

令和4年度 中央区民の健康・食育に関する意識調査項目(案)【成人調査】

資料8

	H28 設問番号	R4 設問番号	健:健康指標 意:意識・行動指標	▶ 計画上に 指標化	H28調査 設問有無	R4調査 設問有無	H28調査との 変更等項目	変更等理由
基本属性	問1	問1	性別		○	○		
	問2	問2	年齢		○	○		
	問3	問3	家族構成		○	○		
	問4	問4	職業		○	○		
	問5	問5	居住地区		○	○		
	問6	問6	健康保険		○	○		
	問7	問7	健康保険の本人・扶養家族の別		○	○		
	問8	問8	かかりつけ医の有無		○	○		
	問8	問8	かかりつけ歯科医の有無		○	○		
	問8	問8	かかりつけ薬局の有無		○	○		
健康状態	問9	問9	主観的健康観	健	○	○		
	問10	問10	長期治療中の病気		○	○		
	問11	問11	身長・体重(BMI)	健	○	○		
	問12	問12	健康のために実践している習慣		○	○		

	H28 設問番号	R4 設問番号	健:健康指標 意:意識・行動指標	計画上に 指標化	H28調査 設問有無	R4調査 設問有無	H28調査との 変更等項目	変更等理由
健康診断	問13	問13	定期的な健診受診の有無		○	○		
	問14	問14	最近1年間の健診受診	意	○	○		
	付問 14-1	付問 14-1	受けなかった理由		○	○	変更	選択肢「10 新型コロナウイルス感染症の感染が心配だったから」追加。新型コロナウイルス感染症の感染拡大が、健康診断の受診状況に及ぼす影響を把握するため。
	問15	問15	メタリックシフトロームの認知		○	○		
	問16	問16	生活習慣病の認知	意	○	○		
	問17	問17	特定保健指導の認知		○	○	変更	注釈文、「約6か月→約3か月」に変更。「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き(厚生労働省保険局医療介護連携政策課・医療費適正化対策推進室)」に変更があったため。
	問18	問18	女性の病気や症状の認知(5設問)		○	○		
がん対策	問19	問19	5つのがん検診の受診有無	意	○	○		
	付問 19-1	付問 19-1	受けなかった理由		○	○	変更	選択肢「10 新型コロナウイルス感染症の感染が心配だったから」追加。新型コロナウイルス感染症の感染拡大が、健康診断の受診状況に及ぼす影響を把握するため。
	付問 19-2	付問 19-2	受けるための整備条件		○	○		
	問20	問20	健診・がん検診の同時受診意向		○	○		

	H28 設問番号	R4 設問番号	健:健康指標 意:意識・行動指標	計画上に 指標化	H28調査 設問有無	R4調査 設問有無	H28調査との 変更等項目	変更等理由
栄養・食育	問21	問21	朝食摂取頻度	意	○	○		
	付問 21-1	付問 21-1	毎日は食べない理由		○	○		
	問22	問22	同居者人数		○	○		
	付問 22-1	付問 22-1	同居者と朝食を一緒に摂る頻度	意	○	○		
	付問 22-1	付問 22-1	同居者と夕食を一緒に摂る頻度		○	○		
	付問 22-2	付問 22-2	家庭での食事が楽しいか		○	○		
	問23	問23	「共食」の認知		○	○		
	問24	問24	家族と食事することの良い点		○	○		
	問25	問25	主食・主菜・副菜を揃えた食事の回数	意	○	○		
		問26	【新規】果物の摂取		×	○	追加	「第4次食育推進基本計画」の新項目の内容を踏まえて、把握する必要があるため。
	問26	問27	よく噛んで食べているか	意	○	○		
	問27	問28	「噛ミング30(カミングサンマル)」の認知		○	○		
	問28	問29	中央区食育野菜キャラクターの認知		○	○		
	問29	問30	野菜の推奨摂取目標量(1日350g)の認知	意	○	○		

	H28 設問番号	R4 設問番号	健:健康指標 意:意識・行動指標	▶ 計画上に 指標化	H28調査 設問有無	R4調査 設問有無	H28調査との 変更等項目	変更等理由
栄養・食育 (つづき)	問30	問31	野菜料理の摂取量(皿または鉢)	意	○	○		
	問31	問32	野菜から食べることを意識しているか		○	○		
		問33	【新規】一日の食塩の目標量の認知		×	○	追加	「第4次食育推進基本計画」の新項目の内容を踏まえて、把握する必要があるため。
		問34	【新規】減塩に気を付けた食生活の実践度		×	○	追加	「第4次食育推進基本計画」の新項目の内容を踏まえて、把握する必要があるため。
	問32	問35	バランスよい食事を作るための知識・技術の有無	意	○	○		
	問33	問36	自ら料理を作る頻度		○	○		
	付問 33-1		夕食作りにかかる時間		○	×	削除	中間評価時に新項目として追加し、把握できたため。
	問34	問37	安全な食品を選ぶために必要な知識の有無	意	○	○		
	問35	問38	食品購入時の重視点		○	○	変更	選択肢「6 商品名」「8 話題性」を削除し、「環境への配慮」「産地や生産者」「健康への配慮」を追加。「第4次食育推進基本計画」の新項目の内容を踏まえて、把握する必要があるため。
	問36	問39	加工食品購入時の重視点		○	○		
	問37		栄養成分表示適正化のため業者指導の期待		○	×	削除	食品表示法に基づき、業者への指導を実施しているため。
	問38		外食頻度		○	×	削除	食事のスタイルが多様化しているため、外食の頻度だけの設問は、他の質問と比較して優先度が低いため。
	問39	問40	栄養成分表示を参考にしているか	意	○	○	変更	設問文の「外食」を削除して、食品を「加工食品」とする。飲食店では、栄養成分の表示が義務ではないため。
	問40	問41	食事バランスガイドの認知		○	○		

	H28 設問番号	R4 設問番号	健:健康指標 意:意識・行動指標	計画上に 指標化	H28調査 設問有無	R4調査 設問有無	H28調査との 変更等項目	変更等理由
栄養・食育 (つづき)	問41	問42	現在の食事内容や量に問題を感じているか		○	○		
	付問 41-1		今後の食生活改善意向		○	×	削除	指標に直接関係している項目ではないことを踏まえると、新項目を増やすには、質問する優先度が低くなったため。
	問42	問43	「食育」の認知		○	○		
	付問 42-1	付問 43-1	食育への関心の有無	意	○	○		
	付問 42-2	付問 43-2	食育として実践したいこと		○	○	変更	設問文・選択肢変更。「令和2年度食育に関する意識調査」の内容を踏まえ、今後の取組に反映させるため。
	付問 42-3		食育に関心がない理由		○	×	削除	他の設問と比較して優先度が低いため。
	問43	問44	食育に関する地域活動の実践状況・意向	意	○	○		
	付問 43-1	付問 44-1	している・していきたい活動内容(OA)		○	○		
身体活動・運動	問44	問45	日常的に体を動かす心がけの有無		○	○		
	問45	問46	1日30分以上の運動・スポーツ実施状況	意	○	○		
	付問 45-1	付問 46-1	運動している場所		○	○		
	付問 45-2	付問 46-2	運動するために必要な整備条件		○	○		
	問46	問47	1日の歩数	意	○	○		
		問48	【新規】ウォーキングマップの認知		×	○	追加	新たに作成した中央区ウォーキングマップの認知度について確認するため。
		問49	【新規】ウォーキングマップの利用状況		×	○	追加	新たに作成した中央区ウォーキングマップの利用状況について参考にするため。
		付問 49-1	【新規】ウォーキングマップの利用頻度		×	○	追加	新たに作成した中央区ウォーキングマップの継続的な利用頻度について参考にするため。

	H28 設問番号	R4 設問番号	健:健康指標 意:意識・行動指標	計画上に 指標化	H28調査 設問有無	R4調査 設問有無	H28調査との 変更等項目	変更等理由
身体活動・運動 (つづき)		付問 49-2	【新規】ウォーキングマップが体を動かすきっかけとなっ たか		×	○	追加	作成したウォーキングマップがどの程度区民のウォー キング等の意識づけにつながったかを把握するため。
	問47	問50	積極的に外出するか	意	○	○		
	問48	問51	ロコモティブシンドロームの認知		○	○		
	問49	問52	町会、ボランティア等の地域活動参加状況	意	○	○		
喫煙	問50	問53	喫煙状況	意	○	○		
	付問 50-1	付問 53-1	喫煙開始年齢、喫煙歴、本数、きっかけ		○	○	変更	「吸い始めたきっかけ」の項目を追加。吸い始めたきっ かけとして、近親者等の影響がどれほどあるか確認す るため。
		付問 53-2	【新規】喫煙による健康被害の認知		×	○	追加	喫煙者自身への健康被害に関する認知度を確認する ため。
		付問 53-3	【新規】喫煙による周囲への健康被害の認知		×	○	追加	喫煙による周囲への健康被害に関する認知度を確認 するため。
		付問 53-4	【新規】喫煙する場所		×	○	追加	喫煙状況を確認するため。
		付問 53-5	【新規】喫煙する際に気を付けていること		×	○	追加	喫煙者の喫煙マナー・ルールに対する意識を確認する ため。
		付問 53-6	【新規】中央区の路上喫煙禁止についての認知		×	○	追加	喫煙者の喫煙ルールに対する認知度を確認するた め。
	付問 50-2	付問 53-7	禁煙意向の有無		○	○		
		付問 53-8	【新規】禁煙のきっかけ		×	○	追加	以前吸っていたが今は吸っていないと回答した方の禁 煙できたきっかけを確認するため。
	付問 50-3	付問 53-8	喫煙に関する知識・経験(6設問)		○	○	変更	聴取形式を変更して、付問53-8として一本化。
	問51		喫煙が悪影響を及ぼす疾患		○	×	削除	喫煙者への問いで健康被害に関する質問を設定した ため。
	問52	問54	受動喫煙による健康被害の認知		○	○		

	H28 設問番号	R4 設問番号	健:健康指標 意:意識・行動指標	計画上に 指標化	H28調査 設問有無	R4調査 設問有無	H28調査との 変更等項目	変更等理由
喫煙 (つづき)		問55	【新規】受動喫煙による被害の有無		×	○	追加	受動喫煙の被害状況を確認するため。
		付問 55-1	【新規】受動喫煙による被害にあった場所		×	○	追加	受動喫煙の被害状況を確認するため。
		問56	【新規】受動喫煙を防止するために必要なこと		×	○	追加	受動喫煙防止対策に関する意見を確認するため。
	問53	問57	中央区の受動喫煙対策の評価		○	○	変更	設問文の中の「受動喫煙対策(禁煙・分煙)」を「受動喫煙対策」に変更。今回は健康増進法・都条例・中央区受動喫煙対策の推進に関する条例による受動喫煙対策を想定しているため。
アルコール	問54	問58	「節度ある適度な飲酒」の量の認識		○	○		
	問55	問59	アルコール摂取頻度		○	○		
	付問 55-1	付問 59-1	1日当たりアルコール摂取量	意	○	○		
こころの健康	問56	問60	平均睡眠時間		○	○		
	問57	問61	睡眠による休養がとれているか	意	○	○		
	付問 57-1	付問 61-1	疲れているのに2週間以上よく眠れない		○	○	変更	注釈文の一部変更。パンフレット名変更のため。
	問58	問62	睡眠確保のためのアルコールや補助剤の使用		○	○		
	問59	問63	ストレスを感じる度合い	意	○	○		
	付問 59-1	付問 63-1	ストレスが解消できているか		○	○		
	問60	問64	最近2週間の心の状態(5設問)	意	○	○		
	問61	問65	この1年間で死にたいと考えたことの有無		○	○	変更	注釈文の一部変更。パンフレット名変更のため。
	付問 61-1	付問 65-1	自殺を思うに至った要因		○	○		
	付問 61-2	付問 65-2	自殺を思った際の相談先		○	○		

	H28 設問番号	R4 設問番号	健:健康指標 意:意識・行動指標	計画上に 指標化	H28調査 設問有無	R4調査 設問有無	H28調査との 変更等項目	変更等理由
こころの健康 (つづき)	問62	問66	自殺についての認識(4設問)	意	○	○		
	問63	問67	ゲートキーパーの認知		○	○		
	問64	問68	心の問題を相談できる場所・窓口の認知	意	○	○		
	問65	問69	精神的不調時に早期相談や受診をするか	意	○	○		
歯と口の健康	問66	問70	デンタルフロスや歯間ブラシの使用頻度		○	○		
	問67	問71	最近の歯科医院受診時期		○	○		
	付問 67-1	付問 71-1	受けた処置		○	○		
	問68	問72	歯と口の状態についての満足度		○	○		
	問69	問73	歯周病等、歯と口の健康について気になること		○	○		
	問70	問74	歯・口の健康についての知識(4項目)		○	○	変更	「喫煙者は歯周病にかかりやすく、悪化しやすい」の項目を追加。歯周病と糖尿病の関係、口腔ケアと誤嚥性肺炎、8020運動に加え、4問並べた設問としたいため。
健康づくりの 推進体制	問71	問75	健康に関する情報源・相談先		○	○		
	問72	問76	区に注力してほしい健康施策		○	○		
	問73	問77	健康づくりのために区民自ら取り組むべきこと		○	○		
	問74	問78	区の健康づくり事業や計画への意見・提案		○	○		