

完了期

# 卵コーンサンド

離乳完了期  
(生後1歳～1歳6か月頃)

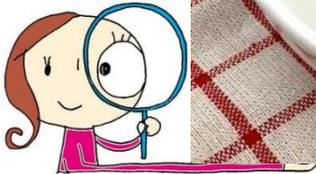


ここがポイント！

卵にはビタミンDと鉄が含まれます。

朝食や補食(間食)にもピッタリなメニューです。

お好みで粉チーズを少量加えてもおいしくいただけます。



●材 料● (2食分)

ゆで卵	1個
クリームコーン	大さじ2
マヨネーズ	小さじ1
サンドイッチ用食パン	2枚



●作 り 方●

- ① ゆで卵をお好みの大きさにつぶす。
- ② ①とクリームコーン、マヨネーズを混ぜる。
- ③ ②を食パンにはさみ、食べやすい大きさに切る。

手づかみ食へに  
おすすめです。

