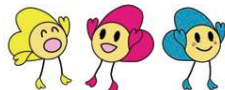


第38回

中央区制施行80周年記念事業



◀フクミン

10月25日

「区民スポーツの日」

月島運動場を中心にマラソン大会やスポーツイベントを開催します。

内スポーツが苦手な方でも気軽に参加できます。軽食を販売する模擬店や、さまざまな景品が当たるお楽しみ抽選会も開催します。

10月12日

スポーツイベント

- ・障害のある方も楽しめるコーナー
- ・ストラックアウトやモルック、アーチェリーシュート
- ・小さな子どもに大人気のベースボールドッグ、キッズテニスなど

◎マラソン大会実施中(午前8時30分～11時)は、交通規制を行います。一般車両、都営バスおよび江戸バス南循環は迂回運行となります。近隣の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◎自動車での来場は、ご遠慮ください。

問「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)
☎(3546)5531



▲ベースボールドッグ

詳しくは

区HPへ



中央区健康福祉まつり2026

テーマ

「出会いと ふれあいと 感動と」

地域で生活する全ての方々が、ふれあい、交流することで、相互の理解と親睦を深め、福祉と健康のまちを目指して開催します。

◎自動車、自転車での来場はご遠慮ください。

時間

午前10時～午後3時(雨天決行)

会場・内容

中央区保健所

こころの健康づくり、医師会・歯科医師会・薬剤師会による無料相談コーナーなど

福祉センター

点字体験、各種展示啓発、各種作品展示など
子ども発達支援センターゆりのき

親子休憩室「ほっとルーム」など

子ども家庭支援センターさらら中央

養育家庭に関するパネル展示など

教育センター

「よい歯のすこやか家族」、「8020達成者」の表彰、各種作品展示など

あかつき公園

ふれあい食堂、登録ボランティア団体活動PRコーナー、各種相談コーナー、工作コーナー、バザーなど

あかつき公園内の屋外ステージ

楽器演奏、ダンス、ファッションショーなど

手話通訳

視聴覚ホール、屋外ステージには、手話通訳

者を配置するとともに必要に応じ要約筆記者を配置

主催

中央区健康福祉まつり2026実行委員会、中央区、社会福祉協議会

協力

中央区医師会、日本橋医師会、東京都中央区京橋歯科医師会、お江戸日本橋歯科医師会、京橋薬剤師会、日本橋薬剤師会、中央区環境衛生協会、中央区食品衛生協会、(公社)全日本不動産協会東京都本部中央支部

築地児童館の臨時休館

当日は、健康福祉まつりで施設を使用するため、築地児童館を休館します。赤ちゃん・ふらっとをご利用の方は、中央区保健所等複合施設3階子ども発達支援センターゆりのき内「ほっとルーム」にお越しください。

問・福祉センター管理係

☎(3545)9311

☎(3544)0888

・中央区保健所

生活衛生課庶務係

☎(3541)5936

☎(3546)9554

・中央区社会福祉

協議会

☎(3206)0560

☎(3206)0601



東京レガシーハーフマラソン2026

10月18日



種目

ハーフマラソン

スタート時刻(MUFGスタジアム(国立競技場))

東京レガシーハーフマラソン2026

- ・車いすハーフマラソン
- 午前8時
- ・ハーフマラソン
- 第1ウェーブ 午前8時5分
- 第2ウェーブ 午前8時8分(予定)
- 第3ウェーブ 午前8時15分(予定)

主催

(一財)東京マラソン財団

区内コース

当日はマラソンコースを中心に交通規制(別表1)が行われます。また、自転車や歩行者のコース横断も規制されます。

コース沿道の自転車・置看板などの撤去

コース沿道での自転車・バイクの駐輪や、置看板などの設置はご遠慮ください

別表1

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
須田町⇄日本橋	中央通り	7:45～10:35

◎⇄両方向とも車両の通行が禁止されます。

◎コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間のみ)。

い。なお、放置してある物件は、区で移動・撤去する場合があります。

問交通規制お問い合わせ窓口

☎(6705)0668

◎9月15日より開局

スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531

江戸バスの一部迂回運行

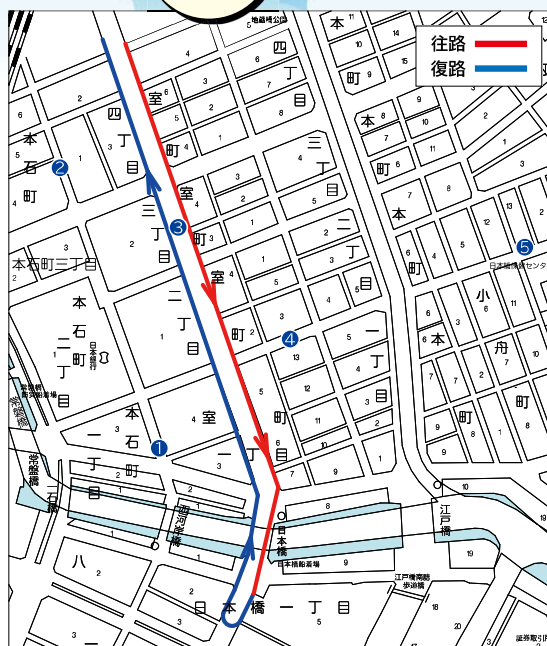
開催当日、江戸バスは北循環の始発から中央区役所午前10時40分発まで、別表2のバス停には停車しません(南循環は、通常どおり運行します)。

問交通課交通対策係

☎(3546)5413

◎東京レガシーハーフマラソン2026が、中止となった場合、交通規制や江戸バスの迂回運行は実施しません。実施の可否は下記公式ウェブサイトなどでご確認ください。

東京レガシーハーフマラソン
公式ウェブサイト



別表2

バス停	停車しない時間帯
①本石町一丁目(日本橋三越前)	8:26発～10:56発
②本石町四丁目	8:28発～10:58発
③新日本橋駅	8:31発～11:01発
④室町二丁目(コレド室町前)	8:32発～11:02発
⑤日本橋保健センター	8:36発～11:06発