# 3-3 施策体系

| スポーツ推進に関する課題 | 基本目標 | 施策 | 取組 |
|---|---|---|---|
| 課題1 子どものスポーツ活動の推進 | 基本目標1 ライフステージ等に応じたスポーツを楽しむ機会の充実 | (1) 子どものスポーツ活動の推進 | ① スポーツ教室や大会・イベントの開催<br>② 幼児期からの運動習慣づくり<br>③ 学校での体力づくり・健康づくりの充実<br>④ スポーツをする場や機会の提供 |
| | | (2) 子育て・働き盛り世代のスポーツ活動の推進 | ① 健康づくりの推進<br>② スポーツ活動への参加促進 |
| 課題2 子育て世代・働き盛り世代のスポーツ活動の推進 | | (3) 高齢者のスポーツ活動の推進 | ① 高齢者向け健康教室・講座の開催<br>② フレイル予防の推進 |
| 課題3 高齢者のスポーツ活動の推進 | | (4) 障害者のスポーツ活動の推進 | ① 障害者がスポーツを楽しむ環境づくり<br>② 障害者スポーツの普及・啓発 |
| 課題4 障害者のスポーツ活動の推進 | | | |
| 課題5 運動・スポーツを始めるきっかけづくり | 基本目標2 スポーツを通したつながりの推進 | (1) スポーツを楽しむ機会の充実 | ① スポーツを通じた交流機会の充実<br>② スポーツを「みる」機会の提供 |
| | | (2) スポーツに関する情報提供・発信の充実 | ① スポーツ関連情報の発信<br>② 区民ニーズの把握 |
| 課題6 スポーツ環境の整備・充実 | 基本目標3 スポーツができる場の確保・整備 | (1) スポーツ施設の整備・充実 | ① 施設の整備・拡充<br>② 区民のニーズを踏まえた効果的な運営 |
| 課題7 新しいスポーツの推進 | | (2) 身近に運動・スポーツができる場の確保・提供 | ① 学校施設の開放<br>② 公共空間の有効活用 |
| 課題8 スポーツ指導者やボランティアの確保・育成 | 基本目標4 スポーツを推進する人材の育成 | (1) スポーツ活動の担い手の確保・育成 | ① 指導者の育成・資質向上<br>② スポーツを「ささえる」活動の推進 |
| 課題9 スポーツ関係団体や地域スポーツクラブ、民間事業者等との協力・連携 | 基本目標5 地域と連携したスポーツの推進 | (1) スポーツ関係団体との連携・活動支援 | ① 関係団体との協力・連携<br>② 関係団体への継続的な活動支援 |
| | | (2) 地域スポーツクラブ等の活動支援 | ① 地域スポーツクラブの活動支援<br>② 地域におけるスポーツ活動の支援 |
| | | (3) 民間事業者等の活用と連携 | ① 民間事業者のノウハウを活用した事業の推進<br>② 地域貢献活動への協力・連携 |

基本理念

誰もがスポーツを通じて、ウェルビーイングを高め、人と地域が輝くまち