

お試し訪問看護を利用してみませんか？



要介護の方がご自宅で療養中の場合や、病院等を退院・退所、または外泊する場合に、看護師等がご家庭を訪問して、療養上の相談や医療的ケアの指導などを行います。

お1人につき2回まで（1回2時間程度）無料で体験できます。

お問合せ先：介護保険課地域支援係 ☎(3546)5379

訪問看護ステーション

中央区介護保険サービス事業者連絡協議会
会員の中央区内事業者（令和2年12月末現在）

名 称	電話番号
テnderラビングケアステーション銀座	(6853)4173
ベストリハ訪問看護ステーション	(3206)5512
ガイア訪問看護ステーション 銀座事業所	(6222)8424
訪問看護ステーションてっぽうず	(3553)4300
聖路加国際病院訪問看護ステーション	(5550)7042
中央区医師会訪問看護ステーションあかし	(5565)7281
みんなのかかりつけ訪問看護ステーション東京	(6264)0832
プレアライズ訪問看護ステーション	(5542)0161
医師会立中央区訪問看護ステーション	(3666)2992
ホウカンTOKYO中央	(3865)5771
ソフィア訪問看護ステーション東日本橋	(6667)0702
訪問看護ステーション日本橋	(6322)0315
訪問看護ステーション デューン月島	(3533)1720
訪問看護リハビリステーション月島フィジ奥斯	(5547)4970
東京ひかりナースステーション	(3520)8862

かかりつけ医の紹介・相談

	名 称	電話番号
医 師 会	中央区医師会	(3531) 1048
	日本橋医師会	(3666) 0682
歯科医師会	京橋歯科医師会	(3538) 2700
	お江戸日本橋歯科医師会	(3661) 1565

介護保険の相談（中央区役所）

担当係	担当事業	電話番号
介護保険課 事業者支援給付係	保険給付、利用者負担の減免、 介護サービス事業者の支援	(3546) 5377
介護保険課 指導担当	介護サービス事業者の指定・指導 介護保険の苦情・相談	(3546) 5749
介護保険課 介護認定係	保険料の賦課・減免、 要介護認定	(3546) 5385
介護保険課 地域支援係	介護保険サービスの利用・ 相談、高齢者虐待の対応	(3546) 5379
高齢者福祉課 高齢者サービス係	介護保険以外の区の 独自サービスの利用・相談	(3546) 5355

相談窓口



高齢者の総合相談・在宅療養支援窓口

有楽町線
新富町駅

6番出口

築地川公園

築地駅
日比谷線

3番出口

京橋
おとしより
相談センター

明石小

聖路加
国際大学

聖路加
国際病院

至佃大橋

江戸バス

都バス

京橋おとしより相談センター

中央区明石町1番6号
リハポート明石等 複合施設1階

電話 (3545) 1107

●東京メトロ有楽町線「新富町駅」6番出口 徒歩3分
●東京メトロ日比谷線「築地駅」3番出口 徒歩4分
●江戸バス 南循環 ⑧リハポート明石 徒歩0分 ⑥明石町 徒歩4分
●都営バス明石町 徒歩4分

日本橋
おとしより
相談センター

十思公園

人形町通り

都バス

江戶通り

小伝馬町駅
日比谷線

4番出口

江戶バス

日本橋おとしより相談センター

中央区日本橋小伝馬町5番1号
十思スクエア1階

電話 (3665) 3547

●東京メトロ日比谷線「小伝馬町駅」4番出口 徒歩3分
●江戸バス 北循環 ⑭小伝馬町駅 徒歩4分
●都営バス小伝馬町 徒歩2分

浅草線
日比谷線
人形町駅

A1出口

甘酒横丁

江戸バス

7番出口

人形町おとしより
相談センター

新大橋通り

久松警察署

明治座

清洲橋通り

A2出口

浜町公園

新宿線
浜町駅

人形町おとしより相談センター

中央区日本橋人形町2丁目32番4号
日本橋医師会人形町ビル1階

電話 (5847) 5580

●東京メトロ日比谷線「人形町駅」A1出口 徒歩5分
●東京メトロ半蔵門線「水天宮前駅」7番出口 徒歩5分
●都営地下鉄新宿線「浜町駅」A2出口 徒歩6分
●江戸バス 北循環 ⑰浜町駅（明治座前） 徒歩5分

月島3丁目

都バス

10番出口

清澄通り

大江戸線
月島駅

月島おとしより
相談センター

江戶バス

月島保健
センター

月島第一
児童公園

至佃大橋

月有楽町線
月島駅

月島おとしより相談センター

中央区月島4丁目1番1号
月島区民センター1階

電話 (3531) 1005

●東京メトロ有楽町線、都営地下鉄大江戸線「月島駅」10番出口 徒歩0分
●江戸バス 南循環 ⑬月島区民センター 徒歩0分
●都営バス月島三丁目 徒歩0分

隅田川

浜前橋

勝どきおとしより
相談センター

都バス・江戶バス

都バス・新島橋

江戶バス

月島第二小

月島第二
児童公園

A4b出口

大江戸線
勝どき駅

勝どきおとしより相談センター

中央区勝どき5丁目1番17号
勝どきザ・リバーフロント1階

電話 (6228) 2205

●江戸バス 南循環 ③新島橋南 徒歩3分
●⑨新島橋 徒歩4分
●都営バス新島橋 徒歩4分
●都営地下鉄大江戸線「勝どき駅」A4b出口 徒歩8分

医療処置が必要でも住み慣れた自宅で
安心して在宅療養生活を

医療処置を受けながら
家で見ていけるの？

自宅に来てくれる
お医者さんを知りたい！

急に具合が悪くなったら
どうしよう・・・

費用はどのくらい
かかるの？

少しの勇気とみんなのサポートがあれば
だれでも自宅で過ごせます。



医療処置が必要でも
自宅で生活を送っている方が増えています。



退院に関する窓口への相談

●入院中の病院で退院支援窓口相談しましょう。

※医療機関により、名称は異なります

病院から自宅に戻られた後も、安定した状態で療養ができるように医療と介護サービスの提案を行います。入院中から相談することができます。

●おとしより相談センターに相談しましょう。

医療機関と連携をしながら、地域の相談窓口として必要なサービスの提案を行い、支援します。

※連絡先は裏面参照

要介護認定の申請

●介護保険サービスを利用するために、要介護認定の申請をしましょう。

困り事に合わせた介護サービスを受けられます。要介護認定の結果に応じてケアマネジャーに計画（ケアプラン）を立ててもらいましょう。

区役所、おとしより相談センターで申請してください。

※連絡先は裏面参照



家で暮らそう

●医療・介護サービスを受けながらご自宅での生活を続けられます。ケアマネジャーやおとしより相談センターに相談しましょう。

訪問診療

自宅で医師の診察を受けることができます。



訪問看護

医療の身近な相談相手です。病状や健康状態の管理などの看護サービスを提供します。



訪問歯科診療

自宅で歯科医師の診察を受けることができます。飲み込みや誤嚥の相談もできます。



在宅訪問薬剤管理指導

自宅で薬剤師に薬の管理や内服の工夫の相談ができます。



訪問介護

おむつ交換や食事の介助を受けることができます。



福祉用具 (レンタル・購入費の支給)



デイサービス



訪問入浴

専門のスタッフが入浴のお手伝いをします。バスタブも持参します。



施設に短期間入所する (ショートステイ)

家族の急な入院等で介護者がいない場合に利用できる「緊急ショートステイ」もあります。



在宅療養にかかるお金

●医療保険と介護保険が使えるので、入院と比べても安い場合が多いです。

月にかかる医療費や年間にかかる医療と介護の自己負担額は、それぞれ一定額を超える場合、超えた額が申請により返還されます。



70歳以上の方で、医・歯・薬を合計した医療費の目安

1割負担の方 18,000円まで

1ヶ月の限度額 3割負担の方 年収に応じて
80,100円から252,600円まで

※詳細は医療機関に相談してください。

病状が悪化した時の備え

●緊急時の対応方法について、医師や訪問看護師、ケアマネジャーと相談し決めておきましょう。

中央区は緊急時に利用できる在宅療養支援病床を3床確保しています。

本人・ご家族の負担が大きくならないよう
それぞれのサービス担当者が連携を取り
様々なサービスを使いながら
みんなで支えていくことが大切です。