



ちゅうおう

2026
11/1



デジタル版は
こちら
QRコード
Multilingual

京橋盆踊りの様子

2面・3面に続きます



さまざまな国籍や文化的背景をもつ人々が暮らす、国際色豊かな中央区。区内の外国人人口は約1万3,000人と総人口の約7%を占め、すぐそばでともに暮らしを送る地域の一員となっています。
そんな外国人のみなさんが感じるこのまちの「リアルな魅力」についてインタビューしました。

日本のお祭りが大好き！
夜、隅田川沿いを
ジョギングしています

中 中央区で暮らし始めて3年。「日本人の友達をつくりたい」と思い、2年前からCCIEA(中央区文化・国際交流振興協会)の日本語教室に通い始めました。ワルシャワのような都市に暮らすポーランド人は、相手が外国人であっても簡単に友人関係を築けますが、日本は少し違う。それは中央区のような都会でも感じることはあります。

ボイチェフさん



出身国：ポーランド
日本滞在歴：約3年



普段の夜は、隅田川を眺めながらジョギングしています。公園はどこも綺麗ですね。中央区はすごく交通網が発達しているので、どこへ行くにも便利で助かります。住んでいる日本橋にはお気に入りの和食屋さんがあって、魚料理をよく頼みます。同じ魚(鯖)でもポーランドとは調理法が違って美味しいですね。

日本の祭りは最高です。「甘酒横丁桜まつり」にも行ったし「大江戸まつり」の盆踊りも楽しみです。今年は東京湾大華火祭に行く予定です。日本語が上手になったら中央区の人々と沢山交流を深めて、日本文化を楽しんでいきたいです。



私 の夫は日本人で、一緒に来日した当初は若干疎外感を感じることがありました。でも、職場の日本人スタッフと交流を深めるうちに、日本語もだいぶ身についてきたので、江戸の雰囲気が色濃く残る日本橋に住んでみたいと思い、中央区へ転居。約20年間ずっと人形町で暮らしています。老舗も多く、歴史と文化が薫る、下町情緒溢れる大好きなまちです。

2008年のCCIEA主催の交流イベントに参加して以来、地元での交流が一気に深まりました。その後は町会の行事(納涼・餅つき・防災等)にも積極的に顔を出すように。また、外国人に日本文化の

良さを知ってもらうために「江戸の文化をひろめる会」「日本橋みゆき通り街づくり委員会」のメンバーにも登録しました。

日本に住む外国人は、滞在の目的がそれぞれ異なることもあって、地域に溶け込むのに時間が掛かります。私のように思い切って、町会の活動に参加してみるのも良いアイデアです。日本橋地域の住民は、皆さんとてもフレンドリー。誰とでもすぐに親しくなれますから、ぜひ訪れて欲しいですね。

鯨と海と人形町の碑▶

人形町の地名の由来にもなっている人形浄瑠璃のあやつり人形のバネには、鯨ヒゲが使われています。

ワン
王さん



出身国：台湾
日本滞在歴：約27年

歴史薫る中央区は
私の憧れの地。
特に人形町のまちの
表情が好きです



自宅からの
眺めは最高!!
清潔な街並みを散歩するのは
楽しいですね

ニシヤさん



出身国：インド
日本滞在歴：約3年

夫 の仕事の都合で日本へ来てもうすぐ3年が経ちます。佃に住んでいますが、部屋から隅田川が一望できてとてもすてきです。

中央区で好きなところは「清潔さ」「整備された交通網」。女性が夜ひとりで歩ける「安心感」も大きな魅力です。特に公共交通機関の種類の多さに驚きましたが、今では大江戸線・有楽町線などを自在に使いこなしています。

また、私はベジタリアンで、日本食に含まれる食材が分からず当初は戸惑いました。今はインド料理店を利用したり、ヴィーガンストアで食材を調達しています。

こうした日々の中でのミートアップイベントでは外国人の方と知り合う機会が多いですが、地域の日本人の方とも交流を深めたいです。お隣の方とも少しずつお話しできたらうれしいです。日本語の勉強を頑張って、日本人の友人をつくり、一緒にまち歩きを楽しみたいです。

大好きなこのまちで長く住み続けることができるよう、日々努めています。



住んでいたいと思えるこのまちが好きです。

いいところいっぱい。あたたかさもある。

地域の方々の活動・取り組み

区内には、在住外国人の日々の暮らしを支え、日本文化の魅力を伝えるために活動している地域の方々がいます。

言葉や文化の壁を越えて、誰もが安心して暮らせるまちをつくりたい。そんな皆さんの思いや活動をご紹介します。



◀国際交流サロン「茶道体験」

中央区文化・国際交流振興協会(CCIEA)のボランティアのみなさん



香川さん

「イベント」ボランティア

お茶を始めたのは10代の頃。約25年前に主人のマレーシア赴任に1年半ほど同行して、日本人会を通じて現地の方々・子どもにお茶を教える体験をしました。帰国後、小学校やプレディ・産業会館・いきいき館などで茶道の講師をしています。

CCIEAでの活動は2006年から。毎年行われる「国際交流のつどい」では、1席30分、参加者の約半数は外国人、畳敷きの和室で呈茶(お茶とお菓子)の会を催しています。最近は、参加者自身の手で抹茶をたてる「体験コーナー」も始めました。私のふるさと、中央区は伝統文化や古い町並みと新しい街区が融合するすてきなまちです。皆さんにその魅力を少しでも伝えられたら、と活動を続けています。



竹広さん

「CNC月島」日本語教室代表

以前、東京五輪(2020大会)関係の仕事に従事していた頃、在日外国人の日本語学習へのニーズが高いことを知りました。中央区在住の外国人の数も増えつつあったので、定年後に「ボランティアとしてやれたらいいな」とCCIEAの養成講座を受講。その後2023年に「CNC月島」を立ち上げました。

在住外国人の中で言葉に苦労しているのは、日中仕事や学校に通っていない主婦の方々。日常会話で不自由している様子でした。そこで平日の午前に授業を開講。8割が主婦で、皆休まず出席されます。卒業後にチューターを手伝ってくれる方もいます。彼らが異口同音に語るのがまちの住みやすさ。もっと深くまちを知り、好きになってもらえるよう引き続き頑張ります。



齋藤さん

「国際交流サロン」ボランティア

ドイツ出身の妻が参加した和菓子づくりのサロンでCCIEAを知り、昨年末にボランティアに登録。現在は、イベントの企画・運営を担当しています。中央区は老舗企業や伝統文化などの資源が豊富で、日本文化を学ぶワークショップは特に人気です。防災体験など、暮らしに関わるイベントも、海外の方が安心して日本で暮らすために重要だと感じています。デジタル時代だからこそ、直接「交流し、体験する」ことに意義があります。リアルな出会いが違いを超え、互いを理解する「本当の意味での国際交流」を生んでいると実感しています。参加者の笑顔や楽しむ姿から私自身も元気をもらい、このまちのコミュニティの一員として活動できる喜びを感じています。

「中央区文化・国際交流振興協会」CCIEA

Chuo Cultural and International Exchange Association

区内の文化活動や国際交流活動を推進・支援する団体です。

ボランティアの皆さまと「日本語教室」や日本人と外国人が交流する「国際交流サロン」「国際交流のつどい」等を行っています(16面参照)。

問 中央区文化・国際交流振興協会
〒104-0041
新富1-13-24新富分庁舎3階
☎(3297)0251
☎(3297)0253

詳しくは
文化・国際交流
振興協会HPへ



外国人住民のための生活マナーリーフレットを発行しました

外国籍の方の転入手続き時に配布しています。
区役所8階文化・生涯学習課、各特別出張所でも配架しています。

問 文化・生涯学習課多文化共生担当
☎(6264)7083



詳しくは区HPへ



区制施行80周年記念

第23回中央区産業文化展（へそ展）

11日15 ~ 11火17

中央区産業文化展実行委員会との共催により、第23回中央区産業文化展（へそ展）を開催します。

「昭和」をテーマに、印刷産業・製本産業や繊維産業など、区内の代表的な産業を一堂に会して紹介します。また、今回は区制80周年を記念し、中央区のこれまでの歩みを楽しみながら学べる展示を行います。

- 日

11月15日（日）～17日（火）
午前10時～午後5時（16日のみ午後6時まで）

場

日本橋プラザ3階展示ホール・会議室、1階屋外広場（日本橋2-3-4）

費

無料（一部、物販のみ有料）

申

当日、直接会場へ。

問

中央区産業文化展実行委員会事務局（商工観光課内）
☎（3546）5328/5329
- 詳しくは区HPへ

区内産業団体等の
展示・販売など

印刷・製本・繊維・食品などが
出展します。

中央区企画

「いっしょに振り返ろう！
中央区80年の
あゆみ展」

中央区の長い歴史で起きたできごとを写真で一挙に紹介します！

スペシャルトークショー

第1幕ゲスト

俳優 浅野 ゆう子さん

日11月15日（日）

午前11時～正午

内「日本の芸能・カルチャーのへそ～昭和を華やかに彩った中央区～」
80年代後半にトレンドドラマで一世を風靡した浅野ゆう子さんをお迎えし、
中央区の思い出とともに、昭和の芸能・カルチャーを語っていただきます。



▲浅野 ゆう子さん

第2幕ゲスト

ネオ昭和アーティスト 阪田 マリンさん

日11月15日（日）

午後1時～2時

内「洋も和も！時代をリードしてきた昭和のファッション発信地・中央区」
25歳にして昭和レトロの世界にのめり込み、自ら体現し続けるネオ昭和アーティストの阪田マリンさん。現代の若者をも魅了する「昭和ファッション」の魅力を、深掘りします！



▲宮本 亜門さん



▲阪田 マリンさん

第3幕ゲスト

演出家 宮本 亜門さん

日11月15日（日）

午後3時30分～4時30分

内「生まれも育ちも中央区銀座 ～宮本亜門が語る街の歴史と魅力～」
新橋演舞場の向かいにあった喫茶店に生まれ、銀座で育ち、演出家としても銀座でデビューを飾った“ミスター中央区”宮本亜門さんが登壇。「中央区の移り変わり」をたっぷり語っていただきます。

公式WEBサイト

内出展ブースの紹介やキャンペーンなど、へそ展の情報を発信しています。



紙芝居師ちっちの紙芝居ショー

日11月16日（月）

- ①午前10時20分～
- ②午前11時20分～
- ③午後1時20分～
- ④午後2時～
- ◎各回約20分

11月17日（火）

- ①午前10時20分～
- ②午前11時20分～
- ③午後1時50分～
- ◎各回約20分

内昔ながらの自転車箱舞台の街頭紙芝居がへそ展にやってくる！上演内容は当日のお楽しみ。ベテラン紙芝居師ちっちが、大人から子どもまで盛り上げます！



昔遊び工作体験

日11月16日（月）

午前10時～午後5時30分
11月17日（火）
午前10時～午後4時

内折り紙やメンコなど、昭和の子どもたちの遊びを体験してみよう！気軽に
ご参加ください！

会議室ワークショップ

扇子絵付け教室

日11月16日（月）

- ①午前11時～正午
- ②午後1時～2時
- ③午後3時～4時

内白い扇子に自由に絵を描いて、あなただけの扇子を作りませんか？
絵を描くことが苦手な方でもお気軽にご参加ください。



防災にも役立つ！覚えて安心！風呂敷使い方教室

日11月17日（火）

- ①午前11時～正午
- ②午後1時～2時
- ③午後3時～4時

内風呂敷の便利な使い方を風呂敷マイスターがレクチャーします。



めぐる 楽しむ 好きになる

第19回中央区まるごとミュージアム2026

名所・旧跡をはじめ、画廊・美術館、水辺など豊かな文化環境に恵まれている中央区。パンフレットを手に区内を巡り、中央区が誇る文化を隅々まで堪能してはいかがでしょうか。

当日は、区内を循環する無料の貸し切りバス(バスガイドボランティアが同乗)に加え、中央区コミュニティバス「江戸バス」も無料で乗車できます。詳細は、区施設などで配布しているパンフレットやHPでご確認ください。

◎雨天などにより一部内容が変更、中止となる場合があります。

時間

午前10時～午後4時

船の運航

乗船券をお持ちの方のみ乗船できます(事前申し込みは終了しました)。

スタンプラリー

一部のイベント会場や船着き場でスタンプラリーを実施します。スタンプを集めて応募すると抽選で景品をプレゼントします。

また、区制施行80周年を記念し、スタンプラリーの当選者数を昨年の300人から600人に拡大しました。たくさんの応募をお待ちしています。

問文化・生涯学習課文化振興係
☎(3546)5346



詳しくはまるごとミュージアムHPへ



中央区制施行80周年記念

11月15日

中央区消費生活展

2026

快適な暮らしを求めて

～未来に向けてかしこい選択と安心な暮らし～

商品やサービスの選択に役立つ情報をパネル展示やクイズラリー(先着で景品あり)で紹介します。

時間

午前10時～午後3時30分

主催

・中央区
・中央区消費者友の会

場月島区民センター1階

内・環境に優しい暮らし方や省エネのヒント、電気・水道の安全知識の紹介
・相続登記や契約トラブルの相談、振り込め詐欺対策などの専門的アドバイス
・計量体験やクイズなど、生活に身近なテーマでのパネル展示や資料配布

参加予定団体

・(生協)コープみらい
・パルシステム東京
・(一財)関東電気保安協会
・東京司法書士会
・東京都計量検定所
・東京都下水道局

問中央区消費生活センター

☎(3546)5302



詳しくは消費生活センターHPへ

消費生活講座

マジックに学ぶ!

「見抜く力」

時間

①午後1時～1時30分
②午後2時30分～3時

場月島社会教育会館5階講習室(月島区民センター5階)

内目の前で起こる不思議を楽しみながら、惑わされない「選ぶ力」をアップデート! 魅力的なステージを通じて、暮らしを守る確かな知恵を学び

ます。同日開催の消費生活展と一緒に楽しみください。

[出演]瞳 ナナ&小泉 ポロン

定80人程度

申当日午前10時より月島区民センター1階受付にて整理券を配布

問中央区消費生活センター

☎(3546)5302



▲瞳 ナナさん



▲小泉 ポロンさん

11月11日～17日は

税を考える週間

「税を考える週間」作品展

日11月11日(水)～17日(火)

場銀座三越9階銀座テラス、松屋銀座8階特設会場、築地KYビル2階

内税の作品展示(税についての作文・税の標語・税に関する絵はがきコンクール)

[主催]京橋税務連絡協議会(6団体)

[協力]京橋税務署、中央都税事務所、中央区



詳しくは区HPへ

問京橋税務署総務課

☎(4434)0011

記念講演、

絵はがきコンクール表彰式

日11月12日(木)

午後1時30分～

場日本橋公会堂5階

内①税を考える週間記念講演

②日本橋署管内の小中学生を対象にした税に関する絵はがきコンクール表彰式

[主催](公社)日本橋法人会

問(公社)日本橋法人会

☎(3667)1736

税の無料相談

東京税理士会では、税の無料相談を別表のとおり行います。

タックスフェア日本橋

日11月11日(水)

午前11時30分～(約1時間)

場日本橋プラザ1階入口前広場、高島屋日本橋店前、日本橋三越本店前

街頭広報キャンペーン

[主催]日本橋税務懇話会(7団体)

[協力]日本橋税務署、中央都税事務所、中央区

問(公社)日本橋法人会

☎(3667)1736

別表

日 時	会 場	主 催
11月11日(水)	午前10時～午後0時30分 日本橋三越本店本館地下中央口前(日本橋室町1-4-1)	東京税理士会 日本橋支部 ☎(3662)3979
午前11時30分～午後0時30分	日本橋プラザ1階入口前広場(日本橋2-3-4)	
午前10時～午後4時	ヤエチカ メイン・アベニュー(八重洲2-1 地下1階)	東京税理士会 京橋支部 ☎(3553)1788
午前11時～午後4時45分	松屋銀座8階特設会場(銀座3-6-1)	
午前10時15分～午後4時15分	銀座三越9階銀座テラス(銀座4-6-16)	

環境作品コンクール入賞者が決定

たくさんのご応募
ありがとうございました

環境について考え、自然の尊さや環境を守る大切さを知ってもらうため、区立小・中学校の児童・生徒の皆さんから環境に関する標語・ポスターを募集しました。1,205点の応募作品から、審査の結果、最優秀・優秀作品を決定しました。
また、佳作として82人が入選しました。
最優秀および優秀作品は、次のとおり展示するほか、環境カレンダーや環境月間ポスターなどに活用します。

入選者(敬称略)

標語部門

最優秀作品(2人)

中央小5年 渡邊 いずみ
佃中1年 飛戸 那奈

優秀作品(6人)

泰明小5年 蔭山 怜香
久松小1年 岡本 彩楽
晴海西小1年 高橋 柚
日本橋中1年 玉ノ井 絵真
日本橋中1年 服部 紗羅
晴海西中1年 大塚 湊菜

ポスター部門

最優秀作品(2人)

明石小1年 安蒜 日菜多
晴海西中2年 木村 祐月

優秀作品(8人)

京橋築地小6年 石井 聖果
有馬小2年 藤原 幸香
月島第二小4年 西尾 瑠莉
月島第二小4年 猫島 京花
月島第三小3年 中川 香菜
豊海小6年 六所 美咲
佃中2年 澤本 千尋
晴海西中1年 大坪 果歩

【最優秀】



明石小1年 安蒜 日菜多

【最優秀】



晴海西中2年 木村 祐月

電気を「消す」が未来を照らす

▲中央小5年 渡邊 いずみ

捨てないで 手に持つゴミと 道徳心

▲佃中1年 飛戸 那奈

展示場所・期間

- ・区役所1階ロビー
11月9日(月)まで
- ・日本橋特別出張所
11月11日(水)～17日(火)
- ・月島特別出張所
11月18日(水)～24日(火)

- ・晴海特別出張所
11月25日(水)～12月1日(火)
 - ・環境情報センター「エコノバ」
12月2日(水)～7日(月)
- ◎各特別出張所の最終日は午後3時まで
問環境課環境啓発係
☎(3546)9592

中央区・東根市児童交歓会に参加しませんか

友好都市である山形県東根市の小学生と友好を深めるため、お互いの地域を訪問します。

日令和9年1月30日(土)・31日(日)の1泊2日

場山形県東根市

対次の①・②の要件を満たす方

- ①区内在住の小学校3・4年生と保護者(2人1組で参加できる方)
- ◎兄弟または姉妹と一緒に参加する場合は、保護者1人につき2人まで参加可。

②令和9年8月7日(土)・8日(日)の1泊2日で、東根市の小学生を中央区に迎える児童交歓会(都内・区内見学など)に参加できる方

- 内・令和9年1月30日(土)雪遊び、交流レクリエーションなど
- ・令和9年1月31日(日)そば打ち体験、猪野沢焼き体験など
- ◎状況により内容が変更になる場合があります。

定20組40人(抽選)

費参加者1組40,000円

(児童2人を保護者1人が引率する場合は50,000円)

◎その他、保護者交流会費用がかかります。

◎令和9年8月の児童交歓会の費用は、1組30,000円(児童2人を保護者1人が引率する場合は40,000円)程度を予定しています。

申11月23日までに、申し込みフォームから申し込む。

問地域振興課地域事業係
☎(3546)5338

申し込みフォーム



令和8年度

中央区二十歳のつどい

20歳を迎える皆さんの門出を祝して開催します。

企画・運営を行うのは20歳の区民を中心とする実行委員会です。厳粛な式典と楽しい「つどい」を通して、これまでの20年間に感謝し、共に20歳を祝いましょう。

日令和9年1月11日(祝)

- ・受け付け 午前10時～
- ・式典 午前11時～(2時間程度)

場ロイヤルパークホテル

(日本橋蛸殻町2-1-1)

対平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方

- 内・記念式典(手話通訳あり)
- ・二十歳のつどい

実行委員会が企画するアトラクション(クイズ大会など)

案内状の送付

12月中旬に送付します(同封の入場券を当日必ずお持ちください)。

◎区内在住者でも、転入手続きがお済みでないと案内は送付されません。転入手続きが済んでいない方は、早めに手続きをしてください。

◎対象者で案内状が届かない場合は問へご連絡ください。

◎対象者以外の方は出席できません。

問中央区二十歳のつどい実行委員会事務局
(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5304



詳しくは区HPへ

11月は

オレンジリボン・ 児童虐待防止推進 キャンペーン

児童虐待とは

保護者が子どもの体や心を傷つけてしまう行為のことで、法律で禁止されています。児童虐待であるかどうかの判断は、保護者の気持ちにかかわらず、子どもの立場から見て「子ども自身が苦しんでいるかどうか」「子どもの成長のためになっているか」で判断されます。



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

1人で悩まず相談を

「子どもについて手を上げてしまった」などの悩みを1人で抱えていませんか。子ども家庭支援センターでは子どもに関する心配事について相談を受け、支援しています。

[受付時間]

午前9時～午後5時
(祝日、年末年始を除く)

問子ども家庭支援センター
☎(3542)6322

親子のための相談LINE

[対応時間]

・平日：午前9時～午後11時(受け付けは午後10時30分まで)
・土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)：午前9時～午後5時

まずは連絡を

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。匿名でご相談可能です。秘密は厳重に守ります。どちらの電話番号にかけても構いません。

中央区子どもほっとライン (児童虐待情報専用電話)

☎(3542)6328

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

◎お近くの児童相談所につながります(通話料は無料)。

◎24時間対応

詳しくは区HPへ

親子のための
相談LINE

11月11日は

「介護の日」

介護についての理解を深め、介護サービス利用者とその家族、介護従事者などを支援するため、国は11月11日を「介護の日」と定めています。

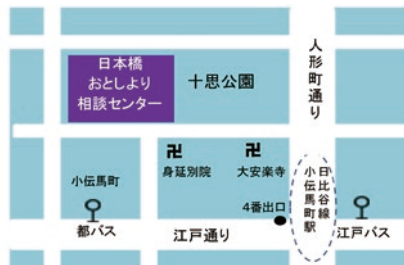
◎介護についてのお悩みやご相談は、お近くのおとしより相談センターにお問い合わせください。

◎区内事業所で働く方々の姿をHPで紹介しています。
ぜひご覧ください。

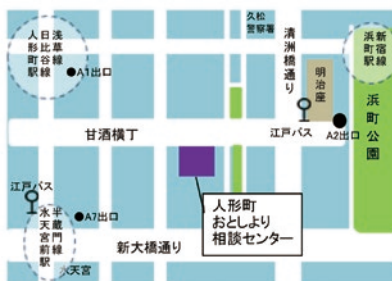
詳しくは区HPへ



京橋おとしより相談センター
〒104-0044 明石町1-6
リハポート明石等複合施設1階
☎(3545)1107 ㊚(3545)1108



日本橋おとしより相談センター
〒103-0001 日本橋小伝馬町5-1
十思スクエア1階
☎(3665)3547 ㊚(3665)3548



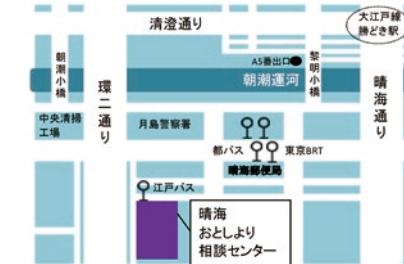
人形町おとしより相談センター
〒103-0013 日本橋人形町2-32-4
日本橋医師会人形町ビル1階
☎(5847)5580 ㊚(3665)6666



月島おとしより相談センター
〒104-0052 月島4-1-1
月島区民センター1階
☎(3531)1005 ㊚(3531)9198



勝どきおとしより相談センター
〒104-0054 勝どき5-1-17
勝どきザ・リバーフロント1階
☎(6228)2205 ㊚(5548)1771



晴海おとしより相談センター
〒104-0053 晴海4-8-1
晴海区民センター1階
☎(5547)4871 ㊚(5547)4887

11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間

女性に対する暴力とは

夫・パートナー・近親者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵害するものであり、社会全体で克服すべき重要な問題です。

暴力が起きる背景

暴力は男女を問わず許されないものです。女性に対する暴力は性的なものを含む場合も多く、加害者には、被害を受ける女性の苦痛などに対する思いや、対等な存在として尊重しなければならないことへの認識の欠如が見られます。

区の取り組み

次の会場で啓発パネルの巡回展示を行います。

- ・晴海区民センター
11月11日(水)～16日(月)
- ・区役所1階
11月18日(水)～23日(祝)
- ・日本橋区民センター
11月25日(水)～30日(月)
- ・月島区民センター
12月2日(水)～7日(月)
- ・男女平等センター
11月11日(水)～12月22日(火)

女性のための相談窓口

- ①「ブーケ21」電話・対面相談(要予約)
- ②「ブーケ21」電話相談(予約不要)
- 問総務課男女共同参画係
☎(5543)0653

詳しくは区HPへ

③女性相談

㊚月～金曜日

午前8時30分～午後5時
祝日・休日、年末年始を除く

問子ども子育て支援課相談支援担当
☎(6278)8421

その他相談窓口

①DV相談専用ダイヤル

㊚月～金曜日

午前8時30分～午後5時
祝日・休日、年末年始を除く
☎(6264)7412

②SNS相談(チャット相談)

詳しくは区HPへ



さまざまな人権問題についての相談窓口

①人権擁護相談(予約不要)

㊚毎月第3木曜日

午後1時～午後4時
祝日・休日を除く

場区役所1階区民相談室

問まごころステーション

☎(3546)9590

②みんなの人権110番(法務省)

㊚午前8時30分～午後5時15分

祝日・休日、年末年始を除く
☎(0570)003110

詳しくは法務省HPへ



女性に対する
暴力根絶のための
シンボルマーク



築地川第二・第三駐車場および浜町公園地下駐車場

定期利用者募集

現行の定期利用期間が令和9年3月31日で終了するため、定期利用者を募集します。利用期間は4月から2年間です。
◎申し込み多数の場合は公開抽選を行います。

交通課交通施設係
☎(3546)5443

詳しくは区HPへ
(利用条件など)

駐車場	住所	台数	使用料	申込資格	申込期間	申込方法
築地川第二駐車場	築地7-5-15	54	月額 40,000円	京橋地域の区民および事業所	11月10日～30日	申込書(HPでダウンロード可)および添付書類を区役所5階交通課窓口へ提出(郵送不可)。
築地川第三駐車場	明石町1-32	31		日本橋地域の区民および事業所	11月17日～12月11日	
浜町公園地下駐車場	日本橋浜町2-59-4	92				

消防団員募集

～わがまちを わが手で守る 消防団～

消防団の活動

消防団員は非常勤の地方公務員で、普段は仕事や学業などに携わりながら、災害が起こった際には、地域防災の要として活動します。

地域と連携した活動

火災予防運動や防災週間、イベントなどの機会に、火災予防の呼び掛けや警戒活動を行っています。

地域の防災行動力を高める活動

地域の方に、出火防止、初期消火、応急救護などの指導をしています。

災害活動

災害発生時には、消防署と一体となって、迅速に消火活動などを行います。

普段からの教育・訓練

消火訓練や救助、救護訓練を行います。

入団資格

区内在住・在勤・在学で18歳以上の健康な方

入団後の待遇

報酬などの支給や公務災害補償、制服の支給があります。

特別区学生消防団活動認証制度

特別区の消防団員として社会貢献に努めた学生を評価し、就職活動を支援する制度です。学生は就職活動時に、東京消防庁が交付する「特別区学生消防団活動認証証明書」を企業などに提出することができます。

消防団協力事業所表示制度

従業員に対する消防団活動への配慮や入団促進など、事業所における消防団への協力が、社会貢献として認められる制度です。消防団協力事業所には、表示証が交付されます。

京橋消防団本部(京橋消防署内)

☎(3564)0119

日本橋消防団本部(日本橋消防署内)

☎(3666)0119

臨港消防団本部(臨港消防署内)

☎(3534)0119



区のお知らせ10月1日号でも消防団の特集を掲載しています



11月はリチウムイオン電池による火災防止月間

さまざまな電気製品に使用されているリチウムイオン電池は、使い方や捨て方を間違えると、火災を引き起こすおそれがあります。

清掃車や処理施設で火災が発生すると、収集作業が出来なくなるなど、私たちの暮らしに多大な影響を及ぼします。

正しい分別により一層のご協力をお願いします。

中央清掃事務所清掃事業係

☎(3562)1523

リチウムイオン電池の捨て方		
リチウムイオン電池		
リチウムイオン電池を使用した製品 (15cm×26cm以内が対象)		

◎膨張・変形したリチウムイオン電池は火災の危険性があるため、上記には出せません。

中央清掃事務所(京橋1-19-6)の窓口まで直接お持ち込みください。

◎区内にお住まいの方のご家庭から出るもののみが対象です。

事業者の方につきましては許可を受けた収集・運搬業者に収集を依頼してください。

パソコンの捨て方



パソコンは資源有効利用促進法により、拠点回収や粗大ごみでは回収出来ません。民間企業と連携した宅配回収をご利用ください。

詳しくは区HPをご覧ください。



リチウムイオン電池について



回収箱設置施設



回収場所(小学校など)



パソコンの宅配回収

令和9年度

民設民営

学童クラブ

利用児童募集

民設民営学童クラブは、児童福祉法に基づく放課後児童健全育成事業として、民間事業者が独自のノウハウを活用して運営する学童クラブです。

令和9年度募集として以下の学童クラブの申し込みを受け付けます。

- ・「ベネッセ学童クラブ人形町」
- ・「ベネッセ学童クラブ月島」
- ・「ベネッセ学童クラブ晴海」
- ・「キッズクラブ・日本橋」

申込期間

11月2日～20日(日曜日、祝日を除く)
◎公設学童クラブとの併願も可能です。
◎公設学童クラブは12月に令和9年度募集を実施する予定です。

問ベネッセ学童クラブ人形町

☎(3527)3250

ベネッセ学童クラブ月島

☎(3532)6378

ベネッセ学童クラブ晴海

☎(5859)0721

キッズクラブ・日本橋

☎(6810)7511

ベネッセ学童
クラブ人形町HP

ベネッセ学童
クラブ月島HP

ベネッセ学童
クラブ晴海HP

キッズクラブ・日本橋運営事業者
(NPO法人三楽)HP



「シルバー人材センター」で 一緒に働きませんか

シルバー人材センターとは

地域の経験豊かな高齢者の方々に仕事を提供し、働くことを通じて生きがいと健康づくりをすすめ、活力ある地域社会の形成に貢献するために設立された公益法人です。

入会資格

60歳以上の健康な区民で、「自主・自立、共働・共助」を理解し、ルールを守って、助け合いながら働ける方

会員の働き方

- ・仕事は依頼主(区、会社、家庭など)からセンターを通じて会員へ提供されます。
- ・日数・時間は概ね月10日程度、1週間当たりの就業時間20時間を超えない範囲となります。
- ・働いた会員には、実績に応じた「報酬」が支払われます。

仕事の内容

安全に配慮し臨時的・短期的または軽易な作業です。

ビル清掃、家事手伝い、粗大ごみの移動、草取り、育児サービス、簡易な家具の組み立て、障子張り、施設受付、駐輪場整備、ポスター貼り、封入、パソコン入力、宛名書きなど、多種多様です。

入会説明会

日毎月13日

午前10時～1時間半程度

◎土・日曜日、祝日の場合は直前の平日

場シルバー人材センター2階会議室

[持ち物]

マイナンバーカードなど住所・年齢が確認できるもの、筆記用具

申電話で問へ(当日予約可)。

途中入場はできません。

問シルバー人材センター

八丁堀3-17-9京華スクエア1階

☎(3551)2700

詳しくは

シルバー人材センターHPへ



▲子育て見守りサポーター



▲ハイクセンター受付業務



▲駐輪場整備

補正予算のあらまし

5億8,881万7千円を増額補正

令和8年度の一般会計補正予算および介護保険事業会計補正予算が、9月に開かれた第3回区議会定例会で可決されました。

	補正予算額	補正後の予算額
一般会計	3億 286万6千円	1,993億 596万3千円
介護保険 事業会計	2億 8,595万1千円	105億 8,795万円
合計	5億 8,881万7千円	2,098億 9,391万3千円

主な内容

◆保育定員の拡大 (1,381万4千円)

保育ニーズの増加に対応するため、定員を拡大する私立認可保育所の事業者に対して改修経費等の一部を補助します。

◆期間限定型保育事業に係る人材確保経費の補助(1,200万円)

増加する保育ニーズの受け皿を確保するため、期間限定型保育事業を実施する事業者に対して、人材確保に係る経費の一部を補助します。

◆認証保育所および認可外保育施設 保育料補助の充実 (2億6,363万9千円)

待機児童の発生および認可保育所への入園を希望しながら認可外保育施設を利用する世帯が一定数存在する状況を踏まえ、認証保育所および認可外保育施設保育料の補助を充実することで、子育て世帯への支援を強化します。

実施時期：令和8年10月

◆高齢者スマートフォン購入費助成 (1,184万8千円)

高齢者のデジタルデバイド解消や、本年10月から運用を開始する中央区公式アプリの普及促進を目的として、高齢者のスマートフォン購入費を助成します。

◆負担金の償還(1,565千円)

介護保険制度に関する低所得者保険料軽減費負担金の超過交付に伴う償還金を計上します。

◆京橋築地小学校におけるスクールバスの運行(-千円)

月島地域における人口増加や観光客の急増に伴い、都営バス利用者の

増加が続いており、今後もさらなる増加が見込まれることから、京橋築地小学校児童の安全な通学環境を確保するため、登下校時のスクールバスの運行を開始します。

・運行開始：令和9年9月(予定)

・利用対象者：月島地域に居住する京橋築地小学校児童で希望する方

◆学校図書館支援センターにおける 司書の配置の拡大(-千円)

豊富な図書資源を有する学校図書館において、子どもたちの読書活動を推進し、思考力・判断力・表現力等を育めるよう、司書の配置をはじめとした学校図書館活動支援の総括的な機関として、学校図書館支援センターを運営しています。

現在、全中学校に対して配置している司書について、令和9年度から全小学校に配置を拡大します。

◆学習指導補助員の配置(-千円)

個に応じた学習指導や支援体制を充実させるため、小・中学校に配置している学習指導補助員および介助員について、令和9年度から職を統合し、人材派遣を活用することによ

り、安定的な人材確保とともに、管理運営体制の合理化による教員の校務負担の軽減を図ります。

中央区財政白書を発行

区財政の現状について、全国・特別区平均との比較や、区の年間経費を1万円に置き換えた場合の目的別の使われ方などを示しながら、分かりやすく解説しています。

また、区の公会計制度に基づき作成した財務諸表を用い、ストック情報やフルコスト情報から見た財務分析を行っています。

区財政への理解を深めていただくため、ぜひご覧ください。

◎区役所地下1階情報公開コーナー
およびHPでご覧いただけます。

詳しくは区HPへ



問財政課財政担当

☎(3546)5255

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他 必要事項

子ども・子育て



環境学習事業

檜原村自然体験ツアー「冬の森で、クリスマスツリーを作ろう！」

回12月12日(土)

- ・集合 午前7時15分
- ・解散 午後6時

場区役所前(集合・解散)

西多摩郡檜原村(行き先)

対区内在住・在学の小学生とその保護者

◎保護者1人につき小学生は2人まで

内本物のスギの枝を使い、自分だけのミニツリーを作ります。お昼はたき火でBBQと、地元野菜を使ったスープを満喫します。まき割りにも挑戦します。

定40人(抽選/10人未満の場合は中止)

費2,500円/人(昼食代含む)

申10月26日午前10時～11月16日午後5時までに、申し込みフォームから申し込む。

問・申し込みについて

(株)阪急交通社「檜原村自然体験ツアー」受付係

☎(6745)1866

・環境学習事業について

環境課環境啓発係

☎(3546)9592



申し込みフォーム

「乳幼児期にこそ育みたい“からだ観”～すべての子どもたちに包括的性教育を～」

回12月3日(木)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住の未就学児の保護者

内子どもが「自分のからだを大切にする力」を育めるように、乳幼児期の子どもへの伝え方や関わり方を学ぶ講座です。

定12人程度(抽選)

申11月19日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託1歳以上の未就学児(参加申込時に申し込む)

問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103



申し込みフォーム

家庭教育学習会

内親子で力を合わせる木工教室や日本橋を歩いて歴史と魅力を再発見する学習会など

◎各学習会の詳細・申し込み方法などは「家庭教育学習会のお知らせ」(HPでダウンロード/区役所8階文化・生涯学習課、各社会教育会館、図書館などで配布)をご覧ください。

問中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5526



詳しくは区HPへ

秋のこどもまんなか月間
11月1日～30日

子ども・若者の健やかな育成には、家庭、学校、地域住民、企業、民間団体、関係機関が連携し、さまざまな課題に取り組むことが必要です。

こども家庭庁では、11月を「秋のこどもまんなか月間」とし、子ども・若者の育成を支援する事業を、より重点的に実施しています。

区では、区民の皆さんと関係行政機関の方などで構成する青少年問題協議会で決定された「中央区青少年健全育成基本方針」に基づき、さまざまな青少年健全育成事業を展開しています。

引き続き、ご協力をお願いいたします。

問文化・生涯学習課青少年係

☎(3546)5305

令和8年度全国ひとり親世帯等調査を実施します

回11月1日(日)から

内全国の母子世帯、父子世帯および養育者世帯の生活の実態を把握し、福祉対策の充実を図るためにこども家庭庁が実施するものです。

無作為に抽出された母子・父子・養育者世帯に、調査証を身に着けた調査員(区職員)が訪問しますので、回答のご協力をお願いいたします。詳しくはHPをご覧ください。

問子ども子育て支援課子ども子育て支援係

☎(3546)5444



詳しくは区HPへ

多摩の森自然体験ツアー
間伐体験、杉の葉のクリスマスリース作り

回12月6日(日)、13日(日)

午前7時30分～午後6時30分

◎2日間とも同じ内容

場東京駅周辺(集合・解散)

教育の森(フジの森)(行き先)

対区内在住・在学の小学生とその保護者(保護者1人につき2人まで参加可)

内オリエンテーション・教育の森遊歩道の散策・クリスマスリース作り・まき割り体験・特産物、お土産のお買い物予定

定各区8人/日(抽選)

◎協議会に参加している8区で同人数を募集します。

費2,500円(昼食・保険代含む)

申11月2日～16日に申し込みフォームまたは電話で問へ。

問(株)日本旅行「多摩の森自然体験ツアー」デスク

☎080(7017)7664



申し込みフォーム

プレママクッキング

回12月4日(金)

午後1時15分～3時30分

場晴海保健センター

対初めて出産する区内在住の妊婦(20～36週未満)の方

内・講話

妊娠中の食生活の基礎知識

・実習と試食

妊娠中に必要な栄養素がバランスよくとれる簡単料理

定15人(抽選)

申11月2日～11日にHPから申し込む。

問晴海保健センター健康係

☎(6381)2972



詳しくは区HPへ



クリスマス飾りはお父さんにおまかせ「自然素材でスワッグを作ろう」

回12月5日(土)

午前10時～11時30分

場男女平等センター「ブーケ21」4階ワークルーム

対区内在住の年長児～中学生までの子どもとその父親(または夫婦)

内杉やモミの木を用いて天然の香りが楽しめる、クリスマス用のスワッグ※を親子で作ります。

※壁やドアにつるす植物を束ねた飾り

定15組(先着順)

申11月3日午前9時からHPまたは電話で申し込む。

託生後3カ月以上の未就学児(12月2

日までに申し込む)

問・申し込みについて

NPO法人チルドリン

✉info@child-rin.com

・事業について

総務課男女共同参画係

☎(5543)0651



詳しくは区HPへ



発達支援における「親同士の支え合い」～ペアレント・メンターを知っていますか？～

回11月26日(木)

午前10時～正午(受付9時45分)

場教育センター5階視聴覚ホール

対次の①～③のいずれかに該当する区内在住・在学・在勤者①発達に不安のある、発達障害のある子の保護者・ご家族(未就学児から小学校高学年の子の保護者)②教育、保育、福祉等の支援に携わっている方③ペアレント・メンターの活動や地域支援に関心のある方

内発達障害の子育て経験を持つ保護者が支援者となる「ペアレント・メンター」の役割と重要性について専門的知見と活動事例を交えながら、地域で支え合う仕組みの第一歩を学びます。

師日本ペアレント・メンター研究会

公認心理師・臨床心理士 原口 英之

定60人程度(先着順)

申11月4日～25日にHPの申し込みフォームまたはFAXで問へ。

問子ども発達支援センター発達支援係

☎(3545)9844

☎(3545)9660



申し込みフォーム



詳しくは区HPへ

知りたい情報がいち早く!



友だち募集

子どもイベント

保育園幼稚園



☑子育て・教育 ☐高齢者
☐くらしの情報 ☐防災・安全

◎カテゴリーの受信設定で欲しい情報だけ届きます。

LINE登録はこちら



高齢者



GO!GO!シニア就職面接会

- 日** 11月20日(金)
午後1時～4時(受付は午後0時30分～3時を予定)
- 場** 東京しごとセンター地下2階講堂
(千代田区飯田橋3-10-3)
- 対** 就職を希望する55歳以上の方
- 内** 8社程度が参加。
- 問** ハローワーク飯田橋シニアコーナー
☎(5211)2360

詳しくは

ハローワーク飯田橋HPへ



1月からのさわやか健康教室

毎週火曜日午後コース

- 日** 令和9年1月12日～3月30日の毎週火曜日(全12回)
午後1時30分～4時

場 ケアプラザあいおい(1階ケアプラザ)

毎週金曜日午前コース

- 日** 令和9年1月8日～3月26日の毎週金曜日(全12回)
午前9時30分～正午

場 いきいき桜川(トレーニングルーム)
共通

対 区内在住で運動機能などの生活機能が低下していない60歳以上の健康な方(要介護・要支援認定を受けていない方、介助なしで運動会場までの往復が可能な方)

◎生活機能の低下は、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を基に判定

内 問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンや、口腔ケア・栄養改善のミニ講座を行います。運動指導員が、受講者に合わせたトレーニング計画を作成するので、初めてでも安心して受講できます。

定 毎週火曜日午後コース 12人
毎週金曜日午前コース 10人
(申し込み多数の場合は抽選)

申 11月20日(消印有効)までに申込書などの書類を記入し、郵送または直接問へ。

◎申込書などの書類一式は、問に電話した方に郵送します。また、いきいき館(敬老館)やシニアセンター、おとしより相談センターなどで配布している他、HPからダウンロードできます。

◎過去にさわやか健康教室を受講された方は申し込みできません。

問 高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(3546)5716



詳しくは区HPへ

東京都シルバーパスの新規購入について(10月からICカード(PASMO)に)

都内民営バス・都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)などを利用することができます。

[パスの有効期間]

使用開始月の初日から1年間

[対象者]

都内に住民登録をしている満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)

[購入方法]

満70歳になる月の2カ月前の初日から、シルバーパス発行窓口で手続きができます。

[費用]

- ・12,000円
①令和8年度の住民税が「課税」の方で、③以外の方
- ・1,000円
②令和8年度の住民税が「非課税」の方
- ③令和8年度の住民税が「課税」であるが、令和7年の地方税法上の合計所得金額が135万円以下の方

◎PASMOを新規発行する場合は、1,000円が別途必要です。記名PASMOをお持ちの方は発行費用は不要です。

問 (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話

☎(5308)6950
(土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)

詳しくは(一社)

東京バス協会HPへ



いきいき桜川(桜川敬老館)リサイクルデー

日 12月3日(木)～5日(土)

午前10時～午後4時
(最終日は正午まで)

[リサイクル品受付期間]

11月26日～12月3日
午前9時～午後5時

場 いきいき桜川セミナールーム

対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

内 リサイクル品を交換するイベント

◎一部お受けできないものがあります。

申 当日、直接会場へ。

問 いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030



いつまでもいきいき元気！「はつらつ健康教室」体験講座

対 区内在住で転倒の不安がある、疲れやすい、外出が減ったなどの現状の改善を希望する65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)

内 はつらつ健康教室の一部を体験(椅子に座ってできる体操、頭の体操など)。

京橋コース

日 11月25日(水)
午後1時15分～2時15分

場 いきいき桜川(桜川敬老館)トレーニングルーム

定 12人(先着順)

申 11月4日～24日(日曜日、祝日を除く)に電話で問へ。

問 京橋おとしより相談センター

☎(3545)1107

月島コース

日 11月25日(水)
午前10時～11時30分

場 月島区民センター1階会議室

定 30人(先着順)

申 11月4日～24日(日曜日、祝日を除く)に電話で問へ。

問 月島おとしより相談センター

☎(3531)1005

はつらつ健康教室 毎月開催

毎週月曜日午後コース

日 午後1時30分～4時

場 浜町高齢者トレーニングルーム

毎週火曜日午前コース

日 午前9時30分～正午

場 いきいき桜川(桜川敬老館)トレーニングルーム

毎週火曜日午後コース

日 午後1時30分～4時

場 マイホームはるみ多目的ルーム

毎週水曜日午後コース

日 午後1時30分～4時

場 相生の里ケアプラザあいおい

毎週木曜日午前コース

日 午前9時30分～正午

場 浜町高齢者トレーニングルーム

毎週木曜日午後コース

日 午後1時30分～4時

場 いきいき桜川(桜川敬老館)トレーニングルーム

共通

対 区内在住で、運動機能などの生活機能が低下している65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)

◎おとしより相談センターのケアマネジメントにより、教室の受講が望ましいかどうかを個別に判断します。

内 問診、血圧測定実施後、体操や口腔ケア、栄養改善の講座などを行います。運動指導員が受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成するので、初めての方でも安心して受講できます。

◎各コースとも、3カ月間で全12回開催します。

定 各コース15人

◎受講は年間1回限りです。

申 お近くのおとしより相談センターへご相談の上、お申し込みください。

問 京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107

日本橋おとしより相談センター
☎(3665)3547

人形町おとしより相談センター
☎(5847)5580

月島おとしより相談センター
☎(3531)1005

勝どきおとしより相談センター
☎(6228)2205

晴海おとしより相談センター
☎(5547)4871



詳しくは区HPへ

健康・福祉



令和8年度区民歯科健康診査の受診をお忘れなく～令和9年2月27日(土)まで～

6月中旬に発送した受診券を紛失または、令和7年度受診対象で未受診者は、申し込みフォームまたは電話で問へ。

- 対** ・成人歯科健康診査
20歳～70歳までの偶数歳または25歳
・高齢者歯科健康診査
72歳・74歳以上
・令和7年度受診対象で未受診の方
21歳・31歳～73歳の奇数歳

◎いずれも令和9年3月末時点の年齢

費 無料(虫歯の治療や歯石除去などの治療費は受診者負担)

◎寝たきりの方、障害があり通院が困難な方は、訪問による歯科健診を受診できます(区内のみ)。

問 中央区保健所健康推進課健診事業係
☎(3546)5397



申し込みフォーム

詳しくは区HPへ

(成人歯科健康診査)



詳しくは区HPへ

(高齢者歯科健康診査)



こころの健康づくり教室(精神保健講習会)

日 11月27日(金)

午後2時～4時

場 中央区保健所2階大会議室

対 区内在住・在勤者

内 年々増加するうつ病について、基本的な知識と対処方法等を学びます。

定 30人(先着順)

申 11月4日から申し込みフォームまたは電話で申し込む。

問 中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930



申し込みフォーム

詳しくは区HPへ



障害者地域活動支援センター「ポケット中央」障害者週間公開講座

回12月6日(日)
午後1時30分～3時30分
(受付午後1時)
◎公開講座終了後、1カ月間HPで配信します。
場教育センター5階視聴覚ホール(明石町12-1)
◎会場での講演&オンライン配信
内「精神科訪問看護」をテーマとした精神科訪問看護の役割や効果、どのような支援が受けられるか等、理解を深めていきます。
定会場50人 オンライン配信100人(先着順)
申11月4日～12月3日までにHPまたは電話で問へ。
申し込み用電話
☎090(2928)3226
問「ポケット中央」
☎(3541)1021
詳しくは
ポケット中央HPへ



福祉センター要約筆記啓発講座

回令和9年1月19日～2月9日の毎週火曜日(全4回)
午後1時30分～3時30分
場福祉センター3階会議室
対区内在住・在勤者
内手話によるコミュニケーションが難しい方のために、話し言葉を文字にして伝える要約筆記についての基礎を学ぶ初心者向け講座
定10人(抽選)
申11月4日～18日に電話またはFAXで①～⑤(10面記入例参照)を記入し問へ。
問福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

ヘルスアップ教室～食生活と運動習慣の見直しで健康づくり、始めませんか(脂質異常症予防編)～

回12月8日(火)
午後1時15分～3時45分
場日本橋保健センター5階多目的室
対開催日に20～64歳の区内在住者
内運動実技：みんなで楽しくエクササイズとストレッチ！健やかな身体づくり
講義：脂質異常症を予防する食生活
◎血圧測定・試食あり
定12人(抽選)
申11月2日～11日にHPまたは電話で問へ。
問日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071



詳しくは区HPへ



健康に関する予防講座 制御性T細胞と免疫～制御性T細胞を増やして健康に～

回11月25日(水)
午後6時30分～8時30分
場築地社会教育会館4階視聴覚室
対区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者
内免疫の暴走を防ぐ制御性T細胞を始め、病気の予防と老化の防止に欠かせない、免疫の最新知見を学びます。
定25人(先着順)
申11月6日～17日に電話、FAXまたはEメールで①～⑤(10面記入例参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入し問へ。
問レッツ中央(勤労者サービス公社)
☎(3546)8610
FAX(3546)8406
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

生活設計相談会

回11月12日(木)
午後4時30分～7時30分
場レッツ中央会議室
対区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者
内資産運用、保険の見直し、住宅・教育など各種ローンに関する相談会
定6人(先着順)
申11月4日～9日に電話で問へ。
問レッツ中央(勤労者サービス公社)
☎(3546)8610



脳の健康について考えよう ～「MCI」と「認知症」のこと～

回11月29日(日)
午後1時～2時(開場午後0時30分)
場銀座ユニーク7丁目店2階N201(銀座7-13-15)
対区内在住・在勤・在学者
内「MCIや認知症を正しく理解しよう～中央区の認知症施策の取り組みを踏まえて～」
師竹見クリニック
院長 竹見 敏彦
定150人(先着順)
申申し込みフォーム ▲竹見 敏彦さんまたはFAXで①～②(10面記入例参照)③参加人数④メールアドレスを記入し問へ。
◎申し込みフォームやFAXでの申し込みが困難な場合は、当日、直接会場へお越しください。
問エーザイ(株)講演会事務局
FAX(5325)0198
✉h-maeno@hhc.eisai.co.jp



申し込みフォーム

薬剤師による吸入薬指導相談会

回11月14日(土)
午後3時～4時30分
(相談時間1人20分の交代制)
場中央区保健所1階第2保健教育室
対区内在住・在勤者でぜん息などの呼吸器疾患のある方とその家族
内ぜん息薬や吸入薬の知識と吸入指導
保健師による健康相談(希望者のみ)
定9人(抽選)
申11月9日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。
問中央区保健所健康推進課給付係
☎(3546)5400



申し込みフォーム

講座・催し



冬の中央区歴史散歩2026「銀座のイルミネーションと新旧建築探訪イブニング・ツアー」

回12月19日(土)・20(日)
午後4時30分～6時30分
◎雨天決行
共通
[集合場所]中央区観光情報センター(東京メトロ銀座線京橋駅下車)・(京橋エドグラン地下1階)
[集合時間]午後4時20分(受付午後4時10分)
[行き先]明治屋～銀座煉瓦の碑～奥野ビル・ヨネイビル～銀座発祥之地碑～電気灯柱記念碑～松屋～教文館～和光～交詢ビル～ライオンビアホール～GINZASIX解散
[案内人]
中央区文化財サポーター協会会員
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定各回30人(抽選)
費500円
申11月30日までに申し込みフォームから申し込む。
問冬の中央区歴史散歩2026問い合わせ窓口
✉kuhou.machiaruki@gmail.com



申し込みフォーム



社会教育会館利用促進事業「親子で漢字のナゾ解きチャレンジ！」

回11月21日(土)
午後1時30分～3時30分
場築地社会教育会館4階第4洋室
対小学1年生～3年生とその保護者(区内在住・在勤・在学者優先)
内漢字の成り立ちや意味、音読み訓読みの読み方等を通して漢字の面白

さ、ふしぎを体験する講座です。保護者の方も子どもと一緒に考えて楽しみめます。

定15組30人(先着順)
申11月3日午前10時から電話または直接問へ。
問築地社会教育会館
☎(3542)4801

犬のしつけ方教室

回12月13日(日)
午後1時30分～3時
場晴海臨海公園わんわん広場
対区内在住で、次のいずれかの方
・犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること)
・犬を飼う予定のある方
内・散歩やトイレなどの基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えを学ぶ。
・意見交換、質疑応答
定20人(先着順)
申11月9日～12月8日に電話で問へ。
問中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係
☎(3546)5762



詳しくは区HPへ

動物と暮らしやすい
まちづくり会HPへ



中央区民文化祭「作品展」

日本橋社会教育会館
回11月5日(木)～8日(日)
午前10時～午後6時
(8日は午後4時まで)
築地社会教育会館
回11月12日(木)～15日(日)
午前10時～午後8時
(15日は午後4時まで)
月島社会教育会館
回11月19日(木)～22日(日)
午前10時～午後6時
(22日は午後4時まで)
共通
内社会教育会館を利用するサークルや区民の皆様による絵画や写真、書道などの作品を展示します。
問日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
築地社会教育会館
☎(3542)4801
月島社会教育会館
☎(3531)6367



詳しくは
社会教育会館HPへ

サークル体験ウィーク

【日】令和9年3月22日(休)～28日(日)
【場】各社会教育会館
【対】中央区社会教育関係団体及び一般団体
【内】サークル活動に興味がある方と体験・見学を通して交流を深め、新規メンバーを増やすことを目的としたイベントです。
【申】11月15日までに所定の応募用紙(社会教育会館HPでダウンロード/各社会教育会館窓口で配布)に記入の上、FAXまたは直接問へ。
【問】築地社会教育会館
☎(3542)4801
FAX(3542)3696
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
FAX(3669)2720
月島社会教育会館
☎(3531)6367
FAX(3531)6369
アートはるみ
☎(3531)9190
FAX(3531)9190

詳しくは
社会教育会館HPへ



腰痛予防教室

【日】11月21日(土)
午前10時～正午
【場】豊海区民館3号室
【対】区内在住・在勤・在学者
【内】腰痛改善のための基礎知識を身に付け、姿勢の改善や加齢による変化への対策を教えます。
【定】10人(抽選)
【費】500円
【申】11月3日～12日に電話で問へ。
【問】豊海区民館
☎(3536)4005

四ツ目綴じ本作りワークショップ

【日】12月12日(土)
午前10時～11時45分
【場】はるみらい工作スタジオ
【対】18歳以上
【内】日本の伝統的な製本技法「四ツ目綴じ」を体験します。丹念な手仕事と、表紙にあしらう友禅和紙の美しさも楽しみながら江戸の暮らしを想像してみましょう。
【定】12人(先着順)
【費】2,500円
【申】11月3日～12月11日にHPから申し込む
【問】晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743

詳しくは
はるみらいHPへ



▲完成イメージ

社会教育会館ゆめ講座

街歩きガイド事始め～あなたも今日から街の案内人～
【日】12月4日(金)
午後2時～3時30分
【場】築地社会教育会館4階第4洋室
【対】18歳以上の区内在住・在勤・在学者
【内】街歩きガイドの楽しさを知る講座。企画などのプロセスから実施まで講師の経験からそのポイントを学びます。
【定】16人(先着順)
【申】11月3日午前10時から電話または直接問へ。
【問】築地社会教育会館
☎(3542)4801
はじめての編み物～はじめてでも“ちゃんとかわいい”クリスマス小物入れ～
【日】12月5日(土)
午前10時30分～午後0時30分
【場】月島社会教育会館5階第3洋室
【対】18歳以上の区内在住・在勤・在学者
【内】かぎ針編みでクリスマスカラーの小物入れを制作。必要な道具・材料は全てキットで配布。手ぶらで参加OK
【定】10人(先着順)
【費】900円
【申】11月4日午前10時～11月27日に電話またはFAXもしくは直接問へ。
【問】月島社会教育会館
☎(3531)6367
FAX(3531)6369



▲完成イメージ

日々の暮らしを彩るスカーフ・ストールスタイリング～纏うたびに広がる、表情豊かな「わたしらしさ」～
【日】12月19日(土)
午前10時～正午
【場】日本橋社会教育会館地下2階第1洋室
【対】18歳以上の区内在住・在勤・在学者
【内】スカーフやストールを日々のスタイリングに自然に取り入れる方法を体験する講座です。巻き方を通じて「好き」や「似合う」を一緒に発見しましょう。
【定】12人(抽選)
【費】500円
【申】12月5日までに直接問へ。
【問】日本橋社会教育会館
☎(3669)2102

詳しくは
社会教育会館HPへ



詳しくは
社会教育会館公式LINEへ



「耳で旅する日本と世界の物語」

【日】11月23日(祝)
午後2時～4時(開場午後1時30分)
【場】日本橋図書館6階図書館ホール

【対】中学生以上
【内】物語を覚えて語る、ストーリーテリングの公演。日本や世界の物語を、情景を想像しながらお楽しみください。
【定】35人(先着順)
【申】11月4日から電話または直接問へ。
◎2人分まで申し込み可
【問】日本橋図書館
☎(3669)6207

講座「眉で変える第一印象～眉メイクの基本とポイント～」

【日】12月6日(日)
午後2時～4時
【場】本の森ちゅうおう1階多目的ホール
【対】高校生以上
【内】眉メイクの変化や顔型と眉の関係を学び、自身に適した眉メイクを体験。
【定】20人(抽選)
【申】11月14日午後9時までにHP、電話または直接問へ。
【問】本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151

詳しくは図書館HPへ



秋の火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)は、「秋の火災予防運動」に合わせて区内の各消防署では、防災イベントが実施されます。
【問】京橋消防署予防課防火管理係
☎(3564)0119
日本橋消防署予防課防火管理係
☎(3666)0119
臨港消防署予防課防火管理係
☎(3534)0119
詳しくは消防署HPへ(京橋消防署)
詳しくは消防署HPへ(日本橋消防署)
詳しくは消防署HPへ(臨港消防署)



男女共同参画講座
あなたの「もしも」に寄り添う法律のトビラ～仕事・恋愛・家族～

【日】12月8日(火)
午後7時～8時30分
【場】オンライン(Zoomウェビナー)
【内】ハラスメントを社会全体の問題として捉え、誰もが自分らしく過ごせる環境づくりについて、講師と一緒に考える講座です。
【定】30人程度(先着順)
【申】11月3日午前9時からHPの電子申請に①～②(10面記入例参照)③電話番号④メールアドレス、区民カレッジ生(コース生)はその旨を記入し問へ。
【問】総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

詳しくは区HPへ



都心・臨海地下鉄新線推進大会

地下鉄新線の早期実現を目指して、地域の方々と大会を通じて共に行動し、機運を高めるため、推進大会を開催します。
【日】12月8日(火)
午後6時～7時30分
【場】第一生命ホール(晴海1-8-9)
【内】挨拶、決意表明、有識者講演、進捗の報告など。
【定】200人程度(先着順)
【申】11月3日～16日にHPまたは電話で問へ。
◎区役所5階交通課窓口では12月7日まで受け付けます。
◎事前申し込みをしていない方でも空き状況により、当日の現地申し込みによる参加が可能。
【問】交通課交通計画係
☎(6281)5064



詳しくは区HPへ

クリスマスリース教室

【日】12月12日(土)
午後2時～4時
【場】久松町区民館
【対】区内在住・在勤・在学者
【内】カリグラフィー(西洋書道)専用ペンでアルファベットを装飾して、クリスマスオーナメントを作ります。
【定】15人(先着順)
【費】500円
【申】11月4日～12月10日に電話で問へ。
【問】久松町区民館
☎(5640)5606
(午前10時～午後8時)



若者のための就職面接会
in中央区

【日】11月25日(水)
午後0時45分～4時
(受付午後0時15分～3時)
【場】区役所8階大会議室
【対】35歳以下
【内】10社程度の企業が参加予定(求人情報は、11月5日(木)頃にハローワーク飯田橋HPに掲載)。主な職種は、事務、営業、IT関係(予定)。
【問】商工観光課商工振興係
☎(3546)5329
ハローワーク飯田橋事業所第二部門
☎(3812)8609
部門コード32#

詳しくは
ハローワーク飯田橋HPへ



ミニシアター

日11月21日(土)
午後2時～4時
場本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内「父と暮せば」(邦画、99分)
定50人(先着順)
申当日、直接会場へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151

女性応援ジョブフェア in新橋 ～家庭としごとの両立を応援して くれる企業と出会う！～

日11月30日(月)
[第1部] 午前10時～午後1時
[第2部] 午後1時30分～4時30分
場ビジョンセンター新橋18階(千代田
区内幸町1-5-2内幸町平和ビル)
対育児・介護等、家庭と両立しながら
就職・転職を希望している女性
内就職に役立つセミナー、家庭との両
立に理解ある企業との面談会
定各部30人(先着順)
申11月27日正午までに**HP**から申し込
む。
託満1歳から未就学児(11月19日午
後5時までに申し込む/定員あり)。
問女性応援ジョブフェア事務局
☎(5211)0806

詳しくは女性応援
ジョブフェア**HP**へ



乾燥に負けない！ シアバタークリーム作り

日11月16日(月)
午後1時30分～3時
場明石町区民館
対区内在住・在勤・在学者
内シアバターを使った、しっとりうる
おう保湿クリーム作り
定10人(抽選)
費600円
申11月3日～12日に電話で**問**へ。
問明石町区民館
☎(3546)9125
(午前10時～午後7時)



カラーリングフラワー& アレンジメント教室

日11月21日(土)
午後1時30分～3時30分
場新川区民館
対区内在住・在勤者
内花が水を吸い上げる力を利用して花
弁を染め、アレンジメントをします。
定10人(抽選)
費1,300円
申11月3日～10日に電話で**問**へ。
問新川区民館
☎(3551)7000
(午前10時～午後7時)

年賀状の干支印と雅印作り

日11月14日(土)
午後1時～4時
場京橋区民館
対区内在住・在勤・在学者
内来年の干支印(未の文字)と氏名の中
で1文字を選び、雅印を作る。
定6人(抽選)
費1,000円
申11月3日～9日に電話で**問**へ。
問京橋区民館
☎(3561)6340
(午前10時～午後7時)

スポーツ



障害者スポーツ体験会 ～みんなで気軽にスポーツを 体験してみませんか～

日12月5日(土)
午前10時～正午
場総合スポーツセンター主競技場
対区内在住・在勤・在学者で障害のあ
る方
◎介助が必要な方はご家族の方などの
同伴をお願いします(同伴者も一緒
に楽しむことができます)。
内ラケットテニス、スナッグゴルフ、
ボッチャ、モルック、ストラックア
ウト、ハンドアーチェリー
◎当日は指導員がルールや競技方法な
どを説明します。
定60人(先着順、同伴者含む)
申11月17日までに申し込みフォー
ム、電話またはFAXに①～⑤(10
面記入例参照)⑥障害の程度、種類
⑦同伴者の人数、氏名・ふりがなを
記入し**問**へ。
◎当日は手話通訳者・要約筆記者を配
置します。
◎傷害保険は区が加入します。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561



申し込みフォーム



地域スポーツクラブ大江戸月島 と日本橋・京橋(Maple)は、相 互利用ができます

大江戸月島プログラム紹介
◆フラッグフットボール
日①毎週水曜日：午後3時～4時
②毎週水曜日：午後4時45分～5時
45分、午後5時45分～6時45分
場①月島第一小学校校庭
②豊海小学校体育館
対区内在住・在学・在園の年中～小学
生
詳しくは地域スポーツクラブ
大江戸月島**HP**へ
(月島第一フラッグフットボール)



詳しくは地域スポーツクラブ
大江戸月島**HP**へ
(豊海フラッグフットボール)



問中央区地域スポーツクラブ大江戸月
島
☎070(6980)6899
(土・日曜日の午前10時～午後3時)
✉contact@oedo.tokyo.jp

**大江戸日本橋・京橋(Maple)プログ
ラム紹介**

◆タグラグビー
タグラグビーはタックルの代わりに
腰に装着したタグを取って行く、鬼
ごっこの延長線のようなラグビーです。
日毎週日曜日
午後4時～6時
場阪本小学校屋上校庭
対年中～小学生
師中央区ラグビーフットボール協会

詳しくは地域スポーツクラブ
大江戸日本橋・京橋(Maple)
HPへ(タグラグビー)



◆フラワーアレンジメント
手軽に短い時間でフラワーアレンジ
ングが楽しめます。

日①第1金曜日：午後6時30分～7時
30分
②第1土曜日：午前10時30分～
11時30分
場阪本小学校2階会議室
対小学生以上
◎小学生は保護者同伴

詳しくは地域スポーツクラブ
大江戸日本橋・京橋(Maple)
HPへ(フラワーアレンジメント)



問中央区地域スポーツクラブ大江戸日
本橋・京橋(Maple)
✉info@maple.tokyo.jp

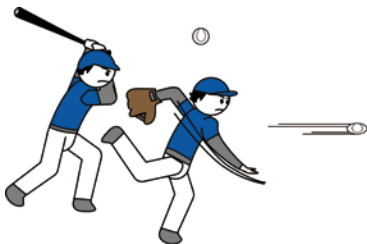
スポーツの楽しさ発見事業 「元プロ野球選手による 打つ投げる講座」

日12月5日(土)
⑦午後2時～3時
④午後3時10分～4時10分
◎2部制で、時間帯の選択はできません。
場総合スポーツセンター主競技場
対区内在住・在学の小学生
⑦小学校1～2年生
④小学校3～6年生
内柔らかいボールを使用し、打つ・投
げる楽しさを体験
師辻 孟彦
定各回30人(抽選)
費無料(傷害保険は
任意加入で保険料
800円)
申11月15日までに
申し込みフォーム
で申し込む。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



▲辻 孟彦さん

申し込みフォーム



税・国保・年金



令和8年分所得税および復興特 別所得税の納期限(予定納税第2 期分)は11月30日

問東京国税局電話相談センター

国税相談専用ダイヤル

☎0570(00)5901

◎自動音声に従い、相談内容の番号を
選択(土・日曜日、祝日を除く午前
8時30分～午後5時)

日本橋税務署

☎(3663)8451

京橋税務署

☎(4434)0011

◎いずれの税務署も自動音声に従い1
番を選択(土・日曜日、祝日を除く
午前8時30分～午後5時)



詳しくは国税庁**HP**へ

納付証明書などはオンライン申請 で受け取ることが可能です

国民健康保険料・介護保険料・後期
高齢者医療保険料の賦課証明書および
納付証明書が対象です。

◎各証明書は郵便でお送りします。

◎お支払いはPayPay・クレジットカードに
限ります。

◎国民健康保険の申請は世帯主の方、
介護保険・後期高齢者医療保険の申
請は本人に限ります。

◎支払い後のキャンセルはできません。

問保険年金課収納係

☎(3546)5365



詳しくは区**HP**へ



11月は「ねんきん月間」

日本年金機構では、毎年11月を「ね
んきん月間」として、公的年金制度に
対する理解を深めていただくための取
り組みを行っています。

また、11月30日の「年金の日」は、
「ねんきんネット」などを活用して、ご
自身の年金記録や年金受給見込み額を
確認し、高齢期の生活設計を考えてい
ただくことを目的に設けられています。
「ねんきん月間」や「年金の日」の主な活
動予定

・年金セミナーや年金制度説明会など
の実施

・機構公式SNSによる情報の発信

・機構ホームページ上の「ねんきん月
間」ページの充実

・「わたしと年金」をテーマにしたエッ
セイの受賞作品をアニメーション化
した動画を機構ホームページで掲載
予定

問中央年金事務所国民年金課

☎(3543)1411(代表)

おしらせ



11月は「エコドライブ推進月間」

エコドライブは、環境にやさしい自動車の利用方法で、二酸化炭素や大気汚染物質の排出を減らすだけでなく、燃費を向上させることでガソリン代の節約にもつながります。

「エコドライブ10のすすめ」を参考に、できることから始めてみませんか。

エコドライブ10のすすめ

- ・自分の燃費を把握しよう
- ・ふんわりアクセル「eスタート」
- ・車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ・減速時は早めにアクセルを離そう
- ・エアコンの使用は適切に
- ・ムダなアイドリングはやめよう
- ・渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ・タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ・不要な荷物はおろそう
- ・走行の妨げとなる駐車はやめよう

啓発ステッカー配布中

区役所7階環境課でアイドリング・ストップの啓発用ステッカーを配布しています。ぜひご利用ください。

問環境課ゼロカーボン推進係

☎(3546)5654



▲アイドリング・ストップ
啓発用ステッカー

中央区介護人材確保支援事業

未経験者でも区内の介護サービス事業所に就職できるように様々な支援をします。

対区内介護サービス事業所での就労を希望する方

- 内・介護職員初任者研修など
- ・職場見学、職場体験
 - ・キャリアカウンセリング
 - ・区内介護サービス事業所とのマッチング(面接の支援も行う)
 - ・就業後の定着支援

定20人

[選考方法]書類選考および面談

申(株)シグマスタッフへ電話で申し込む(随時受け付け)。

問・事業への参加について

(株)シグマスタッフ

☎0120(990)797

・事業について

介護保険課指導担当

☎(3546)5749

仮住宅使用者の募集

対建て替えやリフォームをご計画の方
使用開始期間

令和9年3月1日～5月31日

◎前後する可能性があります。

使用期間

原則として3カ月以上2年以内

申11月2日～30日に申込書(区役所5階住宅課の窓口で配布)に記入の上、申し込む(抽選)。

問住宅課計画指導係

☎(3546)5466

詳しくは区HPへ



水辺やみどりに関するアンケート調査にご協力を

「中央区緑の基本計画」の改定に向けてアンケート調査を行っています。皆さんの声を水辺やみどりの取組に活かすため、普段水辺や公園を利用されない方も含め、ぜひご協力をお願いします。

対中央区の水辺やみどりにご興味のある方(中央区在住・在勤を問わず、どなたでも回答可)

内水辺やみどりの利用実態に関する調査

申11月25日までに、HPの回答フォームから回答。または区役所7階水とみどりの課窓口や各特別出張所で配布する調査票に記入し提出。

問水とみどりの課パークマネジメント担当

☎(3546)5419



詳しくは区HPへ



令和8年度中央区職員募集

募集職種

福祉Ⅱ類(保育士等)

募集人員

15人程度

受験資格

国籍・性別を問わず、昭和58年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和9年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)

第一次選考

12月20日(日)

申込期間

12月7日(月)まで

問職員課人事係

☎(3546)9565



詳しくは区HPへ

コミュニティふれあい銭湯

日11月11日(水)・25日(水)

場区内公衆浴場(銭湯)

費200円(敬老入浴証提示者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカード、社員証など)を必ずお持ちください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

問地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

Jアラート全国一斉情報伝達試験(試験放送)のお知らせ

防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオを活用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を区内全域で実施します。

また、HP、ちゅうおう安全・安心メール、公式SNS(X、Facebook、LINE)でも緊急情報の伝達訓練を行います。

実施日時(全国一斉実施)

11月11日(水)午前11時ごろ

[予備日]11月25日(水)

放送内容

「これはJアラートのテストです。」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです。」を1回放送します。

◎携帯電話への緊急速報メールは配信されません。

問防災危機管理課防災危機管理担当

☎(3546)5087



詳しくは

区HPへ

中央区の街並み絵画展

日11月11日(水)～15日(日)

午前10時～午後6時

(15日(日)は午後4時まで)

場月島社会教育会館晴海分館アートはるみ「ギャラリー」

内名所・旧跡や豊かな水辺、失われつつある懐かしい風景など、現在の中央区の街並みをテーマに描いた作品を数多く展示。

問文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5524



詳しくは区HPへ



▲令和7年度出展作品
「パリ広場からの永代橋」
垣花 浩さんの作品

落ち葉の清掃にご協力を

夏の間は木陰をつくり、快適な空間を与えてくれた街路樹も、越冬の準備のため葉を落とします。

濡れた落ち葉が道路に張り付くと、滑りやすくなり転倒してしまう場合があります。

区が行う清掃だけでは行き届かない場合もありますので、区民の方やお勤めの皆さんには、落ち葉の清掃にご協力をお願いします。

問水とみどりの課

道路緑化施設係

☎(3546)5437



区役所本庁舎1階フロアの暖房について

庁舎内の工事に伴い、1階フロアの暖房はロビー各所へのヒーター設置にて対応させていただきます。

例年に比べて室温が低下する可能性がありますので、お足元など暖かい服装でご来庁ください。

皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

日11月4日(水)～20日(金)(予定)

問総務課庁舎管理係

☎(3546)5234

環境情報センター「エコノバ」の臨時休館

11月22日(日)は、施設内清掃のため休館します。

問環境情報センター「エコノバ」

☎(6225)2433

多大なるご寄付 ありがとうございます

遺贈

寄付者：故 中條 春生さま

寄付額：2億8,713万1,520円

活用先：中央区の高齢者福祉施策

故人の御冥福を心からお祈りするとともに、多大なるご厚志に深く感謝申し上げます。

問地域福祉課庶務係

☎(3546)5238

善意に感謝いたします

社会福祉協議会への寄付(令和8年8月分)

合計99,588円

一般寄付金(敬称略・順不同)

关毅…3,000円、佃二丁目鈴木猛夫…

1,087円、月島四之部西町会…

53,691円、日本橋式典…5,000円、

(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和

美…5,000円、匿名(9件)…21,810

円(内訳5,000円、850円、100円、

10,000円、3,810円、700円、

200円、150円、1,000円)

問社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506



◀中央区社協
キャラクター
「ニジノコ」



人口と世帯(住民基本台帳) 10月1日現在

人口 192,221人(うち外国人 13,775人)

男 91,845人(うち外国人 6,935人)

女 100,376人(うち外国人 6,840人)

世帯 109,266世帯

LOCAL PLAYERS MEET UP vol.11

石原 えつこさん▶



晴海で、世界とつながる。— 多様な文化や暮らしを知り、互いに理解を深める—



日 12月5日(土)
午前10時～正午
場 はるみらい集会室1・2
対 多文化共生・活動に興味のある方
[ナビゲーター]Harumi Harmony
代表 石原 えつこさん

内 「知らない人」から「声をかけられる人」へ——。外国人住民が増える中央区で、国籍や文化の違いを越えて互いを知り、つながる交流会を開催します。
晴海地域に暮らす外国人をゲストに、ご近所づきあいや地域のルールなど、日々感じていることを伺いながら参加者同士で交流します(英・中・韓の通訳あり。日本語が得意でない方も参加できます)。

定 12人(抽選)
申 11月3日～20日にHPから申し込む。
問 晴海地域交流センター
「はるみらい」
☎(3531)2743
詳しくははるみらいHPへ



第32回中央区国際交流のつどい / 32nd Chuo City International Exchange Party

外国の方と日本の方の交流を深める楽しいイベントです。ぜひご参加ください。
We'll hold this event to deepen mutual exchanges between Japanese and non-Japanese. Why don't you come and join us?

日 11月7日(土)
正午～午後4時
場 築地社会教育会館
内 和服の着付け(外国の方のみ)
呈茶・茶道
生け花
水引細工
折り紙
型染め染色体験
長唄三味線
たこづくり
和太鼓
盆踊り
サルサダンス
フラダンス with ウクレレ
日本の遊び・外国の遊び
サリーの着付け
日本の料理とミルクティーの試食
防災コーナー
スリランカパネル展 など
費 無料



Date & Time : Sat. Nov. 7
12:00-16:00
Venue : Tsukiji Shakai Kyoiku Kaikan
(Tsukiji Social Education Center)
Events : Kimono Etiquette (Non-Japanese only)
Tea Ceremony and Matcha Making
Flower Arrangement
Mizuhiki Workshop
Origami
Katazome (Stencil Dyeing)
Shamisen
Kite Making
Taiko (Japanese Drum) Workshop
Bon Dance
Salsa Dance
Hula Dance with Ukulele
Japanese Games & Foreign Games
How to put on a Sri Lankan Sari
Tasting of Japanese Food & Sri Lankan Milk Tea
Disaster Preparedness
Panel Exhibition of Sri Lanka.

Admission : Free



問 /Inquiries
中央区文化・国際交流振興協会(CCIEA)
Chuo Cultural and International Exchange Association
☎(3297)0251
✉bunkoku@chuo-ci.jp



詳しくは
文化・国際交流振興協会HPへ

外国人のための日本語教室 / Japanese Language Classes hosted by CCIEA

日本語でのコミュニケーションが困難な区内在住・在勤・在学の外国人を支援するため、ボランティア指導員による日本語教室を開催しています。

問 /Inquiries
中央区文化・国際交流振興協会(CCIEA)
Chuo Cultural and International Exchange Association
☎(3297)0251
✉bunkoku@chuo-ci.jp
詳しくは
文化・国際交流振興協会HPへ



対象 / Qualification		
区内在住・在勤・在学の外国人 / Foreign residents who live, work or study in Chuo City.		
協会主催教室 / Classes hosted by CCIEA		
日程 / Course Schedules	時間 / Hours	場所 / Places
CCIEA水曜日教室(月3回) CCIEA Wed. Class (3 times a month)	午後6時30分～8時 6:30～8:00 p.m.	男女平等センター ブーケ21 Gender Equality Center “Bouquet 21”
CCIEA木曜日教室(月3回) CCIEA Thurs. Class (3 times a month)	午前10時～11時45分 10:00～11:45 a.m.	新富区民館 Shintomi Community Hall
CCIEA土曜日教室(月3回) CCIEA Sat. Class (3 times a month)	午前10時～11時45分 10:00～11:45 a.m.	
入会月 / Enrollment month		
(A)4月 (B)7月 (C)10月 (D)1月 / (A)April (B)July (C)October (D)January 事前申し込み制。希望者が多い場合は抽選となります。 Prior application is required. If there are many applicants, a lottery will be held.		

◎上記のほか、協会が支援する教室が8教室あります。詳細はHPをご覧ください。
◎In addition to the above, CCIEA sponsors eight classes hosted by volunteers. For more details, visit CCIEA's website or contact CCIEA.

区の公式HPやSNSをチェック！

