

令和4年度 中央区民の健康・食育に関する意識調査項目 設問変更等一覧【子ども】

資料4

※委員からの意見への回答一覧(資料2)で示した内容も掲載しています。

設問番号	設問の変更・追加内容	変更・追加 前	変更・追加 後	変更・追加理由	委員からの意見による 変更・追加
1 問12	①設問を追加 ②選択肢の下部に、問32(旧問30)の<果物100g例>とイラストを移動する。		①あて名のお子さんは、毎日果物をどのくらい食べていますか。(○は1つだけ) 1 300g以上 2 200～300g未満 3 100～200g未満 4 100g未満 5 0g ② <果物100g例>イラスト	「第4次食育推進基本計画」に示された内容を踏まえて、状況を把握する必要があるため。	
2 問15	設問を追加		あて名のお子さんは、ふだんから減塩に気をつけた食生活を実践していますか。(○は1つだけ) 1 いつも気をつけて実践している 2 気をつけて実践している 3 あまり気をつけて実践していない 4 まったく気をつけて実践していない	「第4次食育推進基本計画」に示された内容を踏まえて、状況を把握する必要があるため。	
3 問22	設問文及び選択肢の赤字部分を変更	あて名のお子さんは、歯をみがくときフッ素入りの歯みがき粉を使っていますか。(○は1つだけ) 1 フッ素入りの歯みがき粉を使っている 2 フッ素は入っていない歯みがき粉を使っている 3 フッ素が入っているかはわからないが、歯みがき粉を使っている 4 歯みがき粉は使っていない	あて名のお子さんは、歯をみがくときフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。(○は1つだけ) 1 フッ素入りの歯みがき剤を使っている 2 フッ素は入っていない歯みがき剤を使っている 3 フッ素が入っているかはわからないが、歯みがき剤を使っている 4 歯みがき剤は使っていない	設問文及び選択肢の内容を、より実態に即したものとするため。	

設問番号	設問の変更・追加内容	変更・追加 前	変更・追加 後	変更・追加理由	委員からの意見による変更・追加
4	付問25-1 選択肢の変更 (選択肢5の削除)	1 親 2 祖父母 3 兄弟姉妹 4 その他(具体的に: 5 家族に喫煙者はいない)	1 親 2 祖父母 3 兄弟姉妹 4 その他(具体的に:)	問23で「同居する家族に喫煙者がいる」と回答した場合に進む付問であることから、選択肢5は不要であるため。	
5	問27 ①設問文の赤字部分を変更 ②選択肢の下部に、説明文を追加	①あて名のお子さんは、受動喫煙について知っていますか。(○は1つだけ) ②(説明文なし)	①あて名のお子さんは、受動喫煙の影響について知っていますか。(○は1つだけ) ② * 受動喫煙とは、喫煙をしない人がたばこの火がついているところから出る煙や、喫煙をする人の息から出る煙を吸わされていることをいい、健康にも影響を及ぼします。 大人では肺がんや脳卒中、子どもではぜんそくなどの危険を高めます。	設問文をよりわかりやすくするとともに、受動喫煙の影響に関する知識の習得につなげるため。	
6	問32 ①選択肢の下部の「☆国の～」の説明文の赤字部分を変更。 設問文の下部に説明文を追加 ②<果物100g例>とイラストを、問12の選択肢の下部に移動する。	☆国の「第4次食育推進基本計画」では、1日100g以上の果物を食べることを目標としています。 <果物100g例> イラスト	①☆国の「第4次食育推進基本計画」では、1日あたりの果物摂取量が100g未満の者の割合の減少を目標としています。 ※果物100g例のイラストは問12に示しています。 ②(<果物100g例> + イラストなし)	「第4次食育推進基本計画」の目標設定に合わせるため。 問12に同内容の設問を設けることをふまえ、説明文及びイラストの重複を避けるため。	

設問番号	設問の変更・追加内容	変更・追加 前	変更・追加 後	変更・追加理由	委員からの意見による変更・追加
7 問34	<p>①選択肢の下部の「<野菜70g料理例>」以下(イラスト含む)を、削除。</p> <p>②選択肢の下部の「中央区では～」の次の行に(※野菜70g料理例のイラストは問14に示しています。)を追加。</p> <p>③「同封のリーフレット「350g以上の野菜を食べよう」をご覧ください。」を削除。</p> <p>※変更箇所赤字で表記</p>	<p>①②☆「健康日本21」では、1日350g以上の野菜を食べることを目標としています。350gの野菜とは、野菜料理にするとおよそ5皿(または5鉢。皿(鉢)は手の平にのる大きさ)分に相当します。1日3食で、5皿の野菜料理を目指すと食生活に取り入れやすくなります。中央区では、「食べよう野菜350(サン・ゴー・マル)～毎日350g以上の野菜を食べよう～」運動を進めています。同封のリーフレット「350g以上の野菜を食べよう」をご覧ください。<野菜70g料理例>イラスト</p>	<p>①②☆「健康日本21」では、1日350g以上の野菜を食べることを目標としています。350gの野菜とは、野菜料理にするとおよそ5皿(または5鉢。皿(鉢)は手の平にのる大きさ)分に相当します。1日3食で、5皿の野菜料理を目指すと食生活に取り入れやすくなります。中央区では、「食べよう野菜350(サン・ゴー・マル)～毎日350g以上の野菜を食べよう～」運動を進めています。 (※野菜70g料理例のイラストは問14に示しています。)</p>	<p>問14で同内容の設問を設けることをふまえ、イラストの重複を避けるため。リーフレットの同封を行わないため。</p>	
8 問36	<p>設問文の赤字部分を変更</p>	<p>あなたは、1日の食塩の目標量を知っていますか。(○は1つだけ)</p>	<p>あなたは、1日の食塩の目標量(男性7.5g未満、女性6.5g未満)を知っていますか。(○は1つだけ)</p>	<p>「日本人の食事摂取基準2020年版」で定められた内容を設問文に追加することで、知識の習得につなげるため。</p>	
9 問40・付問40-1	<p>問40の選択に関わらず付問40-1を答えるよう変更</p>	<p>問40(第1回時間38)で1～4を選択した場合は付問40-1(第1回時付問38-1)に回答、5・6を選択した場合は付問40-1(第1回時付問38-1)に回答せず問41(第1回時間39)に進む。</p>	<p>第1回時間38の「問39へお進みください。」を削除。</p>	<p>食育を行っていない場合でも、行いたいと思っている食育について聞き取りを行うため。</p>	○

※第1回委員会でお示しした際の設問番号を「第1回時～」と表しています。