

情報

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所

〇〇課〇〇係(図の宛名)

- 原則1人
1枚限り
- ①講座名など
 - ②氏名・ふりがな
 - ③〒・住所
 - ④電話番号
 - ⑤年齢
 - ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



《10月以降の受診が対象》 産婦健康診査および1か月児健康 診査費用の一部を助成します

対象の検査項目を公費負担で受けることができます。都内契約医療機関に「産婦健康診査受診票」「1か月児健康診査受診票」を提出し、受診してください。

令和8年4月以降に区へ妊娠届をされた方は、妊娠届け出時にお渡しする「母と子の健康バッグ」の中に受診票を同封しています。

助成上限額や受診時期、実施医療機関などは図をご確認ください。

図中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930

詳しくは区図へ
(産婦健康診査)

詳しくは区図へ
(1か月児健康診査)

育休復職子育て講座 ～仕事との両立を楽しむために～

図10月17日(土)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住の未就学児の保護者

内育休復職時に知っておきたい知識や心構えをお伝えします。

定12人程度(抽選)

申10月1日までに申し込みフォームまたは電話で図へ。

図子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室
☎(3534)2103

申し込みフォーム

お父さんといっしょ!! 体を使って楽しく遊ぼう

図10月31日(土)

午前10時～11時30分

場男女平等センター「ブーク21」4階ワークルーム

対区内在住の5歳(年中児)～小学校低学年までの子どもと父親(または夫婦)

内子どもへの運動指導のスペシャリス

トから、子どもと一緒に楽しく体を使う遊び方を紹介します。

定15組(先着順)

申9月17日午前9時から図で申し込む。

図生後3カ月以上の未就学児(10月28日までに申し込む)

図総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

詳しくは区図へ

少年少女硬式テニス教室

図11月1日～22日の毎週日曜日

(全4回)

午前9時30分～11時30分

場豊海テニス場

対区内在住・在学の小学校3年生～中学校3年生と保護者(小・中学生1人につき保護者1人まで)

◎小・中学生のみでも参加可。

定48人(抽選/初めての方を優先)

費小・中学生 無料(傷害保険は任意加入で800円)
保護者 2,000円

申9月29日(必着)までに申し込みフォームから申し込む。

図スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531

申し込みフォーム

少年少女水泳教室 (初心者・初級者)

図11月6日～24日の毎週火・金曜日

(全6回)

午後4時～5時30分

場月島第三小学校温水プール

対区内在住・在学の小学生

定40人(抽選/初めての方を優先)

費無料(傷害保険は任意加入で800円)

申9月29日までに申し込みフォームから申し込む。

図スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531

申し込みフォーム

少年少女合気道体験教室

図11月7日(土)

①11月14日(土)

午後6時30分～8時

◎両日とも同じ内容

場総合スポーツセンター第1武道場

対区内在住・在学の小学生と保護者(小学生1人につき保護者1人まで)

定各回20人(抽選/初めての方を優先)

申9月30日(必着)までに申し込みフォームまたはEメールに①～⑤(7面記入例参照)⑥学校名の学年⑧親子で参加希望の場合は、参加する保護者の氏名・ふりがな・年齢⑨過去の本教室参加の有無⑩希望日を記入して図へ。

◎Eメール申し込みの場合、件名は「R8少年少女合気道体験教室申し込み」

図スポーツ協会事務局

☎(3546)5729

✉entry@chuo-taikyo.jp

詳しくは

スポーツ協会図へ

子育て支援講習会 「幸せに生きる力を育む—乳幼児 期に大切にしたい、親子の関わり」

図10月16日(金)

午後1時30分～3時30分

場晴海保健センター多目的室

対区内在住の乳幼児の保護者

内自己肯定感や意欲など、幸せに生きる土台となる非認知能力を高め心の根っこを育むための親子の関わりにについてお話しします。

定30組(抽選)

申9月18日～10月2日に図から申し込む。

図7カ月以上(令和8年3月16日以前生まれ)の未就学児(10人程度/抽選)

図晴海保健センター健康係

☎(6381)2972

詳しくは区図へ

10月は子ども医療証(乳医療 証・子医療証・青医療証)の更新月

9月中旬頃に10月1日から使用できる新しい医療証(淡い緑色)をお送りします。

10月に入っても新しい医療証が届かない場合は図へ。

図子ども子育て支援課子育て給付係

☎(3546)5350

詳しくは区図へ

男性へのヒトパピローマウイルス (HPV)感染症任意予防接種費用を助成しています

助成対象ワクチン

- ・4価ワクチン(ガーダシル)
- ・9価ワクチン(シルガード9)

助成対象

小学校6年生～高校1年生相当の区内在住の男性(平成22年4月2日生まれ～平成27年4月1日生まれ)

助成回数

最大3回

◎過去に1回接種したことがある方は2回まで、2回接種したことがある方は1回まで接種費用を助成します。

◎2回または3回の接種までに6カ月程度かかります。高校1年生相当(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の方で、これから初回の接種を希望する場合は、9月末までの接種開始をご検討ください。

費無料(全額助成)

◎助成期間外の接種、区内の実施医療機関以外での接種、指定の予診票を用いない接種、区外へ転出した後の接種は助成対象外となります。

予診票の申請方法

予防接種を受ける前に予診票を申請してください。

- ・保健所または各保健センターの窓口で申請(即日発行)
- ・申請書(図)でダウンロードを図へ郵送(10営業日程度で郵送)
- ・図から電子申請(10営業日程度で郵送)

申請後の流れ

医療機関に予診票および本人確認書類をお持ちください。

図中央区保健所健康推進課予防接種担当
☎(3541)5930

詳しくは区図へ

大熊町交流体験ツアー 「福島県大熊町での自然体験&復興の記録や教訓を学ぶ」

図11月21日(土)・22日(日)

・出発 午前7時30分

・解散 午後7時30分

場区役所前(集合・解散)

福島県大熊町(行き先)

大熊町宿泊温泉施設「ほっと大熊」(宿泊先)

対区内在住の小・中学生と保護者

◎原則、保護者1人につき子ども1人

内星空観察や農作業体験などを通して福島県大熊町の自然を満喫するとともに、東日本大震災の経験や教訓を学ぶ。

定30人(抽選)

費5,000円/人

申10月5日までに図から申し込む。

図(株)孫の手(孫の手トラベル)

☎02(945)1313

(日曜・祝日を除く午前9時～午後6時)

詳しくは
孫の手トラベル図へ

家族で楽しもう! 読んでみよう! 絵本講座

図10月12日(祝)

午前10時30分～11時30分

(午前10時開場)

場日本橋図書館6階図書館ホール

対0～3歳の子どもの保護者

内絵本の魅力や年齢に合わせた本の選び方、読み聞かせのコツなどを、わらべ歌や絵本の読み聞かせを交えて学ぶ保護者向けの講座。

定18組(先着順)

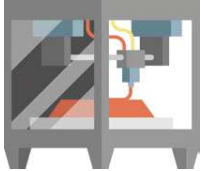
申9月18日から電話または直接図へ。

図日本橋図書館

☎(3669)6207

3Dプリンター体験「Harumi 3Dプリンターくらぶ〜オリジナルチャームマーカーを作ろう〜」

日 10月11日(日)
午後1時30分〜4時30分
(30分ごとに受け付け、全6回)
場 晴海図書館3階会議室
対 小学生
内 ペットボトルや傘につけるマーカーを3Dプリンターで出力してみよう。
定 12人(各回2人・先着順)
申 9月19日から電話または直接 関へ。
関 晴海図書館
☎(5166)3131



高齢者



シニア向けスマートフォン教室

日 10月19日(月)
午前10時〜正午
場 はるみらい集会所1
対 60歳以上
内 スマートフォンの基本操作とLINEの使い方などを学びます。
◎スマートフォン1人1台貸し出し
定 12人(先着順)
申 9月17日〜10月18日に 関、電話または直接 関へ。
関 晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743

詳しくは
はるみらい 関へ



いきいき館(敬老館) 秋のおすすめ講座

いきいき勝どき(勝どき敬老館)
日 9月23日〜令和9年3月31日の毎週水曜日
午後9時30分〜10時30分
場 いきいき勝どき松の間
内 きらきらエクササイズ
定 各回34人(先着順)
申 当日、直接館内窓口へ。
いきいき桜川(桜川敬老館)
日 10月25日(日)
午後2時開演(午後1時45分開場)
場 いきいき桜川ホール
内 リバーシティダンディーズによる秋のコンサート
定 50人(先着順)
申 9月20日から直接館内窓口へ。
いきいき浜町(浜町敬老館)
日 毎月第2木曜日
午後2時〜4時

場 いきいき浜町大広間
内 歌唱指導〜あなたが歌手になれるかも〜
定 50人(先着順)
申 当日、直接館内窓口へ。
共通
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
関 いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258
いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385

高齢者被害特別相談

高齢者の消費者トラブルを防止するために「高齢者被害特別相談」を実施します。区役所1階の消費生活センターにお越しになるか、相談専用ダイヤルにてご相談ください。

日 9月28日(月)〜30日(水)
午前9時〜午後4時
対 おおむね60歳以上の区内在住・在勤者
消費生活相談専用ダイヤル
☎(3543)0084
☎(3546)5727
関 中央区消費生活センター
☎(3546)5332

令和8年度第2回 高齢者就職面接会

日 10月30日(金)
午後1時〜3時30分(受け付けは午後0時30分〜2時30分)
場 区役所8階大会議室
対 就職を希望するおおむね55歳以上の方
内 13社程度の企業の中から希望する企業と面接ができます。
◎求人情報は開催日の1週間前までにシルバーワーク中央および東京しごとセンターの 関 に掲載します。
申 当日、直接会場へ。
関 社会福祉協議会シルバーワーク中央
☎(3551)9200

詳しくは
シルバーワーク中央 関へ



詳しくは
アクティブシニア
就業支援センター 関へ



健康・福祉



地域で暮らすための福祉講座「身寄りなし問題」「おひとりさま問題」について

日 10月20日(火)
午後3時〜4時30分
場 月島区民センター1階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 身元保証の最新情報が分かる講座。高齢者に誰もが考えておくべきポイントについて説明します。
定 20人(先着順)
申 9月17日〜10月16日に電話で 関へ。
関 月島おとしより相談センター
☎(3531)1005

令和9年度東京都重症心身障害児(者)通所事業を新規に希望する方へ

都では、重度の知的障害および重度の肢体不自由が重複している重症心身障害児(者)を対象に、地域社会の中で生活していくために必要な療育や、日常生活動作訓練などを行う通所事業を実施しています。
本事業の利用を希望される場合には、区を通じて施設への申し込みが必要です。
令和9年4月から新規に通所を希望する方は、 関 にご相談の上、お申し込みください。
申込期限 9月末日
◎施設の状況によりご希望に沿えない場合もあります。
関 障害者福祉課相談支援係
☎(3546)6032

ヘルスアップ教室【成人のための健康な体づくり(糖尿病予防実践編)】

日 10月23日(金)
午後1時15分〜3時45分
場 晴海保健センター
対 開催日時時点で20〜64歳の区内在住者
内 講義：はじめよう糖尿病予防〜実践したい健康食とは〜
運動実技：血糖値を意識して〜正しい歩き方を覚えよう〜
◎血圧測定・試食あり。
定 12人(抽選)
申 9月16日〜25日に 関 または電話で 関へ。
関 晴海保健センター健康係
☎(6381)2972

詳しくは 区 関へ



障害者雇用セミナー「働く・雇用する・支える2026」のご案内

日 10月11日(日)
・上映会 午後1時〜3時
・相談会 午後1時〜4時
・体験会 午後3時〜4時
[WEB配信]
10月11日(日)〜31日(土)
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
対 ・就労中・就労を目指している障害者とそのご家族
・企業の人事ご担当の方
・その他障害者雇用に関心のある方
内 ・障害者雇用に関する講演の上映
・相談会(障害者雇用や福祉サービスについて)(予約可)
・体験会(軽作業などの体験)(予約不要)
定 上映会30人(要予約)
申 10月2日までに申し込みフォームから申し込む。
関 社会福祉協議会障害者就労支援センター
☎(3865)3889

申し込みフォーム



保健衛生講座「血管を守ると健康寿命が延びる〜動脈硬化を防ぐ生活習慣病の話〜」

日 10月20日(火)
午後1時30分〜2時30分
場 日本橋保健センター4階講堂
対 区内在住・在勤者
内 高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病は、動脈硬化を進め心筋梗塞や脳卒中の原因になります。血管を守り、健康寿命を延ばすためのポイントについてお話しします。
定 20人(先着順)
申 9月17日から電話で 関へ。
関 日本橋保健衛生協会事務局(日本橋保健センター内)
☎(3661)3515



講座・催し



大切なご家族のための相続勉強会

日 10月8日(木)
午後2時〜4時
場 晴海区民館1・2号室
対 区内在住・在勤・在学者
内 円滑に遺産分割を行うための準備、税負担を軽減する方法などを学ぶ。
定 20人(先着順)
申 9月17日から電話で 関へ。
関 晴海区民館
☎(3531)5571

終活講座〜想い別、遺言書の作り方〜

日 10月16日(金)
午前10時〜正午
場 浜町メモリアル4階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 伝えたい想いを5タイプに分け、遺言作成のコツを解説。想いを伝える文例も紹介。
定 30人(先着順)
申 9月17日から電話で 関へ。
関 浜町メモリアル
☎(5695)8051
(午前10時〜午後8時)

東京都行政書士会中央支部セミナー「はじめる終活〜先にそなえるいろはのい〜」

日 9月27日(日)
午後1時30分〜3時30分
(午後1時開場)
場 日本橋図書館6階図書館ホール
内 遺言や成年後見についてのセミナー。寸劇を交えて楽しく学びます。ミニ相談会あり。
定 32人(先着順)
申 9月17日〜23日に電話または直接 関へ。
◎2人分まで申し込み可
関 日本橋図書館
☎(3669)6207

多摩の森自然体験ツアー

- ①10月17日(土)
・集合 午前9時
・解散 午後5時
②10月25日(日)
・集合 午前7時30分
・解散 午後5時30分
③10月31日(土)
・集合 午前7時30分
・解散 午後6時
- 場①フレア五丁目・新宿の森・瀬音の湯②・③檜原都民の森(行き先)
①JR武蔵五日市駅周辺②・③東京駅周辺(集合・解散)
- 対①区内在住・在勤・在学の小学校5年生以上(最大3人まで/小学生は保護者の同伴が必要)
②・③区内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき2人まで可)
- 内①森の散策と多摩産材の伐採作業見学・地産食材の食事や温泉の入浴
②森林資源について・森の散策と木材加工体験
③山道ハイキングと森のオリジナルリースづくり
- 定①5人(抽選)
②・③各8人(抽選)
④協議会に参加している8区でそれぞれ同人数を募集します。
費2,500円(昼食・保険代含む)
申申し込みフォームまたは電話で。[申し込み期間]
①9月14日～28日
②9月18日～10月2日
③9月29日～10月13日
問(株)日本旅行「多摩の森自然体験ツアー」デスク
☎080(7017)7664

申し込みフォーム



ねずみ対策個別相談会

- ①10月15日(木)
午前10時～午後3時
②相談時間は1人30分程度
場月島特別出張所1階会議室
対区内在住者または区内の事業者でねずみ被害にお困りの方
内専門の相談員が個別に相談内容聞き取り、被害の状況に応じた対策をお答えします。
定24人(先着順)
申9月18日～10月14日に電話で。③京橋地域では11月に、日本橋地域では令和9年1月に同様の相談会を開催予定
問中央区保健所生活衛生課環境衛生担当
☎(3541)5938

詳しくは区へ

科学コンテスト講演会「宇宙ステーションの不思議」

- ①10月10日(土)
午後1時～2時
場教育センター5階視聴覚ホール
内科学コンテスト表彰式に伴い、最先端の宇宙実験で研究を行っている早稲田大学教授をお招きし、科学と宇宙にまつわる講演会を行います。
師早稲田大学基幹理工学部教授 鈴木 進補
定80人(先着順)
申10月2日までに申し込みフォームまたは電話で。▲鈴木 進補さん
問教育センター管理係
☎(3545)9201



申し込みフォーム

環境情報センター「エコノバ」イベント情報(10月)

- 場環境情報センター「エコノバ」
内・オータム森フェス
・和ハーブティー作り体験
・自由工作コーナー(申し込み不要)
③イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、各特別出張所、各区民館などでも配布しています。
申各イベントの申込期限までにまたは電話で。問環境情報センター「エコノバ」
☎(6225)2433



まさかさかさま -コジャジコのやさしい回文ワークショップ-

- ①11月7日(土)
午後2時～4時
場本の森ちゅうおう1階多目的ホール
対小学生以上(小学校1・2年生は保護者同伴)
内上から読んでも下から読んでも同じ言葉で意味の通じる回文。回文作家コジャジコさんと一緒に、回文づくりを体験。
定30人(抽選)
申10月6日午後9時までに、電話または直接。問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151

詳しくは図書館へ

保育士就職支援研修・就職相談会(中央会場)

- 就職支援研修(対面)・就職相談会
①10月17日(土)
・就職支援研修 午後1時～2時
・就職相談会 午後2時～4時
場日本橋プラザ(日本橋2-3-4)
対都区内保育園で就職を希望する保育士

資格をお持ちの方(取得見込み・未取得の方も可)

- 内・就職支援研修
手遊びなどの実践的な研修や、保育現場で働く職員による座談会・就職相談会
民間保育園がブースを出します。
③履歴書不要、入退場自由、服装自由
④相談会中は、託児サービスを無料で実施(要申し込み)
⑤申し込み方法はHPをご確認ください。
就職支援研修(オンライン)
今日求められている保育士像の講義や保育園の園長による実際の保育現場についてのお話など、就職に役立つお話をします。
⑥就職相談会に申し込んだ方限定で、試験用ID、パスワードをお知らせします。
問東京都保育人材・保育所支援センター
☎(5211)2912

詳しくは

東京都保育人材・保育所支援センターへ



講演会「少女マンガと女性の社会新進」

- ①10月18日(日)
午後2時～3時30分
(開場午後1時45分)
場晴海区民センター2階会議室
対小学校5年生以上
内女性の社会進出やジェンダー平等について、1970年代から現代の少女マンガを題材に解説(手話通訳あり)。
定40人(先着順)
申9月20日から電話または直接。問晴海図書館
☎(5166)3131

映画講演会「晴海シネマ・ラヴァーズ あなたの推しのアクションヒーロー！」

- ①10月30日(金)
午後7時～8時30分
場晴海図書館3階会議室
対高校生以上
内みなさんから募集する「推しのアクションヒーロー」の映画についてラジオDJの志田一穂さんが講演します。
定30人(先着順)
申9月19日から電話、または直接。問晴海図書館
☎(5166)3131

詳しくは図書館へ

中央区で働く！区内企業への就職・転職に向けた就活イベント「中央区しごとフェス」

- ①10月8日(木)
午後1時～4時30分
(受け付けは午後0時45分～)

- 場区役所8階大会議室
対中央区で働きたいと考えている求職者
内区内企業3社(予定)の人事担当者によるパネルディスカッションと10社による合同企業説明会
申申し込みフォームまたは当日直接会場へ。
問(株)HRP
☎(3222)1801

申し込みフォーム



詳しくは
中央区おしごとWEBへ

手編み教室～自分だけのオリジナルマフラーを作ってみよう～

- ①11月6日(金)・20日(金)(全2回)
午後1時30分～3時30分
場シルバー人材センター1階作業室2
内かぎ針と棒針を使ってミニマフラーを作ります。初心者向けなので毛糸・あみ針の扱い方や編み物全般の基礎知識を学びます。
定10人(抽選)
費6,500円(材料費含む)
申9月30日(必着)までに往復はがきに①～⑥(7面記入例参照)の申し込み理由を記入し。問シルバー人材センター
〒104-0032
八丁堀3-17-9京華スクエア1階
☎(3551)2700



不動産街頭無料相談会開催

- ①10月2日(金)
午前10時～午後4時
場日本橋プラザ敷地内
内土地建物の取引、賃貸借契約、リフォーム、相続、税金など、不動産に関する疑問・質問に弁護士など専門家が応じます。
申当日、直接会場へ。
問全日本不動産協会東京都本部
☎(5159)7331
(平日午後1時～5時)

中央区飼い主のいない猫譲渡会

- ①10月18日(日)
正午～午後4時
(受け付けは午後3時30分まで)
場月島区民センター1階
内中央区動物との共生推進員が保護している飼い主のいない猫をお譲りします。
申当日、直接会場へ。
③猫は当日お渡しできません。
問中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係
☎(3546)5762

詳しくは中央区
飼い主のいないネコ達へ



社会教育会館自主講座

断捨離®講座～プロトレーナーによる、実践のための一歩～

日11月8日(日)

午後2時～4時

対18歳以上

断捨離®をテーマに、基本的な心構えや考え方を学び、実践を通じて生活の整理を行います。

定35人(先着順)

費1,500円

申9月18日午前10時から電話または直接問へ。

生ヒバのNaturalクリスマスリース制作講座

日11月29日(日)

午後2時30分～4時

対小学生以上(小学生は保護者の同伴必須)

内香り豊かなヒバや自然素材だけで作る癒やしのクリスマスリースでお家を彩りませんか?

定24人(先着順)

費4,600円

申9月18日午前10時から電話または①講座名②氏名(小学生の場合は学年と保護者の氏名)③電話番号を記入しFAXもしくは直接問へ。

共通

場月島社会教育会館講習室

問月島社会教育会館

☎(3531)6367

図(3531)6369

詳しくは社会教育会館問へ

詳しくは社会教育会館公式LINEへ



お月見ヨガ

日10月26日(月)(雨天の場合11月2日(月))

午後7時～8時

場はるみらい屋上運動スタジオ

対18歳以上

内はるみらいの屋上で心地よい風と月あかりを浴びながら行います。はじめての方もお気軽にご参加ください。

定20人(先着順)

費500円

申9月17日～10月25日に問から申し込む

問晴海地域交流センター「はるみらい」☎(3531)2743

詳しくははるみらい問へ

NPO法人築地居留地研究会
定例研究報告会

日9月26日(土)

午後2時～4時

場カトリック築地教会2階

(明石町5-26)

内明治大正の北里柴三郎らの結核予防の取り組みに焦点を当て患者の心のあり方を考えます。
[テーマ]「病は気から」の科学的追究

▲浦山 修さん

師元筑波大学教授
浦山 修

定80人(先着順)

申当日、直接会場へ。

問NPO法人築地居留地研究会事務局
☎(3551)7595詳しくはNPO法人
築地居留地研究会問へ

税・国保・年金

国民健康保険料～eL-QRによる
納付開始のお知らせ～

9月24日以降に発行された国民健康保険料の納付書は、eL-QRやeL番号を使い、パソコンやスマートフォンでお支払いが可能となります。

eLお支払いサイトでの納付

サイトからeL-QRを読み取る、またはeL番号を入力して①～③の希望する納付方法を選択してください。

①クレジットカード

[利用できるカード]

VISA、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club
◎納付額に応じて決済手数料がかかります。

②インターネットバンキング

③ATM(ペイジー番号発行)

eLお支払いサイトで取得した納付書情報(ペイジー情報)をペイジー対応のATMで入力して納付する。

スマートフォン決済アプリで納付

対象アプリからeL-QRを読み取ることで納付できます。対象アプリはeLお支払いサイトで確認できます。

注意事項

・eLマークおよびeL-QR(QRコード)が印字された納付書が対象です。



▲左：eLマーク(納付書上部)

右：eL-QR(納付書の下部)

・eLお支払いサイトやスマートフォン決済アプリで納付した場合、領収書は発行されません。

・納付証明書への反映には、納付日から2週間程度かかります。

・これまでの納付書に印字されたバーコードをスマートフォンのカメラ機能で読み取り、アプリで納付する方法は9月23日で終了予定です。

問保険年金課収納係

☎(3546)5365

eLお支払いサイト



詳しくは区問へ

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入金額やその他の所得が一定基準以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。

対①、②のいずれかに該当する方

①老齢基礎年金を受給している方で、以下の要件を全て満たしている方

・65歳以上
・世帯全員の住民税が非課税
・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が906,700円以下(昭和31年4月2日以後生まれの方は909,000円以下)

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が4,794,000円以下の方(扶養親族などの数に応じて増額)

請求手続きが必要な方

・老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で、令和8年度において所得額が前年より低下したことなどにより、新たに対象となった方(9月ごろから順次、日本年金機構から請求書を送付)
・世帯構成の変更や税額の更正などにより、支給要件に当てはまるようになった方

◎これから老齢・障害・遺族基礎年金を受給する方は、年金の裁定請求手続きを行う際に、併せて年金生活者支援給付金の認定請求の手続きを行ってください。

不審な電話や案内にご注意ください

厚生労働省や日本年金機構、年金事務所がお客さまの家族構成や口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

問・給付金専用ダイヤル

☎(0570)054092

・050から始める電話でかける場合
☎(5539)2216

日曜納税相談

平日に来庁できない方のために、特別区民税・都民税・森林環境税の納税について日曜納税相談を実施します。

来庁の際には区からお送りした納税通知書、納付書、また、ご自身の収入や生活状況を確認できる書類などをお持ちください。

日10月4日(日)

午前10時～午後1時

場区役所2階税務課

問税務課整理係

☎(3546)5280

おしらせ

区の地球温暖化対策の取り組み

区は大規模事業者の責務として、区独自のEMS(環境マネジメントシステム)を導入し、事務事業に伴う環境負荷の低減に取り組んでいます。

環境監査の結果報告

EMSが適切に運用されているか確認するために、内部環境監査を実施しました。

実施期間：令和7年10月27日～

12月19日

監査対象：40力所の所属・施設

監査結果：優良事項22件

要改善0件

不適合0件

今後の対応として、優良事項については、水平展開を行うとともに、引き続き、研修や環境監査を通じ、職員の環境に対する意識向上を図ります。

温室効果ガス排出抑制の取り組み結果

区の事務事業を対象とした、「中央区役所温室効果ガス排出抑制実行計画(第6次)」では、令和6年度から令和12年度までの7年間で、温室効果ガス総排出量を基準年度(平成25(2013)年度)と比較して55%削減を目標としています。

また、職員一人一人が取り組む省エネルギー活動の成果が反映されるように、エネルギー使用量および原単位についても進捗評価を行うこととします。

令和7年度区の事務事業に伴う実績

・温室効果ガス総排出量

17,686t-CO₂(基準年度比42.3%減)

・エネルギー使用量

15,410kl(基準年度比1.5%増)

・エネルギー使用量原単位

25.7l/m²(基準年度比16.8%減)

引き続き、こまめなエコオフィス活動や適切な設備運用、再エネの導入、計画的な省エネルギー型の施設整備など、環境に配慮した取り組みを推進していきます。

問環境課環境企画係

☎(3546)5407

詳しくは区問へ

中央通りで道路空間を活用した
社会実験を実施します

日9月16日(水)～10月9日(金)

場中央通りの一部(京橋・日本橋エリア)

内東京駅前地区全体のさらなるにぎわいと滞在性・回遊性の向上を目指して実施します。期間中は歩道上にベンチや植栽などを設置して、居心地の良さや人の流れの変化を検証します。

問(一社)東京駅前地区まちづくり推進協議会

☎(6380)0363

詳しくは

東京駅前地区まちづくり

推進協議会問へ

はるみ地域サポーター大募集!

はるみ地域サポーターとは、はるみらいを拠点とした地域活動人材の登録制度です。はるみらいで運営のボランティアをしたい方、ご自身の持つ知識や技能を生かしたい方、地域で活動する仲間を集めたいボランティアやコミュニティ・活動団体の方、登録をお待ちしております。

申問から申し込む。

問はるみらい事業課

☎(3531)2743

詳しくは

はるみらい問へ

旧耐震基準建築物の個別訪問を行います

耐震化状況の聞き取り調査と区の助成制度などの案内を行うため、区職員が訪問します（建物の調査は実施しません）。不在の場合は、資料とアンケートを投函します。

訪問地域

築地、新川、日本橋茅場町、日本橋兜町

訪問時期

9月24日～11月16日

◎対象の建物には事前に通知を投函します。

問建築課耐震化推進係

☎(3546)5459



詳しくは区へ



エレベーターなどを安全にご利用いただくために

利用者の方へ

エレベーター、エスカレーターは移動手段として便利なものですが、利用方法によっては、危険を伴います。安全な利用のために、小さな子どもを1人で乗せないようにしてください。

気を付けること

【エレベーター利用時】

駆け込みやペット用リードなどがドアに挟まれることによる事故、ドア敷居への落とし物

【エスカレーター利用時】

足元に注意の上、黄色い線の内側に立ち、手すりから身を乗り出さない

所有者・管理者の方へ

・日常点検の他、年1回の法定検査を実施する

・集客施設など、一度に多数の利用者が見込まれる場合には、場内整理などを行い、混雑が起こらないようにする

今後も引き続き、エレベーターなどの適切なご利用、維持管理をお願いします。

◎事故・不具合などが発生した場合は問へ。

問建築課建築監査係

☎(3546)5462



令和8年中央区議会第三回定例会

会期

9月15日(火)～10月16日(金)
(32日間)

ラジオ中継

コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。

【番組名】

中央区議会中継

【放送日時】

9月16日(水)・17日(木)
午後2時～7時

【周波数】

FM84.0MHz

問議会局調査係

☎(3546)5559



秋の全国交通安全運動 9月21日(祝)～30日(水)

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに秋の全国交通安全運動が実施されます。

運動の重点

- ・歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ・夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- ・二輪車の交通事故防止

中央区交通安全日

毎月10日(10日が土・日曜日の場合は直前の金曜日)を「中央区交通安全日」と定め、関係機関・団体などが連携し、交通安全活動の推進および交通事故の抑止を図っています。

令和8年上半期(1月～6月)交通事故発生状況

区内での発生件数は298件で、昨年よりも減少しました。都内の交通事故も昨年同期に比べ減少しています。その他の詳しい情報は問をご覧ください。

一人一人が交通安全の意識を高め、交通事故の被害者や加害者にならないように気を付けましょう。

問交通課交通対策係

☎(6278)8171



詳しくは区へ



商工業融資のご案内

区内中小企業(個人を含む)を対象に、指定金融機関への融資あっせん和利子の一部補助および保証料補助を行う融資制度を実施しています。

経営改善支援資金(拡充)

原材料費・エネルギー価格などの上昇や、中東情勢の緊迫化による仕入価格などの不安定化を踏まえ、経営改善支援資金のあっせん限度額と差額利用回数を拡充しました。

年末特別資金

年末に一時的に必要な運転資金の調

1月分 ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖・伊豆高原荘
在住者優先申し込み	・専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 10月14日各施設必着 ・保養施設予約システム 10月1日午前0時～14日午後11時 ・抽選日 10月16日
空室申し込み(どなたでも申し込みます)	・保養施設予約システム 10月20日午前0時～ ・フロントへの電話 10月20日午前10時～

◎ヴィラ本栖は、設備点検などのため、令和9年1月26日～28日は利用できません。

◎令和9年1月1日～3日を含む利用は、2泊3日までの利用となります。

問い合わせ先	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
フロント	0555(87)2711	0557(53)1163
東京23区内からのフリーダイヤル	(0120)162312	(0120)151307



保養施設予約システム

◆ヴィラ本栖のおすすめ

ヴィラ本栖では、自転車の無料貸し出しを行っています。本栖湖のほとりで、季節を感じながらのサイクリングはいかがでしょう。

◎区内3カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける、便利な直通バスを運行しています。



◀レンタルサイクル

達ができるよう、毎年実施しています。
マル経融資(小規模事業者経営改善資金融資制度)

商工会議所の経営指導と推薦により日本政策金融公庫から事業資金として融資される安心で有利な国の制度です。なお、審査の結果、ご希望に沿えない場合があります。

問・商工業融資について
商工観光課相談融資担当

☎(3546)5330

・マル経融資について
東京商工会議所中央支部
☎(3538)1811



詳しくは区へ
(商工業融資)

詳しくは
東京商工会議所へ
(マル経融資)

10月から帰宅チャイムは午後4時30分に放送します

子どもたちに帰宅時刻を守る習慣を身に付けてもらうため、防災行政無線を使用し、区内全域で帰宅チャイム(ウェストミンスターの鐘)を流しています。

青少年の健全育成に、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎9月末までは午後5時に放送しています。

問文化・生涯学習課青少年係

☎(3546)5305

都市計画(原案)の公告・縦覧

都市計画(原案)の名称

築地四・五・六丁目地区地区計画の決定(原案)

縦覧期間

10月2日(金)～15日(木)

午前9時～午後5時(閉庁日を除く)

◎期間中、説明動画を問でご覧になれます。

意見書の提出期間

10月2日(金)～22日(木)

午前9時～午後5時(閉庁日を除く)

縦覧場所

場①都庁第二本庁舎12階北側

都市整備局都市づくり政策部
都市計画課

◎区役所5階都市計画課都市計画係

意見書を提出できる方

築地四・五・六丁目地区地区計画区域内の土地所有者およびその他利害関係を有する方

意見書の提出先・提出方法

問または直接問①へ。

問①都市整備局都市づくり政策部
都市計画課

☎(5388)3225

◎都市計画課都市計画係

☎(3546)5468



詳しくは都へ
(10月1日以降掲載予定)

シニアセンター臨時休館のお知らせ

9月23日(祝)は館内消毒のため休館します。

問シニアセンター

☎(3531)7813