

訪問看護を利用してみませんか？

要介護の方がご自宅で療養中の場合や、病院等を退院・退所する場合に、看護師等がご家庭を訪問して、療養上の相談や医療的ケアの指導などを行います。

お試して利用してみませんか？

お一人につき2回まで（1回2時間程度）無料で体験できます。

バイタルチェック（血圧測定など）

家族等への介護指導

日常生活の看護指導



在宅療養支援 訪問看護の内容

服薬指導



体位変換・床ずれの予防と処置

1 サービスを利用できる方

介護保険の要介護認定で「要介護」または「要支援」と認定された区内在住の方で、**主治医から「訪問看護」が必要**とされ、次の①②全てに該当する場合に利用できます。

- ①在宅で医療保険等の訪問看護を利用していない場合。
- ②介護保険のケアプランに訪問看護が組み入れられていない場合。



2 サービスの利用について

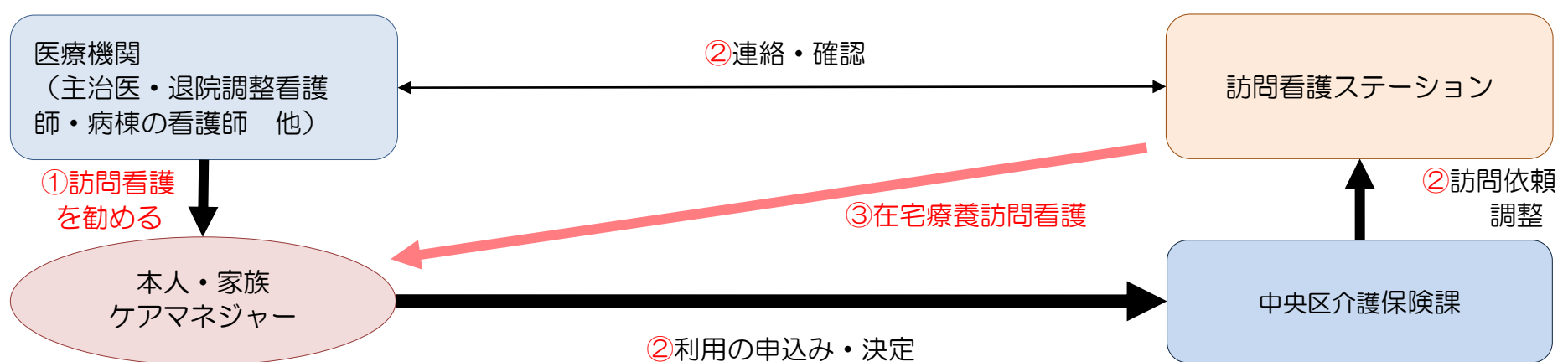
- ① 訪問看護の導入を迷っている利用者や家族がお試しで利用できます。
- ② 在宅での療養生活の不安や悩みを気軽に看護師等に相談することで、状態の悪化や不要な救急搬送、入院を防止することができます。
- ③ 要介護度が低くても医療、看護が必要な場合があります。そのような方に訪問看護の良さを知っていただくことができます。
- ④ 在宅療養支援が必要な方が利用することができます。

利用例

◀要介護者等が訪問看護導入に迷っている▶

- ① 主治医から、服薬管理や日常生活の援助が必要なので、訪問看護の導入を進められた。サービス内容が良くわからず介護保険の訪問看護を導入するか迷っている。
- ② 担当のケアマネジャーから**在宅療養支援訪問看護(区のサービス)**を紹介された。ケアマネジャーが本人や家族に代わり区の介護保険課に利用の申込みをし、訪問日の調整をした。
- ③ 看護師が自宅に訪問し、療養生活の不安や悩みを相談することができた。

◀自宅で在宅療養支援訪問看護(区のサービス)を利用する手順▶



- ④ 訪問看護を体験することでサービスの内容をよく理解することができ、介護保険のケアプランに訪問看護を組み入れて、定期的に利用することとなった。

3 サービスの内容

「在宅療養支援訪問看護」とは、ご家庭で看護が必要な方、介護や処置の方法に不安がある方などのご家庭に看護師等が訪問し、その方への療養上の世話又は必要な診療の補助を行います。

具体的には、次のようなサービスを行います。

- 健康のチェックと助言（血圧・体温・呼吸・脈拍）
- 清潔保持の援助・指導
- 食事・排泄など日常生活の援助・助言
- 療養環境の整備
- 体位交換、関節などの運動や動かし方の指導
- 療養生活の相談
- 床ずれの予防・処置
- 医療機器や器具使用の管理・指導
- 服薬管理・指導
- 介護方法に関する相談



4 サービスの利用回数

2回を限度とし、1回当たり2時間程度。

5 サービスの申込方法

中央区役所4階の『介護保険課地域支援係』またはお近くの『おとしより相談センター』でお申し込みいただくか、担当ケアマネジャー、パンフレット裏面の訪問看護ステーションにお問い合わせください。

6 費用負担

利用者負担なし（全額区の負担）

申込み・
問合せ先 中央区福祉保健部介護保険課地域支援係
電話 **(3546) 5379**

●おとしより相談センター

名称	所在地	電話
京橋おとしより相談センター	中央区明石町1-6 リハポート明石等複合施設1階	03-3545-1107
日本橋おとしより相談センター	中央区日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア1階	03-3665-3547
人形町おとしより相談センター	中央区日本橋人形町2-32-4 日本橋医師会人形町ビル1階	03-5847-5580
月島おとしより相談センター	中央区月島4-1-1 月島区民センター1階	03-3531-1005
勝どきおとしより相談センター	中央区勝どき5-1-17 勝どき ザ・リバーフロント1階	03-6228-2205

●訪問看護ステーション

名称	所在地	電話
中央区医師会 訪問看護ステーションあかし	中央区明石町1-6	03-5565-7281
医師会立 中央区訪問看護ステーション	中央区日本橋小伝馬町5-1	03-3666-2992
訪問看護ステーションてっぼうず	中央区湊1-6-2 メゾンポルト302	03-3553-4300
グッドライフケア訪問看護ステーションサテライト中央	中央区新川1-23-5 SINKAWA EAST 3F	03-5244-9002
ガイア訪問看護ステーション	中央区新富2-14-6 ONZE1852ビル7階	03-6222-8424
プレアライズ訪問看護ステーション	中央区新川2-6-4 新川エフ2ビル2F	03-5542-0161
訪問看護リハビリステーション月島フィジオス	中央区月島4-4-14	03-5547-4970
訪問看護ステーション日本橋	中央区日本橋久松町12-4 長島ビル1階	03-6322-0315
いきいきSUN訪問看護リハビリステーション	台東区浅草橋1-9-12 浅草橋駅前ビル6階	03-5809-1761
東京ひかりナースステーション	中央区晴海1-1-28 キャナルハウス801	03-3520-8862
みんなのかかりつけ訪問看護ステーション東京	中央区築地7-12-13 グランドメゾン築地101	03-6264-0832
ボンズシップ訪問看護リハビリステーション	江東区東陽3-10-5 丸半ビル別館3階	03-5633-7290
ハウカンTOKYO台東	台東区浅草橋3-15-8 シティハイムビル601	03-3865-5771
LE在宅・施設訪問看護リハビリステーション門前仲町	江東区深川2-6-7 リヴァ門前仲町1階	03-6458-8100
ベストリハ訪問看護ステーション銀座	中央区新富1-3-11 銀座BLD NO.1 2階	03-3206-5512
chezmoi晴海訪問看護ステーション	中央区晴海3-13-1 DEUXTOURS EAST棟4611	0120-03-8866
ピジョン訪問看護ステーション	東京都中央区銀座8-15-10 銀座ダイヤハイツ506号	03-6281-5977

●医師会事務局

名称	所在地	電話
公益社団法人 中央区医師会	中央区勝どき1-6-7	03-3531-1048 (月～金 9時30分～18時)
公益社団法人 日本橋医師会	中央区日本橋久松町1-2	03-3666-0682 (月～金 9時～17時)