

# 参考資料



## ◆安全点検チェックリスト(例)

安全点検チェックリスト		確認日時	年 月 日 時 分現在
		部名	
		課名	
		確認者	
点検項目	点検内容	判定	該当する場合の対処・応急対応等
<b>施設全体</b>			
1	建物(傾斜・沈下)	傾いている。沈下している。	<b>建物を撤去</b>
		傾いているように感じる。	要注意→専門家へ詳細診断を要請
2	建物(倒壊危険性)	大きなX字状のひび割れが多数あり、コンクリートの剥落も著しく、鉄筋がかなり露出している。壁の向こうが透けて見える。	<b>建物を撤去</b>
		斜めやX字形のひび割れがあるが、コンクリートの剥落はわずかである。	要注意→専門家へ詳細診断を要請
3	隣接建築物・周辺地盤	隣接建築物や鉄塔等が施設の方向に傾いている。	<b>建物を撤去</b>
		周辺地盤が大きく陥没または隆起している。	<b>建物を撤去</b>
		隣接建築物の損傷や周辺地盤の地割れがあるが、施設への影響はないと考えられる。	要注意→専門家へ詳細診断を要請
<b>施設内部(居室・通路等)</b>			
1	床	傾いている、または陥没している。	<b>立入禁止</b>
		フロア等、床材に損傷が見られる。	要注意/要修理
2	壁・天井材	間仕切り壁に損傷が見られる。	要注意/要修理
		天井材が落下している。	<b>立入禁止</b>
		天井材のズレが見られる。	要注意→専門家へ詳細診断を要請
3	廊下・階段	大きなX字状のひび割れが多数あり、コンクリートの剥落も著しく、鉄筋がかなり露出している。壁の向こうが透けて見える。	<b>立入禁止</b>
		斜めやX字形のひび割れがあるが、コンクリートの剥落はわずかである。	要注意→専門家へ詳細診断を要請
4	ドア	ドアが外れている、または変形している。	要注意/要修理
5	窓枠・窓ガラス	窓枠が外れている、または変形している。	要注意/要修理
		窓が割れている、またはひびがある。	要注意/要修理
6	照明器具・吊り具	照明器具・吊り具が落下している。	要注意/要修理
		照明器具・吊り器具のズレが見られる。	要注意/要修理
7	什器等	什器(家具等)等が転倒している。	要注意/要修理/要固定
		書類等が散乱している。	要注意/要復旧

点検項目	点検内容	判定	該当する場合の対処・応急対応等
<b>設備等</b>			
1	電力	外部からの電力供給が停止している。(商用電源の途絶)	代替手段の確保/要復旧 →(例)非常用電源を稼働
		照明が消えている。	
		空調が停止している。	
2	エレベーター	停止している。	要復旧 →メンテナンス業者に連絡
		警報ランプ、ブザー点灯、鳴動している。	
		カゴ内に人が閉じ込められている。	→メンテナンス業者または消防機関に連絡
3	上水道	停止している。	代替手段の確保/要復旧 →(例)非常用電源を稼働
4	下水道・トイレ	水が流れない(溢れている)。	<b>使用中止</b> /代替手段の確保/要復旧 →(例)災害用トイレの利用
5	ガス	異臭、異音、煙が発生している。	<b>立入禁止</b> /要復旧
		停止している。	要復旧
6	通信・電話	停止している。	代替手段の確保/要復旧 →(例)衛星携帯電話、無線機の利用
7	消防用設備等	故障・損傷している。	代替手段の確保/要復旧 →消防設備業者に連絡
<b>セキュリティ</b>			
1	防火シャッター	閉鎖している。	要復旧
2	非常階段・非常用出口	閉鎖している。(通行不可である)	要復旧 →復旧できない場合、 <b>立入禁止</b>
3	入退室・施錠管理	セキュリティが機能していない。	要復旧/要警備員配置 →外部者侵入に要注意 (状況により <b>立入禁止</b> )
<b>総合評価</b>			

※チェックリストの内容は東京都「東京都帰宅困難者対策ハンドブック」より引用

◆災害対策本部要員リスト(例)

災害対策本部内組織名称	役職	氏名		電話(自宅)		緊急時の主な役割	出社可否 早期帰宅対応	備考
		住所(自宅)	携帯電話	電話(緊急連絡先)				
			メール1	メール2				
災害対策本部 本部長	社長	山田一郎	XX-XXXX-XXXX			1. 緊急事態への対応の全体 総括、指揮命令 2. 緊急対策本部の設置場所 の決定	出社可	
		〒104-8404 中央区XX町X-X	XXX-XXXX-XXXX					
			XXXX-XX-XXXX					
			XX@XX.ne.jp	YY@YY.ne.jp				
災害対策本部 副本部長	専務	佐藤花子	XX-XXXX-XXXX			本部長の補佐	要早期帰宅 ※高齢両親と 同居 ※自宅まで 徒歩約30分	
		〒XXX-XXXX 中央区日本橋XX町X-X △△マンション101	XXX-XXXX-XXXX					
			XXXX-XX-XXXX					
			XX@XX.ne.jp	YY@YY.ne.jp				

◆安否確認リスト ※従業員用(例)

安否確認リスト		確認日時	年 月 日 時 分現在	部名					
		総人数	名	課名					
		確認者							
No.	所属1	所属2	氏名	安否確認(確認日時)	身体状況	家族の安否状況/連絡先	安否確認後の所在・行動	帰宅開始予定	備考
例1	〇〇部	〇〇課	高橋次郎	〇、在社 (9/1 10:00)	負傷無	全員無事 要メール ZZ@ZZ.ne.jp	社内待機 お客様対応	9/4 10:00 以降	
例2	〇〇部	〇〇課	田中月子	〇、取引先XX商事 (9/1 11:00)	負傷無	全員無事 自宅電話 XX-XXXX-XXXX	帰社 (9/1 13:00予定)	9/4 10:00 以降	子どもが就学前のため、鉄道再開後、早い段階で帰宅
1									
2									
3									
4									

◆安否確認リスト ※施設利用者用(例)

取扱注意		確認日時	年 月 日 時 分現在	部名				
安否確認リスト (施設利用者)		確認場所	階 エリア	課名				
		総人数	名	確認者				
No.	氏名(ふりがな)	安否確認(確認日時)	身体状況	住所・宿泊先など	連絡先	備考	今後の対応	退館確認(日時)
例1	伊藤三郎	〇、レストラン (9/1 10:30)	負傷無	〇〇区〇〇町〇-〇-〇	携帯電話 XXX-XXXX-XXXX	早期の徒歩帰宅希望(徒歩約2時間30分)	周辺被害確認後、徒歩帰宅をサポート	
例2	John Smith ジョン・スミス	〇、レストラン (9/1 10:30)	負傷無	〇〇区△△△△ホテル 自宅：アメリカ〇〇〇 〇〇〇州	XX@XXmail.com	日本語は基本、英語はスミス氏の翻訳ソフト使用。ホテルへ戻ることを希望		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								

◆従業員帰宅ルートリスト(例)

従業員帰宅ルート		部	課	年 月 日現在		
No.	氏名	住所(自宅)	通常の勤務経路 徒歩帰宅ルート	距離/必要時間	付加的要素	備考
例1	渡辺雪子	中央区東日本橋1-X-X	都営浅草線:東銀座駅-東日本橋駅 昭和通り-人形町駅-清洲橋通り	地下鉄10分 3.5km/50分	徒歩帰宅:可 江戸橋(日本川橋)の混在注意	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

◆外国人向け対応文例・イラスト

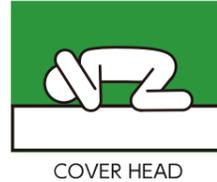
●大地震発生時に取るべき行動などを、外国語で伝えるための文例・イラストです。

〔英〕=英語、〔簡〕=中国語(簡体字)、〔繁〕=中国語(繁体字)、〔韓〕=韓国語

大地震発生直後の文例

頭を守り、体を低くしてください。

- 〔英〕 Cover your head and stay low to the ground.
- 〔簡〕 请保护好头部，压低身体。
- 〔繁〕 請保護好頭部，壓低身體。
- 〔韓〕 머리를 지키고 몸을 낮추십시오.



窓からはなれてください。

- 〔英〕 Please stay away from the window.
- 〔簡〕 请远离窗户。
- 〔繁〕 請遠離窗戶。
- 〔韓〕 창문에서 멀리 떨어져 계십시오.



落下物に注意してください。

- 〔英〕 Watch out for falling objects.
- 〔簡〕 请注意坠落物。
- 〔繁〕 請注意掉落物。
- 〔韓〕 낙하물에 주의하십시오.



あわてて外に飛び出さないでください。

- 〔英〕 Please do not rush outside.
- 〔簡〕 请不要急于跑到室外。
- 〔繁〕 請不要急於跑到室外。
- 〔韓〕 급하게 밖으로 뛰어나가지 마십시오.



私たちの指示に従ってください。

- 〔英〕 Follow our instructions.
- 〔簡〕 请听从我们的指示。
- 〔繁〕 請聽從我們的指示。
- 〔韓〕 저희의 지시에 따라 주십시오.



大地震発生直後の文例(その他)

地震です! 落ち着いてください!

- 〔英〕 Earthquake! Keep calm!
- 〔簡〕 地震啦! 请保持冷静!
- 〔繁〕 地震發生! 請保持冷靜!
- 〔韓〕 지진입니다! 진정하십시오!

ここから避難します。

- 〔英〕 We will evacuate from here.
- 〔簡〕 我们从这里进行避难。
- 〔繁〕 我們將從這裡進行避難。
- 〔韓〕 여기서부터 대피합니다.

私についてきてください。

- 〔英〕 Follow me.
- 〔簡〕 请跟我来。
- 〔繁〕 請跟我來。
- 〔韓〕 저를 따라와 주십시오.

●文例・イラストを印刷し、活用する場合は、区公式ホームページをご覧ください。



大地震発生後の施設利用者への文例

この建物は安全です。

- 〔英〕 This is a safe building.
- 〔簡〕 这栋建筑是安全的。
- 〔繁〕 這棟建築是安全的。
- 〔韓〕 이 건물은 안전합니다.



エレベーターは使えません。

- 〔英〕 You cannot use the elevators.
- 〔簡〕 电梯不能使用。
- 〔繁〕 電梯無法使用。
- 〔韓〕 엘리베이터는 사용할 수 없습니다.



建物内のトイレは使えません。

- 〔英〕 Don't use the restrooms.
- 〔簡〕 建筑物内的厕所不能使用。
- 〔繁〕 建築物內的廁所無法使用。
- 〔韓〕 건물 내 화장실은 사용할 수 없습니다.



電車・バス・タクシーは動いていません。

- 〔英〕 Transportation is out of service.
- 〔簡〕 电车、公交车、出租车已停止运行。
- 〔繁〕 電車、公車、計程車已停止運行。
- 〔韓〕 전철·버스·택시는 운행되지 않습니다.



中央区防災マップアプリをダウンロードしてください。

- 〔英〕 Download Chuo City Disaster Prevention Map App.
- 〔簡〕 请下载中央区防灾地图APP。
- 〔繁〕 請下載中央區防災地圖APP。
- 〔韓〕 주오구 방재 맵 어플을 다운로드해 주세요.



大地震発生後の施設利用者への文例(その他)

お困りの方は、スタッフにお知らせください。

- 〔英〕 If you need help, ask the staff.
- 〔簡〕 如有困难，请告知工作人员。
- 〔繁〕 如有困難，請告知工作人員。
- 〔韓〕 도움이 필요하신 분은 직원에게 알려주십시오.

けがをしている方、気分が悪い方はスタッフにお知らせください。

- 〔英〕 If you are injured or not feeling well, let the staff know.
- 〔簡〕 受伤或身体不适者，请告知工作人员。
- 〔繁〕 受傷或身體不適者，請告知工作人員。
- 〔韓〕 부상을 입으신 분, 몸이 안 좋으신 분은 직원에게 알려 주십시오.

電話・電子メール・インターネットは使えません。

- 〔英〕 Phone/e-mail/Internet are out of service.
- 〔簡〕 电话、电子邮件及互联网不能使用。
- 〔繁〕 電話、電子郵件及網際網路無法使用。
- 〔韓〕 전화·이메일·인터넷은 사용할 수 없습니다.

## 防災メモ

事業所内で必要な防災対策について話し合きましょう。

### ■ 大地震への事前対策

### ■ 発災時の行動

### ■ 事業所継続・早期復旧のための事前対策