

ワークショップ開催

# おひとりさまの 防災対策



## 単身高齢者の「つながり」と「支え合い」

いつ起こるかわからない大地震などの災害に備え、ひとり暮らしの方が備えておくべきことは何か？

中央区が作成している「災害時地域たすけあい名簿」の中でも多くの割合を占める「ひとり暮らしの高齢者」に焦点を当て、高齢者福祉の観点から講義とグループワークを行います。

「災害時地域たすけあい名簿」とは…  
区内に住所を有し、災害時に自力で避難することが困難で特に支援を必要とする方を登録した名簿です。

75歳以上でひとり暮らしの方、要介護3～5の方、障害者手帳をお持ちの方が対象です。



**日時** 6月28日(土) AM10:00～12:00

テーマに基づく講義・解説 AM10:00～

グループワーク(参加者どうしで意見交換) AM11:00～

**会場** 中央区役所 8階大会議室(中央区築地1-1-1)

**対象** 区内在住でテーマに興味・関心のある方

こちらからも  
お申込みできます



<お申込み・お問い合わせ>

中央区福祉保健部高齢者福祉課高齢者福祉係

☎ 03-3546-5353

✉ kofuku\_01@city.chuo.lg.jp

↳ お名前、ご住所、連絡先を明記の上お送りください。

# 災害時地域たすけあい名簿のあらまし

災害時に自力で避難することが困難で特に支援を必要とする方＝避難行動要支援者の方で、地域の方へ自身の情報提供を希望した方（地域での支援を希望した方）の情報をまとめたものです。

## 避難行動要支援者

### 情報提供を希望した方

区が避難行動要支援者に外部提供の同意の確認を行い、同意した方

例：

75歳以上でひとり暮らし

要介護3～5

身体障害者手帳

東京都愛の手帳

精神障害者保健福祉手帳

※その他、支援を必要とし、希望する方を含む

「たすけあい名簿  
(全件名簿)」として区に保管

名簿情報を、「たすけあい名簿」として配布



### 配布先（避難支援等関係者）

- ・防災区民組織（町会・自治会）
- ・民生・児童委員
- ・区内警察署・消防署
- ・介護サービス事業者
- ・区と協定を締結したマンション管理組合



災害は待ってくれません。

“ひとり”の不安を“みんな”の安心に変えるために、  
一緒に考えましょう！