

令和7年度

中央区高齢者紙おむつ等支給事業のご案内



注文内容・配送先の変更、配送の中止・再開について

<連絡先> 白十字販売株式会社 おむつ相談係

フリーダイヤル:0120-157-290 FAX:03-5950-6253

受付日:月曜日～金曜日(祝日及び年末年始・夏季休暇を除く) 受付時間:午前9時～午後5時

<ご変更の際は、次の内容をお伝えください。>

- ① 中央区の高齢者紙おむつ支給対象者であること
- ② おむつ認定番号(認定時にお送りした「紙おむつ等支給決定通知書」および配送時の伝票に記載されています)
- ③ ご住所・お名前・電話番号
- ④ 配送先
- ⑤ 希望する商品名・識別番号・個数

<締切日>

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10日	12日	10日	10日	12日	10日	10日	10日	10日	13日	10日	10日
(木)	(月)	(火)	(木)	(火)	(水)	(金)	(月)	(水)	(火)	(火)	(火)

- 電話・FAXともに、締切日の午後5時までにご連絡ください。
- 締切日を過ぎた場合は、翌月からの変更となります。
- 配送日・配送時間の指定はできません。

次の場合には必ずご連絡ください。

- 入院・入所された場合
- 商品の在庫が多くあり配送不要の場合
※2ヶ月に1度など隔月での配送も可能です。
- 商品の変更・配送の一時中止を希望される場合
※一度配送した紙おむつの返品・交換はできませんのでご注意ください。
※上記締切日までに変更等のご連絡がない限り、翌月以降も最初に申し込まれた商品が配送されます。
※事前の連絡なくキャンセルされた場合は、商品代金を除く諸経費をお支払いいただくことがございます。

使用済みの紙おむつについて(必ずお守りください)

紙おむつに付着した汚物(固形物)を、ご家庭のトイレで完全に落としてから、燃えるゴミとして捨ててください。

目次

パンツタイプ	P.3~P.5
テープタイプ	P.6
尿とりパッド	P.7~P.9
紙パンツ用パッド	P.10
軽失禁用パッド	P.11
パッド専用ホルダー型パンツ(布)、フラットタイプ	P.12
おしりふき	P.13

紙おむつのタイプと特徴

アウター 外側につけるおむつ

●パンツタイプ

主に歩ける・座れる方が使用します。
自分の力で上げ下ろしのできる、心理的抵抗の少ないタイプです。
サイズは、ウエストサイズで検討しましょう。



●テープタイプ

主に寝たきりの方が使用します。
吸収力に優れ、背中や足回りのギャザーがモレを防ぎます。
サイズは、ヒップサイズで検討しましょう。



●パッド専用ホルダー型パンツ(布)

軽失禁用のパンツで、外見は普通の下着とあまり変わりません。
尿とりパッドと併用して使用し、軽度なモレをサポートします。



迷ったときは、小さい
サイズから試してみま
しょう!

インナー 内側につけるおむつ

●尿とりパッド

各アウターと組み合わせて使用します。
吸収量が豊富で、排尿量・排泄の状況に合わせて選ぶことができます。



●紙パンツ用パッド

各アウターと組み合わせて使用します。
ズレ防止テープがついているので動いてもズレにくく、パンツタイプとの相性が良くなっています。



●軽失禁用パッド

くしゃみをしたときや立ち上がったときに、尿モレをする方向向けの商品です。
パッドの裏面が接着面になっており、布パンツや通常の下着に貼り付けて使用できます。



その他

●フラットタイプ

さまざまな症状、体格などに応じて使用できる便利で経済的なタイプです。
おむつ交換時や布団上での洗浄時に敷くことで、防水シートとして役に立ちます。
パッドとして使用するときは、おむつカバーを併用してください。



●おしりふき

おむつを取り替えるときにおしりを拭く目的で使用します。
トイレに流せるタイプ、流せないタイプがあります。

おむつの選び方(例)

自立度や身体の状態・尿量に合わせて、おむつのタイプ・組み合わせを選びましょう!

歩ける方
座れる方

昼

軽度

パッド専用
ホルダー型パンツ(布)



軽失禁用パッド
(少量用)



軽失禁用パッド
(中量用)



または

中度

パンツタイプ うす型



紙パンツ用パッド
(昼用)



紙パンツ用パッド
(夜用)



または

夜

軽度

パッド専用
ホルダー型パンツ(布)



軽失禁用パッド
(中量用)



軽失禁用パッド
(長時間用)



または

中度

パンツタイプ
うす型



テープタイプ



紙パンツ用パッド



尿とりパッド



寝たきりの方

昼

重度

テープタイプ



尿とりパッド
(目安2~3回吸収)



尿とりパッド
(目安4回~吸収)



または

重度

テープタイプ



夜

尿とりパッド
(目安4回~吸収)



尿とりパッド
(目安6回~吸収)



または

認知症の方 (トイレを拒否パッドをトイレに流してしまふ)

パンツタイプ長時間用単体、テープタイプ単体でを使用することをおすすめします!

認知症の方の排泄ケアは、自立度だけでは判断できない、様々な状況に左右されます。まずは、漏れないことから心理面で安心していただき、ご本人の心の負担や介護者の負担を軽減しましょう。

パンツタイプ
長時間用
単体使用



テープタイプ
単体使用



白十字

ユニ・チャーム

メーカー/商品名/商品写真(イメージ)	サイズ	ウエストサイズ	吸収目安	1袋枚数	1袋点数	識別番号
<p>サルバ やわ楽パンツ</p> <p>お腹まわりを締め付けません。ギャザーがパッドを包み込み、どんなパッドでも収まります。</p> 	S	55cm ~75cm	2回	26枚	18点	40
	M	60cm ~90cm	2回	24枚	18点	41
	L	80cm ~115cm	2回	22枚	18点	42
	LL	100cm ~125cm	2回	20枚	18点	43
<p>サルバやわ楽パンツ 安心うす型</p> <p>素肌と同じ弱酸性素材。肌あたりがふんわりとしていて、お腹をやさしく包み込みます。</p> 	M-L	60cm~95cm	3回	22枚	23点	47
	L-LL	80cm~125cm	3回	20枚	23点	48
<p>サルバやわ楽パンツ しっかり長時間</p> <p>弱酸性素材採用。ギャザーとたっぷりの吸収量でモレを防止。一目でわかる排尿ライン付き。</p> 	M-L	60cm~95cm	5回	18枚	23点	22
	L-LL	80cm~125cm	5回	16枚	23点	23
<p>PUパンツタイプ</p> <p>パンツ単体使用でも安心の4回吸収です。</p> 	XL	100cm~140cm	4回	14枚	16点	119
<p>ライフリー 超うす型 下着感覚パンツ</p> <p>超うす吸収体とふんわり素材で、下着のようなはき心地。おむつが初めての方にも安心です。</p> 	M	60cm~85cm	2回	24枚	23点	53
	L	75cm~105cm	2回	22枚	23点	54
	S	50cm~70cm	2回	24枚	23点	55
	M	60cm~85cm	2回	22枚	23点	56
<p>ライフリー うす型軽快パンツ (病院・施設用:リハビリパンツレギュラー)</p> <p>スリットはけてピタッとフィットし、すきまモレを防止。股上が深く、はき心地も快適。</p> 	L	75cm~105cm	2回	20枚	23点	57
	LL	90cm~125cm	2回	18枚	23点	58

メーカー/商品名/商品写真(イメージ)		サイズ	ウエストサイズ	吸収目安	1袋枚数	1袋点数	識別番号	
ユニ・チャーム	ライフリー リハビリパンツ (病院・施設用:リハビリパンツスーパー) スルッとをはけてピタッとフィットし、すきまモレを防止。おなかからおしりまで包み込みます。		S	50cm~70cm	5回	18枚	23点	1
			M	60cm~85cm	5回	16枚	23点	2
			L	75cm~105cm	5回	14枚	23点	3
			LL	90cm~125cm	5回	12枚	23点	4
ユニ・チャーム	ライフリー パッドなしでも 長時間安心パンツ たっぶり7回吸収で長時間安心です。パッドの使用が難しい人や長時間安心したい人におすすめ。		S	50cm~70cm	7回	16枚	27点	117
			M	60cm~85cm	7回	14枚	27点	59
			L	75cm~105cm	7回	12枚	27点	60
			LL	90cm~125cm	7回	10枚	27点	118
大王製紙	アテントRケア うす型さらさらパンツ (店頭用:うす型さらさらパンツ通気性プラス) 引き込みラインが尿を素早く吸収し、あふれモレを防止。ゴムの色で前後がわかりやすいです。		M-L	60cm~95cm	2回	22枚	25点	64
			L-LL	80cm~125cm	2回	20枚	25点	65
日本製紙クレシア	肌ケアアクティ うす型パンツ 消臭抗菌プラス 超強力消臭シートで消臭・抗菌。ウイルスの感染力を低減します。		M-L	60cm~90cm	2回	18枚	20点	62
			L-LL	80cm~130cm	2回	16枚	20点	63
日本製紙クレシア	アクティ におわないのは 良いパンツレギュラー 超強力消臭シートを採用し、お腹まわりを締め付けすぎません。		S	50cm~75cm	2回	20枚	22点	61
			S	50cm~75cm	4回	22枚	23点	5
日本製紙クレシア	アクティ におわないのは 良いパンツスーパー 超強力消臭シートを採用し、アンモニア臭を防止。		S	50cm~75cm	4回	22枚	23点	5

メーカー/商品名/商品写真(イメージ)		サイズ	ウエストサイズ	吸収目安	1袋枚数	1袋点数	識別番号
花王	リリーフパンツタイプ 上げ下げらくらく うす型パンツ 履きやすさを追求した紙パンツで初心者にもおすすめです。指かけポケットで弱い力でもつかみやすいです。	M-L	60cm~90cm	3回	22枚	24点	66
		L-LL	85cm~115cm	3回	20枚	24点	67
花王	リリーフパンツタイプ 上げ下げらくらく 長時間パンツ 履きやすさを追求した紙パンツで初心者にもおすすめです。指かけポケットで弱い力でもつかみやすいです。	M-L	60cm~90cm	5回	16枚	24点	68
		L-LL	85cm~115cm	5回	14枚	24点	69
光洋	オンリーワンケア 前後フリーパンツ 前後どちらからでもはけます。ギャザーと脚回りまである丈の長さで、横モレを防止。	S	50cm~70cm	4~5回	20枚	25点	70
		M	60cm~90cm	4~5回	18枚	25点	71
		L	80cm~140cm	4~5回	16枚	25点	72

運動をして腸に刺激を与えよう！

高齢になるにつれて、大腸の動きは鈍くなりやすいです。
 寝たきりの状態が続いたり長時間じっとしていたりして身体を動かさないと大腸に刺激が届かず、さらに大腸の動きが鈍くなります。
 その結果、便が腸内に留まってしまうため、便秘につながり体調不良を引き起こすこともあります。
 例えば、暖かい時間帯に外に出て「散歩する」、家の中で「トイレまで歩く」など小さな運動を心がけることで、大腸の動きが活性化し、スムーズな排便につながります。
 歩行器での移動でも効果が期待できます。



メーカー/商品名/商品写真(イメージ)		サイズ	ヒップサイズ	吸収目安	1袋枚数	1袋点数	識別番号
白十字	応援介護 あて楽テープ止め (病院・施設用:テープ止めあて楽) どんなパッドでもあてられ、ギャザーも高くモレを防止。おむつ内のムレを防ぎます。	M	70cm~95cm	3回	20枚	23点	73
		L	90cm~125cm	3回	17枚	23点	74
	サルバ 安心Wフィット 2層の吸収体ですき間を埋めて、背モレ・横モレを防止。弱酸性素材でお肌にやさしいです。	S-M	60cm~85cm	3回	32枚	35点	75
		M	70cm~95cm	4回	10枚 30枚	13点 35点	10 76
サルバ強力吸収 テープ止め (病院・施設用:安心Wフィット高吸収テープ止め) 2層の吸収体ですき間を埋めてモレを防ぎ、便キャッチスペースで軟便をキャッチ!	M	70cm~95cm	8回	12枚	15点	37	
	L	90cm~125cm	8回	9枚 26枚	13点 35点	11 78	
ユニ・チャーム	ライフリー 横モレあんしん テープ止め (病院・施設用:横モレ安心テープ止め) 背モレ防止ギャザーが背中にフィットして、尿・便をせきとめます。	S	56cm~90cm	4回	22枚	26点	79
		M	67cm~106cm	4回	20枚	26点	80
		L	81cm~128cm	4回	17枚	26点	81
		LL	81cm~141cm	4回	15枚	26点	82
ライフリー のびるフィット うす型軽快テープ止め のびるテープ®が身体にフィットして快適なつけ心地。	SM	56cm~106cm	2回	22枚	26点	123	
	L	81cm~128cm	2回	20枚	26点	124	
大王製紙	アテント 背モレ・横モレも 防ぐテープ式 (店頭用:消臭効果付きテープ式 背モレ・横モレも防ぐ) 背モレ・横モレを防止。サイズが豊富で幅広い体型にフィットします。	S	50cm~75cm	4回	34枚	42点	83
		M	70cm~95cm	5回	28枚	42点	84
		L	90cm~125cm	5回	24枚	42点	85

尿とりパッド

メーカー/商品名/商品写真(イメージ)	寸法(タイプ)	吸収目安	1袋枚数	1袋点数	識別番号
<p>サルバ Lパッドスーパー</p> <p>お尻までカバーできるロングサイズ。横モレ防止ギャザーつき。</p> 	21cm×49cm ズレ防止テープ 1カ所	2回	30枚	8点	88
<p>サルバ 尿とりパッドスーパー (病院・施設用:Rパッド)</p> <p>尿を素早く吸収し表面はいつもサラサラです。お肌にやさしい弱酸性素材。</p>	<p>【男性用】22cm×40cm 組立テープ 1カ所</p> 	2回	45枚	11点	35
	<p>【女性用】20cm×47cm ズレ防止テープ 1カ所</p> 	2回	45枚	11点	36
<p>サルバ 尿吸収シート(補助パッド) ※おむつやパッドと重ねて使用してください</p> <p>折りたたんだり丸めたりしてすき間を埋めることでモレを防止する補助パッドです。</p> 	19cm×42cm	2回	30枚	9点	18
<p>サルバ あて楽パッド スーパーワイド長時間 (病院・施設用:うす型安心スーパーワイドパッド)</p> <p>片手であてやすく交換もらくらく。尿を素早く吸収し、うす型で通気性もあります。</p> 	28cm×55cm	4回	30枚	13点	17
<p>サルバ あて楽パッド 朝まで1枚</p> <p>簡単装着つまみであてやすいです。すばやく尿を吸収しモレと肌トラブルを防止。弱酸性素材。</p>	<p>【夜用】 28cm×58cm</p> 	5回	26枚	16点	114
	<p>【夜用スーパー】 28cm×64cm</p> 	7回	22枚	16点	24
	<p>【強力吸収】 28cm×64cm</p> 	12回	18枚	16点	39

白十字

尿とりパッド

ユニ・チャーム

大王製紙

メーカー/商品名/商品写真(イメージ)	寸法(タイプ)	吸収目安	1袋枚数	1袋点数	識別番号
<p>ライフリー 長時間安心 さらさらパッド (店頭用:一晩中お肌あんしん尿とりパッド)</p> <p>どんな姿勢でもフィットしすぎ間を作りません。安心のワイド形状です。</p> 	28cm×55cm	4回	48枚	22点	95
<p>ライフリー 一晩中あんしん 尿とりパッド</p> <p>幅広形状でおしりを包み込み寝返りモレや後ろモレを防止。</p> 	<p>【夜用】 28cm×55cm ズレ防止テープ1カ所</p>	4回	24枚	12点	96
	<p>【夜用スーパー】 28cm×60cm</p>	6回	14枚	12点	97
	<p>【超スーパー】 28cm×60cm</p>	10回	18枚	20点	116
<p>アテント 軟便安心パッド (店頭用:お肌安心パッド軟便モレも防ぐ)</p> <p>軟便・水様便を吸収し、肌への便付着・便モレを軽減します。</p> 	30cm×56cm	5回※尿のみの場合	20枚	21点	33

尿とりパッド

	メーカー/商品名/商品写真(イメージ)	寸法(タイプ)	吸収目安	1袋枚数	1袋点数	識別番号
大王製紙	アテント 夜1枚安心パッド どんな姿勢でもぴったりフィット。全面通気性シートでサラサラな状態を保ちます。	 【多いタイプ】 30cm×63cm	6回	30枚	23点	94
	 【特に多いタイプ】 30cm×63cm	8回	20枚	24点	115	
日本製紙クレシア	アクティ 尿とりパッド300ふっくらフィット (店頭用:尿とりパッド昼用) 独自のエンボス加工で尿を素早く吸収。消臭ポリマーで臭いも抑制します。	 20cm×48cm	2回	30枚	10点	15
	アクティ 尿とりパッド昼用・長時間 (病院・施設用:尿とりパッド450ふっくらフィット) 独自のエンボス加工で尿を素早く吸収。消臭ポリマーで臭いも抑制します。	 20cm×48cm スズ止めテープ 1カ所	3回	24枚	10点	16
	アクティ ワイドパッド 500プラス お尻を包み込むワイド吸収体で尿や軟便モレを防ぎます。	 30cm×52cm スズ止めテープ 2カ所	3.5回	30枚	13点	86
	アクティ ワイドパッド1000 (店頭用:尿とりパッド夜用) 超ワイド吸収体でモレをガード。布感覚の全面通気性バックシートでムレを防ぎます。	 32cm×63cm	6.5回	30枚	20点	87
	安心夜用パッド 2000cc のたっぷり吸収。高いギャザーと素早い吸収性でモレを防ぎます。	 32cm×64cm	8回	28枚	27点	21

パンツ用パッド

メーカー/商品名/商品写真(イメージ)		寸法(タイプ)	吸収目安	1袋枚数	1袋点数	識別番号
白十字	<p>サルバ 紙パンツ用 やわ楽パッド</p> <p>何度でも付けはすしできる前後のテープがズレを防止。弱酸性素材でお肌にやさしいです。</p>	 <p>【2回吸収】 15cm×46cm ズレ止めテープ 2カ所</p>	2回	46枚	13点	49
	 <p>【4回吸収】 15cm×46cm ズレ止めテープ 2カ所</p>	4回	36枚	13点	50	
ユニ・チャーム	<p>ライフリー ズレずに安心紙パンツ専用 尿とりパッドコンパクト</p> <p>粘着ズレ止めテープがついているのでズレずにぴったりフィットします。</p>	 <p>13cm×34cm 粘着ズレ止めテープ</p>	2回	20枚	11点	120
	 <p>【昼用】 16cm×45.5cm ズレ止めテープ 2カ所</p>	2回	36枚	13点	34	
	 <p>【夜用スーパー】 18cm×51cm ズレ止めテープ 2カ所</p>	5回	16枚	13点	98	
	 <p>【6回吸収】 18cm×57cm ズレ止めテープ 2カ所</p>	6回	20枚	17点	121	
	 <p>【8回吸収】 18cm×57cm ズレ止めテープ 2カ所</p> <p>何度でも付けはすしできる前後のズレ止めテープをおさえるだけで簡単に装着できます。</p>	8回	16枚	17点	122	

軽失禁用パッド

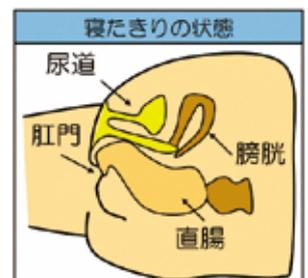
メーカー/商品名/商品写真(イメージ)		寸法(タイプ)	吸収目安	1袋枚数	1袋点数	識別番号
白十字	<p>サルバ さらさらケアパッド (※粘着テープ付き)</p> <p>気になる臭いもダブルで安心 Ag+シート+吸収ポリマー</p> 	<p>【少・中量用】 【女性用】 10cm×23.5cm</p>	50cc	30枚	7点	91
		<p>【中量用】 【女性用】 10cm×23.5cm</p>	100cc	28枚	7点	92
		<p>【長時間用】 【女性用】11cm×29cm</p>	150cc	24枚	7点	46
		<p>【夜・長時間用】 【女性用】11cm×29cm</p>	200cc	22枚	7点	93
ユニ・チャーム	<p>ライフリー さわやかパッド (※粘着テープ付き)</p> <p>尿を素早く吸収しぬれ感ゼロ、 いつもサラサラな状態を保ちます。 消臭ポリマー配合。</p> 	<p>【男性用】 18cm×26cm</p>	120cc	16枚	8点	44
		<p>【安心の中量用】 【女性用】 9.3cm×23cm</p>	80cc	20枚	8点	99
		<p>【多い時でも安心用】 【女性用】 13cm×29cm</p>	120cc	16枚	8点	45
		<p>【長時間・夜でも安心用】 【女性用】 13cm×29cm</p>	170cc	14枚	8点	100

座位の姿勢を大切に!

寝たきりの状態は、膀胱・直腸が出口(尿道・肛門)より下になり、残尿・残便につながります。

一方、座位の姿勢は、膀胱・直腸が出口(尿道・肛門)に向かって垂直となり、尿・便を出し切ることができます。

排泄はなるべくトイレで座った状態で行い、それが難しい場合は、生活の中で座位を保つ時間を作りましょう。



パッド専用ホルダー型パンツ

メーカー/商品名/商品写真(イメージ)			ヒップサイズ		1袋枚数	1袋点数	識別番号
白十字 サルバ おしりピッタリパンツ ※ 吸収体がついていないため、必ずパッドと併用してください。 ※ 洗って繰り返し使えます。 パッドを固定するための布パンツです。大型のパッドも固定でき、昼夜使用可能です。おむつに抵抗のある方やお肌がデリケートな方、環境に配慮される方にもおすすめです。	ピンク ベージュ		M	84cm~94cm	1枚	24点	25
			L	92cm~102cm	1枚	24点	26
			LL	100cm~110cm	1枚	24点	27
	グレー		M	84cm~94cm	1枚	24点	28
			L	92cm~102cm	1枚	24点	29
			LL	100cm~110cm	1枚	24点	30

フラットタイプ

メーカー/商品名/商品写真(イメージ)		サイズ	吸収目安	1袋枚数	1袋点数	識別番号
白十字 サルバ吸水シート ワイドサイズ からだの洗浄やおむつ交換時に敷いて布団が濡れることを防ぎます。		45cm×60cm	約3回 (500ml)	50枚	18点	108
		60cm×90cm	10回 (1500ml)	25枚	23点	109
日本製紙クレシア アクティ フラットタイプ 簡単な洗浄やおむつ交換の時に使用できます。		30cm×72cm	2回 (300ml)	30枚	13点	105

おしりふき

		メーカー/商品名/商品写真(イメージ)	サイズ	1袋枚数	1袋点数	識別番号
白十字		<p>サルバ おむつとりかえぬれタオル</p> <p>大判サイズで厚みもあり拭きやすいです。ノンアルコール・モモの葉エキス配合でお肌にやさしいです。</p> 	20cm×25cm	60枚	4点	101
		<p>サルバ おむつとりかえぬれタオル 流せるタイプ</p> <p>無香料・ノンアルコール・大判厚手でおしりにやさしく、使用後はトイレに流せます。</p> 	20cm×30cm	40枚	3点	51
		<p>サルバ ディスポタオル</p> <p>温めても冷やしても使用できる、個包装で衛生的なウェットタオルです。無香料・ノンアルコール。</p> 	55cm×25cm	30枚	4点	102
ユニ・チャーム		<p>ライフリー らくらくおしりふき トイレに流せる</p> <p>無香料・ノンアルコール・パラベン無配合で、手や体にも使えます。使用後はトイレに流せます。</p> 	18cm×20cm	72枚	4点	103
日本製紙クレシア		<p>アクティ トイレに流せる たっぷり使えるおしりふき</p> <p>無香料・ノンアルコール・アロエエキス配合でお肌にやさしいです。たっぷり入っていて、使用後はトイレに流せます。</p> 	15cm×20cm	100枚	4点	104

“モレ”はなぜ起こるの？

原因1. おむつにずれ、たるみ、すき間ができています

アウター(外側のおむつ)がずり落ちると、おしり側や股間部分にすき間とたるみができます。そうすると、おむつが尿道口から離れてしまい、おむつの吸収・保水機能が活用されません。



**適正なサイズを
選びましょう!**

原因2. 尿とりパッドの重ね使用をしている

モレの防止や吸収量を増やす目的で尿とりパッドを重ねても、尿は吸収面以外からは吸収されず、下の尿とりパッドへは落ちません。



尿とりパッドは1枚で使用!
それでもモレが気になる方は、補助パッド
(18サルバ尿吸収シート)の併用がおすすめ!

おむつのあて方

パンツタイプ

①尿道口に密着させるようにあてる

ただはくのではなく、はいた後おなか側おしり側ともに引き上げることで吸収体と尿道口の間すき間がなくなり、モレの防止につながります。



ただはいた状態



はいた後に引き上げた状態

パンツの左右を持ち引き上げ、更に前後を持ち引き上げましょう。

②男性・女性に応じてパッドの位置を決める

男性は前寄りに、女性はパッドの中心よりもやや後ろ寄りにセットしましょう。

テープタイプ

紙おむつの
あて方動画



テープタイプ
尿とりパッド

(動画で使用している紙おむつは、サルバ安心Wフィットとサルバあて楽パッドスーパーワイド長時間です。)

①パッドは先端をつまみながらあてる

つまんであてることで、尿を吸収体内部へと誘導します。



②尿道口に密着させるようにあてる(吸収体と尿道口の間すき間を作らない)

股間部分を二つ折りにし、差し込むようにそけい部に沿わせます。



③そけい線の内側にフィットさせる

密着させることで尿を素早く、吸収体の内部へ閉じ込めます。



④テープをななめに止める

下側テープは上向きへ、上側テープは下向きに止めます。



高齢者紙おむつ等支給事業をご利用のみなさまへ

1. 利用できる方

中央区民で、以下の要件をすべて満たす方。

- ・介護保険の要介護認定で、要介護2以上と認定されている。
- ・常時寝たきりまたは認知症で、かつ失禁状態にある。

2. 配達日：毎月17日以降

初回の申請については、次の通りです。

- ・1日から締切日(表面参照)までの申請 …… その月の17日以降にお届けします。
- ・締切日以後の申請 …… 申請日から1～2週間の間にお届けします。

3. 利用者負担金

紙おむつを受け取ったときは、下表に記載の利用者負担金をお支払いください。

利用点数の上限は70点です。70点を超えて購入した場合、超過分は全額自己負担となります。

なお、ご注文は40点以上でお願いします。少量の場合は隔月配送等でご注文ください。

利用点数	利用者負担金		
	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
①40点～50点	450円	120円	0円
②51点～60点	550円	150円	0円
③61点～70点	650円	180円	0円

*70点を超えて購入された方は、(利用点数－70点)×100円+③の利用者負担金をお支払いください。

4. 利用者負担金等のお支払いについて

- ・初回の配送は代金引換になります。配送時に直接お支払いください。
2回目以後については白十字販売(株)のおむつ相談係におたずねください。
入院・入所等により、配送先が区外の場合、配送料は実費負担になります。
- ・ゆうちょ銀行口座をお持ちの方は口座振替(自動引落し)が可能です。
また、口座振替にてお支払いの方は『置き配』での配送も可能です。
ご希望の方は白十字販売(株)のおむつ相談係におたずねください。

5. 次のいずれかに該当するときは、中央区役所へご連絡ください。

- ・病状の回復等により利用の必要がなくなったとき
- ・利用者が転居・転出したとき
- ・利用者が介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設)に入所したとき
- ・介護者に変更があったとき

6. おむつ代助成について

医療保険適用の一般病院・有料老人ホーム等に入院・入所し、区の紙おむつが使用できない場合、「おむつ代助成」の制度を利用することが出来ます。

おむつ代助成を受ける場合は、別途「指定おむつ等使用証明書」(区指定の様式)の提出が必要です。

上記証明書を受付した月からの助成となります。

申請した月において、既に紙おむつを受領している場合は、その翌月からおむつ代助成に変更します。

なお、指定おむつ等使用証明書は、病院(施設)が変わるたびに提出が必要です。

利用申請、届出事項の変更、おむつ代助成・事業内容に関する問い合わせ

中央区役所 福祉保健部 高齢者福祉課 高齢者サービス係

電話：03-3546-5225