

## 次期ビジョンにおける数値目標について

次期ビジョンでは、基本理念（めぎす姿）の達成に向けて、「スポーツ実施率」を数値目標として設定します。

### ●スポーツ実施率の目標値

目標指標	策定時 平成27（2015）年	現状値 令和7（2025）年	目標値 令和18（2036）年
週1回以上スポーツを行う20歳以上の割合	52.5%	66.9%	<b>70%</b>
週3回以上スポーツを行う20歳以上の割合	20.9%	31.3%	<b>35%</b>

※中央区の週1回以上スポーツ実施率は以下の方法で算出している。

（問7（1年間に行った運動やスポーツ）で「週に5日以上」、「週に3日以上」、「週に2日程度」、「週に1日程度」の合計）／問7の回答者数（10歳代を除く）

週1回以上スポーツを行う20歳以上の割合は66.9%と、現行ビジョン策定時に実施した平成27年調査から14.4ポイント増加、週3回以上では31.3%と、平成27年調査から10.4ポイント増加し、ともに現行ビジョンの目標値は達成している状況です。

これまでの取組の実績や中央区の状況、国や都の目標値等を踏まえ、現状値から着実な向上を図るために、週1回以上スポーツを行う20歳以上の割合の目標値は国や都の水準に合わせた70%、週3回以上スポーツを行う20歳以上の割合は35%と設定します。

<参考>

#### 【達成状況】

指標項目	策定時 平成27（2015）年	目標値 令和8（2026）年	現状値 令和7（2025）年	達成 状況
週1回以上スポーツを行う20歳以上の割合	52.5%	65%	66.9%	達成
週3回以上スポーツを行う20歳以上の割合	20.9%	30%	31.3%	達成

#### 【参考】

	指標項目	現状値 令和7年（2025）年	目標値	目標値 令和17（2035）年
国	週1回以上 ※20歳以上	51.7%	70.0% （令和8（2026）年）	—
	週3回以上 ※18歳以上	30.5%	—	—
都	週1回以上 ※18歳以上	67.5%	70% （令和12（2030）年）	70.0%以上
	週3回以上 ※18歳以上	33.4%	—	—

※都の週1回以上のスポーツ実施率は、スポーツ・運動の1年間の実施状況とスポーツ・運動を実施した日数のそれぞれの回答から算出しているため、週3回以上と標本数が異なることに留意する。