中央区 日常生活の状況に関するアンケート調査の結果(案)

1 調査の目的

中央区内に居住する高齢者の生活状況等の実態について把握し、高齢者が社会的に孤立せず、生きがいを持って生活できるようにするための支援策等に関する検討の基礎資料とする。

2 調査対象

中央区内に居住する65歳以上の方のいる世帯16,706世帯

3 調査方法

郵送配布一郵送回収

4 調査時期

平成27年7月10日~8月10日

5 回収結果

発送数:16,706 回収数:6,325 回収率:37.9%

6 調査項目

供口		
調査項目	問番号	設問
	問 1	性別
	問 2	年齢
	問3 ①	居住地域
	問3 ②	居住年数
	問3 ③	住まい
1 古松老の仏辺	問3 ④	住まいの中の困りごと
1 高齢者の状況 (基本属性)	問4 ①	世帯の構成人数
(基平周任)	問4 ②	同居者の続柄
	問4 ③	婚姻状況
	問4 ④	現在の構成人数になってからの年数
	問5 ①	暮らし向き(経済状況)
	問5 ②	収入源
	問5 ③	収入源の割合
	問 6	健康状態
	問 7	介護保険の認定状況
2 人づきあいと	問8 ①	外出の程度
健康	問8 ②	外出先
() () () () () () () () () () () () () (問8 ③	外出する際の移動手段
	問 9	近所づきあいの程度
	問 10	人と話をする頻度
	問 11	家庭生活や地域生活に対する意識
	問 12	家庭や地域での役割
3 人づきあいと	問 13 ①	地域活動への参加状況
社会参加	問 13 ②	参加している地域活動の内容
11. 五多加	問 13 ③	地域活動に関する情報入手の方法
	問 13 ④	参加してみたい地域活動(自由記述)
	問 13 ⑤	地域活動に参加しない理由
	問 14	頼れる人の有無
4 孤立防止	問 15	人づきあいの頻度の変化
	問 16	現在不安に感じていること(自由記述)

7 調査の結果

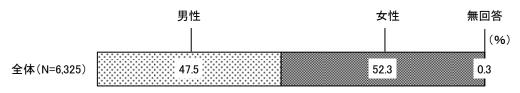
【調査結果の見方】

- ・回答は、それぞれの質問の回答者数を基数とした百分率 (%) で示している。それぞれの質問の回答者数は、全体の場合は $N(Number\ of\ case)$ 、それ以外の場合にはnと表記している。
- ・%は小数点以下第2位を四捨五入し、小数点以下第1位までを表記している。したがって、回答の合計が 必ずしも100.0%にならない場合がある。
- ・年代別の集計などでは、無回答の方がいる場合など、合計が全体と一致しないことがある。
- ・複数回答は、%の合計が100%を超えることがある。

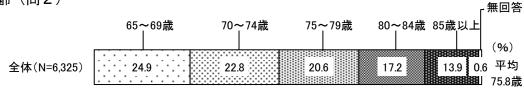
7-1 高齢者の状況

- ・回答者は「男性」47.5%、「女性」52.3%。平均年齢は75.8歳。
- ・居住地域は「月島地域」が46.6%で最も多い。
- ・居住年数は「20年以上」が54.8%と最も多く、平均居住年数は32.2年。
- ・住まいは、「集合住宅(分譲)」34.2%、「一戸建て(持家)」30.4%など。集合住宅では「10~14 階建」が47.4%で最も多く、居住階数は「5~9 階」が36.4%で最も多い。
- ・住まいの困りごとの上位3位は「掃除」17.3%、「階段の昇り降り」14.2%、「食事づくり」12.7%など。「その他」の記載で主なものは、老朽化、狭い、エレベーターが少ない、地震対策、家具の移動、高所の作業、買い物、収納・片づけ、騒音など。
- ・世帯の構成人数は「1 人」34.3%、「2 人」40.5%など。同居者の続柄は「配偶者」67.1%、「子ども」42.8%など。婚姻状況は「既婚」42.4%、「死別」30.9%など。現在の構成人数になってからの年数は平均18.5年。
- ・暮らし向きは、「家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている」49.6%。
- ・収入源は「年金」5.6割、「給与や家賃収入等の所得」2.3割など。

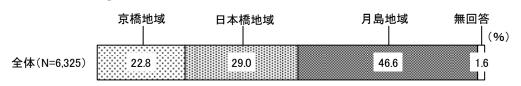
(1)性別(問1)



(2)年齡(問2)

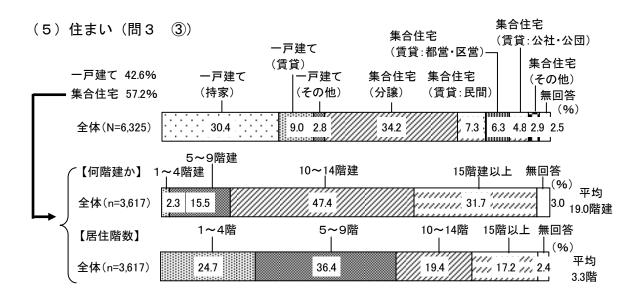


(3) 居住地域(問3 ①)



(4)居住年数(問3 ②) 6~10年 ****





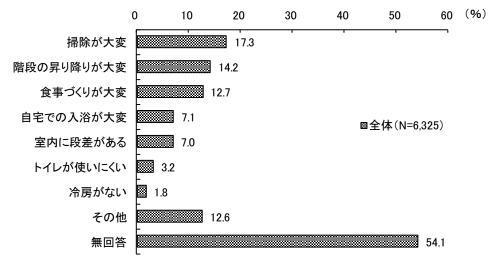
◆全国調査との比較:住宅の建て方(65歳以上世帯員がいる世帯)

全国調査と比べ、中央区は一戸建の割合が低く、集合住宅の割合が高い。



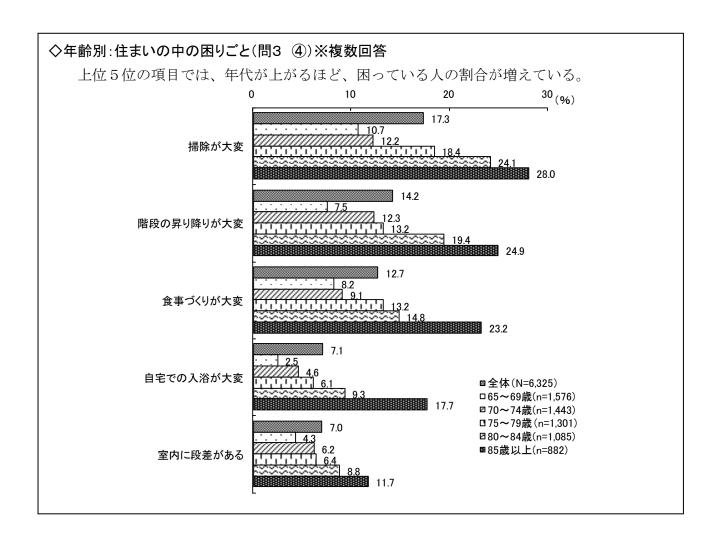
資料: 平成 22 年 国勢調査

(6) 住まいの中の困りごと(問3 4) ※複数回答

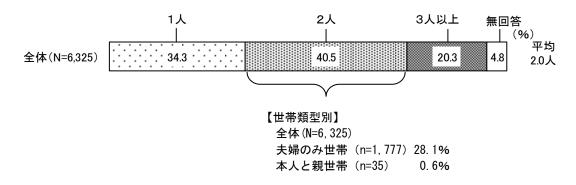


【「その他」の主な内容(順不同)】

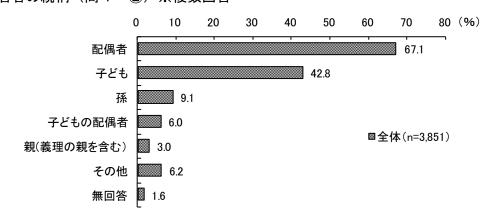
老朽化、狭い、エレベータが少ない、地震対策、家具の移動、高所の作業(電球交換、換気扇の掃除、窓 拭き等)買い物、収納・片づけ、騒音など



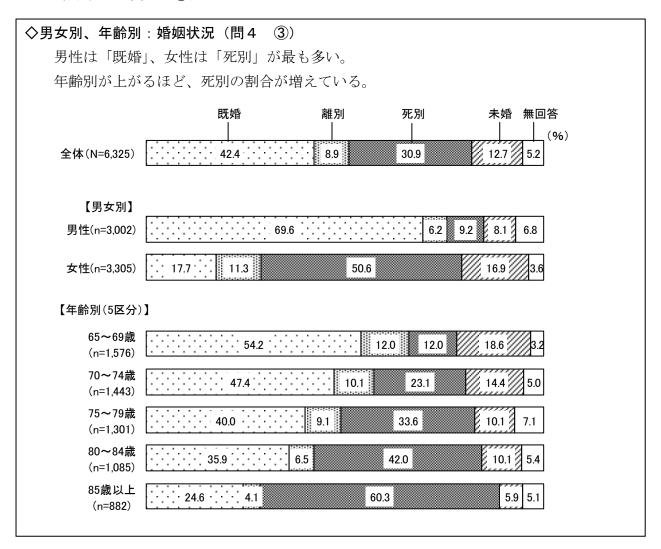
(7)世帯の構成人数(問4 ①)

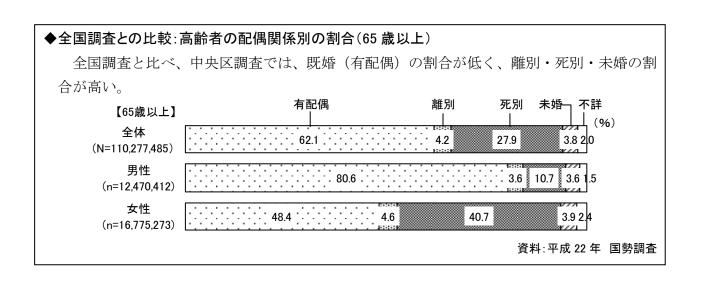


(8) 同居者の続柄(問4 ②)※複数回答



(9) 婚姻状況(問4 3)

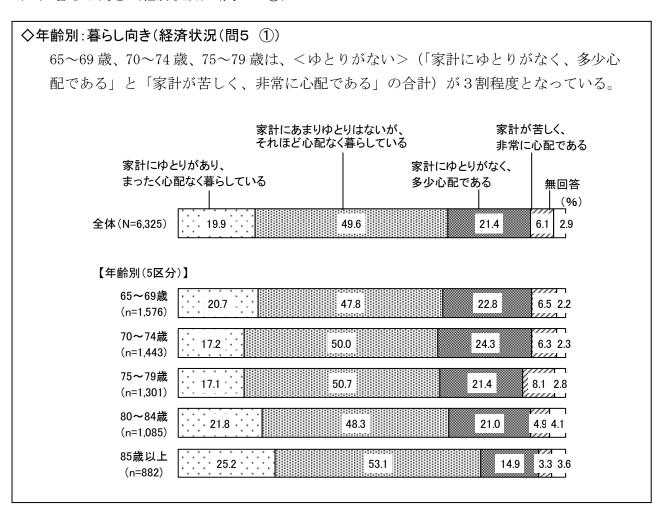


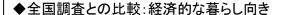


(10) 現在の構成人数になってからの年数(問4 ④)

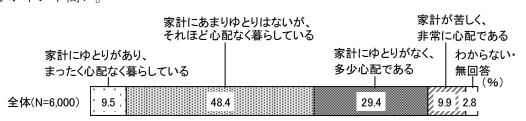


(11) 暮らし向き (経済状況) (問5 ①)



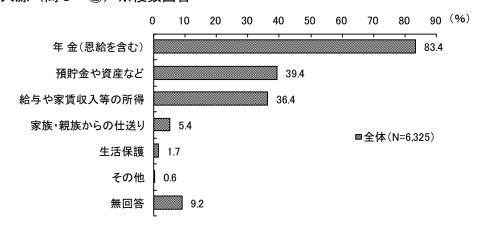


全国調査と比べ、中央区調査では「家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている」が 10.4 ポイント高い。



資料: 平成 26 年度 高齢者の日常生活に関する意識調査(内閣府) ※本調査は 60 歳以上の男女を対象としている。

(12) 収入源(問5 ②)※複数回答



(13) 収入源の割合(問5 ③)

【全体 (N=6,325)】※各項目の平均

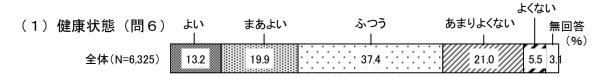


※0割、無回答を除く。

◆全国調査との比較: 高齢者世帯における公的年金·恩給の総所得に占める割合別世帯数の構成割合 全国調査では、公的年金・恩給の総所得に占める割合が 100%の高齢者世帯は 57.8%、中 央区調査では22.0%となっている。 20 ~ 40% 未満の世帯 60 ~ 80% 未満の世帯 40 ~ 60% 20%未満 80 ~ 100% 100%の世帯 未満の世帯 の世帯 未満の世帯 (%) 11.9 公的年金‧恩給 3.0 6.2 9.3 📲 11.8 57.8 を受給している 高齢者世帯(n=2,330) ┕ 資料: 平成 24 年 国民生活基礎調査(厚生労働省) ※本調査における平成23年1年間の所得。福島県を除く。

7-2 人づきあいと健康

- ・健康状態は「ふつう」37.4%。 <よい(よい、まあよい) >は33.1%、 <よくない(あまりよくない、よくない) >は26.5%。
- ・介護保険の認定状況は、回答者本人は15.1%(要支援1:21.8%、要支援2:19.8%、要介護1:16.6%などの順)。回答者以外は10.4%(要介護3:18.0%、要介護1:16.2%、要介護2:15.7%などの順)。
- ・外出頻度は「ほとんど毎日」が50.9%。
- ・外出先は「スーパー・コンビニ」、「病院、デパート」、「近隣にある商店」など。「その他」 では、仕事(自営業)、デイサービス、図書館、趣味の習い事など。
- ・外出の移動手段は「徒歩」78.0%、「電車」49.8%、「路線バス・江戸バス」48.4%。
- ・近所づきあいは「あいさつをする程度」56.7%、「親しくつきあっている」26.0%など。
- 人と話をする頻度は、「毎日」が75.5%。



◆全国調査との比較:健康状態

全国調査と比べ、中央区調査では、「よい」が8.1 ポイント低く、「あまりよくない」が5.2 ポイント高い。



資料:平成 26 年度 高齢者の日常生活に関する意識調査(内閣府) ※本調査は 60 歳以上の男女を対象としている。

(2)介護保険の認定状況(問7)

上段:実数、下段:%

	介護認定を 受けている	介護認定を 受けていない	無回答
あなた(N=6,325)	953	4,450	922
	15.1	70.4	14.6
あなた以外の方(n=3,851)	401	2,555	895
※複数回答	10.4	66.3	23.2

「介護認定を受けている」の内訳

上段:実数、下段:%

	支要	泛援		介護度				
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	不明
あなた(n=953)	208	189	158	139	99	71	41	48
かな/こ(n-953)	21.8	19.8	16.6	14.6	10.4	7.5	4.3	5.0
あなた以外の方(n=401)	51	46	65	63	72	43	43	24
※複数回答	12.7	11.5	16.2	15.7	18.0	10.7	10.7	6.0

- ※「あなた以外の方」は、2人以上の世帯について集計している。
- ※「あなた以外の方」の「介護度不明」の人数の内訳は、下記のとおり。
 - ①要介護認定を「受けている」が、要支援または要介護に〇がなく、介護度が無回答(20件)
 - ②要介護認定を「受けている」に〇、要支援に〇、要介護は無回答で、介護度が無回答(3件)
 - ③要介護認定を「受けている」に〇、要支援に〇(介護度は無回答)、要介護に〇(要介護5)をつけている(1件)
- なお、③は、要支援(介護度不明)は「介護度不明」、要介護(要介護5)は「要介護5」として集計している。
- ※「あなた以外の方」は、複数回答のため、回答の合計は100%にならない。

(3) 外出の程度(問8 ①)

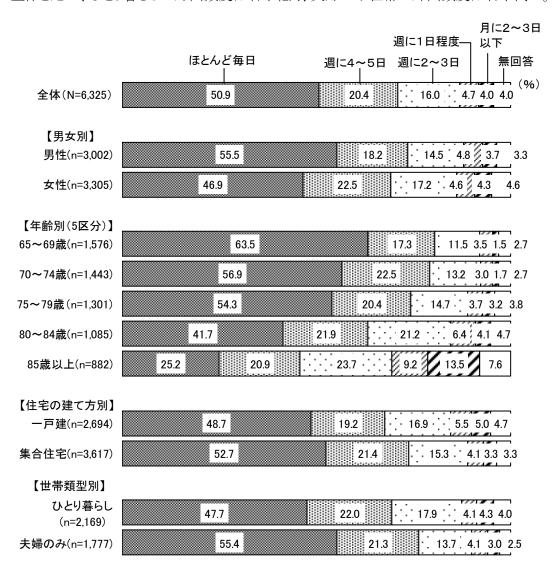
◇男女別、年齢別、住宅の建て方別:外出の程度(問8 ①)

女性より男性の方が、外出頻度が高い。

年齢が上がるほど、外出頻度が下がる傾向がある。

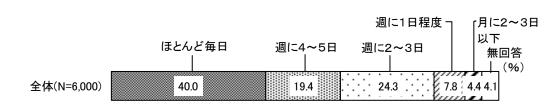
一戸建より集合住宅の方が外出頻度が高い。

全体と比べ、ひとり暮らしの外出頻度は若干低く、夫婦のみ世帯の外出頻度は若干高い。



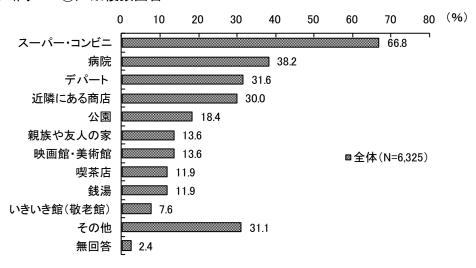
◆全国調査との比較:外出程度

全国調査と比べ、中央区調査では「ほとんど毎日」が10.9 ポイント高い。



資料:平成 26 年度 高齢者の日常生活に関する意識調査(内閣府) ※本調査は 60 歳以上の男女を対象としている。

(4) 外出先(問8 ②)※複数回答



【「その他」の主な内容(順不同)】

仕事(自営業)、会合・会議、病院の見舞い、デイサービス、マッサージ、スポーツ施設、図書館、書店、博物館、劇場、趣味の習い事、カラオケ、パチンコ、外食(レストラン)、理・美容院、散歩、寺院、旅行、ボランティア など

(%)

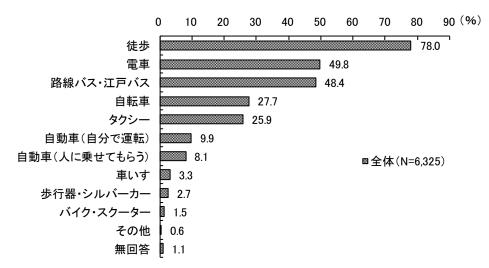
◇男女別:外出先(問8 ②)※複数回答

男性は「公園」、女性は「デパート」、「スーパー・コンビニ」で、全体より5ポイント以上高い。 女性より男性の方が高い項目は、「公園」、「喫茶店」、「銭湯」、「その他」である。

		デパート	コンビニ・	近隣にある商店	病院	公園	親戚や友人の家	喫 茶 店	映画館・美術館	(敬老館)いきいき館	銭湯	そ の 他	無回答
全	体(N=6,325)	31.6	66.8	30.0	38.2	18.4	13.6	11.9	13.6	7.6	11.9	31.1	2.4
田七別	男性(n=3,002)	22.1	60.4	25.7	33.1	25.2	8.7	12.5	10.7	5.2	13.1	35.0	2.9
男女別	女性(n=3,305)	40.2	72.8	33.8	42.9	12.3	18.1	11.4	16.3	9.8	10.9	27.7	1.9

0.0 太字・太枠は、全体より5ポイント以上高い項目

(5) 外出する際の移動手段(問8 ③) ※複数回答



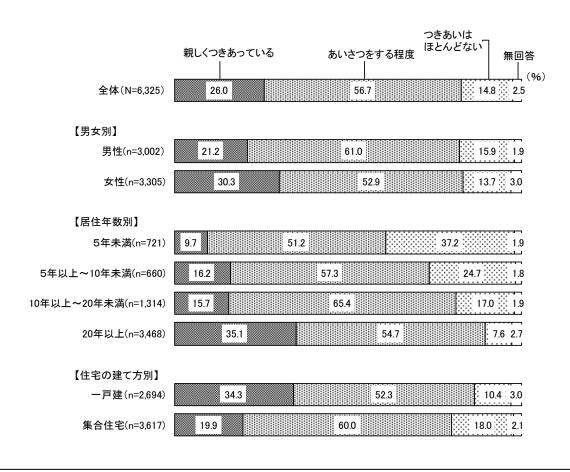
(6) 近所づきあいの程度(問9)

◇男女別、居住年数別、住宅の建て方別:近所づきあいの程度(問9)

女性は男性より「親しくつきあっている」の割合が高い。

居住年数別にみると、「つきあいはほとんどない」は、全体と比べて5年未満は22.4ポイント、5年以上~10年未満は9.9ポイント高い。居住年数が長くなるほど「つきあいはほとんどない」の割合は減少する傾向にある。

一戸建は「親しくつきあっている」が全体より8.3ポイント高い。 集合住宅は「親しくつきあっている」が全体より6.1ポイント低い。



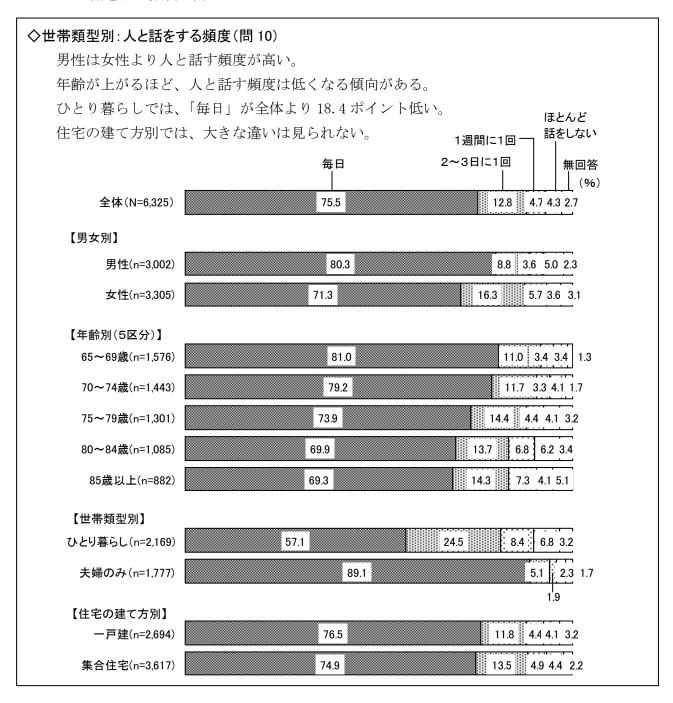
◆全国調査との比較:近所づきあいの程度

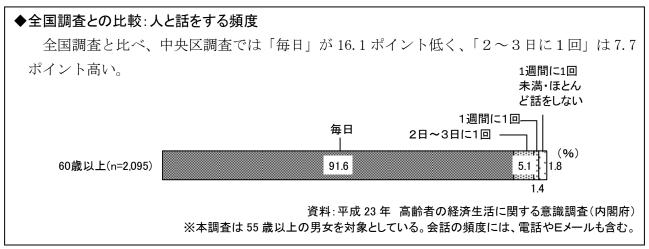
全国調査と比べ、中央区調査では「親しくつきあっている」が 25.0 ポイント低く、「あいさつをする 程度」が 12.8 ポイント、「つきあいはほとんどない」が 9.7 ポイント高い。



資料: 平成 22 年 高齢者の住宅と生活環境に関する意識調査(内閣府) ※本調査は 60 歳以上の男女を対象としている。

(7) 人と話をする頻度(問10)

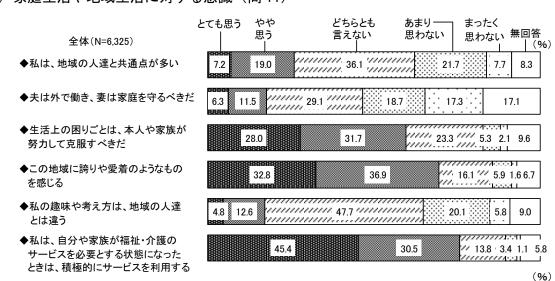




7-3 人づきあいと社会参加

- ・家庭生活や地域生活について、肯定(とても思う・やや思う)が多い項目は、「私は、自分や家族が福祉・介護のサービスを必要とする状態になったときは、積極的にサービスを利用する」75.9%、「この地域に誇りや愛着のようなものを感じる」69.6%、「生活上の困りごとは、本人や家族が努力して克服すべきだ」59.7%の3項目。一方、否定(あまり思わない・まったく思わない)が多い項目は、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだ」36.0%、「私は、地域の人達と共通点が多い」29.4%、「私の趣味や考え方は、地域の人達とは違う」25.9%の3項目。
- ・家庭や地域での役割は「家事全般」43.9%、「収入のともなう仕事」27.1%など。
- ・地域活動に<参加している(「よく参加している」、「ときどき参加している」)>は36.6%。 参加している地域活動の内容は「祭り等のイベント」44.7%、「高齢者クラブや自治会・町 会等での近隣住民との交流の場」43.1%など。参加してみたい地域活動の自由記述では、同 年代・世代間・外国人等との交流活動、自分の知識や経験を活かせる活動、IT能力の向上に 関する活動等の記載も見られる。
- ・地域活動に関する情報の入手先は「区のお知らせ中央」82.0%、「回覧板・掲示板」51.6%、 「近所の人、友人・知人」49.7%など。
- ・地域活動に<参加していない(「あまり参加しない」、「ほとんど参加していない」)>は59.3%。 参加しない理由は、「きっかけがない」22.7%、「興味があるものがない」22.1%など。その 他の理由では、仕事をしている、趣味やスポーツ等で忙しい、地域外で活動している、高齢 である、介護を受けている、歩けない、目が悪い、体力的に無理がある、配偶者が参加して いる、めんどう、転居して日が浅い、など。

(1) 家庭生活や地域生活に対する意識(問11)



	肯定※	否定※
◆私は、地域の人達と共通点が多い	26.2	29.4
◆夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだ	17.8	36.0
◆生活上の困りごとは、本人や家族が努力して克服すべきだ	59.7	7.4
◆この地域に誇りや愛着のようなものを感じる	69.6	7.5
◆私の趣味や考え方は、地域の人達とは違う	17.5	25.9
◆私は、自分や家族が福祉・介護のサービスを必要とする状態になったときは、積極的にサービスを利用する	75.9	4.5

※肯定は「とても思う」と「やや思う」の計。否定は「あまり思わない」と「まったく思わない」の計。 ※網かけした部分は、肯定、否定のうち、多い方。 ◇男女別、年齢別、地域別、居住年数別、住宅の建て方別、世帯類型別、暮らし向き別:家庭生活や地域 生活に対する意識(問 11)

◆私は、地域の人達と共通点が多い

居住年数が長いほどく肯定>が増える。一戸建はく肯定>、集合住宅はく否定>が多い。

(%)

			(%)
		肯定	否定
全	体(N=6,325)	26.2	29.4
田七則	男性(n=3,002)	26.4	30.5
为女別	女性(n=3,305)	25.8	28.4
年齢別	前期高齢者(n=3,019)	24.9	31.1
(2区分)	後期高齢者(n=3,268)	27.4	27.9
	65~69歳(n=1,576)	23.5	32.6
左岭则	70~74歳(n=1,443)	26.3	29.5
男女別年齢別	75~79歳(n=1,301)	27.0	29.4
(300)	80~84歳(n=1,085)	28.4	26.0
	85歳以上(n=882)	26.9	28.1
	京橋地域(n=1,442)	26.8	28.4
地域別	日本橋地域(n=1,832)	29.4	28.5
	月島地域(n=2,950)	24.1	30.4
	5年未満(n=721)	※13.0	41.3
足众左叛则	5年以上~10年未満(n=660)	※ 19.5	38.9
店往平剱別	10年以上~20年未満(n=1,314)	※19.5	35.0
	20年以上(n=3,468)	32.7	※23.3
住宅の	一戸建(n=2,694)	32.3	25.6
建て方別	集合住宅(n=3,617)	21.7	32.3
	ひとり暮らし(n=2,169)	22.9	33.1
	夫婦のみ(n=1,777)	28.0	27.7
	(2人)本人と親(n=35)	※11.4	51.4
## ## #2 #1 01	(2人)本人と子ども(n=504)	26.2	28.6
世帝類至別	(2人)本人と子どもの配偶者(n=9)	22.2	※22.2
	(2人)本人と孫(n=20)	30.0	35.0
	(2人)本人とその他の続柄(n=160)	24.4	38.8
	(3人以上)その他(n=1,269)	30.6	25.3
暮らし向き別	余裕がある(n=4,400)	29.0	26.5
春りし凹さ加	余裕がない(n=1,741)	※20.2	37.9

※網かけした部分は、肯定、否定のうち、多い方。 ※太字・太枠は、全体より5ポイント以上多い項目。 ※赤字・※印は、全体より5ポイント以上低い項目。

◆夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだ

年齢別(5区分)の85歳以上を除き、<否定>が多い。

(%)

		肯定	否定
全	体(N=6,325)	17.8	36.0
男女別	男性(n=3,002)	22.0	35.5
为女別	女性(n=3,305)	13.9	36.5
年齢別	前期高齢者(n=3,019)	15.2	44.2
(2区分)	後期高齢者(n=3,268)	20.3	※28.4
	65~69歳(n=1,576)	15.2	49.2
年齢別	70~74歳(n=1,443)	15.2	38.7
(5区分)	75~79歳(n=1,301)	17.7	34.0
(3区7)	80~84歳(n=1,085)	19.8	※27.3
	85歳以上(n=882)	24.6	※21.5
	京橋地域(n=1,442)	17.5	35.5
地域別	日本橋地域(n=1,832)	18.4	37.0
	月島地域(n=2,950)	17.7	36.0
	5年未満(n=721)	17.9	39.5
居住年数別	5年以上~10年未満(n=660)	16.5	40.0
冶工牛奴加	10年以上~20年未満(n=1,314)	17.3	40.3
	20年以上(n=3,468)	18.3	33.7
住宅の	一戸建(n=2,694)	18.9	31.6
建て方別	集合住宅(n=3,617)	17.0	39.3
	ひとり暮らし(n=2,169)	14.0	35.8
	夫婦のみ(n=1,777)	22.8	39.6
	(2人)本人と親(n=35)	※2.9	42.9
世帯類型別	(2人)本人と子ども(n=504)	14.9	35.5
医市块主剂	(2人)本人と子どもの配偶者(n=9)	-	※11.1
	(2人)本人と孫(n=20)	※ 5.0	35.0
	(2人)本人とその他の続柄(n=160)	15.6	32.5
	(3人以上)その他(n=1,269)	20.9	35.3
暮らし向き別	余裕がある(n=4,400)	18.8	36.8
合りし凹さ加	余裕がない(n=1,741)	16.0	35.9

※網かけした部分は、肯定、否定のうち、多い方。 ※太字・太枠は、全体より5ポイント以上多い項目。 ※赤字・※印は、全体より5ポイント以上低い項目。

◆生活上の困りごとは、本人や家族が努力して克服すべきだ

男性、夫婦のみ世帯では<肯定>の割合が全体より5ポイント以上高い。

(%)

			(%)
		肯定	否定
全	体(N=6,325)	59.7	7.4
男女別	男性(n=3,002)	65.6	6.2
力久加	女性(n=3,305)	※54.5	8.5
年齢別	前期高齢者(n=3,019)	58.3	9.1
(2区分)	後期高齢者(n=3,268)	61.1	5.8
	65~69歳(n=1,576)	56.2	10.9
在脸別	70~74歳(n=1,443)	60.6	7.3
年齢別 (5区分)	75~79歳(n=1,301)	60.8	7.1
(3区7)	80~84歳(n=1,085)	62.6	4.7
	85歳以上(n=882)	59.9	5.4
	京橋地域(n=1,442)	60.5	6.9
地域別	日本橋地域(n=1,832)	61.1	6.8
	月島地域(n=2,950)	58.8	8.0
	5年未満(n=721)	58.4	8.5
居住年数別	5年以上~10年未満(n=660)	60.6	8.8
古住牛奴別	10年以上~20年未満(n=1,314)	59.1	7.9
	20年以上(n=3,468)	60.5	6.9
住宅の	一戸建(n=2,694)	60.5	6.4
建て方別	集合住宅(n=3,617)	59.2	8.2
	ひとり暮らし(n=2,169)	※53.0	8.7
	夫婦のみ(n=1,777)	67.3	6.6
	(2人)本人と親(n=35)	60.0	5.7
## #	(2人)本人と子ども(n=504)	※54.5 58.3 61.1 56.2 60.6 60.8 62.6 59.9 60.5 61.1 58.8 58.4 660 60.5	6.2
但带短至加	(2人)本人と子どもの配偶者(n=9)	55.6	11.1
	(2人)本人と孫(n=20)	※50.0	_
建て方別 世帯類型別	(2人)本人とその他の続柄(n=160)	55.6	11.3
	(3人以上)その他(n=1,269)	65.9	6.6
暮らし向き別	余裕がある(n=4,400)	63.1	6.8
春りし円さか	余裕がない(n=1,741)	※54.1	9.3

※網かけした部分は、肯定、否定のうち、多い方。 ※太字・太枠は、全体より5ポイント以上多い項目。 ※赤字・※印は、全体より5ポイント以上低い項目。

◆この地域に誇りや愛着のようなものを感じる

京橋地域と日本橋地域、居住年数20年以上では、<肯定>が全体より5ポイント以上高い。

(%)

		肯定	否定
全	体(N=6,325)	69.6	7.5
男女別	男性(n=3,002)	69.5	8.4
为女剂	女性(n=3,305)	69.9	6.7
年齢別	前期高齢者(n=3,019)	71.1	7.8
(2区分)	後期高齢者(n=3,268)	68.4	7.3
	65~69歳(n=1,576)	71.5	7.8
年齡別	70~74歳(n=1,443)	70.7	7.8
(5区分)	75~79歳(n=1,301)	69.5	7.8
(3区月)	80~84歳(n=1,085)	68.6	6.7
	85歳以上(n=882)	66.4	7.4
	京橋地域(n=1,442)	74.8	6.7
地域別	日本橋地域(n=1,832)	74.9	5.7
	月島地域(n=2,950)	※64.6	9.0
	5年未満(n=721)	※53.4	14.6
居住年数別	5年以上~10年未満(n=660)	※ 62.0	10.8
冶工千数剂	10年以上~20年未満(n=1,314)	67.9	8.3
	20年以上(n=3,468)	75.7	5.2
住宅の	一戸建(n=2,694)	72.8	6.1
建て方別	集合住宅(n=3,617)	67.5	8.7
	ひとり暮らし(n=2,169)	66.9	8.7
	夫婦のみ(n=1,777)	72.3	7.1
	(2人)本人と親(n=35)	65.7	8.6
世帯類型別	(2人)本人と子ども(n=504)	69.6 69.5 69.9 71.1 68.4 71.5 70.7 69.5 68.6 66.4 74.8 74.9 ※64.6 ※53.4) 67.9 75.7 72.8 67.5 66.9 72.3 65.7 69.4 n=9) 66.7	7.1
医市场主加	(2人)本人と子どもの配偶者(n=9)		_
	(2人)本人と孫(n=20)	85.0	-
	(2人)本人とその他の続柄(n=160)	73.1	10.6
	(3人以上)その他(n=1,269)	72.0	6.4
暮らし向き別	余裕がある(n=4,400)	73.6	6.3
合りし凹さ加	余裕がない(n=1,741)	※62.4	10.9

※網かけした部分は、肯定、否定のうち、多い方。 ※太字・太枠は、全体より5ポイント以上多い項目。 ※赤字・※印は、全体より5ポイント以上低い項目。

◆私の趣味や考え方は、地域の人達とは違う

本人とその他の続柄では、<肯定>が全体より5ポイント以上高い。

(06)

			(%)
		肯定	否定
全	体(N=6,325)	17.5	25.9
男女別	男性(n=3,002)	19.3	24.0
男女別	女性(n=3,305)	15.8	27.7
年齡別	前期高齢者(n=3,019)	17.0	26.9
(2区分)	後期高齢者(n=3,268)	17.9	24.9
	65~69歳(n=1,576)	16.4	26.8
年齢別	70~74歳(n=1,443)	17.6	27.0
(5区分)	75~79歳(n=1,301)	19.2	25.7
(3区7)	80~84歳(n=1,085)	17.5	25.2
	85歳以上(n=882)	16.6	23.5
	京橋地域(n=1,442)	17.6	26.9
地域別	日本橋地域(n=1,832)	18.1	26.1
	月島地域(n=2,950)	17.2	25.3
	5年未満(n=721)	16.1	25.1
居住年数別	5年以上~10年未満(n=660)	18.5	23.3
冶工十数剂	10年以上~20年未満(n=1,314)	17.5	25.2
	20年以上(n=3,468)	17.8	27.0
住宅の	一戸建(n=2,694)	17.9	25.5
建て方別	集合住宅(n=3,617)	17.1	26.2
	ひとり暮らし(n=2,169)	17.9	25.4
	夫婦のみ(n=1,777)	17.1	26.1
	(2人)本人と親(n=35)	17.1	※ 17.1
世帯類型別	(2人)本人と子ども(n=504)	17.9	27.0
但市與至加	(2人)本人と子どもの配偶者(n=9)	22.2	※ 11.1
	(2人)本人と孫(n=20)	※10.0	45.0
	(2人)本人とその他の続柄(n=160)	23.1	23.1
	(3人以上)その他(n=1,269)	15.8	28.0
暮らし向き別	余裕がある(n=4,400)	17.3	28.1
各りし円で加	余裕がない(n=1,741)	18.5	21.5

※網かけした部分は、肯定、否定のうち、多い方。 ※太字・太枠は、全体より5ポイント以上多い項目。 ※赤字・※印は、全体より5ポイント以上低い項目。

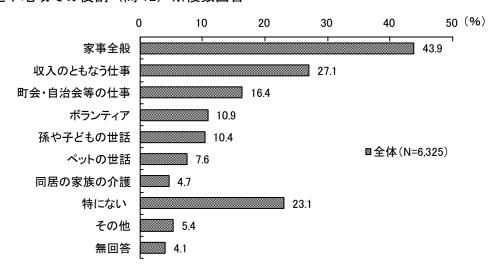
◆私は、自分や家族が福祉・介護のサービスを必要とする状況になったときは、積極的にサービスを利用する いずれも<肯定>が<否定>より多く、あまり違いが見られない。

(%)

		肯定	否定
全	体(N=6,325)	75.9	4.5
男女別	男性(n=3,002)	73.9	5.2
为女別	女性(n=3,305)	77.7	3.9
年齢別	前期高齢者(n=3,019)	77.2	4.1
(2区分)	後期高齢者(n=3,268)	74.7	4.8
	65~69歳(n=1,576)	78.4	3.7
年齢別	70~74歳(n=1,443)	76.0	4.6
(5区分)	75~79歳(n=1,301)	75.5	5.2
(3区7)	80~84歳(n=1,085)	75.9	4.1
	85歳以上(n=882)	72.2	5.2
	京橋地域(n=1,442)	77.7	4.9
地域別	日本橋地域(n=1,832)	75.5	4.0
	月島地域(n=2,950)	75.9	4.5
	5年未満(n=721)	75.9 74.1 76.1 75.3 77.1	4.6
居住年数別	5年以上~10年未満(n=660)	76.1	5.0
冶正千数加	10年以上~20年未満(n=1,314)	75.3	4.9
	20年以上(n=3,468)	77.1	4.2
住宅の	一戸建(n=2,694)	74.2	5.0
建て方別	集合住宅(n=3,617)	77.3	4.1
	ひとり暮らし(n=2,169)	73.0	5.5
	夫婦のみ(n=1,777)	78.4	3.7
	(2人)本人と親(n=35)	80.08	8.6
世帯類型別	(2人)本人と子ども(n=504)	79.4	4.4
医市场主加	(2人)本人と子どもの配偶者(n=9)	※ 66.7	11.1
	(2人)本人と孫(n=20)	75.0	_
	(2人)本人とその他の続柄(n=160)	73.1	6.3
	(3人以上)その他(n=1,269)	78.8	3.5
暮らし向き別	余裕がある(n=4,400)	77.7	4.3
-1-50N-CM	余裕がない(n=1,741)	74.0	5.2

※網かけした部分は、肯定、否定のうち、多い方。 ※太字・太枠は、全体より5ポイント以上多い項目。 ※赤字・※印は、全体より5ポイント以上低い項目。

(2) 家庭や地域での役割(問12)※複数回答



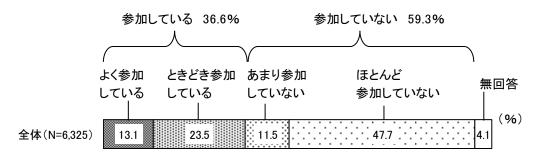
◇男女別、年齢別、地域別、居住年数別、住宅の建て方別、世帯類型別、暮らし向き別:家庭や地域での役割(問 12)

- ・男性は「収入のともなう仕事」、女性は「家事全般」が全体より5ポイント以上高い。
- ・前期高齢者は「収入のともなう仕事」、後期高齢者は「特にない」が全体より5ポイント 以上高い。
- ・80~84歳、85歳以上は「特にない」が全体より5ポイント以上高い。
- ・日本橋地域は「収入のともなう仕事」が全体より5ポイント以上高い。
- ・居住年数が20年以上は「町会・自治会等の仕事」が全体より5ポイント以上高い。
- ・「特にない」は、男女別では男性、地域別では月島地域、居住年数別では5年未満および 5年以上~10年未満、住宅の建て方別では集合住宅で、全体より高い。

											(%)
		事収入	家事。	孫やっ	同居	仕 町 事 会	ボラ・	ペッ.	特に	その。	回業
		o ح	全 般	子 ど	の 家	自	ンテ	りの	な い	他	答
		ŧ	n	ŧ	族	治	1	世	·		
		な		o ا	の	会	ア	話			
		う 仕		世 話	介護	等 の					
全	体(N=6,325)	27.1	43.9	10.4	4.7	16.4	10.9	7.6	23.1	5.4	4.1
##-W	男性(n=3,002)	34.2	26.1	8.8	4.9	19.7	11.3	7.5	26.4	4.9	4.0
为	女性(n=3,305)	20.6	60.1	12.0	4.5	13.5	10.6	7.7	19.9	5.8	4.2
年齡別	前期高齢者(n=3,019)	40.1	47.4	14.1	4.6	18.4	12.8	9.9	16.1	4.5	2.2
(2区分)	後期高齢者(n=3,268)	14.9	40.9	7.1	4.7	14.6	9.1	5.3	29.4	6.2	5.9
	65~69歳(n=1,576)	45.4	46.5	13.5	4.3	16.5	11.9	11.2	15.2	4.8	2.0
年齡別 (2区分) 核 (2区分) 7 (5区分) 8 8	70~74歳(n=1,443)	34.2	48.4	14.8	4.9	20.5	13.9	8.5	17.0	4.2	2.5
	75~79歳(n=1,301)	19.5	45.7	9.7	3.9	17.5	12.7	7.0	22.3	6.1	5.3
(3区7)	80~84歳(n=1,085)	14.0	42.8	7.1	5.9	16.1	9.5	5.3	28.3	6.4	5.3
男女別 男女別 前 (2区分) 後 (5区分) [6] (5区分) [7] (7] (7] (7] (7] (7] (7] (7] (7] (7] (85歳以上(n=882)	9.2	31.4	3.3	4.5	8.4	3.4	2.9	41.3	6.3	7.4
	京橋地域(n=1,442)	29.6	43.4	9.1	5.6	18.0	11.7	9.1	22.3	4.9	3.3
地域別	日本橋地域(n=1,832)	32.2	44.0	11.4	3.8	21.1	11.1	7.9	20.2	5.6	3.7
	月島地域(n=2,950)	22.8	44.4	10.6	4.8	13.1	10.5	6.6	25.11	5.5	4.4
	5年未満(n=721)	25.9	42.4	14.3	2.6	5.5	7.4	7.4	27.7	5.1	4.3
男女別 (2区分) (6 年齢別 (5区分) 8 8 月	5年以上~10年未満(n=660)	25.3	42.0	11.2	3.5	7.3	9.4	7.0	27.7	7.3	3.5
	10年以上~20年未満(n=1,314)	28.5	44.8	10.5	4.0	10.1	10.8	8.2	22.3	5.1	2.6
	20年以上(n=3,468)	27.5	44.6	9.5	5.7	22.9	12.1	7.3	21.4	5.3	4.4
	一戸建(n=2,694)	28.9	40.9	10.3	5.3	21.0	11.4	8.0	22.3	5.6	4.9
建て方別	集合住宅(n=3,617)	25.8	46.3	10.5	4.2	13.1	10.6	7.2	23.6	5.3	3.3

0.0 太字・太枠は、全体より5ポイント以上高い項目 0.0 太字・太点線枠は、全体より高い項目

(3) 地域活動への参加状況(問13 ①)



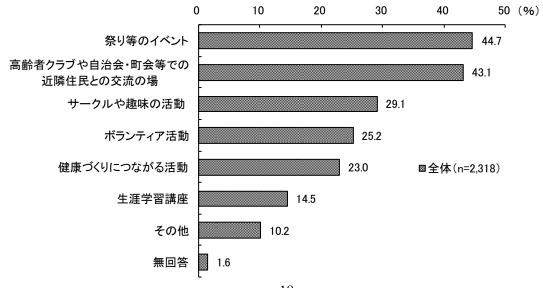
│ ◇居住年数別:地域活動への参加状況(問 13 ①)

居住年数が短いほど、地域活動への参加率は低い。

			(%)
		参加している	参加していな
		(よく参加して	い(あまり参加
		いる+ときど	していない+
		き参加してい	ほとんど参加
		る)	していない)
全	体(N=6,325)	36.6	59.3
男女別	男性(n=3,002)	35.9	61.1
万久///	女性(n=3,305)	37.3	57.6
年齢別	前期高齢者(n=3,019	38.8	59.1
(2区分)	後期高齢者(n=3,268)	34.7	59.4
	65~69歳(n=1,576)	36.9	61.7
年齢別	70~74歳(n=1,443)	41.0	56.3
(5区分)	75~79歳(n=1,301)	39.0	57.3
(3区7)	80~84歳(n=1,085)	38.6	56.0
	85歳以上(n=882)	23.6	66.8
	京橋地域n=1,442)	35.6	59.8
地域別	日本橋地域(n=1,832)	42.8	54.0
	月島地域(n=3,268)	33.9	61.9
	5年未満(n=721)	21.9	73.5
 居住年数別	5年以上~10年未満(n=660)	27.0	70.6
/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /	10年以上~20年未満(n=1,314)	31.4	65.5
	20年以上(n=3,468)	43.9	51.9
住宅の	一戸建(n=2,694)	41.4	54.0
建て方別	集合住宅(n=3,617)	33.2	63.3

0.0 太字・太枠は、全体よりも5ポイント以上高い項目

(4) 参加している地域活動の内容(問13 ②) ※複数回答



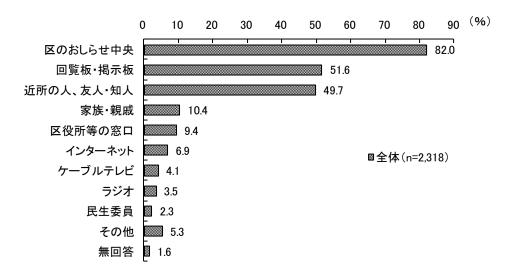
◇男女別、年齢別、地域別、居住年数別:参加している地域活動の内容(問 13 ②)※複数回答

- ・男性は「祭り等のイベント」、女性は「高齢者クラブや自治会・町会等での近隣住民との 交流の場」が最も多い。
- ・前期高齢者は「祭り等のイベント」、後期高齢者は「高齢者クラブや自治会・町会等での 近隣住民との交流の場」が最も多い。
- ・京橋地域、日本橋地域は「祭り等のイベント」、月島は「高齢者クラブや自治会・町会等 での近隣住民との交流の場」が最も多い。
- ・居住年数が5年未満は「サークルや趣味の活動」、5年以上~10年未満、10年以上~20年未満は「高齢者クラブや自治会・町会等での近隣住民との交流の場」、20年以上は「祭り等のイベント」が最も多い。

									(%)
		祭	生	活サ	が 健	の近治高	ボ	そ	無
		Ŋ	涯	動丨	る康	場 隣 会 齢	ラ	の	回
		等	学	ク	活づ	住・者	ン	他	答
		の	学 習	ル	動く	民町ク	テ		
		イ	講	や	IJ	と会う	イ		
		ベー	座	趣	15	の等ブ	ア		
		レン		味	つ	交でや	活		
		١		の	な	流の自	動		
全	体(n=2,318)	44.7	14.5	29.1	23.0	43.1	25.2	10.2	1.6
男女別	男性(n=1,079)	54.8	10.5	21.6	16.5	41.5	28.3	10.3	1.1
为久加	女性(n=1,234)	35.9	18.2	35.7	28.8	44.4	22.5	10.1	2.0
年齢別	前期高齢者(n=1,172)	49.9	17.3	30.1	20.5	35.2	30.4	10.5	0.9
(2区分)	後期高齢者(n=1,134)	39.3	11.7	27.9	25.6	51.4	19.8	9.9	2.3
	65~69歳(n=581)	52.5	17.9	31.5	16.7	29.4	29.1	9.8	0.3
年齢別	70~74歳(n=591)	47.4	16.8	28.8	24.2	40.9	31.6	11.2	1.5
(5区分)	75~79歳(n=507)	42.2	15.0	28.6	24.1	45.8	25.4	9.7	2.4
(367)	80~84歳(n=419)	39.4	9.3	28.4	29.1	54.4	18.1	8.8	2.9
	85歳以上(n=208)	32.2	8.7	25.0	22.1	59.1	9.1	12.5	1.0
	京橋地域(n=514)	53.1	16.1	28.4	20.8	43.8	23.0	9.1	0.4
地域別	日本橋地域(n=785)	58.5	12.9	27.1	22.5	43.8	24.2	10.7	1.4
	月島地域(n=1,000)	29.9	15.2	31.0	24.6	42.2	27.1	10.0	2.3
	5年未満(n=158)	26.6	21.5	30.4	27.2	26.6	22.2	13.3	1.9
居住年数別	5年以上~10年未満(n=178)	24.7	20.2	37.6	27.0	37.6	25.8	10.7	0.6
冶正牛奴別	10年以上~20年未満(n=413)	31.7	22.8	30.8	25.2	32.4	25.4	13.3	1.2
	20年以上(n=1521)	52.5	11.3	27.7	21.3	47.9	25.3	9.2	1.6
住宅の	一戸建(n=1,115)	55.3	10.6	26.3	21.2	48.8	24.6	9.1	1.9
建て方別	集合住宅(n=1,202)	34.8	18.2	31.8	24.8	37.9	25.7	11.1	1.3

0.0 最も多い項目

(5)地域活動に関する情報入手の方法(問13 ③)※複数回答



◇年齢別:地域活動に関する情報入手の方法(問 13 ③)※複数回答

65~69 歳は「インターネット」が全体より5ポイント以上高い。

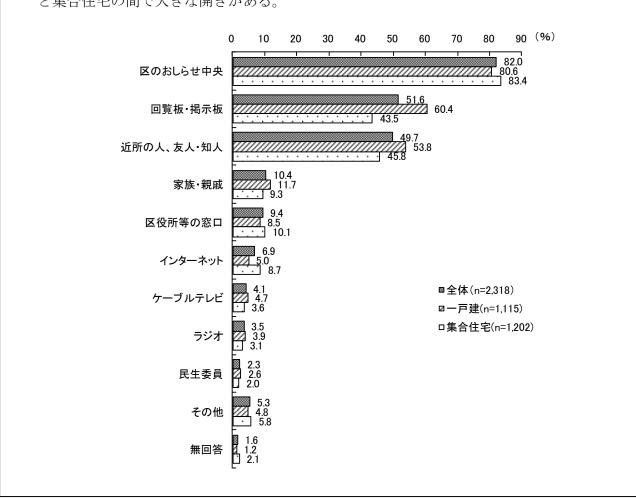
												(/0 /
		区のお知らせ中央	回覧板・掲示板	ケーブルテレビ	ラジオ	インター ネット	区役所等の窓口	民生委員	家族・親戚	知人の人、友人・	その他	無回答
全	体(n=2,318)	82.0	51.6	4.1	3.5	6.9	9.4	2.3	10.4	49.7	5.3	1.6
	65~69歳(n=581)	79.5	47.8	3.8	3.6	12.0	6.9	2.9	12.4	46.1	3.1	1.5
年齢別	70~74歳(n=591)	82.4	55.2	3.4	1.5	7.1	9.6	1.7	7.4	50.3	4.2	1.0
(5区分)	75~79歳(n=507)	85.0	54.4	5.1	3.2	6.5	11.4	2.2	10.8	49.3	6.7	1.2
(0)2)	80~84歳(n=419)	82.6	49.4	3.6	5.0	1.9	12.2	2.4	9.8	53.7	6.7	2.4
	85歳以上(n=208)	79.8	50.5	5.8	5.3	2.4	4.8	1.9	13.0	50.5	9.1	2.9

(06)

0.0 太字・太枠は、全体より5ポイント以上高い項目

◇住宅の建て方別:地域活動に関する情報入手の方法(問 13 ③)※複数回答

一戸建は、「回覧板・掲示板」、「近所の人、友人・知人」が全体より多い。集合住宅では「回覧板・掲示板」、「近所の人、友人・知人」は全体より少ない。この2項目は、一戸建と集合住宅の間で大きな開きがある。



(6)参加してみたい地域活動(問13 ④)※自由記述

全体で1,660件の回答があった。問13② (参加している地域活動)の選択肢の具体的な内容の他、同年代・世代間・外国人等との交流活動、自分の知識や経験を活かせる活動、IT能力の向上に関する活動などの記載もあった。

【同年代・世代間・外国人等との交流活動に関する記述の例】

- ・同年代の人たちとお茶を飲む会などあるとうれしいです。
- ・英語、北京語ができるので海外の方々と多くの交流を持ちたいと思っています。
- ・子どもたちの学習指導(中・高)
- ・子どもたちに昔の遊び(竹馬等)を教えてみたい。

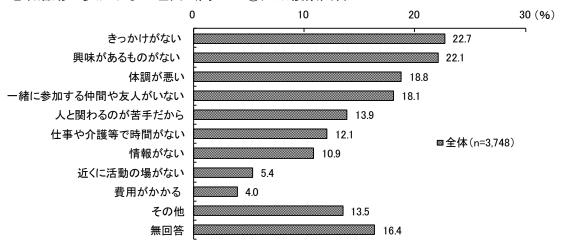
【自分の知識や経験を活かせる活動に関する記述の例】

- ・楽器をチームで組んで演奏し、老人ホームなどでボランティア演奏したい。
- ・吹き矢のインストラクターをしていたのでやりたいと思っている。
- ・外国人への日本語教育。現役時代の国際ビジネスの経験を生かしたい。
- ・40年間茶懐石の勉強をしたのでレシピを作成して配布したい。
- ・プロとして報酬が支払われる仕事なら。

【IT能力の向上に関する活動に関する記述の例】

- ・タブレット・スマホの使い方をおたがい教え合うサークルのようなもの。
- ・町会会館内でパソコンの講習会を開く。高齢者ほどネットの必要性を感じる。

(7)地域活動に参加しない理由(問13 ⑤)※複数回答



【「その他」の主な内容(順不同)】

仕事をしている、趣味やスポーツ等で忙しい、地域外で活動している、高齢である、介護を受けている、 歩けない、目が悪い、体力的に無理がある、配偶者が参加している、めんどう、転居して日が浅い、など

◇男女別、年齢別、地域別、居住年数別、住宅の建て方別、世帯類型別、暮らし向き別:地域活動に参加しない理由(問13 ⑤)

- ・前期高齢者では「興味があるものがない」、「仕事や介護で時間がない」、「きっかけがない」、後期高齢者では「体調が悪い」が全体より5ポイント以上高い。
- ・居住年数5年未満と5年以上~10年未満では「きっかけがない」が全体より5ポイント以上高い。
- ・暮らしむきに余裕がない人では「費用がかかる」、「体調が悪い」が全体より5ポイント以上高い。

		な興	費	な近	間一	間仕	情	き	体	手人	そ	(%)
		い味	用	いく	や緒	が事	報	2	調	だと	0	
		がが	が	i.	友に	なや	が	か	が	か関	他	答
		あ	か	活	人参	い介	な	17	悪	らわ	165	
		3	か	動	が加	護	1.1	が	しい	5 f2		
		ŧ	る	の	いす	等		な	Ů	စိ		
		0	•	場	なる	で		۲)		が		
		が		が	い仲	時		-		苦		
全	体(n=3,748)	22.1	4.0	5.4	18.1	12.1	10.9	22.7	18.8	13.9	13.5	16.4
男女別	男性(n=1,834)	26.9	3.8	5.5	20.1	12.8	12.3	23.7	15.8	13.4	11.5	14.9
为	女性(n=1,904)	17.5	4.2	5.4	16.2	11.4	9.6	21.8	21.6	14.3	15.6	17.8
年齡別	前期高齢者(n=1,784)	27.2	4.2	5.8	20.0	18.0	13.5	28.5	10.3	15.0	13.1	12.6
(2区分)	後期高齢者(n=1,942)	17.4	3.8	5.1	16.3	6.7	8.6	17.3	26.7	12.9	14.1	19.8
	65~69歳(n=972)	29.1	4.0	5.9	20.6	19.0	14.8	30.0	8.1	13.8	14.2	11.1
年齡別	70~74歳(n=812)	24.9	4.4	5.7	19.3	16.7	11.8	26.7	12.9	16.4	11.7	14.4
(5区分)	75~79歳(n=745)	22.0	5.5	6.0	19.5	8.1	11.4	23.2	18.9	12.5	11.9	19.5
(5区7)	80~84歳(n=608)	18.4	4.3	5.4	15.6	7.7	8.7	16.8	26.8	13.8	12.2	19.2
	85歳以上(n=589)	10.5	1.2	3.6	12.9	3.9	4.9	10.4	36.3	12.4	18.8	20.9
	京橋地域(n=863)	21.9	3.6	5.8	18.3	11.6	10.3	22.0	19.6	14.0	12.5	18.1
地域別	日本橋地域(n=989)	21.3	3.0	5.9	18.0	13.2	10.6	22.2	17.3	12.8	14.4	18.2
	月島地域(n=1,826)	22.9	4.8	5.0	18.2	11.9	11.6	23.3	19.5	14.4	13.4	14.1
	5年未満(n=530)	20.9	4.3	4.3	22.5	9.4	14.7	30.9	13.6	11.5	15.7	15.8
居住年数別	5年以上~10年未満(n=466)	22.7	3.9	6.2	20.8	11.4	11.6	27.7	17.6	15.5	14.6	13.5
冶压干级剂	10年以上~20年未満(n=861)	25.4	4.2	7.0	19.0	12.8	14.6	26.8	17.4	12.2	13.2	13.4
	20年以上(n=1,800)	21.1	3.9	4.9	15.6	12.7	8.1	17.6	21.2	14.8	13.1	18.3
住宅の	一戸建(n=1,454)	20.0	4.1	5.0	***************************************	11.1	9.4	17.7	21.5	13.8	13.1	18.2
建て方別	集合住宅(n=2,288)	23.4	3.9	5.6		12.7	11.9	25.9	17.1	14.0	13.9	15.2
	ひとり暮らし(n=1,349)	21.3	4.6	5.6	********************	10.2	12.2	23.6	21.3	14.5	15.2	15.0
	夫婦のみ(n=1,033)	24.5	2.4	5.6	19.9	14.4	10.8	22.9	16.1	12.8	12.4	15.6
	(2人)本人と親(n=26)	34.6	3.8	7.7	19.2	50.0	-	19.2	-	11.5	3.8	7.7
世帯類型別	(2人)本人と子ども(n=294)	13.6	5.1	2.7	16.7	6.1	9.9	23.1	20.4	18.0	14.3	19.7
医市场主剂	(2人)本人と子どもの配偶者(n=6)	16.7	-	_	33.3	16.7	-	-	16.7	16.7	-	50.0
	(2人)本人と孫(n=9)	11.1	-	-	44.4	-	11.1	44.4	-	11.1	33.3	11.1
	(2人)本人とその他の続柄(n=98		2.0	7.1	16.3	9.2	6.1	18.4	19.4	15.3	16.3	14.3
	(3人以上)その他(n=708)	25.6	4.7	5.5		15.0	10.3	22.0	17.8	12.0	13.1	16.8
暮らし向き別	余裕がある(n=2,554)	22.2	1.1	5.0	17.9	12.0	10.4	23.0	16.7	13.7	13.7	17.6
合うし凹さ加	余裕がない(n=1,103)	22.7	11.0	6.3	19.1	12.9	12.6	22.3	23.8	14.4	13.1	12.4

0.0 太字・太枠は、全体より5ポイント以上高い項目

7-4 孤立防止

- ・頼れる人について、7項目中6項目で「同居している家族・親族」、「同居していない家族・ 親族」が1位・2位を占めている。"さみしいときに話し相手になってもらう"では、「友人・ 知人・隣人」が36.9%と最も多い。
- ・10年前と比べて人づきあいの頻度は、「あまり変わらない」が 47.5%。<減った(「減った」、「かなり減った」) >は 35.1%、<増えた(「かなり増えた」、「増えた」) >は 15.8%。
- ・現在の不安は、自分や家族の健康や介護、家計・経済、住まい、災害、もの忘れ・認知症、 ひとり暮らし、親しい人の不在、死後の手続きなどとなっている。

(1) 頼れる人の有無(問14)

(%)

全体(N=6,325)	同居して いる家族・ 親族	同居して いない家 族・親族	友人·知 人·隣人	おとしより 相談セン ターなど の行政窓 ロ	民生委 員·自治 会·町会	かかりつ け医・歯 科医・薬 局	ケアマネ ジャー・ ホームへ ルパー	頼れる人 はいない	無回答
◆自分が病気になったとき、自宅で 身の回りの世話をしてもらう	52.2	34.8	7.7	10.0	2.1	11.6	9.8	9.1	5.3
◆重たい家具や家電の移動などを 手伝ってもらう	40.8	31.5	11.4	2.9	0.6	0.2	2.1	13.7	11.5
◆健康, 介護に関する相談に乗って もらう	35.8	27.4	12.9	13.5	2.3	29.0	8.7	5.6	9.8
◆愚痴を聞いてもらう	35.9	23.0	30.7	1.1	0.6	0.9	2.0	8.8	19.1
◆災害時に手助けをしてもらう	41.4	31.7	21.8	4.3	9.8	0.8	2.2	12.7	12.8
◆さみしいときに話し相手になっても らう	36.5	25.7	36.9	1.0	0.8	0.6	1.8	9.2	17.6
◆仕事・住まいなど人生に関する相 談に乗ってもらう	36.4	31.3	24.9	4.6	1.6	0.6	1.7	10.7	17.5

0.0 最も多い項目

<u>0.0</u> 太枠・太字は、全体よりも5ポイント以上高い項目

◇世帯類型別:頼れる人の有無(問 14)

単身世帯は、7項目中5項目で「同居していない家族・親族」が最も多く、"愚痴を聞いてもらう"、"さみしいときに話し相手になってもらう"では「友人・知人・隣人」が最も多い。7項目中6項目で「頼れる人はいない」が全体より5ポイント以上高い。

									(%)
世帯類型別 単身(n=2,169)	同居している家族・親族	同居していない家族・親族	友人·知 人·隣人	おとしより 相談セン ターなど の行政窓 ロ	民生委 員·自治 会·町会	かかりつ け医・歯 科医・薬 局	ケアマネ ジャー・ ホームへ ルパー	頼れる人 はいない	無回答
◆自分が病気になったとき、自宅で 身の回りの世話をしてもらう	3.8	51.9	12.8	12.5	2.6	10.6	12.3	19.2	7.5
◆重たい家具や家電の移動などを 手伝ってもらう	3.3	41.1	16.4	4.6	0.9	0.3	3.7	24.2	14.5
◆健康,介護に関する相談に乗って もらう	2.7	38.0	16.9	15.5	3.0	27.0	9.5	10.1	10.7
◆愚痴を聞いてもらう	2.2	31.4	38.9	0.9	0.6	1.3	2.7	15.1	21.4
◆災害時に手助けをしてもらう	3.1	37.5	24.4	5.5	10.4	0.7	3.3	22.7	13.9
◆さみしいときに話し相手になっても らう	2.0	31.1	44.6	1.0	0.7	0.7	2.5	15.5	19.7
◆仕事・住まいなど人生に関する相 談に乗ってもらう	2.6	41.5	28.5	5.0	2.1	0.6	2.2	16.8	18.5

0.0 最も多い項目

0.0 太枠・太字は、全体よりも5ポイント以上高い項目

◇世帯類型別:頼れる人の有無(問 14)続き

夫婦のみ世帯は、7項目中すべて「同居している家族・親族」が最も多い。"重たい家具や家電の移動などを手伝ってもらう、"災害時に手助けをしてもらう"の2項目は、「同居していない家族・親族」の割合が全体より5ポイント以上高い。

(%)

									(70)
世帯類型別 夫婦のみ(n=1,777)	同居して いる家族・ 親族	同居して いない家 族・親族	友人·知 人·隣人	おとしより 相談セン ターなど の行政窓 ロ	民生委 員·自治 会·町会		ケアマネ ジャー・ ホームへ ルパー	頼れる人 はいない	無回答
◆自分が病気になったとき、自宅で 身の回りの世話をしてもらう	83.1	28.8	3.5	7.6	2.0	12.4	7.8	2.6	2.3
◆重たい家具や家電の移動などを 手伝ってもらう	53.6	36.6	8.5	2.5	0.8	0.2	1.1	9.7	8.8
◆健康,介護に関する相談に乗って もらう	55.0	25.5	9.6	12.8	1.9	33.1	7.9	3.2	7.0
◆愚痴を聞いてもらう	58.9	18.8	21.9	1.2	0.6	0.6	1.2	5.8	16.8
◆災害時に手助けをしてもらう	60.1	37.1	21.0	3.9	9.4	1.1	1.5	8.9	9.7
◆さみしいときに話し相手になっても らう	61.6	25.2	28.9	0.8	1.0	0.2	0.7	5.4	15.5
◆仕事・住まいなど人生に関する相 談に乗ってもらう	57.5	29.0	21.9	4.8	1.6	0.4	1.0	7.5	15.5

0.0 最も多い項目

0.0 太枠・太字は、全体よりも5ポイント以上高い項目

本人と親の世帯は、7項目中5項目が「同居していない家族・親族」、3項目が「友人・知人・隣人」が最も多い。7項目中4項目で「頼れる人はいない」が全体より5ポイント以上高い。

(%)

世帯類型別 本人と親(n=35)	同居して いる家族・ 親族	同居して いない家 族・親族	友人·知 人·隣人	おとしより 相談セン ターなど の行政窓 ロ	民生委 員・自治 会・町会	かかりつ け医・歯 科医・薬 局	ケアマネ ジャー・ ホームへ ルパー	頼れる人はいない	無回答
◆自分が病気になったとき、自宅で 身の回りの世話をしてもらう	20.0	60.0	5.7	-	-	8.6	11.4	20.0	5.7
◆重たい家具や家電の移動などを 手伝ってもらう	14.3	54.3	17.1	-	-	-	ı	20.0	5.7
◆健康, 介護に関する相談に乗って もらう	17.1	45.7	22.9	14.3	-	25.7	11.4	5.7	5.7
◆愚痴を聞いてもらう	17.1	51.4	51.4	-	-	-	-	8.6	11.4
◆災害時に手助けをしてもらう	11.4	45.7	25.7	2.9	5.7	-	ı	22.9	14.3
◆さみしいときに話し相手になっても らう	17.1	42.9	51.4		-	_	-	11.4	11.4
◆仕事・住まいなど人生に関する相 談に乗ってもらう	14.3	42.9	48.6	5.7	_	_	_	17.1	5.7

0.0 最も多い項目

0.0 太枠・太字は、全体よりも5ポイント以上高い項目

◇住宅の建て方別:頼れる人の有無(問14)

・一戸建は、7項目すべてが「同居している家族・親族」が最も多くなっている。「頼れる 人はいない」は全体よりやや低くなっている。

(%)

									(90)
住宅の建て方別 一戸建(n=2,694)	同居している家族・親族	同居していない家族・親族	友人·知 人·隣人	おとしより 相談セン ターなど の行政窓 ロ	民生委 員·自治 会·町会	かかりつ け医・歯 科医・薬 局	ケアマネ ジャー・ ホームへ ルパー	頼れる人 はいない	無回答
◆自分が病気になったとき、自宅で 身の回りの世話をしてもらう	55.2	34.0	7.2	9.9	2.6	12.2	10.2	7.9	5.6
◆重たい家具や家電の移動などを 手伝ってもらう	43.7	31.0	11.5	2.5	0.6	0.3	1.7	10.7	12.7
◆健康,介護に関する相談に乗って もらう	37.4	26.7	11.9	13.0	2.9	27.9	8.9	4.5	11.3
◆愚痴を聞いてもらう	36.6	22.0	29.6	0.9	0.9	1.0	2.2	7.3	20.8
◆災害時に手助けをしてもらう	43.9	29.5	22.3	4.0	11.4	0.9	2.0	10.0	14.0
◆さみしいときに話し相手になっても らう	36.7	24.7	35.4	1.1	1.2	0.8	2.1	7.4	19.6
◆仕事・住まいなど人生に関する相 談に乗ってもらう	38.2	30.5	23.1	4.9	2.0	0.7	1.7	8.7	19.3

0.0 最も多い項目 0.0 太枠・太字は、全体よりも5ポイント以上高い項目

・集合住宅は、7項目中6項目が「同居している家族・親族」で、"さみしいときに話し相 手になってもらう"は「友人・知人・隣人」が最も多い。「頼れる人はいない」は全体より やや高くなっている。

(%)

住宅の建て方別 集合住宅(n=3,617)	同居して いる家族・ 親族	同居して いない家 族・親族	友人·知 人·隣人	おとしより 相談セン ターなど の行政窓 ロ	民生委 員・自治 会・町会	かかりつ け医・歯 科医・薬 局	ケアマネ ジャー・ ホームへ ルパー	頼れる人 はいない	無回答
◆自分が病気になったとき、自宅で 身の回りの世話をしてもらう	50.1	35.4	8.1	10.0	1.7	11.2	9.6	9.9	4.8
◆重たい家具や家電の移動などを 手伝ってもらう	38.7	32.0	11.4	3.2	0.7	0.2	2.4	16.0	10.5
◆健康,介護に関する相談に乗って もらう	34.8	28.1	13.7	14.0	1.9	30.0	8.5	6.4	8.6
◆愚痴を聞いてもらう	35.4	23.7	31.7	1.2	0.4	0.9	1.8	9.9	17.7
◆災害時に手助けをしてもらう	39.6	33.4	21.5	4.6	8.6	0.8	2.4	14.7	11.7
◆さみしいときに話し相手になっても らう	36.4	26.5	38.2	1.0	0.6	0.4	1.6	10.5	15.9
◆仕事・住まいなど人生に関する相 談に乗ってもらう	35.1	31.9	26.3	4.4	1.4	0.4	1.7	12.1	16.0

0.0 最も多い項目

0.0 太枠・太字は、全体よりも5ポイント以上高い項目

◇男女別、年齢別、地域別、居住年数別、住宅の建て方別、世帯類型別、暮らし向き別:頼れる 人の有無(問14)

「頼れる人はいない」という回答に着目すると、暮らし向きに余裕がない人で6項目、単身で5項目、本人と親世帯で2項目が、全体より5ポイント以上高い。

【! 賴れる人	、はいない」と回答した人の割合】			,				(%)
		自分が病		健康,介	愚痴を聞	災害時に	さみしいと	仕事·住
		気になっ	具や家電	護に関す	いてもらう	手助けを	きに話し	まいなど
		たとき、自	の移動な	る相談に		してもらう	相手に	人生に関
		宅で身の	どを手	乗っても			なっても	する相談
		回りの世	伝っても	らう			らう	に乗って
		話をして	らう					もらう
		もらう						
全	体(N=6,325)	9.1	13.7	5.6	8.8	12.7	9.2	10.7
男女別	男性(n=3,002)	7.3	13.0	6.4	10.6	12.0	10.2	11.8
	女性(n=3,305)	10.7	14.4	4.8	7.1	13.3	8.2	9.6
年齢別	前期高齢者(n=3,019)	11.3	16.9	7.2	10.1	14.9	10.3	12.2
(2区分)	後期高齢者(n=3,268)	7.0	10.9	4.0	7.5	10.6	8.1	9.3
	65~69歳(n=1,576)	11.4	16.6	7.6	9.6	14.6	9.6	11.4
年齢別	70~74歳(n=1,443)	11.3	17.2	6.9	10.7	15.3	11.1	13.0
(5区分)	75~79歳(n=1,301)	9.8	14.8	6.1	8.8	13.1	9.5	11.7
(2127)	80~84歳(n=1,085)	6.4	10.6	3.7	7.5	11	8.1	9
	85歳以上(n=882)	3.6	5.4	1.5	5.7	6.6	6.1	6.1
	京橋地域(n=1,442)	9.2	12.4	5.7	8.1	13.1	8.6	10.4
地域別	日本橋地域(n=1,832)	7.6	13.3	4.5	7.6	10.9	7.9	9.6
	月島地域(n=2,950)	9.9	14.7	6.2	9.9	13.7	10.4	11.4
	5年未満(n=721)	11.1	16.1	6.4	11.1	16.8	11.2	11.8
居住年数別	5年以上~10年未満(n=660)	12.4	18	8.8	11.8	16.2	11.7	14.1
冶	10年以上~20年未満(n=1,314)	9.7	16.1	5.8	9.1	14.3	10	11.6
	20年以上(n=3,468)	7.8	11.7	4.8	7.8	10.8	8.1	9.6
住宅の	一戸建(n=2,694)	7.9	10.7	4.5	7.3	10	7.4	8.7
建て方別	集合住宅(n=3,617)	9.9	16	6.4	9.9	14.7	10.5	12.1
	ひとり暮らし(n=2,169)	19.2	24.2	10.1	15.1	22.7	15.5	16.8
	夫婦のみ(n=1,777)	2.6	9.7	3.2	5.8	8.9	5.4	7.5
	(2人)本人と親(n=35)	20	20	5.7	8.6	22.9	11.4	17.1
世帯類型別	(2人)本人と子ども(n=504)	5.8	6	3.4	6	6.5	7.7	8.9
四份是加	(2人)本人と子どもの配偶者(n=9)	_	_	_	_	_	_	_
	(2人)本人と孫(n=20)	5	5	-	5	5	5	5
	(2人)本人とその他の続柄(n=160)	6.3	15.6	4.4	8.1	11.9	8.1	10
	(3人以上)その他(n=1,269)	1.2	3.8	2.3	3.8	3.6	4.5	5
# > 1 - 4 - 4 - 2 - 2	余裕がある(n=4,400)	7	11.4	3.8	6.7	10.2	6.9	8.1
暮らし向き別	余裕がない(n=1,741)	14.3	19.9	10.1	14.4	19.4	15.2	17.3

0.0 太字・太枠は、全体より5ポイント以上高い項目

(2) 人づきあいの頻度の変化(問15)



◇男女別、年齢別、居住年数別、世帯類型別、暮らし向き別:人づきあいの頻度の変化(問15)

女性は<増えた(「かなり増えた」と「増えた」の合計>、男性は「減った(「減った」 と「かなり減った」の合計) >が全体より高くなっている。

年齢別では85歳以上、居住年数別では5年未満と5年以上~10年未満、世帯類型別で は本人と親、暮らし向き別では余裕がない人で、<減った>が全体よりも5ポイント以 (%)

=	Ι.	`
\rightarrow	1/	•
	高	高い

		え増	か減
		たえ	なっ
		+ た	りた
		増へ	減へ
		えか	つ減
		たな	たっ
		∪ IJ	<i>∽ た</i>
		増	+
全	体(N=6,325)	15.8	35.1
男女別	男性(n=3,002)	14.5	37.7
	女性(n=3,305)	16.9	32.8
年齢別 (5区分)	65~69歳(n=1,576)	17.6	31.4
	70~74歳(n=1,443)	17.1	31.8
	75~79歳(n=1,301)	18.0	32.3
	80~84歳(n=1,085)	14.6	37.2
	85歳以上(n=882)	9.0	48.6
居住年数別	5年未満(n=721)	10.8	43.6
	5年以上~10年未満(n=660)	15.8	42.3
	10年以上~20年未満(n=1,314)	16.3	34.4
	20年以上(n=3,468)	16.8	32.3
世帯類型別	ひとり暮らし(n=2,169)	15.6	37.2
	夫婦のみ(n=1,777)	15.1	35.6
	(2人)本人と親(n=35)	2.9	45.7
	(2人)本人と子ども(n=504)	13.3	33.5
	(2人)本人と子どもの配偶者(n=9)	11.1	44.4
	(2人)本人と孫(n=20)	10.0	30.0
	(2人)本人とその他の続柄(n=160)	12.5	33.8
	(3人以上)その他(n=1,269)	18.4	33.4
暮らし向き別	余裕がある(n=4,400)	17.5	31.5
	余裕がない(n=1,741)	11.8	44.7

0.0 全体よりも5ポイント以上高い項目

(3) 現在不安に感じていること(問16 自由記述)

現在不安に感じていることについて、4,146件の回答があった。主な内容は、自分や家 族の健康や介護、家計・経済(年金、退職後や働けなくなった時の収入、介護保険の利 用者負担など)、住まい(老朽化、耐震性、ローンの返済、年金で利用できる老人ホーム の利用など)災害、もの忘れ・認知症、ひとり暮らし、親しい人の不在、死後の手続き (葬儀、相続など) などとなっている。