

男女共同参画講座

中央区民カレッジ連携講座
区民カレッジの単位になります

受講料無料

申込期限
11/20(金)
午後5時

『老後ひとり難民』著者と考える 安心して最期まで 暮らす準備

離れて住む子の
連絡先は LINEしか
わからない

人生の最期は、誰かが
手続きしてくれる…？

老後のひとり暮らしの中で、誰にでも起こりうる日常生活の変化や入院時の身元保証など、困りごとやこれからの課題をお話します。ご自身はもちろん、周囲に心配ごとがある方も、事前の準備ができること・できないことを整理しながら、みんなで一緒に考えましょう。



「老後ひとり難民」
(幻冬舎新書、2024)

日時

11/21 土

午後2時～4時

(開場・受付 午後1時40分～)

会場

中央区立男女平等センター「ブーケ21」
1階交流コーナー

対象者

どなたでも

募集人数

30人程度 (先着順)

託児

生後3カ月以上の未就学児をお預かりします。11月18日(水)午後5時までに申し込みください。

申し込み

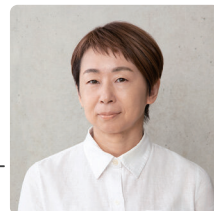
10月17日(土)午前9時から 電話、FAX(裏面を記入)、区のホームページの電子申請よりお申し込みください。

講師

さわ むら か なえ

沢村 香苗さん

(日本総合研究所創発戦略センター
シニアスペシャリスト)



東京大学文学部卒、同大学院医学系研究科博士課程単位修得退学。保健学博士・精神保健福祉士・公認心理師。
日本総合研究所で高齢者心理学や消費者行動論を専門とし、単身高齢者の意思決定支援と生活の質向上に関する多職種・行政・地域と連携した実践的プロジェクトを展開。主な著書に「老後ひとり難民」(幻冬舎新書)、「知ってみたい 高齢者終身サポート シニア支援制度研究の第一人者が教える——」(河出書房新社)がある。

この講座は事業協力スタッフが企画しました

申し込み・問い合わせ先

中央区立男女平等センター「ブーケ21」

〒104-0043 中央区湊 1-1-1

中央区オンライン手続きポータル 検索

電話 03-5543-0651 FAX 03-5543-0652



こちらから申し込みください

参加申込書

講座名	男女共同参画講座 『老後ひとり難民』 著者と考える 安心して最期まで暮らす準備		開催日時
			11月21日(土) 午後2時～4時
(ふりがな)		電話	
氏名		FAX	
中央区民カレッジに参加されていますか？ いずれかに☑をつける ☐ はい ☐ いいえ			
託児希望 ☐ あり ☐ なし ※託児希望の方は右欄にも記入してください。	(ふりがな)		
	(子どもの名前)	歳	ヵ月
	(ふりがな)		
	(子どもの名前)	歳	ヵ月
ご住所 〒 _____			

※ご記入いただいた個人情報は、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。

※FAXでお申込みの場合、受付確認の連絡をいたします。5日経っても確認の連絡がない場合、お手数ですが、お電話にてご連絡ください。

会場案内

中央区立男女平等センター「ブーケ21」

〒104-0043 中央区湊 1-1-1 電話 03-5543-0651 FAX 03-5543-0652

◆ 交通案内

※ 駐車場はございませんので公共の交通機関をご利用ください。

● 東京メトロ日比谷線、JR京葉線

「八丁堀駅」A2、B3 出口より徒歩 3 分

● 都営バス東 15 深川車庫⇄東京駅八重洲口

(豊洲駅前・明石町経由)

「鉄砲洲」下車徒歩 3 分

● 江戸バス南循環

「鉄砲洲」「入船三丁目」下車徒歩 3 分

※ 北循環地域の方は「八丁堀駅」下車徒歩 4 分、
または中央区役所で南循環に乗継をして「鉄砲洲」
下車徒歩 3 分

