

中央区高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画／高齢者施策の課題と基本的な考え方(案)

高齢者施策の課題

高齢者を取り巻く状況

- 区の人口は増加傾向、高齢化率は現在低いものの、長期的に見ると上昇傾向にある。
- 第1号被保険者は微増、要介護・要支援認定者は増加しており、認定率は、国や東京都よりも高い傾向にある。
- 介護保険サービスは居宅サービスの利用が伸びており、給付費は年々増加傾向にある。

生活実態調査から

第8期の進捗状況から

- コロナ禍で計画事業に影響がみられたが、おおむね順調に進められている。

介護保険制度の見直し
(基本指針に盛り込む内容)

1. 介護サービス基盤の計画的な整備
 - ①地域の実情に応じたサービス基盤の整備
 - ②在宅サービスの充実
2. 地域包括ケアシステムの深化・推進
 - ①地域共生社会の実現
 - ②医療連携のための医療・介護情報基盤の整備
 - ③保険者機能の強化
3. 介護人材確保及び介護現場の生産性向上
 - ・人材支援への育成、外国人介護人材の受け入れ環境整備などの取組の総合的な実施
 - ・生産性向上に資するさまざまな支援・施策を推進

【地域包括ケアシステムの考え方】

- 右図は、高齢者の分野における地域包括ケアシステムの5つの構成要素(住まい・医療・介護・予防・生活支援)が相互に関係しながら、一体的に提供される姿として図示したものです。
- 本人の選択が最も重視されるべきであり、本人・家族がどのように心構えを持つかという地域生活を継続する基礎を皿と捉え、生活の基盤となる「住まい」を植木鉢、その中に満たされた土を「介護予防・生活支援」、専門的なサービスである「医療・看護」「介護・リハビリテーション」「保健・福祉」を葉として描いています。
- 介護予防と生活支援は、地域の多様な主体によって支援され、養分をたっぷりと蓄えた土となり、葉として描かれた専門職が効果的に関わり、尊敬ある自分らしい暮らしの実現を支援しています。

第8期計画同様、地域包括ケアシステムの5つの構成要素に「認知症ケア」を加えて6つの基本目標を掲げ、より一層深化・推進していきます。

第9期計画で取り組むべき課題

- 【健康づくり(介護予防)】
 - フレイルの予防・改善
 - ウィズコロナの健康づくり、介護予防のあり方
 - 誰でも参加しやすい事業の実施と周知の工夫
- 【生活支援】
 - 複雑化・多様化するニーズに対応した支援策の展開
 - 安心して地域で暮らせる生活相談や困りごとへの支援
 - 都市部ならではのコミュニティの希薄化への対応
- 【認知症ケア】
 - 認知症に備え、ともに生きる視点にたった施策の充実
 - 医療と介護の連携による認知症ケアの充実
 - 認知症の本人・家族への一体的な支援
 - 地域で暮らす視点からの権利擁護支援
- 【医療】
 - 医療と介護の連携強化
 - 在宅療養の充実
 - 在宅療養、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)等の普及・啓発
- 【介護】
 - 介護保険サービス基盤の充実と質の向上
 - 介護人材の確保・育成・定着支援の充実
 - 保険者機能の強化
- 【住まい】
 - 住まいと生活の一体的支援
 - 感染症や災害等のリスクへの対応



<第9期計画の基本理念>

「互いに支え合い、自分らしくいきいきと暮らせるまち」

<基本目標>

健康づくり(介護予防)

健康寿命を延伸するため、健康づくり(介護予防)と社会参加を推進します

生活支援

互いに支え合う地域づくりを推進します

認知症ケア

認知症の人もそうでない人も、希望を持って暮らせる認知症にやさしい社会をつくります

医療

介護が必要になっても、自分らしく生活できる在宅療養支援を推進します

介護

介護サービスの質の向上と人材の確保を推進します

住まい

安心して生活できる住まいの確保を支援します

<基本施策>

- (1)健康づくり(介護予防)の総合的な推進
- (2)社会参加と生きがいづくりの推進
- (3)保健事業と介護予防の一体的実施

- (1)包括的な相談機能等の充実
- (2)安心・見守り体制の拡充
- (3)地域で支え合う仕組みづくり
- (4)避難行動要支援者支援対策の推進

- (1)認知症に関する普及・啓発の推進
- (2)認知症の相談・支援体制の充実
- (3)認知症にやさしい地域・社会づくりの推進
- (4)地域生活を支える権利擁護支援の充実

- (1)安心・安全な医療の確保
- (2)在宅医療・介護連携の推進
- (3)在宅療養支援の普及・啓発

- (1)介護サービスの質の向上
- (2)在宅生活を支えるサービスの充実
- (3)介護人材確保・育成・定着支援
- (4)家族介護者等への支援

- (1)施設サービスの充実
- (2)快適な住まいと住環境を確保するための支援

中央区高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画／中央区スタイルの地域包括ケアシステムの深化・推進のイメージ(案)

目標1 健康づくり(介護予防)

健康寿命を延ばすため、健康づくり(介護予防)と社会参加を推進します

中央料なまちトレーニング
(粋トレ)の普及

通いの場の充実

- いきいき館
- 高齢者クラブ・シニアセンター
- シルバー人材センター・シルバーワーク中央
- 保健所・保健センター
- 総合スポーツセンター・月島スポーツプラザ等
- 社会教育会館
- ボランティア、NPO等

京橋おとしより相談センター
日本橋おとしより相談センター
人形町おとしより相談センター
月島おとしより相談センター
勝どきおとしより相談センター
晴海おとしより相談センター(仮称)

おとしより相談センター
(地域包括支援センター)

連携

社会福祉協議会

生活支援コーディネーター等

福祉総合相談窓口(仮称)

重層的支援会議／相談支援包括化推進員

本人・家族

目標6 住まい

安心して暮らせる住まいの確保を支援します

- 自宅(一戸建て・マンション)
- シルバーピア
- サービス付き高齢者向け住宅
- 特別養護老人ホーム
- 認知症高齢者グループホーム
- 介護付有料老人ホーム

目標2 生活支援

互いに支え合う地域づくりを推進します

- 民生・児童委員
- 町会・自治会
- 地域見守り活動団体
(あんしん協力員会)
- 見守り協定締結事業者
- 生活支援コーディネーター
- 地域福祉コーディネーター
- 警察・消防署

地域見守り活動団体や
協定締結事業者による
見守り活動

地域支えあいづくり協議体(第1層)・支えあいのまちづくり協議体(第2層)地域福祉コーディネーターと連携

目標3 認知症ケア

認知症の人もそうでない人も、希望を持って暮らせる認知症にやさしい社会をつくります

認知症ケア

認知症サポーターの
養成・活躍

成年後見制度の
受任促進

- 認知症地域支援推進員
- 認知症支援コーディネーター
- 認知症サポート電話
- 認知症疾患医療センター
- 中央区権利擁護支援推進協議会
- 成年後見支援センターすてっぴ中央

行方不明高齢者検索ネットワーク

認知症初期
集中支援チーム

目標5 介護

介護サービスの質の向上と人材の確保を推進します

- 居宅サービス事業者
- 地域密着型サービス事業者
- 施設サービス事業者

ケアプランの点検・
質の向上

ケアマネジャー

中央区在宅療養支援協議会

目標4 医療

介護が必要になっても、自分らしく生活できる在宅療養支援を推進します

在宅療養支援の推進

在宅療養の普及啓発

- 医師会
- 歯科医師会
- 薬剤師会

入院・外来・在宅医療

- 病院
- 診療所(かかりつけ医)
- 歯科診療所(かかりつけ歯科医)
- 薬局(かかりつけ薬剤師)
- 訪問看護ステーション

医療と介護の連携

ケアマネジメント

在宅医療の提供

サービスの提供

訪問・支援

通院・入院

相談

支援

相談

支援

相談

支援

相談

支援

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加

参加