

令和4年度 中央区民の健康・食育に関する意識調査項目(案)【子ども調査】

資料9

	H28 設問番号	R4 設問番号	設問(案) (H28設問に新規設問を追加)	健:健康指標 意:意識・行動指標	計画上に 指標化	H28調査 設問有無	R4調査 設問有無	H28調査との 変更等項目	変更等理由
基本属性	問1	問1	性別・年齢			○	○		
	問2	問2	身長・体重			○	○		
	問3	問3	就園・就学状況			○	○		
	問4	問4	居住地区			○	○		
	問5	問5	起床時間			○	○		
	問6	問6	就寝時間			○	○		
栄養・食育	問7	問7	朝食摂取頻度		意	○	○		
	付問 7-1	付問 7-1	毎日は食べない理由			○	○		
	問8	問8	同居者と朝食を一緒に摂る頻度		意	○	○		
	問8	問8	同居者と夕食を一緒に摂る頻度			○	○		
	問9	問9	家庭での食事を楽しいと感じているか			○	○		
	問10	問10	家族と食事することの良い点			○	○		
	問11	問11	主食・主菜・副菜を揃えた食事の回数		意	○	○		
	問12	問12	よく噛んで食べているか		意	○	○		

	H28 設問番号	R4 設問番号	設問(案) (H28設問に新規設問を追加)	健:健康指標 意:意識・行動指標	計画上に 指標化	H28調査 設問有無	R4調査 設問有無	H28調査との 変更等項目	変更等理由
栄養・食育 (つづき)	問13	問13	野菜料理の摂取量(皿または鉢)			○	○		
	問14	問14	ひとりまたは家族と料理を作る頻度			○	○		
	問15		外食頻度			○	×	削除	食事スタイルが多様化しているため、外食の頻度だけの設問は不要となったため。
	問16	問15	甘い菓子類の摂取頻度			○	○		
	問17	問16	甘い飲料の摂取頻度			○	○		
日常生活	問18	問17	1日の運動やスポーツの時間			○	○		
	問19	問18	1日のテレビ視聴時間			○	○		
	問20	問19	1日のスマホやタブレット、ゲームの時間			○	○	変更	質問文の変更:「あて名のお子さんは、スマートフォン、タブレット、ゲーム等の使用時間は1日のうちのどのくらいですか。」「タブレット」を追加する。 令和3年度から、小学校1年生から中学校3年生までを対象に教育活動の一環として、タブレット端末を貸与しているため。
歯と口の健康		問20	【新規】フッ素入り歯みがき剤の使用有無			×	○	追加	フッ素入り歯みがき剤の使用配慮について把握するため。
	問21	問21	デンタルフロスの使用頻度			○	○		
	問22	問22	かかりつけ歯科医の有無			○	○		
	付問 22-1	付問 22-1	受けている治療以外の検査や処置			○	○		
	問23		【未就学のみ】子どもの口の中を観察するか			○	×	削除	東京都歯科保健推進計画でも指標から外しているため。

	H28 設問番号	R4 設問番号	設問(案) (H28設問に新規設問を追加)	健:健康指標 意:意識・行動指標	計画上に 指標化	H28調査 設問有無	R4調査 設問有無	H28調査との 変更等項目	変更等理由
喫煙		問23	【新規】同居する家族の喫煙の有無			×	○	追加	近親者に喫煙者がいる状況であるか確認するため。
		付問 23-1	【新規】同居する家族の喫煙者の続柄			×	○	追加	近親者に喫煙者がいる状況であるか確認するため。
		問24	【新規】喫煙による健康被害の認知			×	○	追加	喫煙による健康被害に関する認知度を確認するため。
		問25	【新規】受動喫煙の認知			×	○	追加	受動喫煙に関する認知度を確認するため。
		問26	【新規】成人後の喫煙意向			×	○	追加	喫煙に対する関心度を確認するため。
食育			◆保護者の方へおたずねします。						
	問24	問27	あなた(保護者)の性別・年齢			○	○		
	問25	問28	あなたの朝食摂取頻度			○	○		
	付問 25-1	付問 28-1	あなたが朝食を食べない理由			○	○		
	問26	問29	あなたの主食・主菜・副菜を揃えた食事の回数			○	○		
		問30	【新規】果物の摂取			×	○	追加	「第4次食育推進基本計画」の新項目の内容を踏まえて、把握する必要があるため。
	問27	問31	あなたはよく噛んで食べているか			○	○		
	問28	問32	あなたの野菜の1日摂取目標量の認知			○	○		
	問29	問33	野菜料理の摂取量(皿または鉢)			○	○		

	H28 設問番号	R4 設問番号	設問(案) (H28設問に新規設問を追加)	健:健康指標 意:意識・行動指標	計画上に 指標化	H28調査 設問有無	R4調査 設問有無	H28調査との 変更等項目	変更等理由	
食育  (つづき)		問34	【新規】一日の食塩の目標量の認知			×	○	追加	「第4次食育推進基本計画」の新項目の内容を踏まえて、把握する必要があるため。	
		問35	【新規】減塩に気を付けた食生活の実践度			×	○	追加	「第4次食育推進基本計画」の新項目の内容を踏まえて、把握する必要があるため。	
		問30	問36	自ら料理を作る頻度			○	○		
		付問 30-1		夕食作りにかかる時間			○	×	削除	中間評価時に新項目として追加し、把握できたため。
		問31	問37	「食育」の認知			○	○		
		問32	問38	子どもに対する食育の実施度合い			○	○		
		付問 32-1	付問 38-1	行っている・行いたい食育の内容			○	○		
		問33	問39	家庭での食事や生活を通じ子どもの健康的な食習慣の獲得ができるか			○	○		
		問34	問40	家庭での食事や生活以外で、健康的な食習慣のために必要なこと			○	○		
		問35		子どもの食生活改善意向			○	×	削除	指標に直接関係している項目ではないことを踏まえると、新項目を増やすには、質問する優先度が低くなったため。
		付問 35-1		改善したい食生活(OA)			○	×	削除	指標に直接関係している項目ではないことを踏まえると、新項目を増やすには、質問する優先度が低くなったため。
		問36	問41	子どもの食事についての身近な相談先の有無			○	○		
	問37	問42	食育についての行政への意見・提案(OA)			○	○			