

離乳
完了期

ツナとコーンのおやき

生後
12～18か月ごろ



材料・下準備(2人分)

ごはん		40g	}	A
ツナ水煮(汁はきっておく)	...	大さじ1/2		
クリームコーン		大さじ1		
片栗粉		大さじ1/2		
油		少量		

Point

ツナのうま味と
クリームコーンの甘味で
調味料なしでも
おいしく仕上がります。

作り方

- ① Aを混ぜ合わせ、4等分にして、1cm程度の厚さの円形に整える。
- ② フライパンに油を熱し、①を両面焼く。