

高齢者の生活実態調査及び介護サービス利用状況等調査項目一覧
(区民向け)

資料2-2

【基本属性に関する設問】

No.	何を質問するのか	具体的な設問	調査A	調査B	調査C	調査D1	調査E
			元高齢者	65歳以上無作為	フレイル(虚弱傾向)	居宅サービス利用者	施設サービス利用者
1	調査票記入者	調査票を記入した方 1. あて名のご本人が記入 2. ご家族が記入〔あて名のご本人からみた続柄〕 3. その他〔具体的に： 〕	問1	問1	問1	問1	問1
2	性別および満年齢	性別と令和元年●月1日現在の満年齢 性別 1. 男性 2. 女性 満年齢 歳	問2	問2	問2	問2	問2
3	世帯人数	何人で暮らしているか 世帯の人数： (人)	問3				
4	同居人の続柄	同居している方の続柄 1. 配偶者(夫・妻) 2. 親(義理の親を含む) 3. 子ども 4. 子どもの配偶者 5. 孫 6. その他〔具体的に： 〕	付問3-1	必須問4	問5	問5	
5	中央区居住歴	どのくらい中央区に住んでいるか 1. 生まれたときから 2. 20年以上(1に○をつけた方を除く) 3. 10年以上20年未満 4. 5年以上10年未満 5. 1年以上5年未満 6. 1年未満	問4				
6	居住地域	お住まいになっている地域 1. 京橋地域(八重洲二丁目、京橋、銀座、新富、入船、湊、明石町、築地、浜離宮庭園、八丁堀、新川) 2. 日本橋地域(本石町、室町、本町、小舟町、小伝馬町、大伝馬町、堀留町、富沢町、人形町、小網町、蛸殻町、箱崎町、馬喰町、横山町、東日本橋、久松町、浜町、中洲、八重洲一丁目、日本橋、茅場町、兜町) 3. 月島地域(佃、月島、勝どき、豊海町、晴海)	問5	問3	問4	問4	
7	生活状況 (独居or同居、支援有無)	現在の生活状況 1. ひとり暮らしで、近隣に親族等が住んでいない 2. ひとり暮らしだが、必要ときに近隣に支援してくれる親族等が住んでいる 3. 同居している人がいるが、必要ときにその人による支援が難しい 4. 同居している人がおり、必要ときに支援が受けられる	問6				
8	居住形態 (一戸建て、集合住宅等)	お住まいは一戸建て、集合住宅のどちらか 1. 持ち家(一戸建て) 2. 持ち家(集合住宅) 3. 公営賃貸住宅 4. 民間賃貸住宅(一戸建て) 5. 民間賃貸住宅(集合住宅) 6. 借家 7. その他	追加 問●	居住形態による各設問での傾向や違いを把握する 任意問7	問8	問8	問●
9	住み替えの希望	お住まいの住み替え※の状況をお答えください 1. ここ数年以内(1～5年)に住み替えた(→(●)へ進む) 2. 住み替える予定がある(→(●-2)へ進む) 3. 条件があれば、住み替えたい(→(●-2)へ進む) 4. 住み替えは考えていない(→(●)へ進む) ※住み替え……現在住んでいる家から別の家に引っ越すこと	新設 問●	現在の住居でそのまま暮らし続けたいかどうかを把握する 問●	問●	問●	問●

【基本属性に関する設問】

No.	何を質問するのか	具体的な設問	調査A	調査B	調査C	調査D1	調査E
			元 気 高 齢 者	65 歳 以 上 無 作 為	フレ イル (虚 弱 傾 向)	居 宅 サ ー ビ ス 利 用 者	施 設 サ ー ビ ス 利 用 者
10	住み替えの場所	【(●)において「2. 住み替える予定がある」「3. 条件があれば、住み替えたい」の方のみ】 希望する住み替え先はどちらですか 1. 区内 2. 都内 3. 都外 4. 未定 新設 住み替えを希望する場合、引き続き区内に住み続けたいと思っているかどうかを把握する	付問 ●-1		付問 ●-1	付問 ●-1	問●
11	住み替えたい住宅のタイプ	【(●)において「2. 住み替える予定がある」「3. 条件があれば、住み替えたい」の方のみ】 希望する住宅のタイプは次のどれですか。(1つに○) 1. 一戸建て住宅 2. マンション 3. 親族の家 4. シェアハウス※ 5. 高齢者向け住宅 6. 特別養護老人ホーム 7. グループホーム 8. 軽費老人ホーム(ケアハウス)※ 9. 住宅型有料老人ホーム※ 10. 介護付有料老人ホーム※ 新設 住み替え先として希望する住宅のタイプを把握し、住まいに対するニーズを調査する。 ※シェアハウス…… 一つの家で他人同士が独立した部屋で共同生活し、食堂、キッチン、トイレ、風呂、洗濯機などの設備だけを共同で使用する。 ※軽費老人ホーム(ケアハウス)…… 本人の収入に応じて低額な費用で基本的な生活支援サービスを受けながら、自立した生活を送ることができる。 ※住宅型有料老人ホーム…… 食事等生活支援サービスはつくが、介護は別契約で外部の介護サービスを利用する。 ※介護付有料老人ホーム…… 介護保険の「特定施設入居者生活介護」の事業者指定を受けた有料老人ホーム。入居時自立から要介護まで幅広いタイプがある。	付問 ●-2		付問 ●-2	付問 ●-2	問●
12	住み替える際の問題	あなたが住み替えるとしたら、問題となることは何ですか。 1. 転居費用が準備できないこと 2. 保証人がいないこと 3. 今の住宅の取り扱い(売却・解体) 4. 今の住宅のローンの支払い負担 5. 自分や家族の高齢を理由に入居を断られること 6. 希望の条件(価格、間取り等)にあう物件がないこと 7. 緊急連絡先がないこと 8. 住み慣れた地域を離れること 9. 近所付き合いが変わること 10. その他() 11. 特になし 新設 住まいに対するニーズの参考として住み替えの際の課題を把握する	付問 ●-3		付問 ●-3	付問 ●-3	問●
13	介護保険の自己負担割合	介護保険の自己負担割合 1. 1割負担 2. 2割負担 3. 3割負担 新設 サービスの利用状況等を保険料負担割合に応じて把握し、在宅サービスの検討に活用する				問●	問●
14	自分の健康状態	ご自分の健康状態 1. よい 2. まあよい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない	問7	必須 問54	問11		

【基本属性に関する設問】

No.	何を質問するのか	具体的な設問	調査A	調査B	調査C	調査D1	調査E
			元気高齢者	65歳以上無作為	フレイル(虚弱傾向)	居宅サービス利用者	施設サービス利用者
15	幸福度(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点)	現在のどの程度幸せか 追加	問●	必須問55			
16	ゆううつ度	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか 1. はい 2. いいえ 追加		必須問56			
17	物事への興味関心	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがあったか 1. はい 2. いいえ 追加		必須問57			
18	喫煙状況	タバコは吸うか 1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた 4. もともと吸っていない		必須問59			

【高齢者とは】

No.	何を質問するのか	具体的な設問	調査A	調査B	調査C	調査D1	調査E
			元気 高齢者	65歳 以上 無作為	フレイル (虚弱 傾向)	居宅 サービ ス 利用者	施設 サービ ス 利用者
1	自身を高齢者と感じるか	自分を高齢者だと感じているか 1. はい 2. いいえ	問8				
2	自身を高齢者と感じるときはどのような時か	自分が高齢者だと感じるのはどのようなときか 1. 外見が変化したと感じたとき 2. 体力が変化したと感じたとき 3. 記憶力が変化したと感じたとき 4. 社会とのつながりや役割が変化したと感じたとき 5. 思考能力が変化したと感じたとき 6. 性格・嗜好が変化したと感じたとき 7. 周囲の人から高齢者として扱われたとき 8. その他〔具体的に： 〕 9. わからない	付問8-1				
3	体力の変化をどのようなときに感じるか	体力の変化をどのようなときに感じるか 1. 体重が減ったと感じたとき 2. 力が弱くなったと感じたとき 3. 疲れやすくなったと感じたとき 4. 歩く速さが遅くなったと感じたとき 5. 動くのが面倒であると感じたとき 6. その他〔具体的に： 〕 7. わからない	付問8-2				
4	「高齢者」とは何歳以上と考えるか	「高齢者」とは何歳以上だと思うか 1. 60歳以上 2. 65歳以上 3. 70歳以上 4. 75歳以上 5. 80歳以上 6. 85歳以上 7. これ以外の年齢〔具体的に： 歳 〕 8. 年齢で判断できない 9. わからない	問9				
5	「支えられるべき高齢者」とは何歳以上と考えるか	一般的に「支えられるべき高齢者」とは何歳以上だと思うか 1. 60歳以上 2. 65歳以上 3. 70歳以上 4. 75歳以上 5. 80歳以上 6. 85歳以上 7. これ以外の年齢〔具体的に： 歳 〕 8. 年齢で判断できない 9. わからない	問10				

【經濟狀況】

No.	何を質問するのか	具体的な設問	調査A	調査B	調査C	調査D1	調査E
			元氣 高齢者	65歳 以上 無作為	フレイル (虚弱 傾向)	居宅 サービス 利用者	施設 サービス 利用者
1	経済的な暮らし向きについて	ご自身の経済的な暮らし向きについてどのように感じているか 1. 家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている 2. 家計にあまりゆとりがないが、それほど心配なく暮らしている 3. 家計にゆとりがなく、多少心配している 4. 家計が苦しく、非常に心配である 5. わからない	問11	必須 問6	問7	問7	
2	収入額について	収入（年金を含む）をすべて合計した、税込み1か月あたりの平均額（ボーナス含む） ※ご夫婦の場合はお二人の収入の合計 1. 5万円未満（年額では60万円未満） 2. 5万円～10万円未満（年額では60万円～120万円未満） 3. 10万円～15万円未満（年額では120万円～180万円未満） 4. 15万円～20万円未満（年額では180万円～240万円未満） 5. 20万円～25万円未満（年額では240万円～300万円未満） 6. 25万円～30万円未満（年額では300万円～360万円未満） 7. 30万円～40万円未満（年額では360万円～480万円未満） 8. 40万円～60万円未満（年額では480万円～720万円未満） 9. 60万円～80万円未満（年額では720万円～960万円未満） 10. 80万円以上（年額では960万円以上） 11. 収入はない	問12				
3	年金受給額以外の収入額について	年金受給額とは別に、就労によって月にどのくらいの収入を得たいと思うか 1. 5万円未満 2. 5万円以上～10万円未満 3. 10万円以上～15万円未満 4. 15万円以上～20万円未満 5. 20万円以上 6. その他〔具体的に： 〕	付問 13-5				