

情報コーナー

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎**図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は**
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(図の宛名)

◎「電子申請可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
費用
申し込み方法
お問い合わせ(申込先)
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

保健・医療・福祉

10月は乳幼児医療証(乳医療証)・子ども医療証(子医療証)の更新月

9月中旬頃に10月1日(土)から使える新しい医療証(若草色)をお送りします。10月に入っても届かない場合は、お問い合わせください。



- ◎制度内容については、同封のしおりをご確認ください。
 - ◎交通事故など第三者の行為による傷病で、医療証を使用したときは、届け出が必要です。
- 問子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

介護保険サービスを受けるには要介護認定・要支援認定が必要

介護保険サービスや区独自の高齢者在宅サービスを必要としている高齢者の方は、区役所4階介護保険課または日本橋・月島特別出張所、おとしより相談センターに申請してください。

- [申請に必要なもの]
介護保険被保険者証
- ◎サービスを受ける予定がない方は、申請する必要はありません。
- 問介護保険課介護認定係
☎(3546)5385

基幹相談支援センター利用案内

基幹相談支援センターは、区内の障害者(児)とその家族からのさまざまな相談をお受けし、支援を行っています。困り事や障害福祉サービスなどについて、お気軽にご相談ください。

- [開所日および利用時間]
月～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後6時
- 場福祉センター2階事務室内
費無料
- 問基幹相談支援センター
☎(6264)3957
FAX(6264)3958

講座・催し物

地域で暮らすための福祉講座 自分らしく楽しく笑顔で過ごすために ～財産の管理と相続について～

- 日10月20日(木)
午後2時～3時30分
- 場月島区民センター1階会議室
- 対区内在住・在勤・在学者
- 内人生を自分らしく過ごし、自分も家族も幸せに過ごすための準備として、さまざまな法律の手続きや相続・死後事務の方法をグループ

ワークを通して学びます。

- [講師]
司法書士 木藤事務所 木藤正義
- 定25人(先着順)
- 費無料
- 申9月13日(火)から10月13日(木)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)。
- 問月島おとしより相談センター
☎(3531)1005

みんなで楽しむ! マジックショー&講座

- 日10月23日(日)
午前10時～11時30分
- 場浜町メモリアル4階会議室
- 対区内在住・在学の小学生と保護者
- 内マジックショー観覧後、簡単なマジックをお教えます。
- ◎簡単なマジックのアイテムをお持ち帰りいただけます。

- 定12組(先着順)
- 費1人500円
- 申9月13日(火)から電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
- 問浜町メモリアル
☎(5695)8051

癒しのアート体験

- 日9月25日(日)
午後1時30分～3時30分
- 場新富区民館1階4号室
- 対区内在住・在勤・在学者
- 内絵のうまい下手は関係なく、香りや手触りを感じたまま描き、表現することを楽しめます。題材はブロッコリーです。



- 定5人(申し込み多数の場合は抽選)
- 費500円
- [持ち物]
ブロッコリー、作品持ち帰り用の袋
- 申9月11日(日)から17日(土)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
- ◎当選者には9月20日(火)までに電話で連絡します。
- 問新富区民館
☎(3297)4038

成年後見申立講座 ～事例を通して学ぶ 制度利用のポイント～

- 日10月18日(火)
- ・基礎編
午前10時30分～12時30分
 - ・応用編
午後1時30分～3時30分
- 場京橋プラザ区民館多目的ホール
- 対成年後見制度の利用を検討している、または成年後見制度に関心のある区内在住・在勤者(親族が区内在住の場合も可)
- 内・基礎編「成年後見制度の概要と申し立て手続き方法を知る」
・応用編「後見人の業務内容や具体的な実務を知る」

◎どちらかみの参加も可能です。

- [講師]
東京弁護士会所属弁護士
安藤博規
- 定各回30人(先着順)
- 費無料
- 申9月13日(火)から10月12日(水)までに電話、ファクスまたはEメールに①～④(4面記入例参照)⑤両方参加、基礎編のみ参加、応用編のみ参加のいずれかを記入して申し込む。
- 問中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
FAX(3523)6386
estep@shakyo-chuo-city.jp

いきいき館(敬老館) 秋のおすすめ講座

- オカリナ入門
- 日10月6日～令和5年3月16日の毎月第1・3木曜日 計12回
午後1時～2時
- 場いきいき桜川

内オカリナが初めての方を対象に、音の出し方・指使いなど初歩から指導します。

定15人(申し込み多数の場合は抽選)

申9月15日(木)までに館内窓口で申し込む(電話申し込み不可)。

◎抽選結果は9月18日(日)に館内に掲示します。



- 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
パートⅡ
- 日9月14日(水)
午前10時～11時
- 場いきいき浜町教養室
- 内暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵

シニア講座第1期「健康講座」 シニアのためのもっと レベルアップウォーキング

- [日時など]
別表のとおり
- 場シニアセンター1階セミナー室
- 対50歳以上の区内在住・在勤者
- [講師]
日本成人病予防協会認定講師
内田英利
- 定15人(申し込み多数の場合は抽選)
- 費無料

別表		日時	内容
10月1日(土)			“正しい”以上の効果的なウォーキングを身に付けましょう!“歩く”生活活動で使う関節や骨、筋肉の働きを身に付けます。また、ウォーキングが身体に良い理由を学びます。
8日(土)	午後2時～4時		全身運動にも筋力アップにもなるウォーキングとは?姿勢に注意するのではなく、“歩く”動きをゆっくりまたは速く行うことで、身体にもたらされる効果とは。また、簡単な栄養を学ぶことで、ダイエットにもつながるウォーキング方法を学びます。
15日(土)			ウォーキング実践編:“スマイルウォーキング”を楽しみましょう。前2回の講義で学んだ内容を、屋外のウォーキングで実践します。また、けがの予防になるストレッチの基礎も学びます。

として、ご自身の睡眠タイプや一日の活動チェック、快眠のための体操など、適切な睡眠を考える内容の講座です。



- 定24人(先着順)
- 申当日受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。

初めてのスマートフォン

- 日10月5日～26日の毎週水曜日
計4回 午前11時～正午
- 場いきいき勝どき竹の間
- 内スマートフォンを使い始めて間もない方向けに、四つの初歩講座を開催します。



- ◎1回のみ参加も可能です。
- ◎11月以降も毎月開催します。
- 定4人(先着順)
- 申9月22日(木)から館内窓口で申し込む(電話申し込み不可)。

共通
対60歳以上の区内在住者

費無料

◎利用の際は登録が必要です。初めての方は健康保険証などを持参し、各いきいき館で手続きをしてください。なお、登録の際には緊急連絡先をお聞きます。

◎他にもさまざまな講座を開催しています。詳しくは各いきいき館へお問い合わせください。

- 問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
- いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
- いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

- [持ち物]
汗拭きタオル、飲み物
- [服装]
動きやすい服装、運動靴
- 申9月22日(必着)までに往復はがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請可)。
- 問〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

認知症サポーター養成講座

日10月18日(火) 午後2時~3時30分
場区役所8階第5会議室
対区内在住・在勤・在学者

内認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になるため、ビデオと講義による講座を実施します。

講師 京橋おとしより相談センター職員
定10人(先着順)
費無料

申9月13日(火)から10月14日(金)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月~土曜日の午前9時~午後6時)。

問京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107

生活習慣病予防講演会
最新の腰痛治療と予防方法
~腰痛体操の実践を踏まえて~

日10月5日(水) 午後2時~4時
場中央区保健所2階大会議室
対区内在住・在勤者

内日本人の8割以上が一生に一度は経験する腰痛について、医師の講義と理学療法士の運動指導を行います。

講師 東京慈恵会医科大学リハビリテーション医学講座医師 池田沙穂、理学療法士 相羽 宏
定15人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料

申9月12日(月)から26日(月)までに電話で申し込む(電子申請も可)。

託児 7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。

会場へお子さんを連れてのご参加はご遠慮ください。
問中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

中央区飼い主のいない猫譲渡会

日10月16日(日)
正午~午後4時(受け付けは午後3時30分まで)

場月島区民センター1階

内中央区動物との共生推進員が保護している、飼い主のいない猫をお譲りします。

申9月14日(水)から10月14日(金)までにHPの申し込みフォームまたはEメールで

①代表者氏名②来場予定人数③電話番号④来場希望時刻⑤気になる猫、質問事項などを入力して申し込む。

本人確認ができるものをお持ちください。
猫は当日お渡しできません。
会場内の混雑を防ぐため、時間の希望に沿えない場合があります。詳しくはHPをご覧ください。

主催 中央区動物との共生推進員
問中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936
HP中央区飼い主のいないネコ達
https://www.chuo2828.com/
e chuo2828.info@gmail.com

ねずみ対策個別相談会

日10月12日(水)
午前10時~午後3時
相談時間は1人30分間程度です。

場月島区民センター1階会議室
対区内在住者または区内事業者で、ねずみ被害にお困りの方

内ねずみの防除は、ねずみが生息しにくい環境を整えることや、ねずみの種類や生態に応じた工夫が重要です。相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。

相談員 (公社)東京都ペストコントロール



協会相談員
定24人(先着順)
費無料
申9月16日(金)から10月11日(火)までに電話で申し込む。

京橋地域では11月に、日本橋地域では1月にねずみ対策個別相談会を開催する予定です。詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」、区のホームページでお知らせします。

問中央区保健所生活衛生課環境衛生第一係・第二係
☎(3541)5938

環境学習事業
榎原村自然体験ツアー
「山に入って江戸時代から続く林業家の話を聞いてみよう！」

日10月15日(土)
出発 午前7時30分 区役所前
解散 午後6時(予定)

行き先 東京都西多摩郡榎原村
対区内在住・在学の小学生と保護者
保護者1人につき小学生は2人まで参加可能です。

内林業家と一緒に山の中を散策し、森林と林業の役割や木材利用について学びます。

天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。
定40人(申し込み多数の場合は抽選、10人未満の場合は中止)
費2,500円(昼食代含む)
申9月25日(日)午後5時までにHPから申し込む。

申込先 (株)エイチ・アイ・エス
☎050(1742)3955

HPhttps://www.his-j.com/corp/cs/entertainment/product/chuoshizen/index_20221015.html

問環境課環境啓発係
☎(6278)8243



子どもとのコミュニケーション
スキルアップ講座
~CAREプログラムを使って~

日10月11日(火)・25日(火)、11月1日(火) 計3回
午前10時~11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対区内在住の2歳から小学生の保護者で3日間とも参加できる方

内子どもとのコミュニケーションスキルや適切な指示の出し方について練習する講座です。

講師 臨床心理士、公認心理士、(一社)CARE-Japanファシリテーター 川崎雅子

定12人程度(申し込み多数の場合は



抽選)
費無料
申9月29日(木)までに電話またはきらら中央窓口で申し込む(電子申請も可)。

託児 2歳から未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(2歳未満のおさんは一時預かり保育などをご利用ください)。

問子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103

高齢者就職面接会

日10月13日(木)
・1部 午後1時~2時20分
・2部 午後2時40分~4時

受け付け開始は1部・2部とも20分前からです。
事前予約制です。

場区役所8階大会議室
対就職を希望するおおむね55歳以上の方

内希望する企業と面接ができます。
参加企業数 10社程度
持ち物 履歴書(写真貼付のもの)を複数枚ご用意ください。

求人情報は事前にシルバーワーク中央および東京しごとセンターのホームページに掲載します。
定各30人(先着順)
費無料

申9月13日(火)から電話で申し込む。
問中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央
☎(3551)9200

HPシルバーワーク中央
http://sw-chuo.com
東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp

グリーフサポート入門講座

日10月21日(金)・28日(金)
午後2時~4時
場新富区民館第6・7号室

対区内在住・在勤・在学者(両日参加が可能な方)

内グリーフ(大切な人や物事を失ったことにより生じるさまざまな反応)を抱えている方に寄り添う方法について学びます。

・グリーフとは何か
・心身の疲労の予防や手当てをするセルフケア

講師 (一社)セルフケア・ネットワーク代表理事 高本 眞左子
定20人(先着順)
費無料

申9月12日(月)から10月14日(金)までに電話、ファクスまたはEメールで①~⑤(4面記入例参照)⑥申し込み理由⑦講師への質問(省略可)を記入して申し込む。

問中央区社会福祉協議会地域ささえあい課
☎(3523)9295
FAX(3206)0601
e sasae@shakyo-chuo-city.jp

離乳食講習会



Table with columns for Class Name, Start Class (Early-Mid), Step-up Class (Late-Finished), Date, Time, Venue, Target Audience, Content, Staff, Fee, Application Method, and Contact Info.

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。(※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生日に該当する第1子の保護者です。(※3)定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も定員まで受け付けます。

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 定費 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての手助けができる方(提供会員)と、子育ての手助けが必要な方(依頼会員)が、お互いに助け合いながら子どもの成長を地域で支えていく、会員制の相互援助活動です。

提供会員の活動

- ・保育園、幼稚園などの送り迎え
- ・提供会員のご自宅での預かり(保護者の用事やリフレッシュの際の預かりなど)

◎預かりの対象は、区内在住で生後57日以上小学6年生以下のお子さんです。

活動謝礼

1時間につき800円(曜日・時間帯により1,000円)

提供会員登録講習会

日時など

別表のとおり

別表

日時	会場	内容
10月7日(金) 午前9時30分～午後3時30分	月島社会教育会館	・センター事業説明 ・保育講習 ・幼児安全法講習(講義・実技)
10月20日(木) 午前9時30分～午後3時 ◎送迎専門の方は午前12時30分まで		・保育講習

高齢者の写経教室(継続コース) ~文字も心も美しく~

日 10月12日(水)・26日(水)、11月9日(水)・24日(木)、12月7日(水) 計5回

午前9時30分～11時30分

場 シルバー人材センター研修室

対 原則60歳以上の方

内 小筆を使って「般若心経」を継続した期間で書き写します。

- ・小筆使いに慣れる
- ・筆順
- ・名入れのバランス
- ・年月の書き方

講師

シルバー人材センターの会員

定 16人(申し込み多数の場合は抽選)

費 3,500円(テキスト・教材費を含む)

申 9月22日(必着)までに往復はがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥申し込み理由を記入して申し込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。

問 〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

シルバー人材センターに入会を希望する方のためのイベント これからシルバー応援フェスタ

日 10月31日(月)

午後1時30分～4時

場 フクラシア八重洲(八重洲2-4

対 満20歳以上の健康で子どもが好きな方、子育て支援に理解と熱意のある方(資格不要)

◎送迎活動のみでの登録もできます。

◎時にはご自身のお子さんを預けたいという方も、「両方会員」として同時登録ができます。

◎登録後、スキルアップ講習(1日)の受講が必須です。

定 20人(先着順)

申 9月12日(月)から21日(水)までに電話、ファクスまたはEメールで①～④(4面記入例参照)⑤託児の有無を記入して申し込む。

託児

生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(定員6人・先着順・無料)。

問 中央区ファミリー・サポート・センター

☎(3206)0120

FAX(3523)6386

E family@shakyo-chuo-city.jp

-1住友不動産八重洲ビル3階)

対 60歳以上の都内在住者で、シルバー人材センターに入会して働く意欲のある方

定 50人(先着順・事前予約制)

内 シルバー人材センターの紹介、健康測定、入会相談・講演「元気で働く秘訣」生物学者 池田清彦

費 無料

申 9月14日(水)から電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

問 (公財)東京しごと財団シルバー講習担当係

☎(5211)2571



講師 池田清彦さん

不動産街頭無料相談会

土地建物の取引、賃貸借契約、リフォーム、相続、税金などについて、不動産に関する弁護士などの専門家が無料で相談に応じます。

日 10月4日(火)

午前10時～午後4時

場 日本橋プラザ敷地内(日本橋2-3-4)

主催

(公社)全日本不動産協会東京都本部

後援

中央区他

◎当日、直接会場へお越しください。

問 (公社)全日本不動産協会中央支部

☎(5159)7331

(平日午後1時～5時)



スポーツ

スポーツの楽しさ発見事業 初めてのフラッグフットボール 鬼ごっこから始めよう!

日 10月29日(土)

午後2時～4時

場 総合スポーツセンター主競技場

対 区内在住・在学の小学生と保護者(小学生1人につき保護者1人まで)

◎小学生のみでも参加できます。

内 アメリカで大人気のスポーツ「フラッグフットボール」は、ボールを持って鬼ごっこのように走るスポーツです。ボールを投げたり捕ったりするのが苦手でも楽しめます。

講師

日本体育大学児童スポーツ教育学部助教 伊藤雅広、奥村拓朗

定 30人(申し込み多数の場合は抽選) 費 無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)

申 9月26日(必着)までに、はがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧親子参加希望の場合は、参加する保護者の氏名・ふりがな・年齢を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎抽選結果は封書でお知らせします。

問 スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531

水泳教室(初心者・初級者)

日 11月1日～25日の毎週火・金曜日 計8回

午後6時30分～8時30分

場 中央小学校温水プール

対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

定 30人(申し込み多数の場合は抽選) 費 参加費500円、水泳帽代(任意)550円

申 9月26日(必着)までに、はがきまたはファクスで①～⑤(4面記入例参照)⑥泳力の程度(何m泳げるか)⑦過去の本教室参加の有無⑧在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎抽選の場合は、過去に参加していない方を優先します。

◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方には、ご案内を同封します。

問 スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531

FAX(3546)9561

第76回区民体育大会

クレー射撃大会

日 11月6日(日)

午前9時15分～

場 成田射撃場(千葉県印西市山田166)

対 区内在住・在勤者および連盟登録者

競技種目

スキート・トラップ

費 8,000円(当日、会場で納入)

申 10月28日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申し込む。

問 〒104-8404

中央区築地1-1-1

中央区体育協会事務局

☎(3546)5729

バドミントン大会(混合ダブルス)

日 11月6日(日)

午前9時30分～

場 総合スポーツセンター主競技場

対 区内在住・在勤者および協会登録者(高校生以下は出場不可)

費 保険料および事務費として500円(当日、会場で納入)

申 10月7日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申し込む。

問 〒104-0052

中央区月島4-8-16岩崎ビル

中央区バドミントン協会

☎080(5022)3783

共通

実施要項および申込用紙は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。

HP <https://www.chuo-taikyo.jp/>

楽しく、ポッチャ! 受講生募集

日 9月24日～令和5年3月25日

毎月第2・4土曜日 計26回

①午前9時50分～10時50分

②午前11時～正午

場 いきいき勝どき松の間

対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の登録証が必要)

内 パラリンピック種目で注目されたポッチャを、3人ずつのグループで対戦し楽しめます。

定 各回6人(先着順)

費 無料

申 当日受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。

問 いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

ピラティス教室 ~正しい体の使い方を学ぼう~

日 10月17日(月)・24日(月)

午後3時～4時30分

◎いずれの回も同じ内容です。

場 豊海市民館1階2号室

対 区内在住・在勤・在学者

内 体の正しい使い方を学び、けがのしにくい体をつくりまします。

定 10人(申し込み多数の場合は抽選) 費 各回500円

持ち物

タオル、飲み物

◎当日は汗をかいても大丈夫な服装でお越しください。

申 9月13日(火)から22日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

◎当選者には9月25日(日)までに電話で連絡します。

問 豊海市民館

☎(3536)4005



少年少女合気道体験教室

11月5日(土)・12日(土) 午後6時30分～8時
両日とも同じ内容で参加はどちらか1日のみです。
総合スポーツセンター第1武道場
区内在住・在学の小学生と保護者(小学生1人につき保護者1人まで)
小学生のみでも参加できます。
定各10人(申し込み多数の場合は抽選)
無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)
10月14日(必着)までに往復はがきまたはEメールに①～⑤(4面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧親子参加希望の場合は、参加する保護者の氏名・ふりがな・年齢⑨過去の本教室参加の有無⑩希望日を記入して申し込む(電子申請も可)。
はがきまたはEメール1通につき1人のみご記入ください。
Eメールで申し込む場合は、件名を「R4少年少女合気道体験教室申し込み」としてください。
抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
申し込み状況によっては、保護者の参加をお断りすることがあります。
当選者は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。
〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
(3546)5729
entry@chuo-taikyo.jp

税

日曜納税相談

平日に来庁できない方のために、特別区民税・都民税の納税について日曜納税相談を実施します。来庁の際には区からお送りした納税通知書、督促状、納税催告書などの納付書、収入や生活状況を確認できる書類などをご持参ください。
課税に関する相談や課税証明書、納税証明書などの発行はできませんのでご注意ください。

10月2日(日)
午前10時～午後4時
区役所2階税務課
税務課整理係
(3546)5279

その他

事業者の皆さんへ 内職仕事を探しています

内職とは、仕事はしたいけれど家事や育児で家を空けられない方などが、部品や原材料の提供を受け、加工を行い、その労働に対し、工賃を受け取る仕事のことです。
福祉センターでは、内職のあっせん事業を行っています。事業者の方で、軽作業だが量が長く時間がかか



る組み立てや、文字入力、校正など内職へ出してみようという仕事がありましたら、ぜひご連絡ください。
【あっせんの流れ】
①福祉センターで手続きを行い登録事業者となる。
②内職者を紹介される。
③内職者と連絡を取り、委託内容を確認し、依頼する。
④納期後、工賃を支払う。
⑤内職は「家内労働法」に基づき、ご案内します。
福祉センター管理係
(3545)9311
FAX(3544)0888

事業者の皆さんへ ふれあい作業所からのお知らせ

ふれあい作業所は、働く意欲のある高齢の方や障害のある方に、簡易な加工作業の仕事を提供し、生きがいと生活の安定を図っていただくことを目的とした施設です。
作業所では次のような簡単な仕事を行っています。事業者の方で、このような仕事や外注に出したい仕事、内職として家庭でできる仕事がありましたら、お問い合わせください。
【仕事の内容】
タオルの袋入れ、印刷物の丁合・封筒入れ、訂正シール貼り、サンプルの袋詰め、郵便物封入、簡単な組み立てなど
⑥受注する仕事には、受託加工料がかかります。この受託加工料は、作業所利用者の工賃になります。
ふれあい作業所
(3532)1577

祝日のごみ収集

9月19日(祝)「敬老の日」・23日(祝)「秋分の日」は、平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。
中央清掃事務所作業係
(3562)1521



あたたかい善意 ありがとうございます

社会福祉協議会への寄付
令和4年7月分寄付合計309,511円(敬称略・順不同)
【一般寄付金】
佃二丁目鈴木猛夫…1,072円、(株)一球…100,000円、笛木榮一…200円、鈴木昌次…30,000円、金亀糸業(株)社員一同…12,000円、梶原幹雄…100,000円、田野拓馬…1,111円、トルナーライブクラブ…5,927円、月島四之部東町会…27,401円、日本橋式典…5,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(4件)…11,800円(内訳600円、200円、10,000円、1,000円)
中央区社会福祉協議会管理部庶務課
(3206)0506



令和4年第三回定例会の開催

【会期】
9月16日(金)～10月14日(金)の29日間
【ラジオ中継】
中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。
【番組名】
中央区議会議中継
【放送日時(予定)】
9月20日(火)・21日(水)
午後2時～6時
【周波数】
FM84.0MHz
【議会局調査係】
(3546)5559

令和4年就業構造基本調査

この調査は、10月1日(土)を期日に就業・不就業の状態を明らかにし、雇用・経済政策などの基礎資料として活用される重要な基幹統計調査です。
【調査対象】
国勢調査の調査区のうち総務大臣が指定する約34,000調査区から約54万世帯を選定し、15歳以上の世帯員を対象に実施します。区では、21の

中央区の文化を推進する事業 および団体活動の支援

区内の文化の創造や発信につながる「中央区らしさ」を有する文化事業および区民などに文化の発信などを定期的に行っている文化団体の活動に対して助成を行います。
【応募資格・対象事業】
別表のとおり
【助成限度額】
・文化創造・発信事業
200万円(自己負担1割)
・文化団体活動
40万円(自己負担5割)
【募集期間】
10月3日(月)～11月18日(金)
【応募方法】
【募集要項・申請書の配付】
【審査・選定】
【募集要項・申請書の配付】
【審査・選定】
【募集要項・申請書の配付】
【審査・選定】

Table with 2 columns: 文化創造・発信事業助成 and 文化団体活動助成. It lists eligibility criteria and application details for various cultural projects and organizations.

◎以下の事業は対象になりません。
・政治活動または宗教活動を目的とするもの
・営利を目的とするものまたは営利を目的とする宣伝活動と認められるもの

調査区を対象に準備調査を行い、総務大臣の定める方法により、無作為に調査対象世帯を選定し実施します。
【調査事項】
普段仕事をしている人は、仕事の内容、就業日数、テレワーク実施状況などについて、また、普段仕事をしていない人は、就業希望の有無、希望職種などについて調査します。
【調査の流れ】
都が任命した調査員が対象調査区の世帯を訪問し、世帯主の氏名などを確認します。その後、無作為に調査対象となる世帯を選びます。選ばれた世帯には9月下旬に改めて調査員が訪問し、調査票を配布します。
【回答方法】
インターネットによる回答や、郵送による提出方法などがあります。
【情報の保護など】
「統計法」の規定により、調査員をはじめとする調査関係者には、調査で知り得た情報の守秘義務があり、これに反したときの罰則が定められています。また、調査内容は厳重に管理され、統計作成以外の目的には、一切使用することはありません。
【区民生活課調査統計係】
(3553)7313



凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス