

令和4年3月9日

中央区民の健康・食育に関する意識調査の概要について

1 目的

中央区健康・食育プラン2013の最終評価及び次期プラン策定に向け必要となる資料を収集するため、区民の健康状態や意識、生活習慣、食育・食生活等の実態調査を実施する。

2 調査内容

調査対象	区内居住者
調査地域	区全域
調査対象数	2,800人（成人 2,000人、19歳以下の子ども 800人）
抽出母体	住民基本台帳
抽出方法	層化系統抽出（※1） 成人内訳：20歳代・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上 男女各166人程度、計2,000人 19歳以下の子ども内訳：乳幼児・小学生・中学生・高校生～19歳 （※2） 男女各100人、計800人
調査方法	郵送（郵送配付・郵送回収、はがきによる督促を1回実施）
調査設問数	成人：設問73 付問27 合計100（中間評価比：設問1減 付問4増） 19歳以下の子ども：設問44 付問5 合計49 （中間評価比：設問7増 付問1減）

※1 層化系統抽出：母集団からの標本抽出時に、母集団をいくつかの層に分け、そこから適切な比率で標本を抽出する方法。年齢別・性別層別に無作為抽出を行う予定。

※2 19歳以下の子ども内訳：宛名は19歳以下の子どもとし、回答者は原則として保護者とする。

3 調査スケジュール（予定）

令和4年5月下旬：調査票の発送

（回答期間 3週間）

6月下旬：調査票の回収

7月下旬：調査結果の集計・速報値の作成

8月末：調査結果の分析・課題等の抽出