

家庭でできる！大雨対策



自宅周辺の確認

建物周りの排水溝や雨どいを確認し、落ち葉などを清掃しましょう。道路上の雨水ますを確認し、詰まっていたら区にご連絡ください。庭やベランダにある飛ばされそうな物は固定し、家の中へ格納してください。屋根瓦・外壁の状態を確認し、必要に応じて専門業者に依頼して修繕をしてください。



土のうの準備



【簡易水のうの作り方】

大きなポリ袋に水を入れて口を縛ると土のうの代わりになり、段ボールと併用すると扱いやすくなります。

ハザードマップの想定で自宅が浸水する可能性がある場合は応急対策を確認しましょう。

区では希望者へ土のうを配布しています。

（区からのご自宅等までの配送は行っておりません）



防災用品の備蓄

停電や避難に備えて、水・食料・簡易トイレなどの備蓄や、非常用持出袋を準備しましょう。

【停電に備えた備蓄】

- 食料・飲料水
- 懐中電灯orランタン
- 携帯ラジオ・予備電池
- 予備バッテリー
- 携帯トイレ
- カセットコンロ

【非常用持出袋の内容例】

- 食料・飲料水
- 貴重品（現金・通帳・身分証）
- 洗面用具
- 着替え
- 懐中電灯orランタン
- 携帯ラジオ
- 携帯用充電器・予備バッテリー
- マスク・手指消毒薬
- 生理用品・常備薬・お薬手帳・粉ミルク等（必要な方のみ）

気象や避難に関する情報の取得

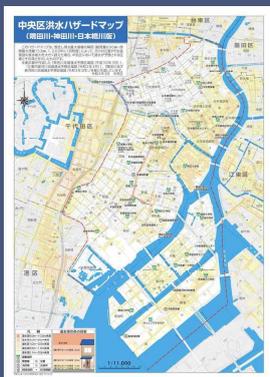


台風や大雨が予想される時は、テレビ、ラジオ、気象庁のHP等でこまめに情報収集することが大切です。
また、**ちゅうおう安全・安心メール**では、気象警報や区からの避難情報などを速やかにメール配信しています。

中央区 ホームページ	中央区公式 ツイッター	中央区公式 フェイス ブック	中央区 LINE公式 アカウント	ちゅうおう 安全・安心 メール	中央区 防災マップ アプリ	東京都水防災 総合情報 システム	気象庁 ホームページ
避難勧告等の緊急情報、避難所の開設情報等						河川の水位 河川の映像など	全国の 気象情報 洪水予報など

ハザードマップの確認

ハザードマップとは、想定される浸水の範囲や深さに加えて、洪水予報の伝達方法、避難所の位置などの情報をまとめたものです。自宅が浸水する可能性などを確認し、家族間等で情報を共有しておきましょう。



隅田川・神田川・日本橋川版



荒川版



中央区
ホームページ

中央区
防災マップアプリ

【ハザードマップ入手先】

【避難行動の注意点】

避難とは、**難を避ける**こと。安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。

中央区内で想定される風水害では、**頑強な建物の3階以上**なら比較的安全とされています。

水害時の外出は危険が伴い、また、避難所に人が集まることで感染拡大のリスクも高まります。

台風の接近時などには、区からの避難に関する情報や気象情報を確認し、

ご自宅などで安全が確保できる場合には、**在宅避難**をお願いします。

安全が確保できる親戚や知人宅に避難しておくことも有効です。



問い合わせ先

【土のう・雨水ますの詰まり】 道路課道路保全係 (3546) 5429

【情報取得・備蓄・ハザードマップ】

防災危機管理課防災危機管理担当 (3546) 5699・5287