

### 3 施策体系

基本理念

基本目標

基本施策

主な事業

互いに支え合う、自分らしく生きるための暮らし（仮）

基本目標	基本施策	主な事業
<b>目標1 健康づくり（介護予防）</b> 健康寿命を延伸するため、健康づくり（介護予防）と社会参加を推進します	(1) 多様な健康づくりの推進	①中央粋なまちトレーニングの普及 ②健康づくりの普及啓発 ③各種健康づくり教室・講座等の実施 ④「さわやか体操リーダー」および「元気応援サポーター」の育成・活用
	(2) 健康管理と介護予防の支援	①各種健康診査等 ②生活習慣病予防 ③「フレイル予防事業判定」「基本チェックリスト」等による高齢者のフレイル予防や健康づくり支援 ④フレイル・認知症予防に向けた取組 ⑤高齢者通いの場支援事業
	(3) 社会参加・生きがいづくりの促進	①「退職後の生き方塾」の開催および活動支援 ②「元気高齢者人材バンク」の活動支援 ③セカンドライフ応援セミナー ④いきいき館の運営 ⑤高齢者クラブの活動支援 ⑥シニアセンターの活用 ⑦区民カレッジの開催 ⑧多世代交流の推進
	(4) 高齢者の就労支援	①シルバー人材センター ②無料職業紹介所シルバーワーク中央 ③高齢者合同就職面接会 ④高齢者雇用企業奨励金
<b>目標2 生活支援</b> 互いに支え合う地域づくりを推進します	(1) 安心・見守り体制の拡充	①地域ボランティアによる見守り活動 ②協定締結事業者による見守り活動 ③一人暮らし高齢者等の安心・安全を支援する事業 ④認知症高齢者の見守りサービス ⑤行方不明高齢者捜索ネットワーク ⑥ごみ・資源のふれあい収集
	(2) 住民どうして支え合う生活支援サービスの充実	①高齢者通いの場支援事業 ②虹のサービス ③入退院時サポート ④暮らしの困りごとサポート ⑤生活支援コーディネーターによる取組の充実 ⑥地域支えあいづくり協議体・支えあいのまちづくり協議体の活用
	(3) 相談・支援体制の充実	①おとしより相談センターの適切な運営・評価 ②晴海おとしより相談センター（仮称）の整備 ③包括的相談支援体制の構築 ④高齢者サービスの普及啓発
	(4) 避難行動要支援者対策の推進	①家具類転倒防止器具の設置 ②「災害時地域たすけあい名簿」の配付 ③避難行動要支援者支援体制の整備 ④福祉避難所の整備
<b>目標3 認知症ケア</b> 認知症ケアを推進します	(1) 認知症の相談・支援体制の充実	①認知症サポート電話およびおとしより相談センターにおける相談支援 ②「認知症初期集中支援チーム」による支援 ③「認知症地域支援推進員」・「認知症支援コーディネーター」による認知症の方や家族等への相談支援 ④認知症疾患医療センターとの連携 ⑤認知症高齢者の見守りサービス ⑥高齢者通いの場支援事業 ⑦生活習慣病予防
	(2) 認知症に関する普及・啓発の推進	①認知症ケアパス『備えて安心！認知症』の活用 ②認知症関連リーフレット等を活用した出前講座等の開催
	(3) 認知症の人を地域で支える体制の推進	①認知症サポーター養成講座の開催 ②認知症カフェ（気軽に相談できる場）への支援 ③地域ボランティアによる見守り活動 ④協定締結事業者による見守り活動 ⑤認知症支援における地域ケア会議の活用 ⑥行方不明高齢者捜索ネットワーク
	(4) 権利擁護の推進	①成年後見制度の普及・啓発 ②成年後見制度等の利用支援 ③成年後見人等の養成 ④区長申立ての実施 ⑤地域連携ネットワークの構築および中央区成年後見制度利用促進協議会（仮称）の設置 ⑥高齢者虐待相談
<b>目標4 医療</b> 在宅療養の支援を推進します	(1) 安心・安全な医療の確保	①「かかりつけ医 MAP」「かかりつけ歯科医マップ」の配布 ②地域医療体制整備のための医師会等との連携 ③休日等診療 ④在宅療養支援病床の確保 ⑤医療対応の緊急ショートステイサービス ⑥特別養護老人ホーム看護職員雇用費用の助成 ⑦災害時の応急救護体制の整備
	(2) 医療と介護の連携による在宅療養支援の推進	①在宅療養支援協議会の開催 ②医療・介護サービス従事者の多職種連携 ③「医療と介護の関係者の交流の場」の開催 ④医療・介護サービス資源の把握および情報提供
	(3) 在宅療養の普及啓発	①区民向け在宅療養支援シンポジウムおよび講演会の開催 ②在宅療養支援訪問看護事業 ③訪問歯科・薬剤管理サービスの普及啓発
<b>目標5 介護</b> 介護サービスの充実と人材確保を推進します	(1) 在宅生活を支えるサービスの充実	①「小規模多機能型居宅介護」の普及およびサービス確保の検討 ②「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」の普及およびサービスの確保 ③区独自の在宅サービスの提供 ④リハビリテーション提供体制のあり方の検討 ⑤ショートステイ（短期入所生活介護）サービスの提供 ⑥緊急ショートステイ・ミドルステイサービスの提供
	(2) 介護保険サービスの質の向上	①介護給付の適正化 ②「介護サービス事業者への実地指導」の実施 ③地域ケア会議の開催 ④介護保険地域密着型サービスの適切な運営 ⑤ケアマネジャーの支援 ⑥介護サービス事業者の支援 ⑦介護サービス事業者と連携した災害・感染症対策に係る体制整備 ⑧福祉サービス第三者評価受審費用の助成 ⑨介護相談員派遣事業
	(3) 介護人材の確保	①介護職合同就職相談・面接会 ②介護人材確保支援事業 ③介護職員等宿舎借上支援事業 ④介護事業所の雇用・育成支援 ⑤ICTの利用促進 ⑥介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）における担い手の育成支援 ⑦生活支援コーディネーターによる取組の充実 ⑧地域支えあいづくり協議体・支えあいのまちづくり協議体の活用
	(4) 家族介護者等への支援	①「介護者教室・交流会」の開催 ②就労介護者等を対象とした支援 ③介護事業者情報の提供 ④おとしより介護応援手当 ⑤介護者慰労事業 ⑥ショートステイ（短期入所生活介護）サービスの提供 ⑦緊急ショートステイ・ミドルステイサービスの提供
<b>目標6 住まい</b> 安心して生活できる住まいの確保を支援します	(1) 安心・安全な住まいの整備促進	①区立住宅等の管理運営 ②高齢者向け優良賃貸住宅の供給誘導 ③サービス付き高齢者向け住宅の供給誘導 ④認知症高齢者グループホーム等の供給誘導 ⑤高齢者の入居を拒まない賃貸住宅の登録等の促進
	(2) 快適な住まいと住環境を確保するための支援	①住み替え相談 ②高齢者の住み替え支援制度の一部費用助成による活用促進 ③住宅設備改善給付 ④緊急通報システムの設置 ⑤家具類転倒防止器具の設置 ⑥耐震補強等のための支援