



高齢者向けパソコン・スマートフォン講座・相談会 実施箇所一覧



※開催が変更・中止となっている場合があります。詳細は、連絡先にお問い合わせください。

(令和5年4月1日現在)

京橋地域

実施主体	講座名	実施場所	連絡先	開催頻度	内容
いきいき桜川 (桜川敬老館)	パソコン相談	入船1-1-13 いきいき桜川	3553-0030	毎週水曜日 13時～16時 ※1人1回50分	・基本的な操作のほか、利用者の要望にあわせて対応します。 ※事前申込
	LINE ちょこっと体験会			第1・3火曜日 15時30分～16時30分	社会福祉協議会の担当者が月に2回LINEの機能を紹介し、LINE利用に興味を持っていただく講座です。 ※事前申込
社会福祉協議会	ちょこっと相談会	築地3-6-2 聖路加健康ナビスポット： るかなび	3523-9295	第1金曜 14時～16時	利用者のちょっとした悩みや困りごとについて相談に応じる相談会で、スマホの使い方に関する相談も受け付けています。
		明石町1-6 喫茶アラジン		偶数月第3水曜 14時～16時	
シルバー 人材センター	各種講座	八丁堀3-17-9 シルバー人材センター 2階パソコン講習室	3551-2700	各講座ごとに異なる	シルバー人材センターの会員が講師となり、「初めてのパソコン」「Wordを使ってみよう」などテーマに合わせた各講座を実施しています。 ※講座ごとに区のおしらせなどで募集を行います。 ※各コースとも参加費用・テキスト代がかかります。

日本橋地域

実施主体	講座名	実施場所	連絡先	開催頻度	内容
いきいき浜町 (浜町敬老館)	パソコン教室	日本橋浜町 3-37-1 いきいき浜町	3669-3385	毎週木曜日 13時～16時 ※日程変更可能性あり	パソコンの立ち上げ方や検索の仕方、Word・Excelの使い方など利用者の要望にあわせて対応します。 ※当日先着順
	LINE ちょこっと体験会			第2・4水曜日 14時～15時 ※日程変更可能性あり	社会福祉協議会の担当者が月に2回LINEの機能を紹介し、LINE利用に興味を持っていただく講座です。 ※事前申込
社会福祉協議会	ちょこっと相談会	日本橋浜町 3-40-3	3523-9295	毎週木曜、第1・3日曜 13時～17時	利用者のちょっとした疑問や悩みについて相談に応じる相談会で、スマホの使い方に関する相談も受け付けています。
社会福祉協議会	スマホ ちょこっと相談会	多世代交流スペース 「はまるーむ」		第2・4月曜 14時～15時	月に2回スマホの相談に応じる相談会を開催しています。

月島地域

実施主体	講座名	実施場所	連絡先	開催頻度	内容
いきいき勝どき (勝どき敬老館)	スマホ・ パソコン相談	勝どき1-5-1 いきいき勝どき	3531-3258	第2・3木曜日 10時～	・利用者の要望に応じた個別指導で、スマホ、タブレット、パソコン に対する疑問に対応します。 ※事前申込
	初めての スマートフォン			毎週水曜日 11時～12時	・ドコモショップの講師によるスマホ入門プログラムを敬老館にて実 施します。 ※事前申込
	かんたん スマホ教室			第2・4金曜日 15時～16時30分	・スマホでできる多くの機能の紹介し、スマホ利用に興味を持って いただく講座です。 ※事前申込
社会福祉協議会	ちよこつと相談会	勝どき1-5-1 勝どきデイルーム	3523-9295	第1・3土曜、第2・4火曜 13時～16時	利用者のちょっとした悩みや困りごとについて相談に応じる相談会 で、スマホの使い方に関する相談も受け付けています。
	R65月島カフェ (いきいき地域サロン)			070-5079-8815 (代表：佐久間)	毎月第3木曜 12時半～16時 (うち相談会は 12時半～14時)
シニアセンター	パソコン なんでも相談	佃1-11-1 シニアセンター	3531-7813	毎週 月曜日13時～14時半 水曜日10時～11時半	・パソコン指導 ・簡単なスマホの使い方指導（LINEなど）