

在宅介護に役立つ

「介護者教室・交流会」

令和6年度スケジュールのお知らせ

家族等介護者を対象に、介護の知識や技術に関する教室を全6回のシリーズで開催します。興味のある内容を選んでお申し込みください。また、教室終了後には、介護に関する悩みの共有や情報交換の場として交流会を催します。



■年間スケジュール

定員：各20名（先着順）

費用：無料

	開催日時	教室の内容	開催施設	講師
1	5月12日（日） 14:00～15:30	認知症の理解と対応 ～認知症の理解とストレスマネジメント～	マイホーム 新川	介護福祉士 生活相談員
2	7月14日（日） 14:00～15:30	知っておきたい腰痛予防のコツ ～体の負担が軽くなる正しい介助方法～	マイホーム はるみ	理学療法士
3	9月8日（日） 14:00～15:30	褥瘡（床ずれ）の理解と予防対策 ～自宅でできる褥瘡（床ずれ）予防～	マイホーム 新川	看護師 作業療法士 介護福祉士
4	11月10日（日） 14:00～15:30	危険予知トレーニング ～安心して自宅で暮らすために～	マイホーム はるみ	看護師 介護福祉士
5	1月12日（日） 14:00～15:30	口腔ケアと栄養ケア ～食べることの楽しみを続けるために～	マイホーム 新川	管理栄養士 歯科衛生士
6	3月9日（日） 14:00～15:30	自宅でできる低栄養予防 ～簡単に栄養プラスする介護食品について～	マイホーム はるみ	管理栄養士 言語聴覚士

※所要時間 教室：1時間程度 交流会：30分程度

※詳細については、事前に「区のお知らせ」に掲載します。

※感染症が流行している場合は、オンライン開催または中止となる場合がございます。

■申し込み方法

- ・申込開始日は「区のお知らせ」に掲載します。（開催日の約1ヶ月前に掲載）
- ・申込開始日以後、開催施設に直接電話でお申し込みください。

お問い合わせ（申込）

- マイホーム新川 03-3552-5670（担当：清水）
- マイホームはるみ 03-3531-7635（担当：小宮）

