

会議記録（要旨）

名 称	令和3年度第2回中央区健康・食育プラン推進委員会	
開催年月日・ 場所	令和4年3月9日（水）～同17日（木） 各委員の指定した時間 各委員の指定した場所	
委員出席者	区職員 以外	櫻山 豊夫（委員長）、麻原 きよみ、西村 一弘（副委員長）、 西井 京子、濱 由起子、加藤 寿実、横山 京介、清水 誠治、 菅野 佐百合、松岡 誠一郎、岩田 博、関本 記美子、塩部 まゆみ、 平賀 淳子、木元 須美江、及川 純、坂間 政利、新井 晃行、 岡田 浩一、二永 展嘉、山野 純治、鹿川 賢吾、田中 寛子
	区職員	田中 智彦（福祉保健部長） 吉田 和子（高齢者施策推進室長） 渡瀬 博俊（中央区保健所長） 生島 憲（教育委員会事務局次長）
配布資料	資料1 中央区民の健康・食育に関する意識調査の概要について 資料2 令和4年度中央区民の健康・食育に関する意識調査項目 設問に係る委員からの意見への回答一覧 資料3 令和4年度中央区民の健康・食育に関する意識調査項目 設問変更等一覧【成人】 資料4 令和4年度中央区民の健康・食育に関する意識調査項目 設問変更等一覧【子ども】 資料5 令和4年度中央区民の健康・食育に関する意識調査項目 削除する設問一覧【※成人調査のみ】 資料6 中央区民の健康・食育に関する意識調査（20歳以上の成人が対象） 資料7 中央区民の健康・食育に関する意識調査（19歳以下の子どもが対象）	
議事の概要	○新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況を鑑み、会議は資料送付による 書面開催とし、委員から書面で意見を聴取した。  【意見（抜粋）及び回答】 1.（意見） 若干内容が細かくアンケートへの記載を面倒に感じ返信しない方もいる と思うので、もう少し簡潔にした方が良いと思うが内容的に難しいですか。 （回答） ご指摘のとおり設問内容に細かい点もありますが、前回の調査結果との比較 を行う目的もあるため、整合性を図りながらできる限りの簡略化を行いました。	

2. (意見)

資料6のP16睡眠「補助品」は、GABAやトリプトファンなどのサプリメントが該当するのではないのでしょうか。睡眠薬・抗不安薬は「補助品」ではなく「医薬品」です。ご検討よろしくお願ひいたします。

(回答)

ご指摘のとおり、問57について「睡眠補助品」を「医薬品」に修正します。

3. (意見)

食事は健康長寿に直結すると思うのでバランスガイドの食事の種類をもっと知りたいと思いました。ウォーキングしているのですが(男性・女性)年代別の歩く距離の長さの目安がわかれば参考にしたいと思いました。

(回答)

食事バランスガイドについては、農林水産省や厚生労働省のホームページに掲載がありますのでご参照ください。

歩く距離に関する性別・年代別の目安については、今後どのように啓発できるか検討していきます。

4. (意見)

幅広い世代がそれぞれの余暇時間をより充実して過ごせるような施策づくりに役立たせるべく、現状の余暇時間の過ごし方や、あれば良いと思う制度や仕組み等を設問の中で尋ねてみては如何でしょうか。

(回答)

余暇時間の充実が主観的健康観の向上に寄与する面はあると考えられますが、設問数の都合上、健康増進に関する設問を優先することとし、ご提案内容は今回でなく、次回の調査時の参考とします。

5. (意見)

資料6のP2問8 健康状態の選択肢は「1、とてもよい 2、よい 3、よくない 4、全くよくない」又は「1、とてもよい 2、よい 3、わるい 4、とてもわるい」が良いと思います。

(回答)

健康状態をお聞きしていることから、「よくない」「全くよくない」と控えめな表現を使用しております。

※その他「健康や食育に関する理解が深められ、わかりやすい。」等の意見をいただいた。