

令和8年度

『よい歯のすこやか家族』表彰 受賞記念コメント集



「よい歯のすこやか家族」受賞の皆さま、誠におめでとうございます。

令和8年度は、70組151名のご家族が受賞されました。

受賞された皆さまからお寄せいただいた、メッセージをご紹介します。

また、中央区・京橋歯科医師会・お江戸日本橋歯科医師会からのご挨拶と祝福メッセージも添えてお送りします。

今後も、ご家族で歯と口の健康を保ち、楽しくすこやかな生活をお送りください。

ごあいさつ

「よい歯のすこやか家族」表彰を受けられたご家庭の皆さま、おめでとうございます。日頃から歯や口のケアにご努力されてきたことに敬意を表します。

さて、中央区の歯科保健の状況でございますが、むし歯のない3歳児は97.8%（令和7年度調査）と23区内でトップクラスの優秀な結果となっています。また、12歳児でも永久歯のむし歯の経験歯数が一人平均0.47本（令和6年度調査）と良好な状況といえます。

このような“口腔の健康”は、近年“全身の健康状態”と、とても密接に関係していることがさまざまな研究から明らかになり、歯科保健の重要性があらためて注目されています。中央区では、「生涯を通じた歯と口の健康づくり」を掲げ区民の方々の各ライフステージに沿った歯科疾患予防および口腔機能の育成・維持を目的に歯科保健事業に取り組んでいます。また、「歯科口腔保健の増進に関する法律」に基づき、国民が健やかで心豊かに生活できるよう、歯と口の健康を保持するための施策をより一層推進してまいります。

本紙には、「よい歯のすこやか家族」表彰を受賞された方々から「歯と口の健康づくり」の体験談や決意など多くのメッセージが寄せられています。区民の方々も同じ気持ちで、共に歯と口の健康づくりに取り組んでいただければと思います。

結びに、本事業にご協力いただきました皆さまおよび関係各位にあらためて感謝申し上げます。

中央区保健所長

京橋歯科医師会からのメッセージ

「よい歯のすこやか家族」受賞の皆様、おめでとうございます。今回の受賞は、日頃から皆様の「歯と口の健康」に対するご努力の賜物だと思います。これからも家族ぐるみで「歯と口の健康」づくりに取り組んでいただければと思います。

さて、私たちが普段なにげなく使っている口の役割のひとつに「食べる」という機能があります。食べ物をよく噛んで食べるということは、栄養だけでなく、五感を通した味わいや満足感、幸福感など心の栄養まで得ることができます。特にお子さまにとっては、生涯にわたって健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育む基礎となると言われています。このように、適正な食生活を維持する上で健全な口腔機能の維持が重要であることは言うまでもありません。

京橋歯科医師会は「健康はお口から」という意識のもと、皆様の健康を守るお手伝いをさせていただきたいと考えております。何でもお気軽にご相談下さい。



お江戸日本橋歯科医師会からのメッセージ

「よい歯のすこやか家族」表彰を受けられた皆さま、今回の受賞おめでとうございます。皆さまの受賞は、日頃より十分注意をしてケアに取り組まれた結果だと思います。これからもなお一層、歯と口の健康に関心を持っていただくようお願い申し上げます。

人間にとって理想のむし歯ゼロは0歳からの口腔ケアが大切です。また歯周病は歯そのものではなく歯を支える組織の病気で、ある程度進行しないと痛みも出ません。進行してからでは、細菌が体の中にまで入り込み、肺炎や糖尿病などの病気の原因になることがあると言われています。そのためにも予防と早期発見、早期治療が重要です。

これからも親と子のふれあい、家族とのつながりのなかで歯と口の健康を維持してまいりましょう。

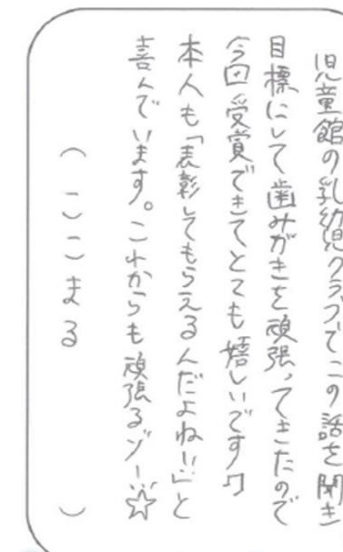
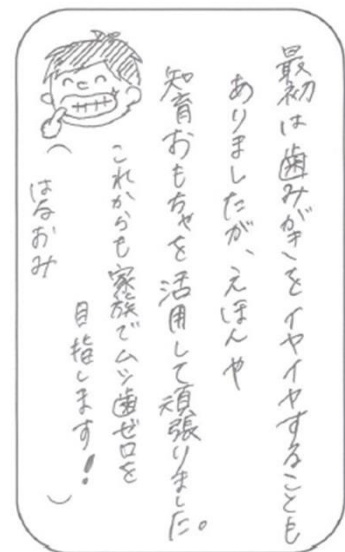
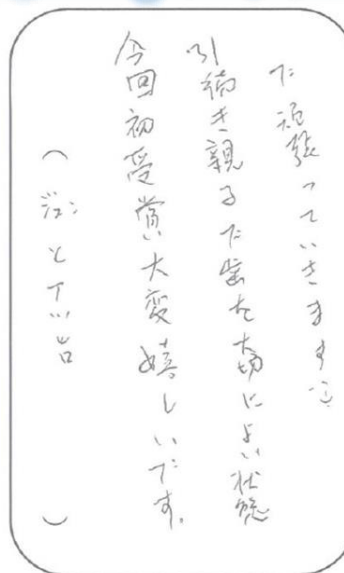
お江戸日本橋歯科医師会では、いつまでも皆さまの健康を保つことのお手伝いをしたいと考えておりますので、ぜひ、お気軽にご相談いただければと思います。



【発行元】 令和8年9月1日

中央区保健所 健康推進課 歯科担当

東京都中央区明石町12-1 TEL:03-3541-5930



—

—

1.

面

—

—

—

1

—

—

—

1

—

—

—

—

—

—

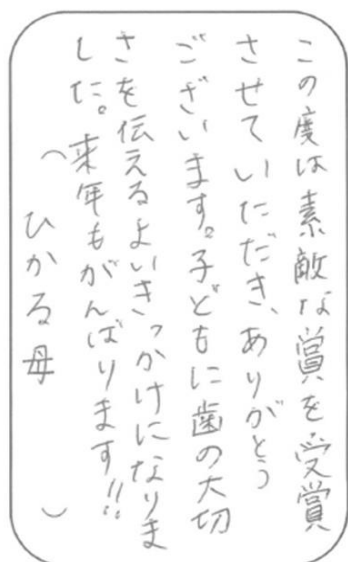
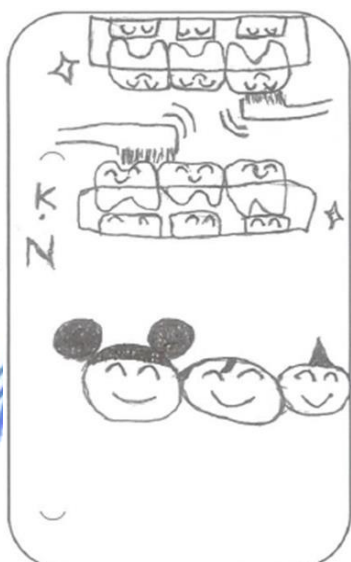
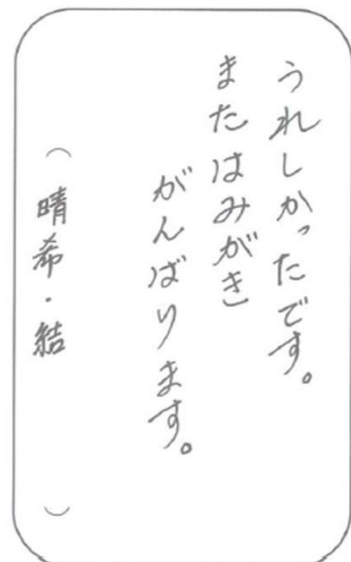
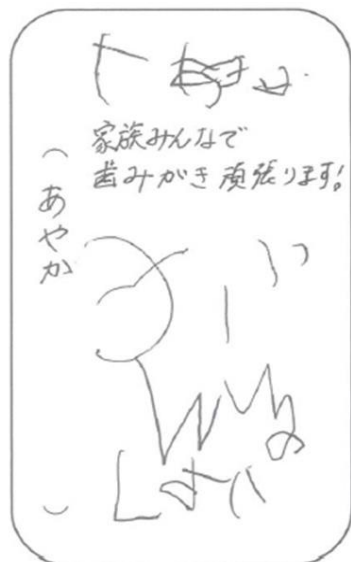
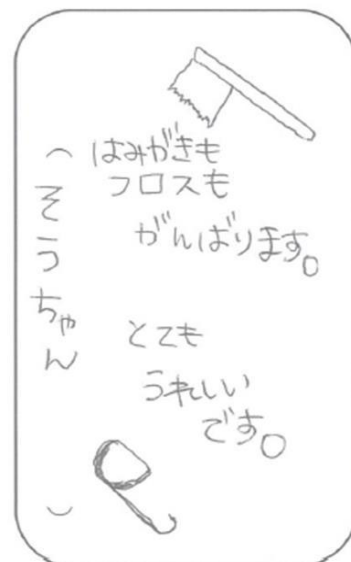
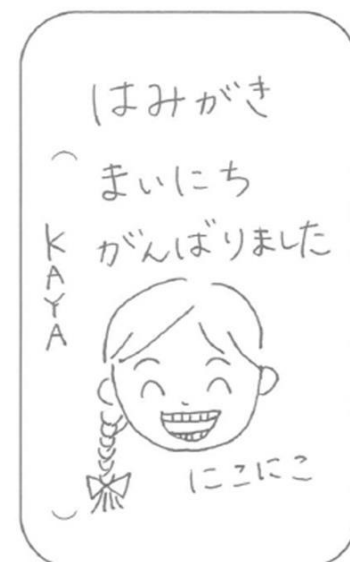
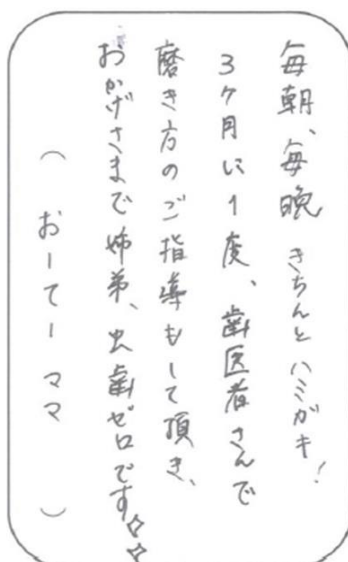
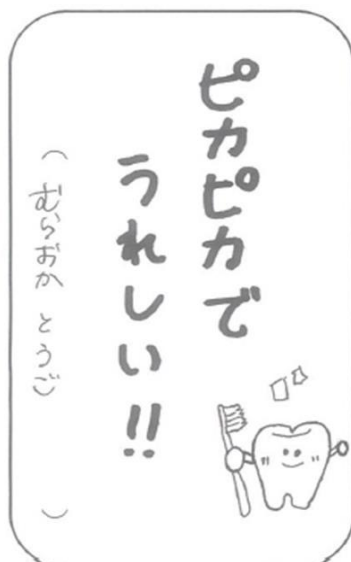
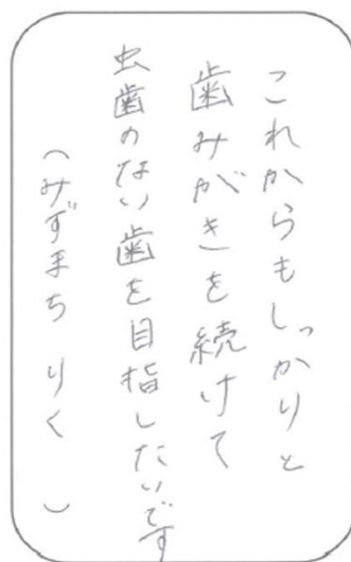
1

1

—

—

h



受賞された皆さん
おめでとうございます!