しい街です。

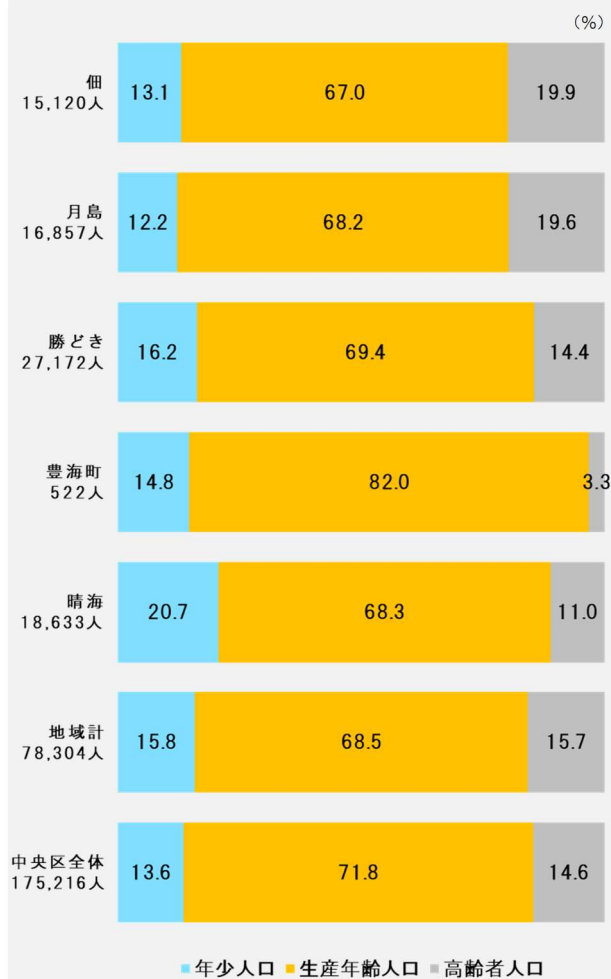
3地域の中で最も人口が多く、中央区全体の人口の約44.7%を占めています。また、3地域の中で唯一、年少人口の割合が高齢者人口の割合を上回っています。

晴海地区の東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会選手村跡地に5千戸以上の住宅供給が予定されるなど、今後もさらなる人口増加が見込まれています。

【地域別年齢区分別人口割合】



【町別年齢区分別人口割合】



	月島地域	中央区全体
総人口	78,304人	175,216人
0歳~14歳	12,371人 (15.8%)	23,765人 (13.6%)
15歳~64歳	53,647人 (68.5%)	125,831人 (71.8%)
65歳以上	12,286人 (15.7%)	25,620人 (14.6%)
75歳以上 (再掲)	6,724人 (8.6%)	13,883人 (7.9%)

※住民基本台帳 令和5年4月1日現在

【地域のデータ】

		月島地域	中央区全体	
面積		2.331km <sup>2</sup>	8.276km <sup>2</sup>	
人口	総人口	78,304 人	175,216 人	
	内外国人人口	4,809 人	9,632 人	
世帯	世帯数	40,122 世帯	99,831 世帯	
	世帯人員	1.95 人	1.76 人	
高齢者の 状況	要支援 1	381 人	769 人	
	要支援 2	292 人	629 人	
	要介護 1	519 人	1,105 人	
	要介護 2	402 人	827 人	
	要介護 3	360 人	734 人	
	要介護 4	285 人	577 人	
	要介護 5	209 人	446 人	
	要支援・要介護者数 合計	2,448 人	5,087 人	
	要介護認定率	20.11%	19.96%	
	高齢者単身世帯 <sup>※1</sup>	3,692 世帯	8,107 世帯	
高齢者夫婦世帯 <sup>※1</sup>	1,940 世帯	3,882 世帯		
障害者の 状況	身体障害者手帳	1,396 人	2,934 人	
	愛の手帳	247 人	510 人	
	精神障害者保健福祉手帳	612 人	1,268 人	
	障害者手帳所持者数 合計	2,369 人	5,020 人	
	人口に占める割合（手帳所持者数/人口(R5.4.1)）	3.02%	2.86%	
	自立支援（精神通院）受給者数	877 人	1,904 人	
	難病患者医療費助成受給者数 <sup>※2</sup>	797 人	1,754 人	
虐待通報 状況	児童虐待通報件数 <sup>※2</sup>	228 件	455 件	
	障害者虐待通報件数 <sup>※2</sup>	1 件	3 件	
	高齢者虐待通報件数 <sup>※2</sup>	11 件	23 件	
組織・活動 の状況	町会数	14 町会	143 町会	
	自治会数	32 自治会	34 自治会	
	防災区民組織	組織数	45 組織	155 組織
		組織率	93.75 %	92.26%
	高齢者クラブ数	18 クラブ	53 クラブ	
	民生・児童委員現員数（欠員数）	42 人（15 人）	101 人（23 人）	
	青少年対策地区委員会数	4 委員会	19 委員会	
	青少年委員数	10 人	25 人	
	高齢者等地域見守り活動団体数 <sup>※2</sup>	17 団体	27 団体	
	あんしん協力員数 <sup>※2</sup>	122 人	205 人	
	見守り対象者数 <sup>※2</sup>	566 人	798 人	
	認知症サポーター数 <sup>※2</sup> （延べ人数）	134 人（2,034 人）	1,336 人（19,094 人）	
	ささえあいサポーター数	46 人	<sup>※3</sup> 122 人	
	ふれあい福祉委員会数	2 団体	15 団体	
	個人ボランティア登録数	20 人	<sup>※4</sup> 71 人	
	虹のサービス	協力会員数	52 人	<sup>※5</sup> 156 人
		利用会員数	49 人	108 人
	ファミリーサポート	提供会員数	141 人	<sup>※6</sup> 264 人
		依頼会員数	826 人	1,646 人
		両方会員数	60 人	100 人
備考	<p>○ 令和5年4月1日現在  <sup>※1</sup>（出典）令和2年国勢調査  <sup>※2</sup> 令和4年度（令和5年3月末）時点 <sup>※3</sup> 区外の13人を含む。 <sup>※4</sup> 区外の21人を含む。  <sup>※5</sup> 区外の13人を含む。 <sup>※6</sup> 区外の4人を含む。  《資料》人口・世帯：住民基本台帳</p>			

## 2 施設マップ (令和5年4月現在)



□教育関係施設	●子ども・子育て支援関係施設	△高齢者関係施設
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 佃島小学校</li> <li>・ 月島第一小学校</li> <li>・ 月島第二小学校</li> <li>・ 月島第三小学校</li> <li>・ 豊海小学校</li> <li>・ 佃中学校</li> <li>・ 晴海中学校</li> <li>・ 晴海総合高校</li> <li>・ 東京都立大学 晴海キャンパス</li> <li>・ 晴海西小学校 (令和6年4月開校予定)</li> <li>・ 晴海西中学校 (令和6年4月開校予定)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子ども家庭支援センター 「きらら中央」</li> <li>・ 佃児童館</li> <li>・ 月島児童館</li> <li>・ 勝どき児童館</li> <li>・ 晴海児童館</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 月島おとしより相談センター</li> <li>・ 勝どきおとしより相談センター</li> <li>・ いきいき勝どき(勝どき敬老館)</li> <li>・ 福祉センターふれあい作業所</li> <li>・ シニアセンター</li> <li>・ 晴海おとしより相談センター (仮称)(令和6年度開設予定)</li> <li>・ 特別養護老人ホーム及び高齢者 在宅サービスセンター 「マイホームはるみ」</li> </ul>
◎障害者関係施設	♥医療施設	▲地域・集会施設
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 聖カタリナ病院</li> <li>・ 石川島記念病院</li> <li>・ 中央区休日応急診療所</li> <li>・ 中央区休日応急薬局</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 佃区民館</li> <li>・ 月島区民館</li> <li>・ 勝どき区民館</li> <li>・ 豊海区民館</li> <li>・ 晴海区民館</li> <li>・ 月島清澄通りコミュニティルーム</li> <li>・ 勝どきコミュニティルーム</li> <li>・ 晴海地域交流センター(旧ほ っとプラザはるみ) (令和5年10月開設予定)</li> </ul>
★文化施設	◎区役所、保健所など	■防災拠点
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 月島図書館</li> <li>・ 勝どきデイルーム</li> <li>・ 月島社会教育会館</li> <li>・ 月島社会教育会館晴海分館 アートはるみ</li> <li>・ 月島スポーツプラザ</li> <li>・ 晴海図書館 (令和6年度開設予定)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 月島特別出張所</li> <li>・ 月島保健センター</li> <li>・ 晴海特別出張所(仮称) (令和6年度開設予定)</li> <li>・ 晴海保健センター(仮称) (令和6年度開設予定)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 佃島小学校</li> <li>・ 月島第一小学校</li> <li>・ 月島第二小学校</li> <li>・ 月島第三小学校</li> <li>・ 豊海小学校</li> <li>・ 佃中学校</li> <li>・ 晴海中学校</li> </ul>



## ◆ 町会・自治会（連合町会）

### 主な活動内容

- ・ 会員相互の親睦活動、情報交換など
- ・ 防災、防犯、交通安全活動
- ・ 敬老行事、慶祝行事など
- ・ 環境美化、資源リサイクルの推進
- ・ 青少年育成活動
- ・ 盆おどり大会等のイベント開催

町会・自治会名		該当区域
佃連合町会	佃一丁目町会	佃一丁目全域
	佃二丁目町会	佃二丁目全域（自治会を除く）
	佃三丁目町会	佃三丁目全域
月島連合町会	月島一之部東町会	月島二丁目 1～12 番
	月島一之部西町会	月島一丁目 1～14 番
	月島二之部町会	月島一丁目 15～27 番（自治会を除く）、 月島二丁目 13～20 番
	月島三之部町会	月島三丁目 1～12 番、月島四丁目 1～5 番
	月島四之部東町会	月島四丁目 6～21 番（自治会を除く）
	月島四之部西町会	月島三丁目 13～32 番
勝どき・豊海連合町会	勝どき西町会	勝どき一丁目 8～13 番、勝どき三丁目、 勝どき五丁目（自治会を除く）、 勝どき六丁目（自治会を除く）
	勝どき東町会	勝どき二丁目（自治会を除く）、 勝どき四丁目
	勝どき町会	勝どき一丁目 1～7 番
	豊海町会	豊海町全域
晴海連合町会	晴海町会	晴海全域（自治会を除く）
	晴海 4 丁目住宅自治会	晴海四丁目 1 番 1 号
	晴海自治会	晴海一丁目 6 番 4 号、6 号、7 番 2 号
	区立晴海住宅自治会	晴海三丁目 11 番 10 号
	ソフトタウン晴海自治会	晴海二丁目 5 番 16 号
	鯉節センター自治会	晴海三丁目 4 番 9 号（東京鯉節センター）
	晴海一丁目北自治会	晴海一丁目 1・2 番
	晴海ガーデンコート自治会	晴海一丁目 7 番 1 号
	晴海ビュータワー自治会	晴海一丁目 6 番 1・2 号

町会・自治会名		該当区域
晴海連合町会	晴海アーバンプラザ自治会	晴海一丁目 8 番 7 号
	アーバンタワー自治会	晴海一丁目 8 番 5 号
	晴海スカイリンクタワー自治会	晴海三丁目 6 番 8 号
	ザ・晴海レジデンス自治会	晴海五丁目 1 番 17 号
	ザ・パークハウス晴海タワーズティアロレジデンス自治会	晴海二丁目 3 番 2 号
	ザ・パークハウス晴海タワーズクロノレジデンス自治会	晴海二丁目 3 番 30 号
	パークタワー晴海自治会	晴海二丁目 2 番 42 号
自治会	月島四丁目住宅自治会	月島四丁目 17 番 1 号
	都営勝どき五丁目アパート自治会	勝どき五丁目 8 番 7 号、10 号
	月島一丁目市街地住宅自治会	月島一丁目 27 番 9 号
	区営月島四丁目アパート自治会	月島四丁目 19 番 13 号
	福寿マンション自治会	月島四丁目 8 番 10 号
	シャンボール第2築地自治会	勝どき五丁目 8 番 4 号
	都営勝どき六丁目アパート自治会	勝どき六丁目 6 番 1 号
	リバーシティ21.3号棟自治会	佃二丁目 2 番 3 号
	佃 2 丁目 5 号棟自治会	佃二丁目 2 番 5 号
	コーシャタワー佃自治会	佃二丁目 2 番 11 号
	勝どき二丁目アパート自治会	勝どき二丁目 9 番 2 号
	佃リバーシティ自治会	佃二丁目 1 番 2 号、2 番 6～10 号
	カーサ相生自治会	佃二丁目 22 番 6 号
	リバーシティ21.4号棟自治会	佃二丁目 2 番 4 号
	THE TOKYO TOWERS 自治会	勝どき六丁目 3 番 1・2 号
	DEUX TOURS 自治会	晴海三丁目 13 番 1・2 号
	晴海テラス自治会	晴海五丁目 1 番 9 号



## ◆ 防災区民組織

防災区民組織は、町会・自治会を母体とし、地域の防災力向上を図るとともに、万一の災害に備え、日頃から活動しています。

### 主な活動内容

#### 【平常時】

- ・ 防災区民組織を中心とした防災訓練の実施
- ・ 防災資器材の準備と整備点検
- ・ 高齢者、障害者などの支援、援助
- ・ 災害時の避難方法、集合場所、避難所などの周知

#### 【災害時】

- ・ 火災発生時の初期消火活動
- ・ 救出、救護活動
- ・ 防災関係組織との情報の収集、提供
- ・ 避難所などへの住民の誘導

組織名	組織名
佃一丁目町会防災部	福寿マンション自治会防災区民組織
佃二丁目町会防災区民組織	シャンボール第2築地自治会防災会
佃三丁目町会防災区民組織	都営勝どき六丁目自治会防災区民組織
月島一之部東防災区民組織	佃リバーシティ 21.3 号棟自治会防災区民組織
月島一之部西防災区民組織	佃二丁目 5 号棟自治会防災区民組織
月島二之部防災区民組織	コーシャタワー佃防災会
月島三之部町会防災区民組織	勝どき二丁目アパート防災協力会
月島四之部東町会防災区民組織	佃リバーシティ自治会防災区民組織
月島四之部西防災区民組織	カーサ相生防災区民組織
勝どき西町会防災区民組織	リバーシティ 21.4 号棟自治会防災区民組織
勝どき東町会防災区民組織	THE TOKYO TOWERS 自治会防災組合
勝どき町会防災区民組織	月島ローヤルコーポ管理組合防災区民組織
豊海町会防災区民組織	黎明スカイレジテル防災区民組織
晴海町会地区防災連絡協議会	
晴海 4 丁目住宅自治会防災組織	
晴海自治会防災会	
区立晴海住宅自治会防災組織	
ソフトタウン晴海防災会	
晴海一丁目北自治会防災区民組織	
晴海ガーデンコート自治会防災の会	
晴海ビュータワー自治会防災区民組織	
晴海アーバンプラザ防災会	
アーバンタワー自治会防災区民組織	
晴海スカイリンクタワー防災会	
ザ・晴海レジデンス防災区民組織	
晴海テラス防災区民組織	
ティアロ防災団	
DEUX TOURS 防災区民組織	
ザ・パークハウス晴海タワーズクロノレジデンス防災区民組織	
月島四丁目住宅自治会防災区民組織	
月島一丁目公団住宅自治会防災部	
区営月島四丁目アパート自治会防災区民組織	

## ◆ 高齢者地域見守り活動団体

高齢者地域見守り活動団体は、おとしより相談センター（地域包括支援センター）を中心に地域見守りネットワーク構築の一環として、ひとり暮らし高齢者などが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の団体が高齢者への声掛けや見守り活動を定期的に行っています。

団体名	活動内容
1. 都営勝どき六丁目アパート自治会あんしん協力員会	自宅訪問、街中での声掛け、新聞受け確認、緊急時の警察・消防等への連絡、おとしより相談センター等への連絡
2. 晴海ビュータワーさくら会あんしん協力員会	
3. 佃二丁目五号棟自治会あんしん協力員会	
4. コスモ東京ベイタワーあんしん協力員会	
5. 勝どき一丁目あんしん協力員会	
6. 佃リバーシティいきいきクラブあんしん協力員会	
7. アーバンタワー自治会あんしん協力員会	
8. 都営勝どき5丁目アパート自治会あんしん協力員会	
9. ザトウキョウタワーズ音和会あんしん協力員会	
10. 月島四丁目住宅自治会あんしん協力員会	
11. クレストクラブあんしん協力員会	
12. シャンボール第二築地あんしん協力員会	
13. ソフトタウン晴海あんしん協力員会	
14. 晴海自治会あんしん協力員会	
15. コーシャタワー佃あんしん協力員会	
16. 晴海スカイリンクタワー自治会あんしん協力員会	
17. 都営勝どき二丁目アパート自治会あんしん協力員会	

## ◆ ふれあい福祉委員会

ふれあい福祉委員会は、町会・自治会等の地域を単位とし、高齢者や障害者をはじめ、誰もが住み慣れた地域の中で安心して暮らしていけるよう、声掛けなどの安否確認、敬老お祝い会や福祉講座の開催などの活動を行っています。

委員会名	活動内容
1. 晴海ビュータワー地区ふれあい福祉委員会	ストレッチ体操（月2回）、グリーンデー（隔月）、バスハイク（6月）、ラジオ体操実施（7～8月）、住吉神社大祭（8月）、盆踊り教室（年11回）、防災訓練
2. 勝どき一丁目アパート1号棟地区ふれあい福祉委員会	茶話会と体操（奇数月）、昼食会（年2回）、健康体操（月2回）

## ◆ 地域サロン

### ● 子ども・子育て向けのサロン等

サロン名	開催日時・開催場所	活動内容
1. あかちゃん天国 （月島児童館内）	9時～17時（祝日等休館日あり） 月島児童館	親子のふれあい、仲間づくり、子育て相談
2. あかちゃん天国 （晴海児童館内）	9時～17時（祝日等休館日あり） 晴海児童館	
3. あかちゃん天国 （子ども家庭支援センター「きらら中央」内）	9時～17時（祝日等休館日あり） 子ども家庭支援センター「きらら中央」	
4. 聖ルカこども村	第2土曜13時半～16時 月島聖ルカ保育園	さまざまな経験・遊びを通して、子どもたちが交流する場
5. にこにこ食堂	第2木曜17時半～19時 シニアセンター	子ども食堂
6. 凸凹カフェ	第3金曜10時～13時 勝どきデイルーム	子どもの凹凸（発達障害やグレーゾーンの子どもたち等）による「困った」に悩む親の交流や情報交換を行う場
7. 不登校児親の会 いっぽいっぽ	第2金曜10時～12時 勝どきデイルーム	学校（小中学校）に通わない、登校しぶりのある子どもを持つ保護者の交流の場
8. Re i Mo	第3・第4日曜10時～12時 勝どきデイルーム	不登校児とその親の交流会
9. ぎんいち子ども図書館	第3月曜17時～19時 勝どきデイルーム	子ども・若者のための居場所、学習支援も実施
10. ままと	第1木曜10時～13時半、土日祝不定期 勝どきデイルーム	ハンドメイドと茶話会で子育て交流
11. リバーサイドツイ ンズ	不定期 10時半～12時半 きらら中央など	多胎児家庭の情報交換・孤立防止や仲間づくり

△ 高齢者向けのサロン等

サロン名	開催日時・開催場所	活動内容
<b>高齢者向け</b>		
1. クレストシニアサロン	毎週木曜10時～12時 ※5週目は休み クレストタワー28階 スカイラウンジ	粋トレ、体操、健康吹き矢、カーレット、参加者同士の交流など
2. ライオンズタワー月島サロン	第1・第3金曜9時半～11時半 ライオンズタワー月島コミュニティルーム	ラジオ体操、カーレットなど
3. 月島交流カフェ	第1・第3火曜13時半～15時半 月島区民館	ストレッチ、筋トレ、音楽体操、脳トレ、栄養講座、手品、折り紙など
4. よりみちクラブ	第2・第4・第5水曜10時半～11時半 勝どきコミュニティルーム	粋トレ、体操、体力テスト、脳トレ、参加者同士の交流など
5. ステップアップクラブ	第1・第3水曜10時～11時半 勝どきデイルーム	転倒予防体操、機能向上体操、健康講座、脳トレなど
6. からだスマイル倶楽部	第1・第3月曜13時半～14時45分 勝どきデイルーム	イスヨガ、脳トレ、ストレッチ、ツボ押し、筋トレなど
7. 豊海いきいきクラブ	第2・第4火曜13時半～16時 豊海区民館	粋トレ、転倒予防体操、脳トレ、吹き矢、カーレット、折り紙など
8. Campo 晴海シニアサロン	第1・第3水曜10時半～12時 Campo Real Madrid(カンポ・レアル・マドリト)	健康麻雀、ボードゲーム、脳トレ、菜園、ウォーキングフットボールなど
9. サロン勝どき	月1回不定期13時～ 豊海おさかなミュージアム	音楽演奏会、フラダンス、音楽を聴きながらの交流
10. のびのびクラブ	第2・第3・第4金曜10時半～11時半 月島社会教育会館	介護予防体操、転倒予防体操、ストレッチ
11. カフェキャナル	第2土曜14時～15時 ベイシティ晴海スカイリンクタワー集会室	健康体操・脳トレなどによる住民同士の交流
12. 佃の渡しサロン	月1回午後 シニアセンター	健康、介護、生活に役立つ情報交換と交流（開催日は要問合せ）
13. R65月島カフェ	第3木曜12時半～16時 勝どきデイルーム	健康、カルチャー、歌、スマホ・PC教室
14. 絵画を楽しむ会	第1・第3火曜 13時半～16時 勝どきデイルーム	絵画を描いて交流
15. 勝どき敬老食堂	第2・第4火曜 16時～19時 GOKIGEN	60歳以上の方にお食事とお酒の提供と参加者同士の交流の場
<b>介護者家族向け</b>		
16. 月島サロン	5月、7月、9月、11月、1月、3月 第3水曜 or 木曜 or 金曜14時～15時 月島区民センターor 月島社会教育会館	介護の悩みや不安の共有（祝日の時は日時変更の場合あり）

◎ 障害者向けのサロンなど

サロン名	開催日時・開催場所	活動内容
1. くるまイスdeふらつとカフェ	奇数月第2日曜13時～16時 勝どきデイルーム	重度心身障害児者とそのご家族の交流

■ 外国人向けのサロン等

(事前申込制 詳細はホームページをご覧ください。https://www.chuo-ci.jp/)

サロン名	開催日時・開催場所	活動内容
1. 月島日本語倶楽部	毎週火曜10時～11時50分 月島社会教育会館	外国人のための日本語教室 (初級から中級)
2. にこにこ日本語	木曜(月3回)19時～20時半 佃区民館	外国人のための日本語教室 (レベルは問わない)

◎ 誰でも参加できるサロン等

サロン名	開催日時・開催場所	活動内容
1. おとなりカフェ・ちょこっと相談会	第1・3土曜、第2・4火曜13時～16時 勝どきデイルーム	コミュニティカフェと困りごと相談会を同時開催
2. セルフケア・カフェ	第2土曜13時～16時 勝どきデイルーム	五感を活用したモノづくり等を通じて自分自身を元気にするセルフケアの取組
3. にこにこカレー食堂	第4木曜17時～19時 勝どきデイルーム	孤食の防止や多世代交流を目的とした誰でも利用できる食堂
4. ほっこりごはん会※	第2土曜17時～18時 月島聖公会ホール	孤食の防止や多世代交流を目的とした誰でも利用できる食堂
5. 介護を考える会	第4土曜10時～12時 勝どきデイルーム	介護の情報交換と介護者同士の交流の場
6. 晴海苑オレンジカフェ(認知症カフェ)	偶数月第3日曜13時半～15時半 晴海苑	認知症予防体操や介護についての講座、参加者同士の交流
7. 認知症家族の語り場(認知症カフェ)	奇数月第3日曜13時半～15時 晴海苑	介護の悩みや不安の共有の場、介護に関する知識の提供
8. サロンはるみさん(認知症カフェ)	第1金曜13時半～15時 ベイシティ晴海スカイリンクタワー2階集会室	認知症予防体操や参加者同士の交流
9. 行ってみようか認知症カフェ(認知症カフェ)	第4日曜14時～16時 勝どきデイルーム	現役医療者等による勉強会及び相談会。認知症のご本人や家族、認知症に関心のある地域の方の交流
10. 勝どき枝豆プロジェクト(みんなの食堂)	第4土曜17時～18時 勝どきデイルーム	孤食の防止や多世代交流を目的とした誰でも利用できる食堂
11. 読・書・人・倶楽部	第3木曜10時～11時半 勝どきデイルーム	多世代交流を目的とした読書会

12.	うつ病、双極性障 がいの安心の会	第3日曜13時～15時 勝どきダイルーム	うつ病や双極性障害の方の交流会
13.	まちのグリーンフ カフェ「しん・呼 吸」	偶数月第2土曜10時～12時 勝どきダイルーム	大切な人を亡くされた経験を語り合 う会
14.	写真を撮り語り 楽しむ会	第3土曜10時～12時 勝どきダイルーム	ご自身が撮ったお気に入りの写真 を持ち寄り、写真への想いを語り合 う会
15.	佃・月島元気プロ ジェクト	不定期 レストランハウス KOKORO	「笑顔で地域をつなぐ」を合言葉に、 どなたでも参加が出来るイベントを 開催中
16.	Campo 晴海アク ティブクラブ	第2・4水曜、毎週金曜10時半～12 時 カンポ・リアル・マドリード	水曜：健康麻雀、菜園クラブなど 金曜：ウォーキングフットボール、ミ ニフットゴルフなどボードゲーム等 の利用も可。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止中（令和5年4月1日現在）

### ◆ その他

中央区で活動している NPO、ボランティア団体等の公益活動を実践する社会貢献活動団体で、協働ステーション中央に登録している団体の情報が下記の URL に掲載してあります。（二次元コードから  
もご覧いただけます。）

URL：<https://kyodo-station.jp/activities>

二次元コード：



#### 4 地域福祉ワークショップ実施結果（令和5年1月25日）

地域福祉ワークショップは、参加者同士の自由な意見交換により地域の課題解決に向けた方策を話し合い、横のつながりを深めるとともに支えあいの地域づくりを推進することを目的に、令和2年以降定期的に開催しています。令和4年度は「災害にも強い福祉のまちづくり（地域防災について）」をテーマに、意見交換を行いました。

意見交換の要旨	
地域の課題	<ul style="list-style-type: none"><li>・高層マンションが増え、周囲の住民との交流が少なくなっている。</li><li>・言葉が思うように通じない外国人の命はいかに守れば良いのか。</li><li>・消防団にも色々な課題がある。構成員には年齢の高い方も多く、若い人がなかなか入ってくれない。</li><li>・マンションだと、隣近所・周囲の住民の顔が見えてこない。隣人の顔もわからない。</li><li>・新たな住民は古くからのコミュニティには入りにくい。コミュニティの入りにくさは防災面のハードルにもなっていると思う。</li></ul>
課題解決に向けて地域や私たちができること	<ul style="list-style-type: none"><li>・地域の色々な年代、立場の方が顔を合わせる仕組みが必要だと思う。</li><li>・コミュニケーションやつながるきっかけとして、挨拶や飲み会が大切だと思う。</li><li>・防災訓練を行う際は、広く周知する必要がある。</li><li>・マンションの場合はフロアごとの防災訓練を行うことで、参加のハードルが低くなる。</li><li>・自助の先に共助があり、最後に公助がある。ただ助けを待つのではなく、助けが来るまで自分たちで助け合っていくことが一番理想である。</li><li>・様々な活動が区民館で行われているが、一人で参加するのはハードルが高い。一人でも参加しやすい小さなコミュニティが必要である。</li></ul>

詳細は下記の URL に掲載してあります。（二次元コードからもご覧いただけます。）

URL : [https://www.city.chuo.lg.jp/a0019/kenkouiryou/fukushiippan/chiikifukushi/user\\_fkanri\\_time\\_chiikifukushiws04.html](https://www.city.chuo.lg.jp/a0019/kenkouiryou/fukushiippan/chiikifukushi/user_fkanri_time_chiikifukushiws04.html)

二次元コード：



#### MEMO

## 考えてみませんか？住んでいるまちのこと

- わたしの住んでいるまち  
(まちの由来、町会・自治会、学区域)
- まちの特徴  
(ここが好き！自慢できる！ここが心配！こうだと良いな！)
- ご近所とのかかわり  
(顔見知りの方やいざという時に頼れる方はいますか？)
- 地域とのかかわり  
(まちのお祭りをご存じですか？地域活動に参加したことはありますか？)

## 始めてみませんか？明日からできること

- わたしの特技や経験  
(子育てや介護を経験した、パソコンが得意、外国語が話せる、スポーツが好き)
- わたしにできること  
(ご近所の方に挨拶をする、お祭りに参加する、特技や経験を生かして活動する)

## 地域カルテの活用例

地域カルテには地域に関する様々な情報、より魅力的な地域になるための「ヒント」を掲載しています。地域カルテを参考に、これからの地域について考えてみませんか？

### <ステップ1>地域の「今」を知ろう！

- 地域カルテには、地域の基本的な統計情報、活動情報等「今」の地域の姿・特徴を掲載しています。今まで知らなかった地域の一面を、知ることができるかもしれません◎
- 地域の好きなところはどこですか？  
例)誰でも参加できるカフェがある、地域の活動拠点がある！

### <ステップ2>地域の活動に参加してみよう！

- 地域カルテに掲載されている活動にまずは参加してみませんか？  
例)誰でも参加できるサロンに参加してみる！
- 地域カルテを参考に周囲の方に活動情報を案内してみませんか？



### <ステップ3>できることから一歩ずつ！

- 地域活動への参加がきっかけとなり、新しい仲間との出会い、新たな活動の誕生へとつながることもあります。まずは一歩、地域に踏み出してみませんか？