

【就労状況】

No.	何を質問するのか	具体的な設問	調査A	調査B	調査C	調査D1	調査E
			元気 高齢者	65歳 以上 無作為	フレイル (虚弱 傾向)	居宅 サービス 利用者	施設 サービス 利用者
1	就労有無	現在、働いているか 1. 会社や団体、官庁等に勤務 2. 個人商店などで勤務 3. 自営業 4. シルバー人材センターに登録 5. NPO法人に参加（運営している者も含む） 6. その他〔具体的に：〕 7. 働いていないが今後働きたい 8. 働いていないし今後も働きたくない	問13				
2	現在の就労形態	現在の就労形態 1. 正社員・正規職員である 2. 嘱託・再雇用等の社員・職員である 3. パート・アルバイト・臨時雇用である 4. 派遣社員である 5. 経営者（運営者）である 6. シルバー人材センター会員である 7. その他〔具体的に：〕	付問 13-1				
3	就労の目的	仕事をしている（またはしたい）目的・理由 1. 経済的理由（生計の維持） 2. 趣味や旅行に使うため 3. 健康維持 4. 生きがい・社会的な貢献 5. 家にいるよりも充実するから 6. 社会とつながってみたいから 7. 自分の知識や技術、経験を生かしたいから 8. その他〔具体的に：〕	付問 13-2				
4	今後の就労意向	何歳くらいまで仕事をしたいか 1. 65歳くらいまで 2. 70歳くらいまで 3. 75歳くらいまで 4. 80歳くらいまで 5. 健康が続く限り 6. 今後働くつもりはない 7. 特に考えていない	付問 13-3				
5	今後の就労形態の意向	今後（定年前の方は定年退職後）どのような働き方を望むか 1. 週5・6日フルタイム（8時間程度）で働く 2. 週に2～4日フルタイム（8時間程度）で働く 3. 短時間勤務（3～4時間程度）で働く 4. 曜日などを決めず、自分の都合・気の向いたときにあわせて働く 5. 仕事の依頼があったときに働く 6. その他〔具体的に：〕	付問 13-4				
6	就労上、重視している点	現在働く上で、重視していること 1. 勤務先の事業目的・経営ビジョン 2. 同じ勤務先であること 3. 経験したことのある業界であること 4. 経験したことのある職種であること 5. 給料が高いこと 6. 自分の能力を発揮できること 7. 気心の知れた仲間がいる職場であること 8. 自分のペースで進められる仕事であること 9. 体力的に無理なく続けられる仕事であること 10. 勤務日や勤務時間を選べること 11. その他〔具体的に：〕 12. 特にない	付問 13-6				
7	「中央区シルバー人材センター」の認知度	「中央区シルバー人材センター」を知っているか 1. よく知っている 2. 名前・場所・事業についてはおおよそ知っている 3. 名前を聞いたことがある程度で場所や事業についてはあまり知らない 4. 名前も場所も事業も全く知らなかった	問14				
8	「シルバーワーク中央」の認知度	無料職業紹介所「シルバーワーク中央」を知っているか 1. よく知っている 2. 名前・場所・事業についてはおおよそ知っている 3. 名前を聞いたことがある程度で場所や事業についてはあまり知らない 4. 名前も場所も事業も全く知らなかった	問15				
9	再掲 年金受給額以外の収入額について	年金受給額とは別に、就労によって月にどのくらいの収入を得たいと思うか 1. 5万円未満 2. 5万円以上～10万円未満 3. 10万円以上～15万円未満 4. 15万円以上～20万円未満 5. 20万円以上 6. その他〔具体的に：〕	付問 13-5				

【外出や楽しみ】

No.	何を質問するのか	具体的な設問	調査A	調査B	調査C	調査D1	調査E
			元気 高齢者	65歳 以上 無作為	フレイル (虚弱 傾向)	居宅 サービス 利用者	施設 サービス 利用者
1	普段の外出場所	<p>普段どこへ出かけることが多いか</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. デパート 2. スーパー・コンビニエンスストア 3. 近隣にある商店 4. 病院 5. 公園 6. 親戚や友人の家 7. 喫茶店・レストラン 8. 映画館・美術館・博物館 9. 図書館 10. いきいき館（敬老館） 11. 銭湯 12. カラオケ 13. 町会・自治会・高齢者クラブ等の会合 14. あまり外に出ない 15. その他〔具体的に： 〕 	問16				
2	日常のいきがいおよび今後取り組みたいこと	<p>普段の生活で楽しいこと、今後取り組みたいこと</p> <ol style="list-style-type: none"> ①テレビ、ラジオ ②ビデオ、CD（レコード）鑑賞など ③新聞、雑誌 ④家族との団らん、孫と遊ぶ ⑤仲間と集まったり、おしゃべりをすることや親しい友人、同じ趣味の人との交際 ⑥犬や猫などのペットと遊ぶ（過ごす） ⑦食事、飲食 ⑧買物、ウィンドウショッピング ⑨スポーツ活動（水泳、テニス、ゴルフ、ゲートボール、グラウンドゴルフ、エアロビクスなど） ⑩散歩、ウォーキング、ジョギング ⑪ハイキング・登山・キャンプ・釣りなど自然の中で行うアウトドアレジャー ⑫旅行 ⑬読書 ⑭主に室内で行う趣味活動（絵画、書道、手芸、裁縫、工芸、陶芸など） ⑮主に屋外で行う趣味活動（園芸、農芸など） ⑯歌、踊り（カラオケ、民謡、コーラス、楽器演奏、社交ダンスなど） ⑰スポーツ観戦、観劇、音楽会、映画 ⑱ワープロ、パソコン、インターネット、携帯電話 ⑲室内娯楽（囲碁、将棋、花札、トランプ、麻雀、市販のゲームなど） ⑳教養講座の受講などの学習活動 ㉑社会的活動や地域活動 ㉒伝統文化の維持・保存 ㉓宗教活動、信仰 ㉔仕事（職業、家業） ㉕教育活動（自分が教える立場） ㉖ボランティア活動 ㉗その他〔具体的に： 〕 ㉘特にない ㉙わからない 	問17				
3	外出の頻度	<p>週に1回以上は外出しているか</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上 		問13			
4	外出回数の減少度合い	<p>昨年と比べて外出の回数が減っているか</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. とても減っている 2. 減っている 3. あまり減っていない 4. 減っていない 		問14			
5	外出を控えているかどうか	<p>外出を控えているか</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. はい 2. いいえ 		任意 問15			
6	外出を控えている理由	<p>外出を控えている理由</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 病気 2. 障害（脳卒中の後遺症など） 3. 足腰などの痛み 4. トイレの心配（失禁など） 5. 耳の障害（聞こえの問題など） 6. 目の障害 7. 外での楽しみがない 8. 経済的に出られない 9. 交通手段がない 10. その他〔具体的に： 〕 		任意 付問 15-1			

No.	何を質問するのか	具体的な設問	調査A	調査B	調査C	調査D1	調査E
			元気 高齢者	65歳 以上 無作為	フレイル (虚弱 傾向)	居宅 サービス 利用者	施設 サービス 利用者
7	外出する際の移動手段	外出する際の移動手段 1. 徒歩 2. 自転車 3. バイク 4. 自動車（自分で運転） 5. 自動車（人に乗せてもらう） 6. 電車 7. 路線バス 8. 病院や施設のバス 9. 車いす 10. 電動車いす（カート） 11. 歩行器・シルバーカー 12. タクシー 13. その他〔具体的に： 〕		任意 問16			
8	バスや電車を使って1人で外出しているか	バスや電車を使って1人で外出しているか 1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない		問28			

【社会的な活動や地域活動への参加状況】

No.	何を質問するのか	具体的な設問	調査A	調査B	調査C	調査D1	調査E
			元気 高齢者	65歳 以上 無作為	フレイル (虚弱 傾向)	居宅 サービ ス 利用者	施設 サービ ス 利用者
1	社会的活動や地域活動を行っているか	現在、支援したり運営したりする側（担い手）として、何らかの社会的活動や地域活動を行っているか 1. 町会・自治会、高齢者クラブなどの自治組織の活動 2. 地域住民同士などの交流の場の活動 3. まちづくりや地域安全などの活動 4. サークル活動 5. 環境整備活動 6. 趣味やスポーツを通じたボランティアなどの活動 7. 伝統芸能・工芸技術などを伝承する活動 8. 生活支援・子育て支援などの活動 9. その他〔具体的に：〕 10. 特に活動はしていない	問18	必須 問45			
●	期待される役割	地域の人等から何らかの役割を期待されたり頼りにされているか 1. とてもそう思う 2. そう思う 3. ややそう思う 4. あまりそう思わない 5. 全くそう思わない 新設		問●			
2	社会的活動や地域活動を行う上で役に立つ能力	現在行っている社会的活動や地域活動において、役立っている能力、知識 1. コミュニケーション能力 2. 地域住民や地域生活に関する情報、知識 3. 家事・育児等の経験 4. 職業経験で習得した資格や技術、知識 5. 趣味等で習得した資格や技術、知識 6. 新しい分野でも果敢に挑戦する意欲 7. その他〔具体的に：〕	付問 18-1				
3	社会的活動や地域活動を始めた時期	現在行っている社会的活動や地域活動を始めた時期 1. 定年退職後（ 歳頃） 2. 40歳代以前 3. 50歳代 4. 60歳代 5. 70歳代 6. 80歳代以降	付問 18-2				
4	行っている社会的活動や地域活動の有償無償情報	現在行っている社会的な活動や地域活動は有償か 1. 交通費に謝礼を加えた程度の謝金 2. 交通費程度の謝金 3. 完全に無償	付問 18-3				
5	社会的活動や地域活動を始めたきっかけ	現在行っている社会的な活動や地域活動を始めたきっかけ 1. 友人、仲間のすすめ 2. 家族のすすめ 3. 区の広報誌やホームページ等からの情報 4. 活動団体からの呼びかけ 5. 町会・自治会の誘い 6. 個人の意思（問題意識や解決したい課題があったため） 7. その他〔具体的に：〕	付問 18-4				
6	社会的活動や地域活動をおこなうメリット	現在、社会的な活動や地域活動をしてよかったと思うこと 1. 家族の生活を支えている 2. 地域に安心して生活するためのつながりができた 3. 家族との関係が良くなった 4. 新しい友人を得ることができた 5. 日常生活にリズムができた 6. 経済的にゆとりある生活ができていく 7. 社会に貢献していることで充実感が得られている 8. 健康維持や身だしなみにより留意するようになった 9. 気持ちに張りが出て、若々しくなった 10. その他〔具体的に：〕 11. 特にない	付問 18-5				
7	今後の社会的活動や地域活動の取組み意向	何歳まで社会的な活動や地域活動を続けたいか 1. 65歳くらいまで 2. 70歳くらいまで 3. 75歳くらいまで 4. 80歳くらいまで 5. 元気なうちはいつまでも 6. わからない	付問 18-6				

【社会的な活動や地域活動への参加状況】

No.	何を質問するのか	具体的な設問	調査A	調査B	調査C	調査D1	調査E
			元気 高齢者	65歳 以上 無作為	フレイル (虚弱 傾向)	居宅 サービ ス 利用者	施設 サービ ス 利用者
8	社会的活動や地域活動をしていない理由	<p>現在、支援したり運営したりする側（担い手）として社会的な活動や地域活動をしていない理由</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 活動をする仲間がない 2. 活動の誘いが無い 3. 精神的な負担が大きい 4. 時間的な余裕がない 5. 体力的に難しい 6. 活動に関する情報がない 7. 活動を行っている団体がない、入りたいと思う団体がない 8. その他〔具体的に：〕 9. 活動をする意思がない 	付問 18-7				
9	社会的活動や地域活動を取り組むにあたっての後悔	<p>あなたが、今より活躍するために、もっと以前からやっておけばよかったと思うこと</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 一緒に活動する仲間を作ること 2. 指導者・リーダーを見つけること 3. 社会活動・地域行事に参加すること 4. 町会・自治会等の自治組織に参加すること 5. 知識・技能を習得すること 6. 社会的な活動の情報を収集すること 7. 趣味などに力を入れるための資金を貯めておくこと 8. 家事の役割分担をするなどして自由になる時間を確保すること 9. 健康維持のための食生活への配慮や、体力づくりのための運動をすること 10. その他〔具体的に：〕 11. やっておけばよかったと思うことはない 	問19				
10	中央区内の高齢者を対象とした施設・団体の認知度と利用意向	<p>中央区の高齢者を対象とした次のような施設・団体を知っているか、利用したいと思うか</p> <ol style="list-style-type: none"> ①シニアセンター ②いきいき館（敬老館、3施設） ③高齢者クラブ 	問20				