

## イベント

# まっつぐ落語会

古典落語の楽しみ方や様々な所作をわかりやすくお伝えし、本格的な古典落語を披露します。ぜひ一度、生の落語をご覧になりませんか？地域のイベントはもちろん、子供向けに落語入門の講座を開催することもできます。

時 間	1時間～1時間半程度
必要なもの	マイク、講座(テーブルなどで代用可) ※めくり、座布団、緋毛氈、出囃子などは登録者が用意
材 料 費	-
講師謝礼	1,000円(お手伝いの人の交通費)
活動可能日	平日は応相談
そ の 他	着替え場所があるとよい



紅巢亭文具さん

## イベント

# レッツゴーカントリー！

カントリー歴55年のばんはじめ氏によるダンディな歌声とトリビアを交えたMCで本格的なライブをお楽しみいただけます。

時 間	1時間～1時間半程度
必要なもの	マイク、マイクスタンド、ギター&マイク用アンプ ※登録者が全て用意することも可能
材 料 費	-
講師謝礼	3,000円(搬送費等)
活動可能日	応相談
そ の 他	-



ばんはじめさん

## イベント

# 新内流し浄瑠璃

新内はいかがですか。江戸時代に浜町で見られた新内流し浄瑠璃の弾き語りをし、江戸当時の世界を再現します。

時 間	45分～1時間半程度
必要なもの	マイク、講座(テーブルなどで代用可)
材 料 費	-
講師謝礼	交通費程度
活動可能日	平日可、土日可
そ の 他	-



小林典子さん

## イベント

# ザ・マジックショー

トランプやをコインを使った「テーブルマジック」を披露します。子供から高齢者まで誰もが楽しめる手品をお楽しみください。

時 間	20分程度
必要なもの	テーブル
材 料 費	消耗品費
講師謝礼	交通費程度
活動可能日	応相談
そ の 他	ー



石川雅浩さん

## イベント

# 古武道に触れてみよう！

日本に古くから伝わる、杖術や剣術、十手術などの「古武道」に演武を通して触れていただけます。要望に応じて護身術の体験会も行います。

時 間	30分～1時間程度
必要なもの	マイク、演者更衣室 ※杖や剣での演武を行うため、天井の高い会場が必要となります。
材 料 費	ー
講師謝礼	不要
活動可能日	応相談
そ の 他	ー



宗形力夫さん

## イベント

# 華麗なるフラメンコ

ギター、歌い手、踊り手による本格的なフラメンコのライブを行います。曲にあわせてOLE!(オレ)と掛け声を出して一緒に楽しみましょう！

時 間	1時間程度
必要なもの	マイク、マイクスタンド、スピーカー、舞台用コンパネ、イス(肘掛けのないもの)、演者更衣室 ※用意できない場合は応相談
材 料 費	ー
講師謝礼	応相談
活動可能日	応相談
そ の 他	ー



あらいさきえさん

イベント

# 箏・三味線演奏会

箏・三味線の流派のひとつである「生田流」の演奏を披露します。  
 箏や三味線ならではの楽曲を聴いたり、馴染み深い歌謡曲や童謡、ジブリ楽曲やディズニーメロディの演奏に合わせて一緒に歌ったりして、みんなで楽しみましょう！

時 間	30分程度
必要なもの	マイク、譜面台、箏を置くための台（イス等でも代用可）
材 料 費	-
講師謝礼	交通費程度
活動可能日	土日、祝日
そ の 他	-



Yukikoさん

イベント

# 社交ダンスお楽しみ会

プロの社交ダンスインストラクターによる社交ダンスデモンストレーションを行います。要望に応じて社交ダンスの体験会も行います。

時 間	30分程度
必要なもの	音響設備
材 料 費	-
講師謝礼	応相談
活動可能日	応相談
そ の 他	-



深川幸枝さん

講座

# ” 終活 ” はじめの一步！

ファイナンシャルプランナーとして各地で講演をしており、高齢者クラブの会合でも終活入門講座を開催しました。人生後半戦を楽しく過ごすきっかけ作りに、エンディングノートを使ってグループワークを行います。

時 間	30分～1時間半程度
必要なもの	事前に資料を渡しますので、参加者分の印刷をお願いします。
材 料 費	-
講師謝礼	～2, 000円程度
活動可能日	いつでも可
そ の 他	-



高山和仁さん

## 講座

## 江戸川柳（古川柳）の楽しさ

日本の歴史、特に神話、伝説などについて江戸川柳を通じて、当時の江戸っ子の歴史観を探りながら楽しめます。

時 間	45分～1時間程度
必要なもの	ホワイトボード 事前に資料を渡しますので、参加者分の印刷をお願いします。
材 料 費	－
講師謝礼	応相談
活動可能日	応相談
そ の 他	－



浜野豊さん

## 講座

## 実践！体調を英語で伝えてみよう

海外旅行中、自分や同行者が怪我や病気で外国の病院に運ばれたら？外国人旅行者が日本で怪我や病気で苦しんでいたら？怪我や病気は英語でどうやって表現するのかという切り口で、英会話を楽しんでみませんか？

時 間	1時間程度
必要なもの	事前に資料を渡しますので、参加者分の印刷をお願いします。
材 料 費	－
講師謝礼	3,000円程度
活動可能日	平日
そ の 他	－



鈴木伸二さん

## 講座

## 日本舞踊体験講座

やさしい振りで日本舞踊を体験します。洋服での参加也大歓迎です。「お江戸日本橋」「深川」など初心者でも楽しく踊れる曲を用意します。

時 間	1時間程度
必要なもの	音響設備
材 料 費	－
講師謝礼	応相談
活動可能日	応相談
そ の 他	－



花柳瀧真さん



## 体験型 色鉛筆で描いてみよう（はがき絵）

絵の基本「よく物を観察すること」を体験しましょう。絵が苦手な人ほど大歓迎。難しいことなど一切ありません。

時 間	1時間程度
必要なもの	はがきサイズの手紙 色鉛筆（1人につき1色）
材 料 費	-
講師謝礼	1,000円
活動可能日	午後がよい
そ の 他	-



赤平絹恵さん

## 体験型 折り込みチラシでマイバッグ

折り込みチラシがきれいなバッグに大変身！みんなで楽しくつくってみませんか？また、季節の折り紙指導の依頼も受け付けています。

時 間	1時間程度
必要なもの	チラシ、取っ手用のひもやリボン、穴あけパンチ
材 料 費	-
講師謝礼	交通費程度
活動可能日	応相談
そ の 他	-



山口輝江さん・五十嵐正恵さん

## 体験型 誰でも簡単にできる俳句の作り方

遊び心で楽しみながら、誰でも簡単に出来る俳句の作り方を指導します。季語を覚えると、季節の移ろいに敏感になります。言葉の発見が感性を豊かにします。

時 間	1時間程度
必要なもの	ホワイトボード 事前に資料を渡しますので、参加者分の印刷をお願いします。
材 料 費	-
講師謝礼	不要
活動可能日	応相談
そ の 他	-



太田東甫さん

## 体験型

## 美味しいコーヒーの入れ方

区内のコーヒーショップのオーナーが挽いた豆を持参し、コーヒーを入れて参加者に飲んでもらいながらコーヒーのルーツやおいしい入れ方などをご紹介します講座です。

時 間	1時間程度
必要なもの	IHクッキングヒーター(貸出可)、紙コップ、ふきん、やかん
材 料 費	2,000円
講師謝礼	1,000円
活動可能日	平日は午後2時以降のみ、土・日の場合は午後も可
そ の 他	-



堀内弘一さん

## 体験型

## ビーズで髪飾りを作ろう

ワイヤーとパールを使って清楚な髪飾りを作ります。自分で作った髪飾りをつけてお出かけしてみたいはいかがでしょうか。

時 間	1時間程度
必要なもの	ホワイトボード
材 料 費	2,000円程度(10名分)
講師謝礼	応相談
活動可能日	応相談
そ の 他	-



本郷典子さん

## 体験型

## イキイキ脳トレと食べ物のお話

脳トレをして脳を活性化させましょう！また、季節、気候、対象者に合わせて薬膳の知識を元に健康に関する食べ物のお話も行います。

時 間	20分～1時間(調整可)
必要なもの	ホワイトボード
材 料 費	-
講師謝礼	交通費程度
活動可能日	応相談
そ の 他	-



佐藤道子さん

体験型

チーズのミニ講座

スーパーにはたくさんのチーズが並んでいますが、その違いはご存知ですか？チーズプロフェッショナルであるマリーさんの解説を聞きながら実際に少しずつ食べ比べてみましょう。

時 間	1時間程度
必要なもの	事前にテキストを渡しますので、参加者分の印刷をお願いします。
材 料 費	2, 500円程度(10名分)
講師謝礼	不要
活動可能日	水・木・土 午前10時～午後3時
そ の 他	交通費の負担をお願いします。



マリーさん

体験型

英語で歌を唄いましょう

「英語の曲って好きだけど、発音が難しくて上手く歌えない…」そんな方に、英語の歌が上手に聞こえるコツをお伝えします。楽しく一緒に唄いましょう。児童向けに英語の歌遊びや、英語の絵本の読み聞かせをすることもできます。

時 間	1時間程度
必要なもの	CDラジカセ 事前に資料を渡しますので、参加者分の印刷をお願いします。
材 料 費	-
講師謝礼	不要
活動可能日	応相談
そ の 他	-



岡崎幸子さん

読み聞かせ

手作り紙芝居

中央区の公立幼稚園に37年間勤務した登録者が仕掛けつきの紙芝居を披露します。主なテーマは「ものを大切にすること」。以前に敬老館で、お米一粒の大切さをテーマに、チョコットマッターマンと米つぶちゃんが登場する紙芝居などを披露しました。紙芝居以外にも新聞紙を使った遊びができます。

時 間	30分～1時間程度
必要なもの	マイク、机、(新聞紙)
材 料 費	-
講師謝礼	不要
活動可能日	応相談
そ の 他	-



田中淑子さん