

※この用紙は、ご家庭内の目立つところへ掲示してください。

わが家の地震防災計画

地震 その時！！

★あつ地震だ！大きいぞ！

☆揺れが収まった……

☆余震は続くが……

☆避難が必要なときは……

①部屋でも外でも わが身の安全

②あわてず 家族の安全確認

③火の元確認

④出口の確保

⑤周囲の安全確認

⑥ラジオ・テレビで情報収集

⑦協力しあってご近所の救出・救護

⑧非常持出品の確認

⑨家族で確認 避難先とルート

⑩避難の前に安全確認 電気・ガス



備えの☑リスト

☆火災を広げない、ケガをしないために

○消火の備え 有効期限 年 月

○家具類の転倒・落下・移動防止

○ガラスの飛散防止

○懐中電灯の備え

○緊急告知ラジオ

○建物の強度確認＜耐震補強＞

☆被災後の生活のために

○飲料水(ひとり1日3ℓ×最低3日分)

有効期限 年 月

○食料(最低3日分)

有効期限 年 月

○簡易トイレ

○非常持出品

(印鑑、権利書、現金、雨具など)

○お薬手帳

☆わが家独自に必要なもの

例)おむつ (3日分)



家族で決めたルール(集合場所・連絡方法)



防災拠点(避難所)

※防災拠点は、自宅が倒壊・焼失した場合などにより、自宅での生活が困難になったときに避難生活を送る場所です。

