

会 議 記 録 (要 旨)

名 称	令和3年度第1回中央区健康・食育プラン推進委員会	
開催年月日・ 場所	令和3年11月12日（金）午後7時～8時 中央区保健所2階大会議室	
委員出席者	区職員 以外	櫻山 豊夫（委員長）、麻原 きよみ、西村 一弘（副委員長）、 西井 京子、横山 京介、清水 誠治、菅野 佐百合、松岡 誠一郎、 関本 記美子、塩部 まゆみ、平賀 淳子、及川 純、坂間 政利、 新井 晃行、岡田 浩一、山野 純治、鹿川 賢吾、田中 寛子
	区職員	田中 智彦（福祉保健部長） 吉田 和子（高齢者施策推進室長） 渡瀬 博俊（中央区保健所長） 生島 憲（教育委員会事務局次長）
配布資料	<p>資料1 中央区健康・食育プラン2013推進委員会 委員名簿</p> <p>資料2 中央区健康・食育プラン2013推進委員会 幹事名簿</p> <p>資料3 中央区健康・食育プラン2013推進委員会 設置要綱</p> <p>資料4 中央区健康・食育プラン2013の位置づけ</p> <p>資料5 中央区健康・食育プラン2013の計画期間延長について</p> <p>資料6 令和3～5年度中央区健康・食育プラン2013意識調査・最終評価・次 期プラン策定スケジュール</p> <p>資料7 中央区民の健康・食育に関する意識調査の概要について</p> <p>資料8 中央区民の健康・食育に対する意識調査項目（案）【成人調査】</p> <p>資料9 中央区民の健康・食育に対する意識調査項目（案）【子ども調査】</p> <p>資料10 中央区民の健康・食育に関する意識調査（20歳以上の成人が対象）</p> <p>資料11 中央区民の健康・食育に関する意識調査（19歳以下の子どもが対象）</p> <p>資料12 中央区民の健康・食育に関する意識調査の調査項目・調査内容につい てのご意見等記入用紙</p> <p>参考資料 中央区健康・食育プラン2013（冊子）＊会議終了後に回収</p> <p>参考資料 中央区健康・食育プラン2013（概要）</p> <p>参考資料 基本目標から指標までの一覧</p> <p>参考資料 令和3年度第1回中央区健康・食育プラン2013推進委員会席次表</p>	
議事の概要	<ol style="list-style-type: none"> 1. 開会 2. 保健所長あいさつ 3. 委員・幹事紹介 4. 委員長の選出 5. 副委員長の選出 6. 議題 	

	<p>(1) 中央区健康・食育プランの計画期間延長について</p> <p>(2) 中央区民の健康・食育に関する意識調査項目（案）について</p> <p>(3) その他</p> <p>7. 閉会</p>
--	--

令和3年度第1回中央区健康・食育プラン推進委員会 会議録

日時：令和3年11月12日（金）午後7時～8時

会場：中央区保健所2階大会議室

1. 開会

生活衛生課長 出席した委員の人数が過半数の定足数を満たしていることを確認し、開会。

2. 保健所長あいさつ

保健所長 保健所長によるあいさつ。

3. 委員・幹事紹介

生活衛生課長 委員及び幹事の紹介。
委員6名及び幹事1名の欠席報告。

4. 委員長の選出

委員全員の賛成により、櫻山豊夫委員を委員長に選出。

5. 副委員長の選出

櫻山委員長の指名により、西村一弘委員を副委員長に選出。

6. 議事

委員長 会議の公開・傍聴について、事務局へ確認。

生活衛生課長 会議は原則公開し、傍聴可能であることとあわせ、会議資料や議事録を公開する旨報告。

委員長 傍聴希望者の有無を確認。

生活衛生課長 傍聴希望者が1名であることを報告。

委員長 傍聴希望者の入室を許可。

生活衛生課長 傍聴人入室。

生活衛生課長 配布資料の確認。

(1) 中央区健康・食育プランの計画期間延長について

委員長 次第の6（1）中央区健康・食育プランの計画期間延長について、事務局に説明を求める。

生活衛生課長 資料4、参考資料「基本目標から指標までの一覧」、資料5及び資料6を説明。

委員長 質問・意見等について確認するが、質問・意見等はなし。

(2) 中央区民の健康・食育に関する意識調査項目（案）について

委員長 次第の6（2）中央区民の健康・食育に関する意識調査項目（案）について、事務局へ説明を求める。

生活衛生課長 資料7から資料11までを説明。

委員長 質問・意見等について、確認。

副委員長 調査票は詳細に質問項目を考えており、新しい食育基本方針の内容も組み入れられていると思う。私は東京都の食育推進もやっているが、これだけの設問があれば、かなり詳細に聞けるのではないかと感じている。

1点気になる点として、昨年、食事摂取基準が改定されて、目標BMIの数値について50代以降の下限値が上がっている。「やせ」はよくないという考えがあるなかで、この質問のどれを見ても「やせ」についてはあまり問われていない一方、メタボに関してはしっかりと入っている。日本人が抱えている栄養の問題というのは2極化しており、肥満と「やせ」の問題、若い世代から高齢者まで「やせ」の問題があるので、そのあたりが聞ければ、さらに良くなると思った。

生活衛生課長 おっしゃるように、中間評価の際は「やせ」について、例えば資料10の3ページ、問11「あなたの身長と体重をご記入ください。」という項目で、身長・体重の回答をしていただいた。そこからBMIを算出して、肥満と特に女性の若い方に「やせ」の傾向が見られるため、「やせ」に関しても実際に指標に入れている。

委員 設問案はよく考えられている。例えば、難しい言葉については、知識として提供しているので、アンケートに答えることで知識も増えるというような効果もあると思った。

気になる点は2点。1つ目は、成人の調査票の問19で「がん検診を受けなかった」と回答した方に、付問19-1で「受けなかった理由は何ですか。」と聞いているが、理由として多いのは、「医療機関で受けている」、「人間ドックで受けている」場合が多いと思うので、そういった項目を入れると良いのではないかと考えた。

2つ目は、問43で、食育という言葉について聞いており、同様に子ども設問でも（問37）聞いている。それから、付問の43-1で、「あなたは食育に関心はありますか。」と聞いていて、「関心のある」という人に

ついで、「実践したいこと」を聞いており、「関心がない」、「わからない」を選択した人たちは、答えなくてよい構成になっている。しかし、「関心がない」、「わからない」という人たちも言葉としては知らなかったが、実際には実践したいと思う、あるいは、実践している人もいるかと思う。全員について答えていただくことで、より実際に近い形の結果が得られるのではないかと思った。これは子どもでも同じである。

委員長

改善案として意見をいただいたが、何かあるか。分析の時に改めて分けて分析することもできるので、あらゆることを聞くことも大事だと思う。

生活衛生課長

委員のご意見を参考とさせていただく。

委員長

議事をここまでとし、傍聴人に退席を求める。

(3) その他

委員長

最後に事務局から連絡事項はあるか。

生活衛生課長

会議中に発言できなかった意見は、資料12に記載の上、11月30日（火）までに事務局へ提出願いたい。

次回の推進委員会については、来年の3月頃を予定しており、開催日の1か月ほど前に開催通知を送付させていただく。

7 閉会

委員長

閉会の挨拶