

令和3年11月12日

## 中央区民の健康・食育に関する意識調査の概要について

## 1 目的

中央区健康・食育プラン2013の最終評価及び次期プラン策定に向け必要となる資料を収集するため、区民の健康状態や意識、生活習慣、食育・食生活等の実態調査を実施する。

## 2 調査方法

|       |                                                                                                                                 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 調査対象  | 区内居住者                                                                                                                           |
| 調査地域  | 区全域                                                                                                                             |
| 調査期間  | 令和4年4月～5月（予定）                                                                                                                   |
| 調査対象数 | 2,800人（成人 2,000人、19歳以下の子ども 800人）                                                                                                |
| 抽出母体  | 住民基本台帳                                                                                                                          |
| 抽出方法  | 層化系統抽出（※1）<br>成人内訳：20歳代・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上<br>男女各166人程度、計2,000人<br>19歳以下の子ども内訳：乳幼児・小学生・中学生・高校生～19歳<br>（※2） 男女各100人、計800人 |
| 調査方法  | 郵送（郵送配付・郵送回収、はがきによる督促を1回実施）                                                                                                     |

※1 層化系統抽出：母集団からの標本抽出時に、母集団をいくつかの層に分け、そこから適切な比率で標本を抽出する方法。年齢別・性別層別に無作為抽出を行う予定。

※2 19歳以下の子ども内訳：宛名は19歳以下の子どもとし、回答者は原則として保護者とする。

## 【中間評価時の有効回収率】

全体：45.3%（成人：43.0%、19歳以下の子ども：51.1%）

調査対象数は今回と変わらず。

## 3 現状の調査案における設問数

## 【成人】

| 区分 | 中間評価 | 現状の調査案 | 備考      |
|----|------|--------|---------|
| 設問 | 74   | 78     | 削除3、追加7 |
| 付問 | 23   | 28     | 削除3、追加8 |

## 【19歳以下の子ども】

| 区分 | 中間評価 | 現状の調査案 | 備考      |
|----|------|--------|---------|
| 設問 | 37   | 42     | 削除3、追加8 |
| 付問 | 6    | 5      | 削除2、追加1 |