お試し訪問看護を利用してみませんか?



要介護の方がご自宅で療養中の場合や、病院等を退院・退所、または外泊する場合に、看護師等がご家庭を訪問して、療養上の相談や医療的ケアの指導などを行います。

お1人につき2回まで(1回2時間程度)無料で体験できます。

お問合せ先:介護保険課地域支援係 ☎(3546)5379

訪問看護ステーション 中央区介護保険サービス事業者連絡協議会 会員の中央区内事業者(令和2年12月末現在)

名 称	電話番号
テンダーラビングケアステーション銀座	(6853)4173
ベストリハ訪問看護ステーション	(3206)5512
ガイア訪問看護ステーション 銀座事業所	(6222)8424
訪問看護ステーションてっぽうず	(3553)4300
聖路加国際病院訪問看護ステーション	(5550)7042
中央区医師会訪問看護ステーションあかし	(5565)7281
みんなのかかりつけ訪問看護ステーション東京	(6264)0832
プレアライズ訪問看護ステーション	(5542)0161
医師会立中央区訪問看護ステーション	(3666)2992
ホウカンTOKYO中央	(3865)5771
ソフィア訪問看護ステーション東日本橋	(6667)0702
訪問看護ステーション日本橋	(6322)0315
訪問看護ステーション デューン月島	(3533)1720
訪問看護リハビリステーション月島フィジオス	(5547)4970
東京ひかりナースステーション	(3520)8862

かかりつけ医の紹介・相談

	名 称	電話番号
医 師 会	中央区医師会	(3531) 1048
	日本橋医師会	(3666) 0682
歯科医師会	京橋歯科医師会	(3538) 2700
	お江戸日本橋歯科医師会	(3661) 1565

介護保険の相談(中央区役所)

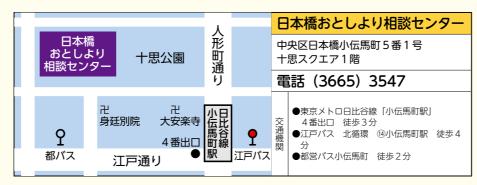
担当係	担当事業	電話番号	
介護保険課 事業者支援給付係	保険給付、利用者負担の減免、 介護サービス事業者の支援	(3546) 5377	
介護保険課 指導担当	介護サービス事業者の指定・指導 介護保険の苦情・相談	(3546) 5749	
介護保険課 介護認定係	保険料の賦課・減免、 要介護認定	(3546) 5385	
介護保険課 地域支援係	介護保険サービスの利用・ 相談、高齢者虐待の対応	(3546) 5379	
高齢者福祉課 高齢者サービス係	介護保険以外の区の 独自サービスの利用・相談	(3546) 5355	

相談窓口

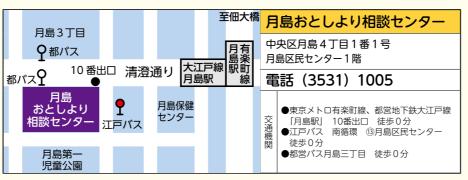


高齢者の総合相談・在宅療養支援窓口











令和3(2021)年3月発行 中央区福祉保健部介護保険課 東京都中央区築地一丁目1番1号 電話03(3546)5379

刊行物登録番号 2-090



医療処置が必要でも住み慣れた自宅で

安心して在宅療養生活を

医療処置を受けながら 家で看ていけるの?

> 自宅に来てくれる お医者さんを知りたい!

* 急に具合が悪くなったら どうしよう・・・

> 費用はどのくらい かかるの?

少しの勇気とみんなのサポートがあればだれでも自宅で過ごせます。





医療処置が必要でも 自宅で生活を送っている方が増えています。



退院に関する窓口への相談

●入院中の病院で退院支援窓口に相談しましょう。

※医療機関により、名称は異なります

病院から自宅に戻られた後も、安定した状態で療養がで きるように医療と介護サービスの提案を行います。入院中 から相談することができます。

●おとしより相談センターに相談しましょう。

医療機関と連携をしながら、地域の相談窓口として必要 なサービスの提案を行い、支援します。

※連絡先は裏面参照

要介護認定の申請

●介護保険サービスを利用するために、要介護認定の 申請をしましょう。

困り事に合わせた介護サービスを受けられます。要介護 認定の結果に応じてケアマネジャーに計画(ケアプラン) を立ててもらいましょう。

区役所、おとしより相談センター で申請してください。

※連絡先は裏面参照

家で暮らそう

●医療・介護サービスを受けながらご自宅での生活を続けら れます。ケアマネジャーやおとしより相談センターに相談 しましょう。

訪問診療

自宅で医師の診察を受ける ことができます。



訪問看護

医療の身近な相 談相手です。病 状や健康状態の 管理などの看護 サービスを提供 します。



自宅で歯科医師の診察を受ける ことができます。飲み込みや誤 嚥の相談もできます。



訪問歯科診療



在宅療養にかかるお金

在宅訪問薬剤

管理指導

自宅で薬剤師 に薬の管理や

内服の工夫の

相談ができま

●医療保険と介護保険が使えるので、入院と比べても 安い場合が多いです。

月にかかる医療費や年間に かかる医療と介護の自己負担 額は、それぞれ一定額を超え る場合、超えた額が申請によ り返還されます。



70歳以上の方で、医・歯・薬を合計した医療費の目安

1割負担の方 18,000円まで

1ヶ月の限度額 3割負担の方 年収に応じて 80,100円から252,600円まで

※詳細は医療機関に相談してください。



訪問入浴

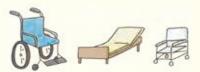
専門のスタッフが 入浴のお手伝いを します。バスタブ

も持参します。

訪問介護

おむつ交換 や食事の介 助を受ける ことができ ます。

福祉用具 (レンタル・購入費の支給)



デイサービス





施設に短期間入所する (ショートステイ)

家族の急な入院等で介護者がいない 場合に利用できる「緊急ショート ステイ」もあります。

病状が悪化した時の備え

●緊急時の対応方法について、医師や訪問看護師、 ケアマネジャーと相談し決めておきましょう。

中央区は緊急時に利用できる在宅療養支援病床を3床 確保しています。

本人・ご家族の負担が大きくならないよう それぞれのサービス担当者が連携を取り 様々なサービスを使いながら みんなで支えていくことが大切です。

