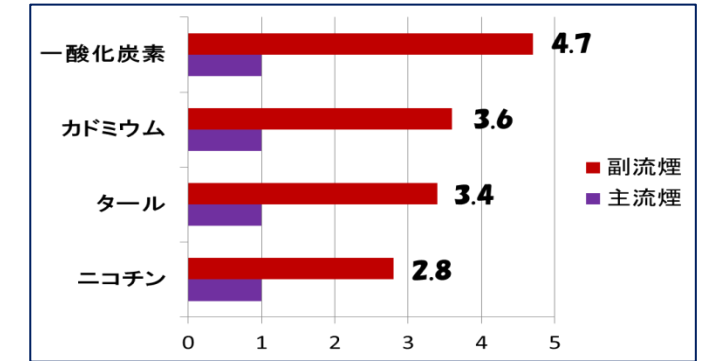
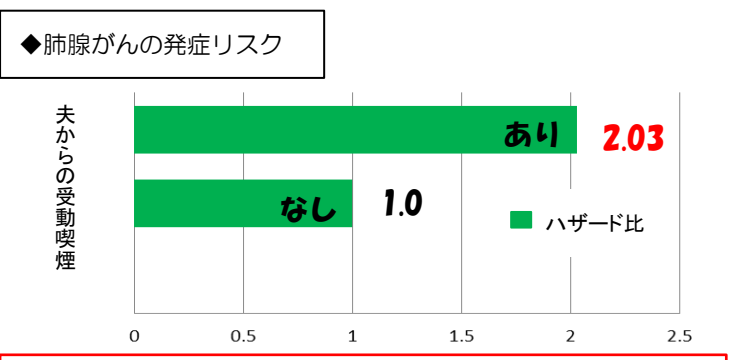


## 受動喫煙の影響を考えよう



※主流煙に含まれる有害物質を1としたときの副流煙の有害物質含有比  
夫の喫煙により妻が肺腺がんを発症する確率は、夫が喫煙しない家庭の妻と比べて約2倍であることが分かっています。



東京都受動喫煙防止条例・改正健康増進法が2020年4月1日から全面施行され屋内は原則禁煙ですこれをきっかけに、禁煙を考えてみませんか？

## 「禁煙外来医療費助成」を行っています

禁煙を希望する喫煙者に対し、禁煙外来での治療を促すとともに、治療成功に向けた取組みを支援するため、医療費の一部（上限1万円）を助成します。

**対象者** 健康保険が適用される禁煙外来での治療を完了した方  
※治療開始前または初診から2回目までの間に区への申請をし、登録決定を受ける必要があります。

※登録申請時及び助成金請求時において、区の区域内に住所のある満20歳以上の方が対象です。

**助成対象** 健康保険が適用される禁煙外来での治療に要する医療費

**定員** 36名（申込順）

**対象医療機関** 禁煙治療に保険が使える医療機関  
※中央区外の医療機関での治療も可能  
区内の医療機関についてはパンフレット内の医療機関名簿をご参照ください。

**申請から助成までの流れ** 申請方法や利用の流れについては中央区ホームページをご参照ください。

**ホームページのご案内**

- 中央区ホームページ  
「禁煙外来医療費助成」を行っています。
- 厚生労働省ホームページ  
たばこと健康に関する情報ページ

**たばこと健康** 令和4年4月  
編集・発行 中央区保健所健康推進課  
中央区明石町12-1  
電話 03-3541-5930

- ・日本橋保健センター 3661-5071
- ・月島保健センター 5560-0765

**たばこと健康**  
中央区内の禁煙治療に保険が使える医療機関一覧つき

**中央区保健所**

## たばこによる健康被害

◆たばこががんの関係◆  
非喫煙者と比べてがんの罹患率が非常に高くなることが分かっています

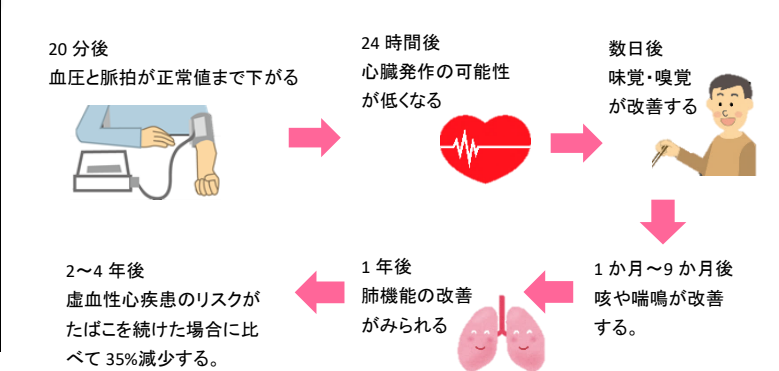
◆たばこが赤ちゃんに与える影響について◆  
＜胎児への影響＞  
妊娠中に夫婦ともに、またはどちらか1人が喫煙している場合、両親とも吸わない場合と比較して、低出生体重児や乳幼児突然死症候群の起こる頻度が高いと報告されています。

＜誤飲事故＞  
たばこは小児の誤飲事故で毎年多くの件数が報告されています。ほんの少量のたばこが口に入っただけでも赤ちゃんの命が危険にさらされます。

＜子どもへの健康被害＞  
親がたばこを吸っている家庭の子どもは喘息や肺がんなどになる確率が高いと報告されています。屋外だけで喫煙している場合でも吐く息にたばこの有害物質が含まれ、それにより家族が健康被害を受けることが指摘されています。

## 今からでも遅くない! 禁煙の効果

長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。50歳から始めても6年余命が伸びるという報告もあります。



## 禁煙治療が保険で受けられます

喫煙はただの生活習慣ではありません。その多くがニコチン依存症という病気であり、治療が必要です。必要な条件を満たすことで、禁煙治療を保険適用で受けることができます。

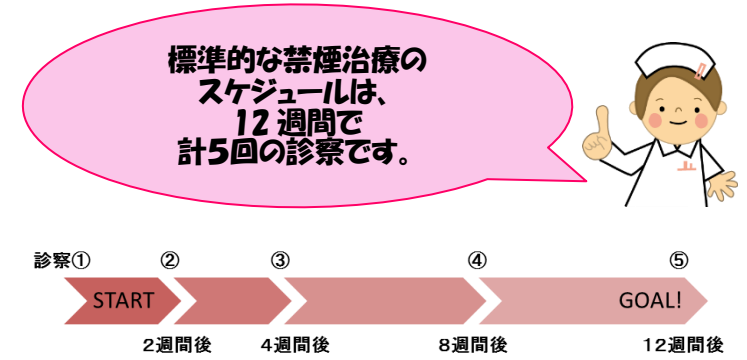
### ◆禁煙治療に保険が適用される条件

以下の条件をすべて満たせば、禁煙治療に保険が適用されます。

- ただちに禁煙しようと考えている。
- ニコチン依存症テストが5点以上である。
- 35歳以上の場合、  
1日の喫煙本数 × 喫煙年数  

$$\boxed{\text{本}} \times \boxed{\text{年}} = 200 \text{ 以上}$$
- 禁煙治療を受けることを文書により同意している。

### ◆治療のスケジュール◆



### ◆ニコチン依存症テスト◆

当てはまる項目にチェック

設問	点
① 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがある	
② 禁煙やタバコの本数を減らそうと試みてできなかったことがある	
③ 禁煙やタバコの本数を減らそうとしたとき、タバコがほしくてたまらなくなることがある	
④ 禁煙やタバコの本数を減らそうとしたとき、以下の症状が出たことがある【イライラ・神経質・落ち着かない・集中しにくい・ゆううつ・頭痛・眠気・胃のむかつき・脈が遅い・手の震え・食欲または体重の増加】	
⑤ ④で出た症状を消すために、またタバコを吸い始めることがある	
⑥ 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがある	
⑦ タバコが原因で自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがある	
⑧ タバコが原因で自分に精神的問題(神経質・不安・抑うつ)が起きているとわかっているのに吸うことがある	
⑨ 自分がタバコに依存していると感じることがある	
⑩ タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かあった	
合計	点

### ◆禁煙治療にかかる費用◆

禁煙治療にかかる費用は、処方薬の種類によって差はありますが、8~12週の期間で自己負担3割の場合、1万3,000円~2万円程度です。1日1箱喫煙する方の場合、同じ期間のタバコ代より保険診療で禁煙治療を受けた場合の自己負担額のほうが安くなる計算になります。

12週間分のタバコ代  
48720円  
(1日1箱580円で計算した場合)

(詳しくは医療機関にお問い合わせください。)

※参考 禁煙治療のための標準手順書第8版

## 禁煙治療に保険が使える中央区内の医療機関一覧

※この一覧は各保険医療機関の届出に基づき作成していますが、実際に禁煙治療の受付を行っているか、事前に各保険医療機関にご確認ください。

R4.1.1 現在

医療法人社団 福和会 福和クリニック	中央区京橋一丁目1番6号 越前屋ビル3階	03-6262-3751
呼吸ケアクリニック東京	中央区京橋一丁目12番5号 京橋V.Sビル1階	03-6263-2143
医療法人社団 明日堂 アスボクリニック	中央区京橋二丁目2番1号 京橋ビル24階	03-6665-0518
医療法人社団 順医会 京橋クリニック	中央区京橋二丁目5番22号 キムラビル2階	03-3633-5011
松本内科院	中央区京橋二丁目11番5号 バインセントラルビル 5階	03-3681-0223
医療法人 鉄道会 亀田京橋クリニック	中央区京橋三丁目1番1号 東京スクエアガーデン4階・6階	03-3627-9100
メディカルテックスタジオ東京銀座クリニック	中央区銀座一丁目2番4号 2階	03-6263-2570
医療法人社団 鐵道仁会 吉川医院	中央区銀座一丁目9番17号	03-3681-4010
医療法人社団 三善会 有楽橋クリニック	中央区銀座二丁目2番17号 龍保ビル4階	03-3667-8788
医療法人社団 West Field にしだクリニック銀座	中央区銀座二丁目6番5号 アサコ銀座ビル7階	03-3662-9205
医療法人社団 ウィメンズ・ウェルネス 対馬/リ子女性ライフクリニック銀座	中央区銀座二丁目6番5号 銀座トレンジャー7階	03-3635-2992
市川医院	中央区銀座二丁目11番19号	03-3641-7202
東銀座タカバシクリニック	中央区銀座三丁目11番13号 松本銀座ビル5階	03-3624-1200
銀座並木通りクリニック	中央区銀座四丁目2番2号 第1ビルディング7階	03-3662-7773
銀座四丁目診療所	中央区銀座四丁目2番1号 博文ビル8階	03-3667-7717
木挽町医院	中央区銀座四丁目11番4号 木挽町ビル	03-3641-3800
医療法人社団 百葉の会 銀座医院	中央区銀座四丁目12番15号 歌舞伎座タワー16階	03-3642-2660
銀座まいにちクリニック	中央区銀座四丁目13番11号 銀座M&Sビル4階	03-6260-6001
銀座東江内科クリニック	中央区銀座五丁目1番15号 第一御幸ビル4階東	03-5637-3553
医療法人社団 医成会 銀座さわだ内科クリニック	中央区銀座五丁目9番15号 銀座清月堂ビル4階	03-3672-4898
表町小前クリニック	中央区銀座六丁目2番3号 Daiwa銀座アネックス4階	03-5637-3525
一般社団法人 小松診療所	中央区銀座七丁目12番18号 第一銀座ビル3階	03-3642-7611
ヴェスタクリニック銀座	中央区銀座七丁目13番2号 ティアラグレイズ銀座タワー8階	03-6264-3002
医療法人社団 創天会 銀座並木通り心療内科・内科クリニック	中央区銀座八丁目5番4号 MADISON BUILDING 702号	03-6228-5681
医療法人社団 正和会 栗原クリニック	中央区銀座八丁目12番5号 釜田ビル3階	03-3641-6573
銀座ハートクリニック	中央区銀座八丁目16番5号 銀座中央ビル1階	03-5148-3021
新富げんクリニック	中央区新富二丁目14番5号 不二商業株式会社2階・3階	03-3651-4346
中央みなとクリニック	中央区明石町 9番1号 聖路加ビル2階	03-5665-9955
聖路加国際病院	中央区明石町 9番1号	03-3641-5151
築地リウマチ膠原病クリニック	中央区明石町11番15号 ミネジビル2階	03-3641-2323
慶友銀座クリニック	中央区築地一丁目13番11号 高橋ビル2階	03-3642-3387
TFCメディカルクリニック	中央区築地4丁目7番5号 築地KYビル3階	03-6281-5170
国立研究開発法人 国立がん研究センター中央院	中央区築地五丁目1番1号	03-3642-2511
医療法人社団 春令会 築地クリニック	中央区築地六丁目2番5号 築地センタービル2階・3階	03-3649-6061
ハートビルクリニック	中央区八丁堀二丁目2番5号 ハートビル2階	03-6222-2772
ミチクリニック	中央区八丁堀三丁目1番9号 トーエ八丁堀ビル5階	03-3652-7099
医療法人社団 三和会 中央診療所	中央区八丁堀三丁目20番5号 S-GATE八丁堀2階	03-3651-7522
医療法人社団 進興会 東京ダイヤビルクリニック	中央区新川一丁目2番25号 東京ダイヤビルディング3号館1階	03-3651-7737
日本橋メタルクリニック	中央区日本橋本町三丁目2番12号 社労士ビル1階	03-3243-2772
医療法人社団 東京ハート会 日本橋ハートクリニック	中央区日本橋本町三丁目2番12号 社労士ビル2階	03-5201-8100
恵友クリニック	中央区日本橋本町一丁目6番1号 真洋ビル4階	03-3241-6088

三井アーククリニック	中央区日本橋本町二丁目1番1号 日本橋三井タワー5階	03-3610-9855
日本橋内科・アレルギークリニック	中央区日本橋本町二丁目4番3号 日本橋聖町町ビル7階の区画	03-3274-4159
医療法人社団 ミッドタウンクリニック 日本橋聖町三井タワー ミッドタウン	中央区日本橋本町三丁目2番1号 日本橋聖町三井タワー7階	03-3231-2071
大辻内科クリニック	中央区日本橋本町四丁目2番1号	03-3279-3616
日本橋・重田クリニック	中央区日本橋本町四丁目2番13号 オハザビル5階	03-3241-4045
医療法人社団 徳栄会 東京シメディカルクリニック	中央区日本橋大伝馬町4番5号 星ビル3階	03-5629-2888
大伝馬クリニック	中央区日本橋大伝馬町9番7号	03-3681-5367
医療法人社団 銀座本原会 日本橋本原クリニック	中央区日本橋本町二丁目8番5号 デンヨービル1階	03-5651-1113
日本橋かわまた内科クリニック	中央区日本橋本町一丁目10番18号 ユニクス日本橋ビル1階	03-3669-2626
医療法人社団 玉寄クリニック	中央区日本橋人形町一丁目12番11号 リガール日本橋人形町105号室	03-3681-5555
医療法人社団 栄隆会 中央内科クリニック	中央区日本橋人形町二丁目7番8号	03-3680-0088
医療法人社団 平野会 日本橋かきから町クリニック	中央区日本橋本町一丁目10番4号 宮田ビル2階	03-5651-1361
水天宮前いきいきクリニック内科・呼吸器内科	中央区日本橋本町一丁目2番6号 水天宮前東急ビル2階	03-3685-1159
医療法人社団 進興会 浜町公園クリニック	中央区日本橋本町二丁目4番2号 銀座健康会館3階5階	03-5643-2300
公益財団法人 朝日生命成人病研究所 附属医院	中央区日本橋本町二丁目2番6号 朝日生命ビル2・3・4階	03-3639-5501
医療法人社団 順栄会 上田診療所	中央区日本橋二丁目1番10号 榎屋ビル地下1階	03-3271-2775
A1C八重洲クリニック	中央区日本橋二丁目1番18号	03-6202-3370
ザルスクリニック日本橋	中央区日本橋二丁目8番1号 東京日本橋タワーアネックス地下1階	050-3651-0269
日本橋れいわ内科	中央区日本橋三丁目2番15号 ザ・レジデンス東京駅前1階	03-3241-2808
日本橋本内科	中央区日本橋三丁目3番2号 E-ビル3階	03-3231-1003
医療法人社団 旭和会 東京駅センタービルクリニック	中央区日本橋三丁目3番14号 東京駅センタービル	03-3617-6688
医療法人社団 桜緑会 日本橋さくらクリニック	中央区日本橋本町一丁目9番2号 稲村ビル5階	03-6681-0061
セントラルクリニック	中央区日本橋本町二丁目7番9号 コニセクトビル2階	03-3669-1238
医療法人社団 千秋堂業会 日本橋本町耳鼻咽喉科	中央区日本橋本町二丁目8番10号 碧山ビル3階	03-3669-2065
医療法人社団 兜中央会 中島クリニック	中央区日本橋本町一丁目8番8号 1階・2階・地下1階	03-3666-0800
明町診療所	中央区日本橋本町一丁目7番1号 日本橋ロイヤルプラザ101	03-5641-0360
日本橋わかクリニック	中央区八重洲一丁目1番3号 轟ビル2階	03-5204-0311
医療法人社団 恵杏会 河内クリニック	中央区月島一丁目14番13号 月島ホーム102号	03-5548-7060
医療法人社団 慶仁会 月島タワークリニック	中央区月島二丁目10番2号 ムーンアイトタワー2階202	03-6219-7151
医療法人社団 小坂育会 こども元氣クリニック	中央区月島三丁目30番3号 ベルウッドビル2階3階	03-5547-1191
大塚耳鼻咽喉科医院	中央区月島四丁目3番1号 1階	03-3631-3387
月島総合ファミリークリニック	中央区月島四丁目3番1号 2階	03-3631-1538
医療法人社団 徳杏会 船どきビクタークリニック	中央区船どき一丁目8番1号 船どきビクター2階	03-5659-0781
医療法人社団 恵安会 船どき駅前形成外科クリニック	中央区船どき三丁目5番5号 A1P船どき駅前ビル3階	03-5634-8550
医療法人社団 知洋会 船どき耳鼻咽喉科・内科クリニック	中央区船どき四丁目2番13号 サウスビル1階	03-3633-4133
医療法人社団 リゾム農和会 ぎやまタワークリニック	中央区船どき六丁目3番2号 102号	03-3634-9002
晴海クリニック	中央区晴海一丁目6番5号 晴海アイトランドリクスエアビュプラザ 第6号棟第	03-3631-0937
晴海トリートメントクリニック	中央区晴海一丁目8番16号 晴海トリートメントビル3階	03-3636-1361
徳島医大晴海トリートメントクリニック	中央区晴海一丁目8番8号 晴海アイトランドリクスエア オフィスタワーW3	03-3631-3211
たけがファミリークリニック	中央区晴海二丁目5番24号 晴海センタービル 1階	03-3634-2757
晴海3丁目クリニック	中央区晴海二丁目10番1号 Daiwa晴海ビル1階	03-3636-8633