

問9. あなたは、近所の方と、どの程度おつきあいをしていますか。(○はひとつ)

- 1) 親しくつきあっている 2) あいさつをする程度 3) つきあいはほとんどない

問10. あなたはふだんの程度、人(同居の家族を含む)と話をしますか。電話やEメールも含めてお答えください。(○はひとつ)

- 1) 毎日 2) 2~3日に1回 3) 1週間に1回 4) ほとんど話をしない

問11. 次のことについて、あなたの考えにもっともあてはまるものはどれですか。

(それぞれについて○はひとつ)

| | とても 思う | やや 思う | どちらとも 言えない | あまり 思わない | まったく 思わない |
|---|-----------|----------|---------------|-------------|--------------|
| ・私は、地域の人達と共通点が多い | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ・夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ・生活上の困りごとは、本人や家族が努力して克服すべきだ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ・この地域に誇りや愛着のようなものを感じる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ・私の趣味や考え方は、地域の人達とは違う | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ・私は、自分や家族が福祉・介護のサービスを必要とする状態になったときは、積極的にサービスを利用する | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問12. あなたは家庭や地域で、ふだんどんな役割を持って生活していますか。(○はいくつでも)

- 1) 収入のともなう仕事 2) 家事全般を行う 3) 孫や子どもの世話
 4) 同居の家族の介護 5) 町会・自治会等の仕事 6) ボランティア
 7) ペットの世話 8) 特にない
 9) その他(具体的に)

問13. ① あなたは何らかの地域活動に参加していますか。(○はひとつ)

- 1) よく参加している (②~④へ) 2) ときどき参加している (②~④へ)
 3) あまり参加していない (④・⑤へ) 4) ほとんど参加していない (④・⑤へ)

② どんな地域活動に参加していますか。(○はいくつでも)

- 1) 祭り等のイベント 2) 生涯学習講座 3) サークルや趣味の活動
 4) 健康づくりにつながる活動 5) 高齢者クラブや自治会・町会等での近隣住民との交流の場
 6) ボランティア活動 7) その他(具体的に:)

③ 地域活動の情報はどこで入手していますか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|----------------------|------------|---------------|
| 1) 区のおしらせ中央 | 2) 回覧板・掲示板 | 3) ケーブルテレビ |
| 4) ラジオ | 5) インターネット | 6) 区役所等の窓口 |
| 7) 民生委員 | 8) 家族・親戚 | 9) 近所の人、友人・知人 |
| 10) その他(具体的に: _____) | | |

④ 今後どんな活動だったら参加してみたいと思いますか。

[_____]

⑤ (①で 3) 4) に〇をつけた場合のみ)

地域活動に参加しない理由はなんですか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|----------------------|-----------------|-------------|
| 1) 興味があるものがない | 2) 費用がかかる | 3) 近くに活動がない |
| 4) 一緒に参加する仲間や友人がいない | 5) 仕事や介護等で時間がない | |
| 6) 情報がない | 7) きっかけがない | 8) 体調が悪い |
| 9) 人と関わるのが苦手だから | | |
| 10) その他(具体的に: _____) | | |

問14. あなたは次のことについて、頼れる人はいますか。

(それぞれについて、**あてはまるものすべての数字**に〇をつけてください。)

| | 家族・親族 同居している | い家族・親族 同居していな | 友人・知人・隣人 | どの行政窓口 談センターな | おとしより相 自治会・町会 | 民生委員・ 自治会 | 歯科医・薬局 かかりつけ医・ | ホームヘルパー ケアマネジャー・ | 頼れる人は いない |
|-------------------------------|-----------------|------------------|----------|------------------|------------------|--------------|-------------------|---------------------|--------------|
| ・自分が病気になったとき、自宅で身の回りの世話をしてもらう | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| ・重たい家具や家電の移動などを手伝ってもらう | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| ・健康、介護に関する相談に乗ってもらう | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| ・愚痴を聞いてもらう | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| ・災害時に手助けをしてもらう | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| ・さみしいときに話し相手になってもらう | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| ・仕事・住まいなど人生に関する相談に乗ってもらう | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |

問15. あなたは、10年前に比べて、人づきあいの頻度が変化しましたか。(〇はひとつ)

- | | | |
|-----------|-----------|-------------|
| 1) かなり増えた | 2) 増えた | 3) あまり変わらない |
| 4) 減った | 3) かなり減った | |

問16. あなたが不安に感じていることはなんですか。具体的に書いてください。

不安に感じること

[_____]

以上で質問はすべて終わりです。ご協力いただき、ありがとうございました。