

# 令和5年度 「よい歯のすこやか家族」表彰 受賞記念コメント集



## ごあいさつ

「よい歯のすこやか家族」表彰を受けられたご家庭の皆さま、おめでとうございます。日頃から歯や口のケアにご努力されてきたことに敬意を表します。

さて、中央区の歯科保健の状況でございますが、むし歯のない3歳児は96.6%（令和4年度調査）と良好な状況といえます。さらに12歳児では、永久歯のむし歯の経験歯数が一人平均0.25本（令和3年度調査）と大変少なく、23区中第1位の優秀な結果となっております。

このような「口腔の健康」は、近年「全身の健康状態」と、とても密接に関係していることがさまざまな研究から明らかになり、歯科保健の重要性があらためて注目されています。中央区では、「生涯を通じた歯と口の健康づくり」を掲げ区民の方々の各ライフステージに沿った歯科疾患予防および口腔機能の育成・維持を目的に歯科保健事業に取り組んでいます。また、「歯科口腔保健の増進に関する法律」に基づき、国民が健やかで心豊かに生活できるよう、歯と口の健康を保持するための施策をより一層推進してまいります。

本紙には、「よい歯のすこやか家族」表彰を受賞された方々から「歯と口の健康づくり」の体験談や決意など多くのメッセージが寄せられています。区民の方々への貴重な教訓となることでしょう。

結びに、本事業にご協力いただきました皆さまおよび関係各位にあらためて感謝申し上げます。

中央区保健所長

「よい歯のすこやか家族」受賞の皆さま、誠におめでとうございます。令和5年度は、43組92名のご家族が受賞されました。受賞された皆さまからお寄せいただいた、メッセージをご紹介させていただきます。また、中央区・京橋歯科医師会・お江戸日本橋歯科医師会からのご挨拶と祝福メッセージも添えてお送りします。今後も、ご家族で歯と口の健康を保ち、楽しくすこやかな生活をお送りください。



三姉妹の末娘リリちゃんが、三才に  
なり歯科の受賞、美人で、色白で、お人形のようなリリちゃんが大変嬉しいです。  
リリの母

このままずっと  
虫歯ゼロで  
大きくなってね！  
(すいすいママ)

小さい時から  
歯ブラシを自分で  
持ってゴシゴシ。  
嫌がることもなく  
ママは楽しんで  
仕上げ磨き  
してあげてね。  
ママ

これからも  
はみがきが  
がんばるぞ!!  
(あいほら あおいくん)

中央区の歯のセミナーや  
検診のおかげでよい歯を  
保てました。ありがとうございます。  
(EMMA)

今回の表彰ながら、ハハは感謝でま  
せんでしたが、キキも虫歯は  
ないはず。家族みんな虫歯なが  
我が家の自慢です♡  
(禾恋・絃禾・菜里)



## 京橋歯科医師会からのメッセージ

(<http://www.migakun.com/>)

「よい歯のすこやか家族」受賞の皆様、おめでとうございます。今回の受賞は、日頃から皆様の「歯と口の健康」に対するご努力の賜物だと思います。これからも家族ぐるみで「歯と口の健康」づくりに取り組んでいただければと思います。

さて、私たちが普段なにげなく使っている口の役割のひとつに「食べる」という機能があります。食べ物をよく噛んで食べるということは、栄養だけでなく、五感を通じた味わいや満足感、幸福感など心の栄養まで得ることができます。特にお子さまにとっては、生涯にわたって健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育む基礎となると言われています。このように、適正な食生活を維持する上で健全な口腔機能の維持が重要であることは言うまでもありません。

京橋歯科医師会は「健康はお口から」という意識のもと、皆様の健康を守るお手伝いをさせていただきたいと考えております。何でもお気軽にご相談下さい。

## お江戸日本橋歯科医師会からのメッセージ

(<https://www.418.co.jp/nihonbashi/>)

「よい歯のすこやか家族」表彰を受けられた皆さま、今回の受賞おめでとうございます。皆様の受賞は、日頃より十分注意をしてケアに取り組まれた結果だと思います。これからはなお一層、歯と口の健康に関心を持っていただくようお願い申し上げます。

人間にとって理想のむし歯ゼロは0歳からのマウスケアが大切です。また歯周病は歯そのものではなく歯を支える組織の病気で、ある程度進行しないと痛みも出ません。進行してからでは、細菌が体の中にまで入り込み、肺炎や糖尿病などの病気の原因になることがあると言われています。そのためにも予防と早期発見、早期治療が重要です。

これからも親と子のふれあい、家族とのつながりのなかで歯と口の健康を維持してまいりましょう。お江戸日本橋歯科医師会では、いつまでも皆様の健康を保つことのお手伝いをしたいと考えておりますので、ぜひ、お気軽にご相談いただければと思います。

【発行元】令和5年8月11日

中央区保健所 健康推進課 歯科担当  
東京都中央区明石町12-1  
TEL 03-3541-5930







受賞ありがとうございます  
ニゼいます  
双子兄  
毎日お風呂あがりに  
歯みがきをしています  
口を開けるのを嫌が  
っていた頃が懐かしい  
です。  
これからよい歯で  
ありますように。

受賞ありがとうございます  
ニゼいます  
双子妹  
毎日歯みがきの習慣  
がついていると親の方  
が「みがいた？」と確認  
され、ギクリ...。  
いつも「一緒にみがくと  
歯ブラシをすすぎてくれ  
てありがとうございます。  
これからよい歯で  
ありますように

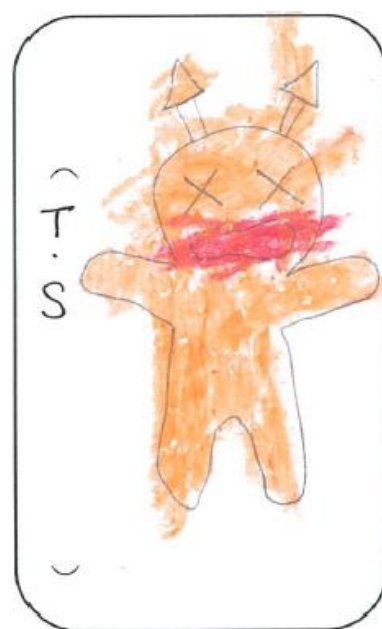
むしばを  
つつか  
く  
ら  
ない  
よう  
に  
ば  
ら  
る  
ぞ  
で  
に  
が  
く  
R  
&  
G

しっかりみがいて  
すてきなえがお  
AT

大人になっても虫歯ゼロモ  
目指そうね  
Himari



S  
T  
いつでも  
じょうぶな歯!  
これから  
ハミガキ  
がんばります!



受賞の便り、嬉しく受けとりました。  
ありがとうございます。東陽歯科の  
先生にはいつもよくみて頂き、感謝  
しております。子供達が皆、歯の  
大切さをより一層感じてくれれば、母は  
嬉しいです。  
みさわ

毎日  
親子で  
歯みがきを  
頑張りました!  
歯みがき大好き



この日は受賞でき、大変嬉しく思います  
これからも、美しく、健康な歯を  
保つために、楽しく、積極的に  
オーラルケアしてまいります  
（みやじまこらき母）

歯みがきがんばります  
あかり

子どものむし歯予防  
処置で、フッ化物を  
塗布してもらうのを  
親子で楽しみにし  
ました。3歳を過ぎ  
ても歯みがきを  
頑張れるのは当時  
集い歯みがきの  
大切さを教えてくれた  
先生と歯科衛生士  
たちのおかげです!!

8020  
MON








この度は受賞できてとても嬉しく思います。長男、長女も受賞したので次女も受賞できる様、歯磨きをどんな時でも欠かさず行った結果だと思っています。これからも歯磨き目指たいです。(橋本蓮妃花 母麻衣子)

大好きなアイスクリームがいっぱい食べられるようにこれからも歯磨き頑張ります。(谷 莉緒・母)


これからも  
はみがき  
がんばります  
(じん)




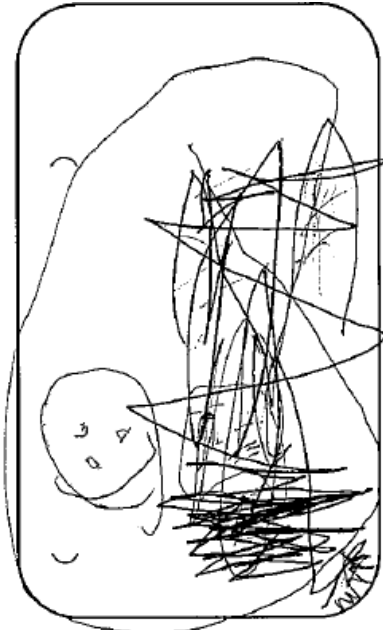
これからも家族みんなで  
歯磨きを頑張ります  
(はなこちゃん)




はいやさん  
いつもありがとう  
(えり)




これからも  
はみがき  
がんばります  
(あおい)

これからも  
毎日しっかりみがいて家族で  
虫歯0頑張ります!  
(よしゆき・みどり)



はみがき  
がんばります  
(あま)



これからも、とキレイ  
にみがきます!  
(ZEN)



これからも はみがき  
がんばります  
(ゆな ひな はり)




# よい歯の すこやか家族表彰

受賞おめでとうございます!

